

北京酷学酷玩

夏 / 冬令营 BJ Cool Camp

2013

Autumn Magazine
秋季刊 总刊第18刊



北京酷学酷玩夏 / 冬令营



7 天
北京全攻略

一个人行走的范围，
就是他的世界！

It's time to DISCO!

我的青春
谁做主？

十年

六个起舞的青年
睡衣日盘点
我们不做“特困生”

A young girl with her eyes closed is singing into a silver microphone. She is wearing black headphones and a blue t-shirt with a graphic design. A black pop filter is positioned in front of the microphone. The background is a warm yellow.

不好意思，太受欢迎

2013 暑假共两期直接报满

2014 寒假继续连开三期

中学生好声音营

爱上唱歌，爱上表演，提高综合音乐素养

2014 寒假冬令营营期

冬令营名称	第一期	第二期	第三期
听力口语冬令营	1月 10 日~1月 18 日 (第 60 届)	1月 19 日~1月 27 日 (第 61 届)	2月 5 日~2月 13 日 (第 62 届)
词汇魔鬼速记冬令营	1月 10 日~1月 18 日 (第 35 届)	1月 19 日~1月 27 日 (第 36 届)	2月 5 日~2月 13 日 (第 37 届)
英汉双语口才冬令营		1月 19 日~1月 27 日 (第 31 届)	2月 5 日~2月 13 日 (第 32 届)
北京英语游学冬令营		1月 19 日~1月 25 日 (第 45 届)	2月 5 日~2月 11 日 (第 46 届)
北京探秘之旅冬令营		1月 19 日~1月 25 日 (第 45 届)	
美食烹饪冬令营		1月 19 日~1月 23 日 (第 4 届)	
英语篮球冬令营	1月 12 日~1月 18 日 (第 29 届)	1月 19 日~1月 25 日 (第 30 届)	2月 9 日~2月 15 日 (第 31 届)
英语炫舞冬令营	1月 12 日~1月 18 日 (第 23 届)	1月 19 日~1月 25 日 (第 24 届)	
中学生好声音冬令营	1月 12 日~1月 18 日 (第 3 届)	1月 19 日~1月 25 日 (第 4 届)	2月 9 日~2月 15 日 (第 5 届)
大满贯网球冬令营	1月 12 日~1月 18 日 (第 3 届)	1月 19 日~1月 25 日 (第 4 届)	

温馨提醒：2月 5 日是年初六 1月 30 日是除夕
1月 31 日是春节

酷学酷玩，记录专属于你的夏天

北京酷学酷玩杂志，简称《酷刊》，迄今已经发行 17 刊，累计约 16 万册



如果有 4 本以上，就是我们的资深营员了，你有几本了呢？

北京酷学酷玩夏 / 冬令营官方杂志发展史：

1. 2008 年 - 2010 年，创刊，听力口语集训营（现称听力口语营）专属杂志，寒暑假结营发行。
2. 2010 年秋，酷学酷玩项目杂志，暑期结营后发行。
3. 2011 年 - 2013 年秋，酷学酷玩项目季刊杂志，分《春季刊》《夏季刊》《秋季刊》《冬季刊》，共一年四刊。
4. 2013 年冬起，酷学酷玩杂志改版为年度杂志，一年一刊，冬令营结营发行。

亲爱的营员，《酷学酷玩》编辑部 / 读者服务部欢迎你对杂志发表任何建议，联系方式请见右页。

电子杂志
官网免费下载：
www.bjcoolcamp.com

Contents



44



96

24

北京酷学酷玩夏冬令营专属杂志
秋季刊●总刊第 18 刊

总策划：王一峰

总编辑：翁梦晟

编 辑：祝童

摄影支持：汤达 屈辰威

手绘稿：楼营

活动支持：贾学梅

客服支持：宋博文

后勤支持：王婧冉

营长支持：王冲 王博

李军 杨东国

于世泳 张思雨

特别鸣谢：所有老师、助教以及小记者

《酷学酷玩》编辑部 / 读者服务部

地址：北京市海淀区海淀西街 36 号昊海楼 8 层 100080

电话：010-56932346

e-mail：wengmengsheng@xdf.cn 联系方式：

新东方夏令营官网：www.bjuuu.xdf.cn

北京酷学酷玩官网：www.bjcoolcamp.com

新浪博客网址：

blog.sina.com.cn/ourcamp

新浪微博：weibo.com/ourcamp

微信公共平台：小堪

报名网址：baoming.xdf.cn

报名咨询电话：010-82611818

CC 文化

08 Our Histroy

10 长大后必须去的 10 个旅行圣地

12 酷师，是怎样炼成的

体验 CC

16 频道 123

20 TASK ONE TWO THREE

24 听口营 cosplay 大集合

26 睡衣日盘点

28 “爆满”选修课

30 模联初体验，我是外交官！

34 7 天北京全攻略

38 3DAYS 北京

酷讯 30 分

40 “营员荣誉体系”因你而精彩！

42 小记者风采展

44 营花营草、代言人、网络人气王风采展

46 暖暖一夏 BJCC 生日会

48 暑假做回 HERO

50 Hi! 游学 high 一夏

51 《火柴人历险记》

54 游学成长记

酷玩下午茶

56 阳光正好 同行伙伴

58 六个起舞的青年

60 合唱团的夏天

61 Diversity is strength

62 LOOK! 遥，但可及

64 我的青春谁做主？

66 维吾尔族姑娘的热情与执着

68 记忆留“夏”暂别为重逢

探索 CC

70 成为“有钱人”

72 大满贯给力酷星

74 站得高 看得远

76 798 快闪 DAY

77 Fresh vegetables make salad !

78 营地 CS 术语揭秘

80 一晚上让你消耗 600 卡路里

82 酷学酷玩摄影师 汤达

记录这一刻

84 手把手教你做美食

86 助教创意海报

88 四分之四拍的疯狂时刻

90 营员原创：小堪四格漫画



家长导读

给孩子们一个快乐的暑假

期末考试结束，家长准备用一份怎样的礼物送给考试完的孩子？作为对他们这个学期的鼓励和下个学期的期许，带孩子去夏令营吧！这种带有吃苦教育和团队意识训练性质的游玩方式，有利于孩子的成长。而经过夏令营的洗礼，你会发现，孩子真的长大了！

● **你知道美国的孩子如何过暑假的吗？** 在美国，到了暑假孩子们能享受到缤纷多彩的生活。比如应有尽有的各种夏令营，参观动物园、海洋馆、科技馆，丰富孩子的课外知识；各式各样的户外活动，游泳、骑车、跳舞，帮助孩子强身健体；或近或远的家庭旅游，农场野餐、徒步野营、境外旅游，拓宽孩子的眼界。

在中国，孩子们又该怎么过暑假呢？每天都有写不完的作业，上不完的补习班？

No！我们要合理的安排孩子的暑假生活，让孩子过一个有意义的假期！

摘自：
“国内冬令营考试网 更新：2011-10-24 编辑：赵露”



为什么家长让孩子参加夏令营？

目的一：想让孩子得到锻炼“如果小孩参加夏令营确实有收获的话，她还准备让孩子再参加下一个夏令营活动。”

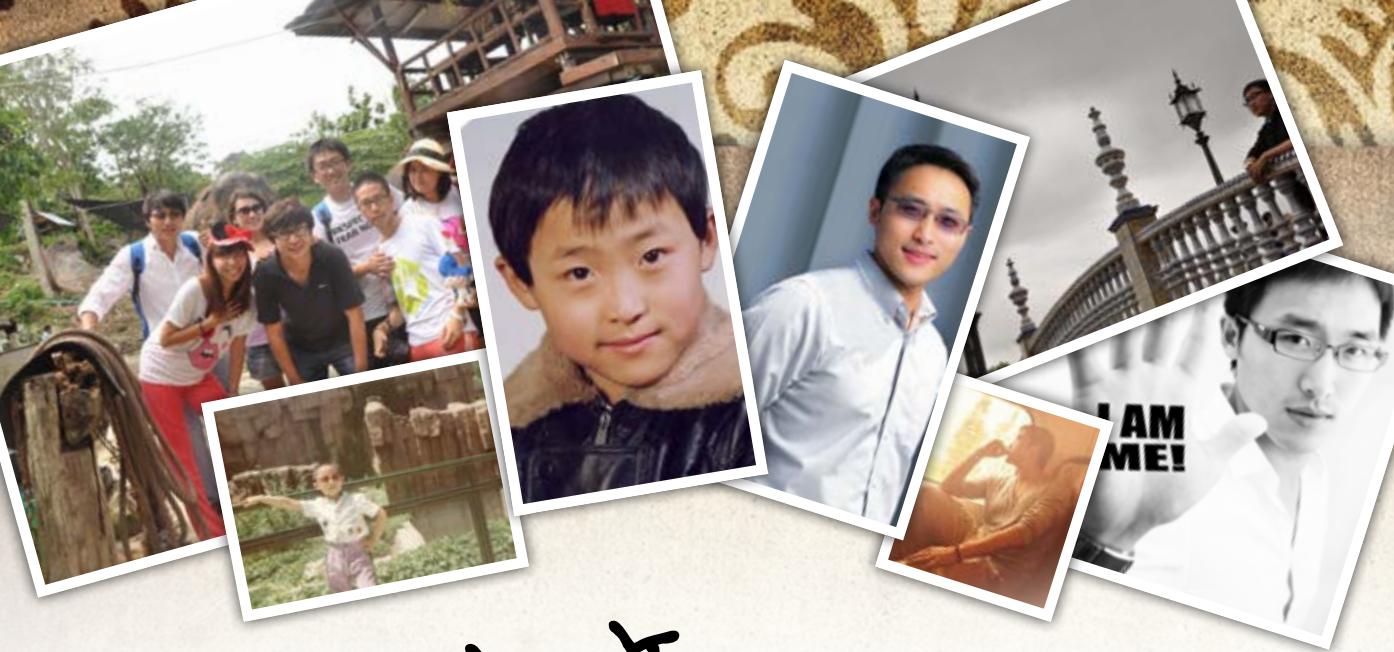
王女士：我是做生意的，平时没有时间照顾孩子，所以爷爷、奶奶承担了照顾孩子的重任。但是，爷爷、奶奶在教育孩子上都是以“宠”为主，所以我也很担心，孩子习惯了衣来伸手、饭来张口的生活，以后生活不能自理怎么办？由于教育孩子缺乏时间，这个现实很难改变，我们在担心的同时，也在寻找“出路”，那就是想借助夏令营活动，让孩子得到锻炼和提高。

对于夏令营这个组织，我了解的不算多，但是知道只要参加对孩子肯定是有好处的，如能开发孩子的潜能，提高孩子的学习兴趣，培养孩子应有的责任心，知道在什么时候都应有一颗感恩的心，等等。

目的二：让孩子到外面见世面，开拓视野

史先生：目前学校的应试教育确实在某些方面不适合孩子的全面发展，而夏令营活动正好能够得到补充。这次为孩子报名参加北京站的夏令营活动，确实是想让孩子出去走一走、看一看，感受什么是素质教育，体会外面的世界，了解自己还不知道的东西，学会自立自强的意识，感受父母不在身边时自己应该怎么做，通过参加活动使心灵得到启迪。

史先生认为，孩子只有 12 岁，小缺点还是有的，但这都不是问题，在家庭教育中，关键是父母怎么引导。当然，让孩子出去见识外面的世界，与全国各地的小朋友在一起交流和学习，这对提高孩子的认识水平、交际能力以及身体素质都是有好处的。



十年

——专访北京酷学酷玩项目经理 王一峰

带你走进一个老男孩十年的夏令营情结
十年之前，我不认识你，你不属于我；
十年之后，我们是朋友，不只是问候。

陈奕迅的《十年》，连同他磁性的嗓音总能够让人“一边享受、一边泪流”。说来也对，两三年太短，五年多少有点尴尬，二十年又太过漫长，还真的就是十年刚好，不长不短，所以连唱成歌曲都可以恰到好处地变得明净而悠远。

每个人都有自己的十年。2004 ~ 2013, Peter 的十年即将圆满，这十年

是在中国夏冬令营行业中摸爬滚打的十年，
是记录了数以万计中学生快乐充实的假期体验的十年，
是缔造了北京酷学酷玩团队从无到有、从弱到强的十年，
是见证了当年营地里最小的孩子，如今都成长为优秀助教的十年……

你或许会问：“Peter，你今年到底多大了？”

他只是笑答：“哥已十八很多年……”

十年的从业经历，十个寒暑的成长精彩，笔者很幸运可以完完整整地听他讲述其中的欢笑悲喜。最接近的时候，我们之间的距离只有 0.01 公分，数个小时访谈之后，我爱上了这个永远 18 岁的 P.Daddy。

Persistence——现在的努力，是为了儿时吹过的牛皮

不同于国内大多数学生，Peter 的中学时代是在美丽的新西兰度过的。都说环境养人，这个太平洋上的小岛国不仅凭借海洋性的宜人气候滋润着岛上的人们，更以其自由、开放、多样的文化氛围和教育传统，让当年少小离家、海外求学的 Peter 感受到了不同于国内高考制度的别样教育理念。

“那时候我们早上八点上课，下午三点放学，有充足的课余时间发展自己的兴趣爱好……每学期开学初也不用买新的教材和课本，因为书本完全可以从学校循环租用到，你要是幸运的话，没准儿还能在你租到的书里找到十年前它的第一任主人留下的笔记……学校里课程的种类也很多很丰富，尤其是在高中阶段就可以选修到财会、经济、金融这样比较有趣实用的通识课，而这些课据我后来所知，在国内只有大学才会开设……”

Peter 说，新西兰那段日子在学习上教会他最重要的

一点就是——如何做一个 good learner，而不是每天只死啃书本做到 good good study。回忆那段往事，他会感慨：“国内的中学生们每天被作业考试压得喘不过气来，为了学业而学习，已经忽略了学习本身所带来的快乐。其实，学习不等于学业，学习应该是一件快乐的事，且比学业本身更重要，我们的孩子需要真真正正的学习。”

都说，人们现在的努力，多半是为了儿时吹过的牛皮。那些童年的记忆，那些在新西兰的留学经历，那些对国外素质教育的羡慕，无不幻化成心中小小的理想，也就冥冥之中成为了 Peter 日后回国进入教育培训行业坚持夏令营工作的源动力。随意走在北京酷学酷玩任何一个营地里，随意推开 BJCC 任何一间教室进入任何一位老师的课堂，你都不难感到，那几乎无一例外的轻松氛围与学生主导的体验式教学模式，分明就是国外教育理念和夏令营文化的缩影与诠释。尽管在一个以高考为指挥棒的国度里搞素质教育，实在是一件费力的差事，但 Peter 的这份坚持，多年如一，未曾放弃。

Experience——使人成熟的不是岁月，而是经历

每一位北京酷学酷玩的员工都知道，Peter 有个习惯——每天一张自拍大头照，一拍就是很多年。起初你问他，拍这玩意儿干嘛用。他只是说，没事随手拍着玩的。但就是这么多年间随手拍出来的小玩意儿，突然某一天就会被他统统翻出来，剪辑成一部只有他一个人的大头照“大片儿”放给你看。“大片儿”里男主角胖瘦的增减、发型的变迁、背景的更替，仿佛一瞬间勾勒出了几年间这个大男生向老男孩转变的过程。

大家一起聊天时常调侃，说岁月是把杀猪刀，让如今的 Peter “戴了眼镜、圆了下巴、肥了当年小蛮腰”。其实，岁月只不过能使一个人年龄增长、面容老去，但“年龄大”不见得就意味着“人成熟”，真正让一个人成长与成熟的，无关时间，唯有“经历”。

这十年里，Peter 曾经是那个刚刚回国就不靠家里、自己养活自己的海归，住过 450 元 / 月的出租房，挨过那些没有澡可以洗、只能啃盖饭的日子。这份经历，教给他什么叫独立。



2007 暑假营地



2008 乌镇



2009 10月 美国



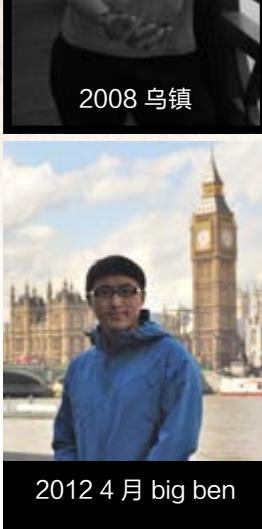
2010 9月 liang studio



2011 4月 法国卢浮宫



2011 4月 西班牙



2012 4月 big ben



2012 4月



2012 美食烹饪营第一期开营



2013 3月 求婚

这十年里，Peter 曾经是那个刚刚登上讲台、没有经验不懂技法的新老师，体验过三天三夜不合眼备课、讲课、再备课、再讲课的疯狂作息。这份经历，教给他什么叫动力。

这十年里，Peter 曾经是那个刚刚接手夏令营业务的新晋主管，感受过面对营内一大摊子事的茫然无措，却有着对运营细节近乎苛刻的完美主义：传说，那时被 Peter 打扫过的教室，黑板槽里一丝粉笔灰都见不到。这份经历，教给他什么叫标准、什么叫第一。

“我要把我的自拍一直坚持下去，将来做个大视频放给我未来的孩子看，让他知道他的父亲曾经有过怎样的经历。”Peter 如是说。

其实，参加夏令营对中学生而言何尝不是一种经历、一种体验？短短的 5 天、7 天或是 9 天，在放松与愉快的气氛中，相识一群你不曾认识的人，学会一些你不曾了解的知识，掌握一门你不曾涉猎的本领，难道这不是寒暑假本来该有的样子吗？成长是门必修课，成熟是门选修课，你经历过什么样的事，决定了你会成怎么样的人。经历是块磨刀石，开了眼界、长了见识、磨了性子与心智。此话不假。

Team——没有完美的个人，只有无敌的团队

如果说 3C (Confidence, Courage, Charisma) 是 Little Camp 精神在营员身上的体现，那么 3P (Passion, Power, Potential) 则是 Peter 对 BJCC 员工团队的要求——充满激情，充满活力，充满潜力。百里挑一的师资招聘机制，近乎严苛的员工培训体系，引进美国、英国等国家教育人才，这样一支高素质高标准的夏令营团队，其成员时刻都在 do the best and set the standard.

如果要用一句话概括北京酷学酷玩的团队文化，那句话是什么呢？

— “Exceed Expectation ! ”

— “Sense ! ”

— “Cool Camp, United we stand.”

— “Work hard, Play harder.”

... ...

“我想应该表示为 Simple + Fun + Growth = BJCC 吧，” Peter 说。

的确，这一公式，多年来一直存在于所有北京酷学酷玩人“深深的脑海里”，Peter 作为这个团队的大家长，也始终用这种在简单快乐中成长与进步的正能量，关心和鼓励着每一个人。

寒暑假期间，Peter 惯例会安排满满的行程，到各个营地去走访，和老营员座谈，倾听一线助教及老师们的声音，解决大家当下的困惑；

每到春节，都会有不少外地员工为了保证春节前后冬令营的顺利运营而不能回家过年，Peter 就会组织留在北京过年的大家一起聚会、热热闹闹吃个团圆饭，不让一个人孤单；

给团队每一个过生日的成员准备生日礼物和满满的生日祝福；

在办公室里搞“腹肌锻炼赛”；

带大家到专业的录音棚录制属于北京酷学酷玩自己的专辑；

到处搜罗新奇的创意店，然后组织大家去体验参观，从而寻找夏令营中的活动灵感；

组织圣诞节、万圣节大型派对；

组织北京酷学酷玩人自己的年会；

带领大家一起畅游丽江、感受玉龙雪山，一起在泰国普吉岛吹着海风吃海鲜……

Peter 常说，他特别感谢自己的直属领导北京新东方学校中学部总监李亮老师多年来对他的帮助和栽培，给了他足够的平台和空间去施展，让他从一点一滴中学会了在团队中做人与做事。其实，每一位团队中的老师助教们又何尝不是从 Peter 身上学到很多呢。没有完美的个人，只有完美的团队，这是一支向往“学到巅峰，玩到疯癫”的团队，现在你是不是终于理解了为什么几乎酷学酷玩的老师助教们一个个都又 High 又给力了呢？

Enthusiasm——幸福是一种核心竞争力

据说，人的核心竞争力超过一半是来自重要而不紧急的事情。

比如：读书，特别读那些非实用性的书；

比如：锻炼身体，笑到最后的得有一副好身体；

比如：与智者交谈，提问，思考，常作笔记；

比如：潜心于 1 ~ 2 项业余爱好；

比如：广交朋友并为他们做事情。

然后你就会惊讶地发现，以上这几条，貌似就是在对照着描述我们的 P.Daddy。

比如：每天清晨五点钟起床，高质量晨读一小时，似乎已经成为 Peter 的习惯。“Reading solves a lot of puzzles meanwhile raises more questions worthwhile considering. Ultimately it helps me acquire the skill of finding solutions, seeing possibilities in difficulties.”（阅读可以解惑，同时给我带来更多值得思考的新问题。阅读教会我如何找到解决问题的方法，教会我如何在困境中看到可能。）

比如：下班后或周末，Peter 喜欢跑跑步或钻进泳池游它个两千米，不管多么疲惫忙碌，只要身体里的卡路里开始燃烧，Peter 就又仿佛精神百倍、动力满满。

比如：每天中午 Peter 都会有意识地要求自己主动约不同的同事或朋友一起午饭，利用餐桌上轻松的氛围向身边各个领域各个圈子的牛人们取经学习，彼此交流，碰撞思想。别说，咱 BJCC 很多很赞的活动就是在这样一顿顿香喷喷的午饭中诞生的。

比如：Peter 热爱旅行。每逢假期，他总会带着小琪，国内外到处跑，游山玩水，参观拜访、观光休闲，让自己的身体和灵魂时刻走在路上。“The World is a book, and those who do not travel read only a page.”（世界就像一本书，不旅行的人只能读到其中一页。）很多人都有环游世界的梦想，但真正为之付出行动的人不多。截至目前，Peter 已经去过 13 个国家、62 个城市，感受过多样化的风土人情，用双脚丈量着生活的纬度。

千万不要以为 Peter 作为北京酷学酷玩的大 Boss 一定是个眼中只有工作、不懂生活、毫无情调的超级工作狂。事实上，Peter 是工作狂不假，而且狂起来颇有“拼命三郎”的架势，但 Peter 也的确是团队中最善于平衡生活与工作、最懂得经营生活中的小调调的人。书桌前的小布置、小心思，工间疲惫时响起的李闰珉的 Sometimes someone，办公室满屋飘荡的研磨咖啡香，自己调制的鸡尾酒，和老爸一起比过的球技，教老妈用美图秀秀 P 过的照片，甚至是他的手策划出来的美食烹饪营，都透着 Peter 对生活的珍惜与情趣。

“在国贸北京亮 65 层的空中楼阁伴着 Chandon Brut 听到现场 JAZZ 女主唱的《想自由》，” Peter 说，“这就叫 Choose BJCC, Choose a Life style”。

Romance——我们的故事，谁也学不来

大家都称 Peter 是小琪的 P.Daddy，于是就自然会有八卦的营员们开始四处打听——So... where is our P Mommy?

6 封藏头诗式的英文情书，
20 万字记录爱情点滴的小说，

922 天的异国异地守望，
1826 天的积累与沉淀，
优酷 2294 次浏览量的求婚视频……

P.Mommy 就是这一串数字背后那个让人羡慕忌妒恨的最幸福的女人。无论是那些出乎意料的惊喜浪漫，还是不离不弃的彼此守望，Peter 的爱情故事，总会被营员们评价为“比韩剧还韩剧”、“超浪漫又特靠谱”，简直是 too good to be true。

问：什么叫做“爱”呢？

答：“我爱你”三个字，说出来只需三秒，解释只需三小时，证明却需要一辈子。不是所有的男人都敢用身份证一生仅能购买一枚的 Darry Ring 证明爱你的承诺。一个男人真正的承诺不在于他说什么，而在于他做什么。我们已经过了耳听爱情的年纪。

问：和 P.Mommy 异地了很久，如今终于修成正果，如何坚持下来的？

答：异地恋的重点是什么？不是你们可不可以把异地恋继续下去。异地恋的重点，是你们有没有一起努力，把异地变成同地。所有异地恋，最终要么分手，要么有人付出而变成同地点，没有一辈子的异地恋。所以说，有人愿付出，再远也会是同城。没人愿付出，同城也是殊途。

问：求婚那么浪漫，求婚视频那么感人，一定策划了很久了吧？

答：视频中的素材其实完全没有刻意准备过，都是两个人一起走过的那些日子里，自然而然的流淌与记录。如果说要策划，我想，我们一起策划拍摄了 1826 天。送给爱过，爱着，将爱的朋友们。

问：电视上征婚交友类节目花样百出，可见这是一个全民缺爱的时代，一个人到底怎样才能找到真正的 true love 呢？

答：……

……

Well, love is not about finding the right person, but being right person.

……

的确，爱情永远不是电视剧，它不会在应该浪漫的时候，响起煽情的音乐；它不会在男主角深情告白的时候，就让女主角浓烈的回应；它不会在这样需要温柔和甜蜜的时刻，就打翻一杯浓浓的蜂蜜。

一个人是快活，两个人才是生活，
就让这样一场风波，磨擦出回忆的泡沫。
最爱你的是我，否则你怎么要我，否则我怎么可能赴汤蹈火，

却带来属于我两个的烟火，
美得我沒话说。

我们的故事，谁也学不来。

尾声

—整个小小的宇宙里，有整个小小的时代。
—《小时代》

十年的小宇宙，十年的小时代，Persistence, Experience, Team, Enthusiasm, Romance, 这个时代的故事实在太多，也教会 Peter 和你我太多。如果额头终将刻上皱纹，我们只能做到，不要让皱纹刻到我们的心上。

下一个十年，下一个宇宙，下一个时代，接下来，是见证奇迹的一刻。调整好穿戴，准备好摇摆，无论明天怎样，梦想都在你我胸怀，我存在在你的存在。

——李军 Vanessa
2013 年 8 月 14 日晨，营地内

魔声 NCredible NTune “轮胎”超酷头戴式耳机
这款魔声 NCredible NTune “轮胎”超酷头戴式耳机，将 NCredible 理念引入魔声，通过耳机赋予用户从未有过的音乐体验。魔声先进的音效技术使流行音乐的细节和低音在任何音量下都不会失真！魔声和 Nick Cannon 都坚信没什么比音乐更能唤醒人的激情，这是音乐存在的意义。新型 NCredible 耳机凭借舒适性和精准性，再现了从街舞、摇滚乐、室内音乐到流行音乐等各类音乐的细微差别。NTune 头戴式耳机以一系列魔声创新技术为基础设计，创造了高性能、耐用性和时尚性，将专业的音质呈现给所有人。

听力口语营营长
王冲推荐



魔声 NCredible NTune

百词斩，一款有效又有爱的“英语单词大杀器”。为每个单词精心挑选图片，配以斩家英文母语使用者老人肉撰写、朗读的例句，让背单词不再痛苦，让你背下的不再只是孤零零的单词。内含主流考试雅思、托福、考研、GRE、四、六级、页专四专八、GMAT 及中、高考等词表，适合各个年龄段学习。更有 3.0 版本新增的 2000+ 象形单词和 10000+ 词根拉轰解析（不断增加中），更丰富您的武器储备，让您战斗力猛增。

神奇的点读彩灯球了

注册

百词斩

帮你斩断与英语的多年恩怨



百词斩

词汇魔鬼速记营营长 王博推荐

营长推荐

正所谓“中午不睡，下午崩溃”。在学校里每天忙碌的学习之余，如果能保证中午半小时的午休时间，一定会让下午的学习事半功倍。可你是不是也像 Vanessa 一样，每当中午困得想打个盹的时候，却会苦于趴在课桌上睡觉又累又吵闹呢？英汉双语口语营营长 Vanessa 特别推荐打盹神器——创意鸵鸟枕！，根据人体工程学设计的立体空间结构，加上三个透气孔，既能保障呼吸通畅，又能完美包裹头颈部，还能隔绝噪音。如果再配上一个可爱的小靠抱枕，那简直就是午休完美搭档哇！



打盹神器

英汉双语口语营营长
美国现场夏令营营长
李军 Vanessa 推荐

火宴山在京城有两家分店，分别在望京和朝阳北路。他们家的特色锅底是番茄锅，很有新疆的味道，还有热情的新疆年轻人的歌舞表演，打造出一道推崇健康、快乐消费理念的美食上餐。12月30日，明园旗舰店以 11595.1 平方米的营业面积、33.5 米长的火锅餐桌，喜获上海大世界吉尼斯最大的清真火锅之最和最长的餐桌之最的殊荣。

北京英语游学营
北京探秘之旅营
户外拓展营营长
美食烹饪营营长
杨东国推荐



火宴山火锅

PU 篮球是室内外两用球，它的外皮经过防水处理，即使在雨天也不必担心进水。使用手感舒适，弹跳和旋转性能稳定的篮球会培养良好的运球习惯，有助于做出标准而到位技术动作。而且品质精良的篮球还可增强您在球场上的自信心，提高训练质量和乐趣。同时从经济的角度来看，“SPALDING”篮球使用寿命更长，品质和服务将会更有保证。

运动类营营长 于世泳推荐



SPALDING NBA
掌控比赛系列篮球

74-221

电影《霸王别姬》是著名导演陈凯歌 1993 年的一部经典之作。这部片子获得了戛纳电影节的最高奖项“金棕榈奖”，是我国电影在国际范围内获得最高奖项的影片。本片对画面、声音和剪切技巧的应用达到了极致，现在依然是世界各国电影艺术院校着重讲解的例片之一。总是有人借着《无极》说陈凯歌的导演水平太烂，但是看看《霸王别姬》，你就知道，陈凯歌的导演水平绝对是大师级，有时候只是缺一个好剧本而已。

微电影营营长
张思雨营长推荐



《霸王别姬》

Our Histroy

北京酷学酷玩夏 / 冬令营的历史

作为一名 cool camper，你知道我们的历史吗？成立至今，我们仍在路上，回首看看过往，你会发现，北京酷学酷玩在与你一同成长~



2004年，中学部听力口语集训营成立，为两千余营员打造了一场暑期英语狂欢。

“酷学酷玩”在搜狐网主办的“2005年教育机构及活动网友喜爱度”调查中，荣膺“网友最喜爱夏令营”。

2006年，参加北京“酷学酷玩”夏冬令营的营员中，68%是通过身边的亲朋好友推荐而来；参加次数在两次以上的营员占8.39%。而74.33%的营员参加完后表示“愿意再次参加”。

2007年，暑假招生突破3000人，吸引了全国各地的优秀营员，招生覆盖山东、山西、河北、河南、内蒙等地的50多个城市，300多所中学。

2008年暑假累计招生突破20000人，树立起国内顶级夏/冬令营品牌的优质形象和良好声誉，并接受央视采访。

2008年酷学酷玩夏 / 冬令营官方杂志发刊，至今发行量已突破16万份。



2009年，酷学酷玩项目负责人前往美国特色夏令营进行交流学习，并受邀在宾夕法尼亚州大学完成为期的5日教育培训项目。2009年寒假北京畅学营在北京试运行，2009年秋季“北京畅学”正式被升级为“北京游学英语营”、“英语博物馆探索营”以及“英语篮球营”三个夏冬令营，并正式加入北京酷学酷玩，被统称为“酷学酷玩游学类营”。

酷学酷玩官网、博客、微博、人人公共主页以及企业QQ全面上线运营。

2009暑假听力口语集训营正式列入酷学酷玩项目，北京酷学酷玩项目在保持自身特色的同时集成了

新东方的传统优势：优质的教育资源、中西合璧的教学体系以及丰富的教学经验。



2010年春季，教学主管艾力参加CCTV希望之星英语演讲比赛，荣获亚军。

2010年6月，应英国大使馆之邀接待英国圣乔治中学校长诺曼·霍尔一行参观访问北京酷学酷玩，并荣邀校长一行给酷学酷玩营员及老师进行学习指导讲座。

2010年暑假北京酷学酷玩下新开设词汇魔鬼训练营，英汉双语口才营、数学提分特训营、英语博物馆营、英语篮球营，成为7个项目并立的素质教育基地。

为学生在酷学酷玩营的非凡体验打下了坚实基础。

2010年寒假，参加次数为两次以

上的营员以及通过亲友推荐而报名的营员占营员总体的70%，北京酷学酷玩项目凭借雄厚的师资和领先的理念赢得了广大营员和家长的一致肯定。



2011年夏令营，北京酷学酷玩与香港多所大学合作，接受十几位分别来自香港大学、香港城市大学、香港中文大学等高校的实习生，通过对酷学酷玩助教体系的丰富进步一步也丰富了酷学酷玩营员的体验。



2011年冬令营英语炫舞营开设，北京酷学酷玩在素质教育的大路上又迈出了新的一步。

2011年8月12日，北京酷学酷玩以其学玩融合的教育模式受到营员和家长的青睐，参加北京游学英语营城市任务的优秀营员接受中央电视台第二套频道采访，随后北京酷学酷玩听力口语集训营负责人接受央视独家采访。



2012年5月
“新东方真的成为烹饪学校啦！”5月，北京酷学酷玩2012暑假最火最受瞩目的新项目——美食烹饪营正式上线开始招生，由北京酷学酷玩大BOSS——18岁Peter亲自“掌勺”，15个灶台限额招生，谁说90后不会做饭。



2009



2009年，酷学酷玩项目负责人前往美国特色夏令营进行交流学习，并受邀在宾夕法尼亚州大学完成为期的5日教育培训项目。

2010



2010年秋季“北京酷学酷玩项目组”正式建立，开始向事业部门运作发展，对“北京酷学酷玩”品牌的成长具有重要意义。
2010年，形成独立招聘培训机制，引进了来自美国、英国、新西兰等国的26位教育人才，建立起高素质、高要求、国际化的教师团队。

2011



2011年夏令营实现招生量37.5%增长，招生量覆盖全国所有省、直辖市、港澳台地区以及日本加拿大等海外华侨。
2011年冬，确立北京酷学酷玩吉祥物——小堪。



2012



2012年暑假营员荣誉系统Honor System（简称HS）隆重登场，为北京酷学酷玩的不同级别的营员增加不同的体验。

2013



北京酷学酷玩
精彩还在持续
期待你们一同见证



2012年暑假，美国现场英语营开设成功，住城堡、与美国人一起生活、在本土体验美式生活。



2012年暑假
北京酷学酷玩夏/冬令营营员数累计已达90000余人次。



2012年10月，酷学酷玩两位

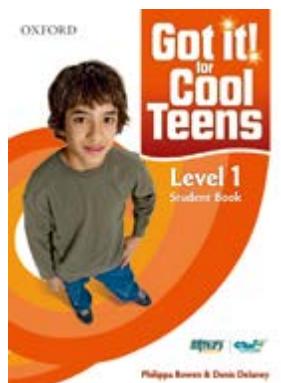
外教老师Shane与Bryan接受央视网采访，就美国大选涉及的政治、经济、教育问题展开了讨论。Shane提到，在北京的教学工作让他更加客观地看待本国的教育制度，Bryan也对美国的公立教育系统提出了自己的看法。两位老师出色的口才与思辨，让中央电视台的记者赞不绝口。



2012年秋季，举办万圣节派对10月27日在酒吧举办首届万圣节派对，只限120名学生报名，瞬间爆满！北京酷学酷玩就是会玩，绝对够酷！
2012年11月
北京酷学酷玩英语沙龙正式成立。



2012年12月
由艾力主讲的北京酷学酷玩网络英语脱口秀“酷艾英语”栏目一经推出，随即引发热烈的网络好评，“每周五分钟和艾力老师学口语”一时成为众多网友每周的上网习惯。艾力在视频中对切糕事件的评论甚至引发总量超过15万次的点击。“酷艾英语”捧红了艾力老师，更将北京酷学酷玩酷炫时尚的教学理念带给了更多英语爱好者们。



2013年6月28日上午，新东方优能中学携手牛津大学出版社举办新闻发布会签署战略合作协议，现场发布专为酷学酷玩听力口语营定制的教材《got it!》。
引入牛津大学出版社教材，不仅充实教学内容更是要树立起酷学酷玩夏冬令营独有的教学标杆。



美国

独立宣言的发表，就决定了美国这个民族的性格：自由至上，勇于尝试。随着大国崛起步伐的加快，它带给人们的吸引不仅是那一方土地，更是文化的魅力。



法国

塞纳河的柔波映着铁塔的倒影；苦咖啡里回味着马卡龙的甜腻；巴黎是一座城。



荷兰

节奏在这里慢下来，人人都在享受生活。

小堪分享之 长大后必须去的 10 个旅行圣地

“趁着年轻去旅行！”为什么？因为旅行记录美好的青春时光？因为旅行可以收获更多的体验？NoNoNo~ 小堪觉得，旅行可以让我认识更多的朋友，旅行可以和你们分享旅途中的欢乐！就让我们做一个旅行共享者，分享、经历、交流心得，这些才是真的行走的快乐！来来来，就让我们一起共享旅行的快乐吧！

一个人行走的范围， 就是他的世界！



新西兰

美如童话的雪山、冰川、湖泊、海岸、植被，随处可见的绵羊、奶牛、野鸭、海鸥，这一切的一切，都构成了梦想甜蜜之旅。



比利时

这个国度有如此朦胧的乡村和田野，望不到边的稻田，碧绿和橙黄，独特的田园风情。



青海、敦煌

雾锁青岛，恍如仙境；这个季节，变幻莫测的风卷残云带来了很多意外的美丽天空。



俄罗斯

在这片古老的东欧大陆上，有着最绚丽缤纷的色彩——天空的蓝、雪的白、建筑的红蓝黄，空气纯净，平原广阔。



泰国

庙宇林立的千佛之国，信仰为上的微笑之国；拥有海岛、美食和独特的文化，这是一个天生的旅游国度。



意大利

阳光利古里亚海岸，感受下意大利不同角落美景！



梵蒂冈城国

漫步梵蒂冈，慢慢走过的恰是一座小城亲切而恬美的光阴故事。



台湾

“暖暖”不仅仅是一首歌的名字，在台湾基隆市，有一个地方就叫做“暖暖”，那里有一座暖暖火车站，而这座车站就是梁静茹《暖暖》MV的拍摄地！

酷师，是怎样炼成的

成为“酷师”的7大关键词

你可曾好奇过为什么每一位北京酷学酷玩的老师都学识渊博、才华出众？为什么他们总是朝气蓬勃、充满活力？为什么他们都像是明星一样、会发光啊！北京酷学酷玩的老师们被称为“酷师”，绝不是没有道理的。今天，就让我们一起来看看想要成为一名合格的“酷师”，都要通过什么样的考验；在他们意气风发的光环背后，都有哪些“残酷”的关键词吧。





正如比武大会上，各路英雄都要自报家门一样，北京酷学酷玩对新老师筛选的第一关就是考察他的“出身背景”。即使是来自985、211等名校的优秀毕业生，若非拥有不同凡响的突出才能，若非手捧光彩夺目的各种获奖证书，若非表现出令人瞩目的专业学术能力，就算挤破了头、踏破了门槛，也未必能在通往BJCC的道路上迈进一步。在BJCC的教师团队中，还不乏来自哈佛大学、哥伦比亚大学、卡纳基梅隆大学来的海归教师，以及来自国内清华北大等名校的高考状元榜眼。现在，你知道为什么你的每一位酷酷老师看起都是那样自信满满、与众不同了！



在能力上出类拔萃、“万里挑一”还不够，要成为一名真正的酷学酷玩人，老师们还要经过难以想象的层层历练。首先若想被录取，每名老师平均要经过5轮面试的艰苦考验，中途淘汰或放弃者不计其数；即使幸运地通过了面试，还要经过长达1年的本地学校内部培训和考核；如果内部考核合格，还要通过一年2次的新东方集团培训，前往位于北京妙峰山脚下的秘密封闭训练基地接受综合类培训、学科知识培训和教学技能培训。在培训中，所有人每天必须遵循统一的作息时间：6小时听课，6小时批课（待选的新教师不断试讲，成熟的老教师不断指正），5小时统一集体备课；出现一次考勤异常会被记过处罚，出现两次被直接开除。事实上，在这17个小时之外，绝大多数老师为了做到精益求精、在最后的“PK”赛中不致惨遭淘汰，会花时间继续反复备课、研讨、修改。“吃得苦中苦，方为人上人”这句话用在我们的各位酷师身上真是再合适不过了。所以，不要再奇怪你的老师仿佛永动机一般，总是那样亲切耐心、不知疲倦了！



如果你不知道怎样的人能够算作具有强大的气场，就来看看BJCC的酷师们吧！同样的充满亲和力之余，有的激情四射如漩涡鸣人，有的高贵神秘如奥黛丽赫本；但无论是什么样的酷师，总让你时刻关注着Ta，想去和Ta交流，有Ta在场的时候想要表现出最好的自己。美国著名心理学咨询专家菲尔博士这样描述气场：“气场可以是吸引力，是魔力，也可以是某种具备神秘能量的魔咒，它使得人们的目光总是被你吸引，不论你在做什么，都能让你受人关注。”是的，这就是BJCC人必须具备的“酷”气场，也是为什么每一位酷师都如同明星一般。



多元

多元化人才可能是北京酷学酷玩最与众不同的地方之一。17个营意味着至少17种具备不同顶尖特殊才能的酷师，而在“术业有专攻”的同时，很多酷师甚至还要具备两项以上的才能，这样才能带给营员更丰富更精彩的多元化夏冬令营体验。提高听力口语、励志名校游历、热爱街舞篮球、想学美食烹饪……北京酷学酷玩夏冬令营，总有一款为你量身打造。与此同时，来自世界各地的外教让北京酷学酷玩的多元化达到一个新的高度！这些教学经验丰富，授课风趣幽默，为人亲切友善的外教们是BJCC一道亮丽的风景线！

责任

就像项目主管Peter喜欢称呼自己为P.Daddy一样，每一位酷师都会把自己放在营员的Mommy or Daddy的位置上。正是这样一份如同父母般的责任心，才让酷师们在传授营员以知识的同时，更加关注营员的心理成长。在你取得成绩时与你击掌庆祝给你最有力的肯定、在你情绪低落时与你促膝长谈给你最温暖的鼓励——这样的酷师对你来说是不是很熟悉呢？所以，请跟随酷师们的脚步，放心地和小堪一起营得成长、赢得精彩吧！

正能量

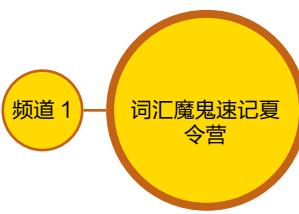
闭门不出的宅男宅女、不修边幅的邋遢大王、满口脏话的叛逆分子，想上酷学酷玩的讲台？绝无可能。BJCC 的酷师们，外形不一定要多么帅气漂亮，不一定回头率百分之百，但一定要充满阳光、积极向上，随时随地能够带给营员以无穷的正能量，这样才能使得营员在最宝贵的青春里逐渐成长为一个正直又阳光的青年。在很久以后的将来，当你回忆起在课堂上度过的时光，也许你会忘记老师的相貌，但一定能想起那如阳光般明亮的正能量。

爱

如果没有对营员、对教育事业的热爱，纵使一名教师具备了上述所有的品质，也永远无法走上酷学酷玩的讲台。俞敏洪老师这样告诉老师们：“只有让自己感动的生命，才能够感动别人；只有让自己感动的课堂，才能够感动学生。” 爱，是酷师们心中永恒的关键词，是每一抹微笑的起点，是每一刻付出的信念。没有爱，就没有北京酷学酷玩。

亲爱的营员，每一位站在你面前的酷师，都是通过了这七重由内而外、艰辛严峻的考验的精英。请你抬起头，望向他们的眼睛，享受在北京酷学酷玩夏冬令营里的每一刻，汲取酷师们带给你的知识和力量吧！





看我动脑动手秀棋艺——《词汇棋艺PK王》

给个看的理由：智力和策略并行的棋盘上，下一步你计划好了吗？

给个看的角度：

开局者必须用四个以上的字母拼出一个单词。第一个字母必须位于拼字盘的中心格，即星格。第二位游戏者在第一位的左边，拼词时间不能超过60秒。每拼一词计算分数并做记录，然后把用掉的字母如数补齐，使字母架保持10个字母块。单词拼组方式：在字母拼盘中原有单词或字母的基础上按直角添加若干单词，新拼的单词可以利用原有的字母，或在原有单词的基础上添加字母，但是须至少在一点上与原词相连。字母块一旦摆出不得移动。

既挑战智力，又挑战策略。在这个游戏里，不仅收获了单词，更收获了友谊和快乐，收获了团队的体验，我相信，你会喜欢！



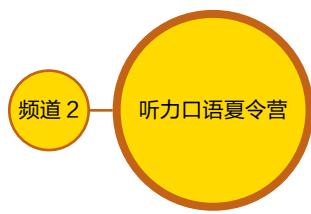
看我七十二变——《谁是创意王》

给个看的理由：变废为宝，从无到有的过程最值得记忆。

给个看的角度：

一张废报纸，一个旧瓶子，一块破布头，几管颜料，几只画笔，几卷胶带，几把剪刀，虽然不起眼，但是却是创意的起点。虽然物资并不多，但是偶尔争抢来的一个、两个却已经是孩子幻想的载体，等着让孩子插上创意的翅膀。我想这就是创意王的魅力所在，不是东西做的多漂亮多精致，而是多新颖。等着同学说一句“哇，你是怎么想的”、“哦，原来瓶子还能这样用啊”、“哇塞，你的想法好好看，我喜欢”

想有最好的创意？想做最新奇的手工？想拥有与别人不同的成品？也许粗糙，也许不像市面上的那么美观，但是却是自己的想法。我想，你一定会喜欢，加入我们，充满创意，活力无限。快乐你懂的～



动手动脑变富翁——《大富翁冒险》

给个看的理由：难道你不想看到你的同学在教室大跳江南 style 吗？难道你不想看到面容羞涩的男生跟满脸通红的女生深情表白吗？难道你不想看到你旁边正常的哥们突然有一天站在桌子上大喊“我是超人，我回来了！”吗？来参加晚间活动“大富翁”吧！带上你的各种整人手段，来到这里，“大富翁”等着你！

给个看的角度：

想挖掘他的秘密吗？想让他原形毕露吗？谁都别想逃！都动起来吧～每个人都来转动骰子吧～制动骰子，你会走到你们命运的夹缝中，完成相应的任务。整个活动所涉及的区域有“飞机场”“KTV”“舞厅”“医院”“幸运天地”“冒险”“命运”“监狱”“脑力”等不同的部分，每一项都对应着相应的奖励与惩罚方式，谁都不知道自己的下一步将要面临的是什么？冒险命运，来回往返，到底谁才是赢家？命运的坎坷，心路的跌宕起伏，在这里都能体验。挖掘别人的小秘密，看到他不为人知的一面，偶然的初次表白～孩子们从天南海北的相聚在一起，这个游戏是孩子们最棒的天然橡胶，从这里，我们凝聚在了一起～



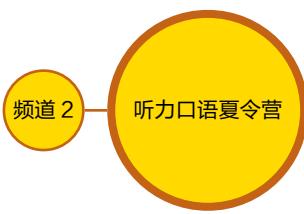
环环相扣，争分夺秒——《挑战 99 秒》

给个看的理由：短短 99 秒内，挑战你的极限，挑战你们的默契！让每个细胞都重新苏醒，一起动起来！

给个看的角度：

在操场上也能进行户外冒险真人秀？孤岛求生你是否会感到心惊胆战、寂寞难耐？你是盲人，却要在无人能助的时候淌过障碍重重、急速流过的河流；之后还要发挥聪明才智、想尽各种办法摆脱缠绕在身上的多种“不明异物”；最后，你终会圆了每个人心中都有的英雄梦，用你神枪手力挽狂澜的一枪获得满场的胜利。

不要小看我们的场地，其中的神奇与奥妙只有你身临其境才能正式揭秘获得，这丝毫不逊色于电视版的真人秀，快来吧，是时候挑战自己了！



我来当回小商人 -----《跳蚤市场》

给个看的理由：你想体验一把当小商人的感觉吗，想用自己的三寸不烂之舌说服他人以求换到自己所需要的东西吗？那就快来参加跳蚤市场吧。

给个看的角度：

如果说要在听力口语夏令营找一个参与度最高，孩子们最积极，场面最热闹的一个活动，那一定必须是跳蚤市场了，各班孩子在一定的时间里必须各显神通，大展本领，绞尽脑汁，费尽口舌，目的就是交换到任务单上的那几个目标商品。

这里有着各种各样的店铺，各种各样的商品，还有为了不同目标努力寻找的小商人们。

通常为了一个商品，小组员们往往要换好多次商品才能换到最后一个目标。或许正是因为以物换物的过程太过艰难，当胜利到来的那一刻，总看到欣喜若狂的队友抱在一起庆祝来之不易的成功！



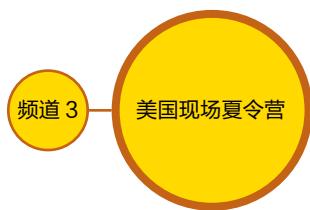
擦亮双眼找宝贝——《寻宝 X 计划》

给个看的理由：拿着任务纸的同学，你们如此急切激动是为哪般？表情惊喜的同学，你们 40 个人追着一个助教是为哪般？一个穿着运动鞋和蓝色营服的助教身后除了有“S”标志还有 40 个追着你跑的营员！寻宝 X 计划最后一项任务就是找到“S”助教。为什么不是“X”？因为谐音让她变“S”！

给个看的角度：

参加过定向越野的同学也许会对这个活动很感兴趣，但在这里四处寻找贴着 A-H 的助教，领取特色任务，这样的定向越野真的和平时的一样吗？这也太考验智商和情商了吧！

多种多样的任务、专门设计 logo、根据单词编写短剧、做公共演讲、编排舞蹈……这也太好玩了吧！大家脑袋挤在一起，热切地讨论着通关线路图，侦探似的搜寻校园，一个团队可以在合作的时候把气氛炒到最 high！这时候，大家脑袋里奇妙的构思就像不同的试剂，从各个试管里融合到一起，发生剧烈的化学反应。这一刻，你能看到全神贯注搜寻目标的小侦探，笑到灿烂到无比。寻宝 X 计划，机密档案，现在开启。欢迎光临，这个奇妙的小世界～这是每个组员都不可以“打酱油”的团队，有什么困难，大家一起解决吧！



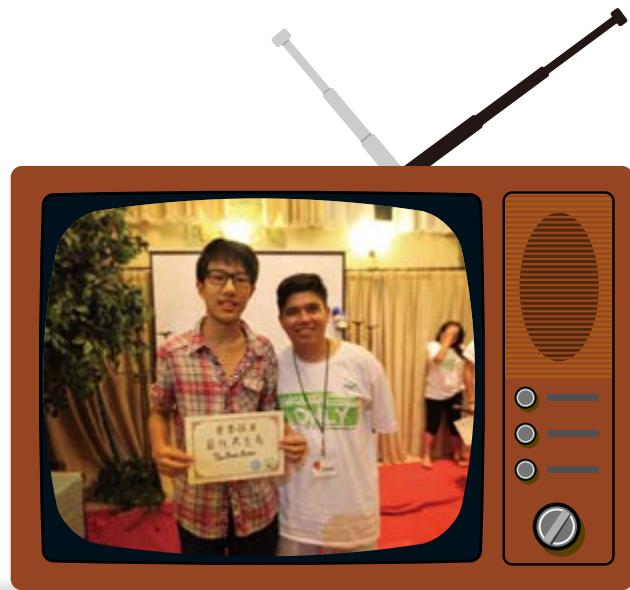
大口吃肉，大步起舞——BBQ 篝火狂欢夜

给个看的理由：带着笑容你走向我，做个邀请的动作，曾经见过的女孩中你是最美的一个。让我们围着熊熊燃烧的篝火，挽起舞伴，尽情地舞蹈吧。

给个看的角度：

各类烧烤美味不限量供应，任你敞开肚皮大快朵颐；各种 DJ 舞曲劲爆给力，任你随心所欲 High 翻营地。当夜幕缓缓降临，篝火熊熊燃起，营员们手挽手肩并肩，围着篝火一起学跳搞笑有趣的篝火舞，一声声“Fire”瞬间映红天际。

还有台湾康辅老师教授大家经典的“第一之舞”，这可是台湾青年的成人礼必跳舞蹈。音乐悠扬人婆娑，脸儿红红的你是否已找到舞伴？如果能就这样挽着你的手，从现在开始到最后一首，只要不嫌我舞步笨拙，你是唯一的选择。



我是大明星——奥斯卡红毯秀

给个看的理由：今夜星光灿烂，今夜多云转晴，今夜盛装出席的知名“好莱坞大腕儿”悉数登场，在美国现场英语夏令营的奥斯卡红毯上上演最新作品的首映典礼。

给个看的角度：

绿巨人与白雪公主上演了怎样的传奇故事，少年派与007 又演绎了哪般的爱恨纠葛？

好莱坞大片里的经典人物被营员们一一搬下银幕，经过美国外教与台湾康辅一个下午的精心辅导，一幕幕营员们自编自导自排自演的好莱坞大戏终于开演。

全英文的对白，自制的“声光电”效果，配合略显山寨却创意无限的戏服及道具，今夏最叫座的大片儿终于上映啦。

Task One: 百变大咖秀

这个夏天，词汇魔鬼速记夏令营的晚间活动来了个大换血，晚间活动的教室内充斥着快乐大本营欢乐的“味道”~当词汇魔鬼速记夏令营遇上快乐大本营会发生什么呢？看看我们的晚间活动，你就知道答案了~小堪决定当随队“战地记者”一起加入“词汇突击队”实时报道最新“战况”！下面就让我们跟随小堪的步伐，看看词汇魔鬼速记夏令营今年夏天的变化吧！

暑假词汇魔鬼速记夏令营的百变大咖秀可比湖南卫视火，晚间活动玩起这个游戏，学生们都会 high 爆全场，互相打扮，一起欢呼，体会别人组的搞笑何在。看我变我变我变变变，多变的性格，可变的性别，常变的笑脸。加入我们，就有国际化的舞台、道具和化妆团队，Without waiting？那就来参与一下吧~

在活动中同学们完全模仿明星的动作、语气、装扮等进行搞笑的表演，根据百变大咖秀的节目形式，词汇魔鬼速记夏令营这个夏天精心打造了一款为属于自己的中学生百变大咖秀。

首先由助教老师把全班分为 5 组，每组 6 名学生派队长抓阄决定比赛顺序。场上的 6 位“明星”将各自为阵，施展浑身解数模仿白娘子、甄嬛、还珠格格、孙悟空、林黛玉等角色的表演。此外，6 位明星将可从在场的同学中选择自己的帮手。动人的舞蹈，超具震撼力的模仿秀，让电视中的明星们重现在如今的舞台上，公开进行一次前所未有的视觉盛宴。

模仿要有行头才行，学员们穿上提前准备好的道具服装，为表演做准备。孩子们上了妆之后可谓“男女难辨”呢，就算是男孩也要毫无怨言的遵从游戏规则的穿上白娘子的衣服，画上红嘴唇和眼妆，那叫一个雷！

文 / 新闻组 胡笑涵



助教感受：

Day5 的晚间活动中最 High 的当属百变大咖秀现场。你不仅能看到孩子们穿上古装衣服，带上格格的头饰，扮演古代角色。还能见到男孩子们画上妆，涂上红嘴唇，扮演白娘子的雷人场景！还有扮皇上、扮妃子、扮演唐僧的…完全不输谢娜在湖南卫视中天王天后的造型~亲临了孩子们做游戏的现场偶尔也会想起自己小学初中时候，那种天真无邪的快乐。虽然只有短短五天，但从他们的表情、笑声和默契中，已经能看到他们之间结下的深厚友谊了！

文 / 新闻组 贾珊珊



Task Two: 全员画脸谱

带上画好的脸谱 X10 摆拍

商店中买到的脸谱，戴在脸上精致讨巧，惹人喜爱，可惜感受不到画脸谱的乐趣～词汇突击队搜集到了最新情报～这个夏天，词汇魔鬼速记夏令营还真有个亲自画脸谱的机会！只要你发挥天马行空的想象，这里有上好的资源提供：人手一个脸谱，调色盘、六种笔刷、24 色水粉均可共享～

活动现场不乏举着脸奔跑的孩子，相互抢“脸”的孩子，打闹嬉戏的孩子，互相赞扬的孩子……“哈哈，你看你的脸，真丑”“啊啊啊，我的手，我的衣服都脏了”、“太好看了吧这也，快帮我画一个”“你看我画的美不美？”各种童言趣语此起彼伏，全场都 high 了起来！明晰的 PPT 展示、色彩丰富的颜料、非凡的创意手绘、染上颜色的手指和各种风格的面具，这就是脸也疯狂的现场！

花猫脸，老虎脸，鬼脸，黑脸……各种个性、各种风格、各种趣味。大家的积极性都很高，技艺高超的同学一个小时能画两个脸谱！而最后的展示环节，孩子们都争着上台，为自己的脸谱做演讲。这件活动虽然没有百变大咖秀那么有剧情又逗乐，不过小堪真的能感受到大家拿着脸谱自己创作时的激动之情！全民参与才是这个游戏的真谛～不少同学都和小堪说，来这里画个脸谱的记忆一定会记在心里，以后一定会好好保留自己的创意脸谱～

看脸谱 猜老师～（下图 2 张）

营内九天的陪伴，相信你一定不会忘记天天陪在你身边给你讲知识的老师们吧～不过当他们戴上面具，你还能认出他们吗？“能！”那就来试试吧！



Task Three: 词汇海报之夜



词汇海豹之夜？在词汇魔鬼速记夏令营我们遇见的是海报，不是“海豹”~小营员们组成的“海豹突击队”领到海报纸，集体分组制作海报，其中体会到的不仅仅是快乐还有慢慢的成就和友谊。通过一张张海报激发出来的灵感，凝结起来，便是词汇魔鬼速记夏令营海报之夜的美妙所在，我相信你一定也很期待！

“海豹突击队”发现有不少营员都画了小堪在海报上，还有的营员将酷学酷玩的3C精神和小堪结合融入到作品之中~就让我们跟随“突击小分队”探寻关于海报之夜的秘密吧~



海报介绍：

红色的背景蕴含着对此次活动圆满结束的祝福，右下角的词汇魔鬼速记夏令营的徽章既代表着我们炽热的胸膛，也代表着英语词汇量增加的同时也激发了我们对学习英语的热爱，能够更流利更方便的和外国人交流。我们的海报左侧画的小堪是我们的好伙伴，他的执着、他的坚持带领着我们在学习英语的道路上能勇往直前、飞得更高。我们还在海报中加入了小堪的“3C”精神，代表着319班的所有同学在这里努力，在这里快乐的成长。

画海报时，有些画面一直是我们创作的灵感：这些天在词汇魔鬼速记夏令营的“魔鬼”训练和学习，让我们学会了如何在生活中独立自主的做好自己的事情，还培养了我们对英语的兴趣，可爱的老师们也给了我们学习的勇气和信心。学习的快乐，生活的中的感动，一起玩耍的欢笑以及亲爱的老师和同学，这里的一切都将是记忆中一道美丽风景，319班也将是我们永远的家~

海报题目：我们和小堪一起成长

装备：铅笔、马克笔、调色盘、颜料、画笔、海报纸
团队成员介绍：词汇魔鬼速记夏令营第三期 319 班全体



海报题目：我们结婚吧——小堪的幸福

装备：铅笔、马克笔、调色盘、颜料、画笔、卡纸
团队成员介绍：姚婉睿、朱姿睿、郭天悦、彭柔、冷辰熙、郭保君、翟城昊

海报介绍：

这张海报主题是小堪和小可（女版小堪）的幸福生活，并配有两个一起参加活动的场景。我们用文字直接体现了酷学酷玩、酷酷家族、词汇魔鬼速记夏令营和营花营草营代言人等信息，直接的表达了我们在词汇魔鬼速记夏令营中的丰富体验。

这张海报结合了我们七个成员的创造力、想象力和实际行动，突出成员们对小堪的喜爱和对小堪的关心，体现了成员们的团结互助。

我们看到孤苦伶仃的小堪，于是萌生出了一个想法：在小堪成长的过程中，肯定会另一个人的陪伴，所以我们用画笔描绘了小堪成年以后的生活，希望小堪能够在小可的陪伴下快乐的成长~

小可毫不犹豫的“*I do*”，让小堪在小可的陪伴下，过着幸福的生活，两个人一起把酷酷家族扩大，置办田地，开创了更多丰富多彩的营地，吸引了更多的伙伴加入酷酷家族。于是酷酷家族不仅有了穿着蓝色马甲的小堪，还有了各式各样的“变形堪”……



海报题目：Cool Camp

装备：水粉笔、水粉颜料、调色盘、海报纸

团队成员介绍：陈照仪、陈千惠、杨茗、樊震、崔智涵、杨兆国、付月皓



海报介绍：

我们的海报以黄色为底色，充满了温馨与祥和。

Cool Camp 是北京酷学酷玩英文标识，用希望之绿添色表达了我们身在北京酷学酷玩而感到无比荣幸和对自己九天学习的期盼。海报上五颜六色的星尘，不仅代表了北京酷学酷玩的学生，还表达了希望我们所有人今后能智慧如星空般辽阔。我们画了两个小堪，一个 cool，一个 cute，就像我们在里面的每一天都很酷很开心。中间看似简单构图的“ I love BJCC ”是我们对词汇魔鬼速记夏令营全体老师的感谢与喜爱 ~

整个画面虽然简单，但我们每个人都很上心，尽力做好自己的工作。我想这正是我们玩这个游戏的魅力所在，让我们体会到了团队合作的魅力。

海报题目：加油小堪

装备：水粉笔、水粉颜料、调色盘、海报纸

团队成员介绍：邢玮伦、李昊文、付天璞、常欣源、沈小彤、王宇航、杨尚铁



海报介绍：

我们以酷学酷玩吉祥物小堪为重点，着重描绘了小堪的可爱形象，并配上酷酷的墨镜使小堪拥有一个更酷的形象，增强了“Cool Camp”中“Cool”的元素，并配有独特设计的口号欢迎大家一起加入我们的行列。海报左侧的词汇标明了我们的营名：“词汇魔鬼速记夏令营”，简要明了，重点突出；右侧则图文并茂地融入了酷学酷玩丰富并极具特色的社交活动元素，比如“营花营草”、“小记者”、“营代言人”等等。

我们用简单的色彩，表达了我们对酷学酷玩家族的爱和期待，海报整体呈现清新的风格，洋溢着温馨快乐的气息。在这短短的 30 分钟里，我们团队倾力合作，每个人都加入了海报的创作，让我们明白了只有团队齐心，互帮互助，才能百战百胜，收获成功！

听口营 cosplay 大集合

时间: Day5

地点: 校园各处

参与人: 全体出动



二次元动漫世界的影响逐渐扩大的今天，听力口语夏令营经过几个寒暑的发展与探究，如今的 COSPLAY 日已经是变的相当完善，2013 的年度暑期新番大戏也新鲜出炉啦~ 这里的所有人不仅化妆变身动漫人物，还玩儿起了二次元世界进驻现实的游戏~

你上过法老的课堂吗？你见过马里奥顶上樱木花道的篮球得分吗？你看见初音的萌妹子变身双胞胎吗？在听口营的 COSPLAY 日，这些你之前没见过的幻想，都将变成现实！快加入 COSPLAY 的队列，一起做个欢乐的 COSER 吧！

COSPLAY 在当今社会已经越发的成为一种青少年文化娱乐的主流。朋友过生日时的聚会，大大小小的动漫展，又或者是朋友间的“化妆舞会”都可以用到 COSPLAY 来活跃气氛。更主要的是在 COSPLAY 的同时，通过制作、学习他人的 COSPLAY 可能会交到一些良师益友哦~ 在有益身心满足自身的同时，能娱乐大众，这样两全其美的主题日，你还想错过吗？快去加入他们吧！

睡衣日盘点

我们不做“特困生”

睡衣日在听力口语夏令营已经流行了整整 7 个假期了。穿着睡衣去上课，穿着睡衣去打饭，早已不是睡衣日的经典看点了。什么是这个夏天最流行的款式？哪件睡衣最舒适？才是这个夏天穿着睡衣讨论的主题～

于是…我们做了如下盘点：



睡衣款式：轻松熊分身睡衣 **打分：**五颗星 **打分理由：**卡通造型呆萌可爱，创意十足 **外观：**可爱的轻松熊是今年火到爆的卡通形象，穿上这款睡衣瞬间就萌起来了有没有～不论是头上戴的变色龙睡帽还是脚上的深棕色凉拖，都是加分项，五星级待遇绝对不算多～自己好的心情，也带给别人奇特的感官享受。在寝室里有这么一只萌物“镇宅”，感觉好棒啊～～轻松熊快到碗里来～ **舒适度：**轻松熊的分身睡衣，整体面料很柔软很舒适，轻便可爱。衣服外面是毛茸茸的质料，不仅看上去养眼，碰上去就像是一个大型毛绒玩具～要是营内有售会被抢购吗？

睡衣款式：蓝色小碎花睡裙 **打分：**四颗星 **打分理由：**夏日清凉 **外观：**青蓝色透着丝丝清凉，“看着就凉快！”望梅止渴大概就是这样的意思吧～草绿色的小圆领相衬下的碎花小裙子是一款赏心悦目的睡衣，穿上去看着美美的。两朵黄色小花拖鞋搭配整体黄色碎花裙让整体看上去十分讨巧，既舒适又惹人喜爱！**舒适度：**柔柔的纯棉质感，贴身舒适的感觉油然而生。细腻柔软的绒毛，亲和着每一寸肌肤。薄厚适中，既不很热，也不会在晚上踢被子时着凉～



睡衣款式：衣裤两件套 **打分：**四颗星 **打分理由：**流行款式，材质薄透
外观：看一眼就知道这是标准流行男款睡衣。看第二眼是因为你回头了~“咦？他穿睡衣出门？”就是这种感觉！让他配得上四颗星~以淡紫色为基调，显得清爽干净，有种夏威夷海滩的感觉，在炎炎夏日似乎能带给人一丝清凉。配上一双棕色凉鞋，有种画龙点睛的作用，也显得更加适合十几岁的青少年的活泼。**舒适度：**如此大众的款式，想必穿着也很舒服吧，走在路上透着一股睡衣生活的闲适惬意的气息，睡衣的完美诠释~软和的材质以及短袖，适合在夏日穿着。”



睡衣款式：连身睡裙 **打分：**四颗 **打分理由：**整体效果感觉自然，睡意萌生
外观：白底的裙子上有粉色可爱的小熊图案，有垂感的裙子很有时尚设计感，简单的造型却能看出修身的设计元素。正面的“BEAR”很符合进听力口语夏令营学英语的初衷~柔软舒适的莫代尔材质，可爱的小熊图案，让人感觉自然清新。公主裙摆凸显出了女孩儿纯真的感觉~**舒适度：**整身睡衣棉质的感觉，让你一下子回到小时候。宽松的睡衣更适合孩子活动，但松而不垮。系带凉鞋轻便透气，小圆领设计让孩子的颈部得到最好的保护。



睡衣款式：熊猫短袖短裤棉质睡衣 **打分：**四星半 **打分理由：**暖色治愈系可爱睡衣，温暖甜美
外观：可爱的熊猫大头睡衣，应该是男女皆宜的啦~棉质睡衣的正面是一个大大的熊猫笑脸，让人看起来就觉得心情很好~用这样的睡衣沉入梦境，一定会是十分甜美的感受；用这样的睡衣开启新的一年，一定可以用最阳光的心情面对挑战与机遇。黄、粉、蓝色条纹的底色带给人清新而柔软的感受。暖色系的条纹，加上大熊猫灿烂的微笑，能让人尽情享受这个美好的营内夏天。**舒适度：**棉质的材料易于睡眠，宽松的样式适于居家。甚至都可以想象到，一个穿着宽大暖色睡衣的女孩，散着头发，打着懒散的哈欠，窝在沙发上，踩在地板上。



睡衣款式：大嘴猴套装 **打分：**五颗 **打分理由：**材质柔软，外表卡通，极富童趣。**外观：**两身睡衣都以大嘴猴为主打，远远地就看到睡衣的正中央的大嘴猴头像。左侧青春靓丽的彩虹版大嘴猴睡衣特别适合年轻的少女，活泼可爱，动感十足。右侧灰色版型的睡衣干净利落，得体大方。一身浅灰色睡衣整体都透着休闲的气息，不论是在家还是宿舍，都能给人一种舒适、轻便的感觉。**舒适度：**两款睡衣材质都比较薄透，很适合夏日穿着，透气、吸汗，不粘身，软和又轻巧，穿在身上没有负重感。材质是很贴近人肌肤的棉织品，所以不会有干硬的感觉，也不会有任何的过敏反应，保证你睡眠的高质量，让你安心进入深度睡眠。

“爆满”选修课

全员参与，先报先得
· 新增项目
· 活动时间：每日 17:20——18:20

新潮、新鲜、新破壳，法语、日语、弹吉他，诸多新增的选修课程破“壳”而出，精彩亮相 2013 英语听力口语夏令营。在这个暑假选修课的火热程度一点都不比外面的炎炎烈日差。半小时内选修课瞬间报满，若不是亲眼目睹火到“爆”的报名现场，你一定不会相信这是真的！

日语、法语选修课备受青睐
此次课程，学员招生率最高的就是法语和日语两个小语种项目。

“Bonjour la France!”

经由上课老师 Fanny 介绍，法语课程上会介绍欧式建筑，分主题介绍法国这个国家的文化，每天最后还会播放 7 分钟《巴黎我爱你》的片段让学员逐渐放松，结束一天的学习课程。

不少报名法语班的同学都表示想学一门西语作为自己的特色。优雅而严谨的法语当然是他们的不二选择，法国文化深厚的底蕴能让他们在法语课堂上充分释放自己内心的小浪漫。学员们热爱关于法国的一切，不论是浪漫的巴黎、普罗旺斯、还是《天使爱美丽》中的两小无猜，关于法国的所有，都是他们学习的动力。

“沙扬娜拉”

“日语老师是个可爱的老师，她还能写一手漂亮的板书！”这是小学员心中对日语老师徐鸣的印象。日语课堂上，一定能让你听到学员大声朗读平假名和片假名的声音。“个个击破”是老师教授日语 50 音图的授课方法，“让每个人张开嘴读”是徐老师认为最有用的习惯得一门外语的方式。日语课堂的大部分学员，都是动漫迷，奔着“学好日语看动漫”来到日语课堂上的同学都有更多的额外收获——单单学会日常的基本用语只是他们日语之路的开始，老师更注重培养他们如何把日语运用到生活中去，并希望他们真正能感受到徐志摩的那句“最是那一低头的温柔，沙扬娜拉。”



法语选修课



绘画数字油画



选修课内容丰富，
震惊你的世界！

此次选修课的授课老师，都是听力口语夏令营的原班老师。多才多艺的老师发挥他们的一技之长，带着孩子修炼自己的专属选修课。

NO1. 冲哥硬汉班：教师姓名：王冲；地点：操场；“爆”的理由：减肥与体质锻炼为一体，致力于培养出听力口语夏令营的一批批硬汉！

NO2. 六人吉他班：教师姓名：邹仁飞；地点：教室 209；“爆”的理由：不需要再羡慕别人在台上的风采，拿上吉他，你也可以！

NO3. 手绘油画班：教师姓名：蔡婷、刘粮；地点：教室 205；“爆”的理由：看似简单，其实有丰富的内涵和底蕴，使用强烈的色彩视觉效果和抽象写意的装饰风格来表现思想，随时代的变化而变化风格和色彩。想做一名画家的同学们，赶紧抓住机会哦~



营员声音

特征三：营员声音，英文评论火起来——
The inventory of “Wonderful”
Selective courses of foreign university

“我很喜欢北京酷学酷玩这个神奇的英语平台，希望能够借助它传达我对英语的理解和希望。”从小热爱英语，为着心中的英语梦，不断努力着，平时兴趣广泛，曾获“辉煌六十年，童心绘祖国”书画创作大赛省一等奖、山西省青少年“牢记党的嘱托，争当四好少年”书画创作大赛二等奖；全国语文报杯比赛省三等奖；滨海新区文明学生及优秀团员多次……

文 / 听力口语夏令营 陈怡然



小琪我在周游世界的旅途中，看到到处都有这样一群孩子，他们身穿正装，表情严肃，拿着一张张写着国家名称的牌子，在庄严地演讲、讨论，好似一个个小外交官。因为小琪自己也曾向往外交官的生活：奔走在世界之间，描绘历史，创造价值。所以看到这些“speakers today, leaders tomorrow”，真是兴奋异常。不过这到底是什么活动呢？我是否也能想参与其中呢？

邀请函

Dear Delegates:

My name is Vanessa Li and I am honored and thrilled to be your Secretary-General. It is my great honor to invite you to English and Chinese Camp Model United Nations (ECCMUN) at Beijing Cool Camp.

Model UN is a forum for students who have an interest in global politics, economics and international relations. During the activity, every ECCer will do as a state leader to discuss various issues and try to draft resolutions in response to these global issues. By attending the ECCMUN, students can develop their public speaking, debating and reasoning skills. Here we provide you a precious opportunity to enhance your leadership and interpersonal skills. At the same time, you can interact with young people of different backgrounds. This exposure to the challenges helps young people, who shoulder the citizenship responsibility, to become leaders of tomorrow.

Distinguished Delegates, as the Secretary-General, I hope that you can develop innovative solutions in ECCMUN while respecting the cultural, historical and political traditions of the country you represent.

We shall be greatly honored by your gracious presence!

Sectary-General
Vanessa Li



模联初体验，我是外交官！

亲爱的代表们：

十分荣幸邀请大家参加北京酷学酷玩夏冬令营英汉双语口才营模拟联合国大会。我是李军，很荣幸能够成为本届大会的秘书长。

模拟联合国这项活动为所有对国际政治、经济以及国际关系感兴趣的同学提供了一个广阔的平台。在活动中每位学员将会作为一国领导人参与讨论不同国际问题，并且达成统一意见来解决问题。参加英汉双语口才营模拟联合国大会，将会极大提升你的公众演讲、辩论磋商和推理能力。在这里我们为每位学员提供了一个宝贵的机会去提升自己的领导能力和人际交往能力，同样，这样的机会也使来自五湖四海的青年朋友可以相互学习了解。相信这对每位代表既是一种挑战，也是一种帮助，帮助每一位代表在将来能够成为一位肩负使命的领导者。

各位杰出的代表，作为本届大会的秘书长，我衷心期待着你们能够在尊重本国文化，历史以及政治传统的前提下，在英汉双语口才营的大会里制定出创新的解决方案。

我们期待着你的盛情参加！

秘书长
李军

模联简介

哈哈！小堪我也终于获得美丽的 Vanessa 老师的邀请了呢！不过，小堪还是决定先对模联有个仔细的了解。什么是模联呢？据小堪采访，知情人士亲情透露：模联是模拟联合国的简称，它的实质是一种角色扮演，学生通过抽签，确定自己代表的国家，按照联合国会议的标准流程，模拟进行国际磋商：首先确定议题，各国代表按照发言名单，顺序进行每国家 2 分钟的正式辩论；针对讨论环节中值得深入探讨的具体问题，可以进一步进行有组织核心磋商或自由磋商。3 个小时的会议中，孩子们演讲、辩论，唇枪舌战，旁征博引，尽显外交官风采。

正如随着这一声不甚清脆的锤响，北京酷学酷玩英汉双语口才营的孩子们都端坐在了位置上，主席清清嗓子，缓缓宣布今天联合国将对中学生暑假生活该如何度过进行讨论。

辩论环节



United State：尊敬的主席和各位代表，美国坚定的认为暑假是中学生休养生息，为接下去更加艰巨的学习任务做好身心准备的重要阶段。应该保证学生发挥个性、培养能力、改善体力等多方面的要求。其中，最关键的莫过于放松身心，享受喜悦。

China：尊敬的主席和各位代表，中国认为学生的主要任务是“学习”，科技是一个国家不竭的兴旺动力，暑假仍应以学习为主。通过暑假这一阶段的间休，努力学习课本以外的知识，拓宽视野，增强能力，才能不断进步，成为有益于国家社会的合格栋梁。



Australia：尊敬的主席和各位代表，澳大利亚非常赞同美国和中国的意见，但是澳大利亚希望提醒大家，学习和休息并不是相互对立的概念。我们在享受假期时光的过程中，也可以通过时尚、快乐、新颖的方式学习知识，收获能力。所以，暑假应该是“酷学酷玩”。



Russia：感谢主席和各位代表。俄罗斯动议开始一个有主持核心磋商，总时长为 10 分钟，每位代表有 1 分钟的发言时间。磋商的主题是：如何才能做到暑假“酷学酷玩”。



Chair：俄罗斯代表动议开始一个有主持核心磋商。总时长为 10 分钟，每位代表有 1 分钟的发言时间。磋商的主题是：如何才能做到暑假“酷学酷玩”。请对这一话题感兴趣的代表举牌，16 位，超过半数，动议通过，下面开始有主持磋商环节。



Japan：感谢主席和各位代表。日本认为知识是历史的沉淀，必须要背诵经典。铭记历史，才能了解当下，了解当下，才能把握未来。前人的谆谆教导，如小溪一般沁人心脾，通过背诵，不仅可以启迪智慧，还能感受语言的魅力。所以暑假要坚持“每日一背”。



Italy：感谢主席和各位代表。意大利是一个热情豪迈的民族，民风淳朴，意大利人民能歌善舞，歌剧更是名冠全球，有着丰富的通过歌唱学习的经验。意大利人民愿意与各国代表分享。首先，歌唱不仅可以陶冶情操，抒发情绪；还能学习语音语调，让自己读的准、读的流利。其次，歌唱也是训练台风，增强气场，提高勇气和自信的不二选择。所以也要坚持“每日一歌”。



United State：感谢主席和各位代表。如果真的想让学习变得趣味盎然，美国认为就一定要引入竞争意识和团队协作。美国建议在暑假举行演讲比赛和辩论比赛，这样可以促进学生的思辨能力，加强逻辑思维，提高学生胆量。《战国策》有云：三寸之舌，强于百万雄兵；一人之辩，重于九鼎之宝。

Egypt: 感谢主席和各位代表。埃及代表非常赞同美国的观点，有气场、会说话，出口成章是埃及人民摆脱贫困，塑造领袖气质的重要途径。但是埃及生产力贫困，没有专业的人员指导，只能在黑暗中独自摸索。埃及在这里恳请有责任的大国，承担起大国责任，辅助弱小，共同发展进步。埃及愿意十个木乃伊作为答谢。



China: 感谢主席和各位代表。中国就是个有责任的大国，在各国开设孔子学院，也体现了我们想与世界各国加强交流的强烈意愿。中国愿意调用北京酷学酷玩夏冬令营的强大师资，让其他发展中国家同胞也有学习辩论、演讲的机会。同时，考虑到外国的实际情况，课程将以英汉双语为基础，以文化体验为桥梁，真正做到双语双赢。

Unite Kingdom: 感谢主席和各位代表。众所周知，英国有伟大的剧作家莎士比亚，他曾教育世人，舞台表演对提升个人影响力至关重要。只有登上舞台，才能从敢说到会说，从会说到会演，从会演到会做人！学习如何控制情绪，能够更好的克制自己，也能更好地去影响他人。还能教会孩子如何解决矛盾。应该让孩子在戏剧中赢得成长，赢得精彩。



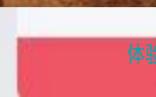
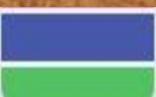
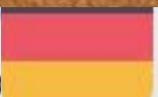
Chair: 时间到，有主持核心磋商环节结束。台下有无任何动议或问题？那么，请继续正式辩论环节。

Mexico: 尊敬的主席和各位代表，据可靠消息，墨西哥了解到北京酷学酷玩夏冬令营的每期课程，还有精彩的营花营草竞选，节目精彩纷呈，能让学员把所学所会都展现在大家面前。其中英汉双语口才营的课程也全方位地包含了演讲、辩论、面试、主持、戏剧、表演、国学、营销。可以满足我们对暑假的一切期待和幻想。所以墨西哥强烈推荐大家利用暑假，去北京酷学酷玩英汉双语口才营，营得成长，赢得精彩！



Chair: 请全体代表，为墨西哥的提案投票！全体通过！哦也！

Netherland: 尊敬的主席和各位代表，爱尔兰动议，进行一夜的自由磋商！让我们开始疯狂的地球村之夜吧！





7 天

北京全攻略

We are in 北京英语游学夏令营

北京，不仅是充满现代化气息的首都，也是充满历史文化的古城。在这里你能感受到历史与现代的碰撞，文化与艺术的融合。古老的长城、故宫，现代的T3、798艺术区，美丽的圆明园、颐和园，宏伟的人民大会堂，都展现着北京与众不同的气质。暖春、炎夏、金秋、寒冬，分明的四季算不上北京的符号，但是四季的北京绝对是不同的氛围。炎炎夏日，为何不出走空调房？感受大自然的温度，用心去体会北京的文化，用7天收获一生的回忆。



Day 1 —— 背上行囊，准备开始 7 天的文化之旅 北京大学，放飞梦想（户外英语教学主题： Freedom）

北京大学（Peking University），简称“北大”，是中国近代第一所国立大学。北京大学的很多校友都为中国的发展做出了巨大的贡献，比如毕业于北京大学的李克强总理。北京英语游学夏令营的小营员进入北大，就不难理解为什么这里会是人才辈出的世界知名学府了。校园中绿树成荫，不同于校园外的车水马龙，各处除了虫鸣鸟叫，再无其他杂音。走在未名湖畔，站在博雅塔下，感受着名校的历史变迁，心中不免憧憬自己的未来。炎炎夏日，每个营员都怀着各自的梦想来到这里，思考着学业、事业和未来的生活。沉稳的学府气氛带给心灵一片清凉，带着这份清凉，北京英语游学夏令营开始了 7 天的北京之行。

Day 2 —— 带你感受艺术与现代的北京 798 艺术区，感受艺术与人生（户外英语教学主题： Creation）。

T3 航站楼，户外英语课堂传递英语词汇、口语学习方法（户外英语教学主题：Transportation）

798 艺术区位于北京朝阳区酒仙桥街道大山子地区，故又称大山子艺术区。曾经的工厂，现在已经换了面貌，没有了灰尘和轰鸣声，留下的只有建筑与时代的痕迹。细雨中，北京英语游学夏令营的营员们漫步在 798 艺术

区，像是步入了欧洲的乡间小城。一把伞、一杯咖啡、一本书、一个人，享受惬意的时光。不少营员走进画廊，欣赏各种艺术风格的作品。千姿百态的艺术世界，总有一种适合你。

北京首都国际机场 3 号航站楼（Terminal Three），建筑面积 90 多万平方米，设计方案出自英国建筑大师诺曼·福斯特之手，从空中俯视犹如一条巨龙，形成了充满整体动感的建筑体量。这种完整的建筑格局无论是在室内还是室外，都让营员们体验到了这一天的震撼出行。整个 T3 航站楼工程可以看成为“龙吐碧珠”、“龙身”、“龙脊”、“龙鳞”、“龙须”五部分。进入 T3 航站楼，更能感受到它的现代感。广播中传来清亮的声音，协调着旅客的登机顺序；指示屏上整齐地排列着中英文字幕，清晰而明确地告知旅客乘机信息。偌大的一个机场，人们随着各种信息流动到自己要去的地方，这也是另一种艺术的体现吧！

Day 3 —— 带你感受庄严与深沉的北京 天安门广场，爱国公众演讲，挥洒爱国热情（户 外英语教学主题：Love）。

故宫，解密紫禁城，领略六朝古都的文化底蕴（户
外英语教学主题：Culture）。

天安门广场（The Tian'anmen Square）是北京的心脏地带，是世界上最大的城市中心广场。它占地面积 44 公顷，东西宽 500 米，南北长 880 米，地面全部由经过特殊工艺技术处理的浅色花岗岩条石铺成。每天清晨的升国旗和每天日落时分的降国旗是最庄严的仪式，看着朝霞辉映中鲜艳的五星红旗，心中升腾的是激昂与感动。同时天安门广场是重大历史事件的发生地，是中国从衰落到崛起的历史见证。天安门广场于一九八六年被评为“北京十六景”之一，景观名“天安丽日”。在五星红旗的注视下，庄严的天安门广场上，营员们会进行一次爱国公众演讲，现在对于他们这不仅仅是一个项目活动，更是每个来到这里的同学心中爱国之情的表达。在天安门的北侧就是著名的前门大街，在北京英语游学夏令营，老师和同学们会利用中午的时间转上一转，吃吃北京小吃，再感受一下北京古老的文化氛围。外面炎热的天气在这样的体验下根本算不了什么～

第二站，故宫（The Forbidden City）。位于北京市中心，旧称紫禁城。来到故宫，不仅仅是游览，更多的是一种感悟，对历史的感悟，对文化的感悟，对中华民族的感悟。穿过午门，我们正式进入了故宫的领域，建筑的华丽和设计之精巧无不令人赞叹。走到御花园，才知道曾经的皇室过的是如何优雅的生活，树木花草、亭台楼阁，景物安排的错落有致，趋近于完美。走出神武门，我们离开了紫禁城，但是在这里获得的感悟并不会消失。

今天逛完天安门广场、前门、故宫，在晚上来吃一顿北京小吃岂不是最好的选择？晚上的护国寺灯火通明，坐在那里的护国寺小吃是老字号的北京小吃，无论何时都有很多人慕名而来。来到北京，小吃当然要细细品味，豆汁儿无论大家都怎么评价，也是一定要尝尝的，艾窝窝、糖卷瓜、炸灌肠等等，都是不能错过的北京小吃。北京的饮食文化历史悠久，各种美食也是大家耳熟能详的，

相信大家都能够找到自己的最爱~

Day 4 —— 突破极限、直面挑战

居庸关长城，齐心协力，勇攀高峰（户外英语教学主题：Courage）。

明朝十三陵，追寻明朝那些事儿（户外英语教学主题：Story）。

长城（The Great Wall）是古代中国在不同时期为抵御塞北游牧部落联盟侵袭而修筑的规模浩大的军事工程的统称。长城东西绵延上万华里，因此又称作万里长城。长城建筑于两千多年前的春秋战国时代，现存的长城遗迹主要为建于十四世纪的明长城。今天来到居庸关长城，面对足足有四五十公分高的台阶，你会不会畏惧？会不会退缩？会不会放弃？还是直面挑战，突破极限，勇攀高峰？在面对这些的时候，有 courage 的人是不会轻易放弃的。度过了前几天安逸的时光，来到这里释放青春、挑战自我，岂不是一种很好的感情宣泄？

定陵（Dingling Tomb），明十三陵之一，为明代万历皇帝朱翊钧和他两位皇后的陵墓。建于 1584 到 1590 年，占地面积 18 万平方米。定陵地宫是十三陵中唯一被开发的地下宫殿，是共和国成立后第一座有计划发掘的帝王陵墓。帝王的陵墓，少了凄凉，多了华贵。一个人可以由他的丰功伟绩流芳千古，也可以因为他宏伟的陵墓而被世人所记住。无论如何，对每个人而言，时间匆匆而过，在定陵追忆明朝那些事儿，无论再精彩也不过是历史中的点滴。大家在缅怀过去的同时，可否想到要珍惜自己现在美好的时光？

Day 5 —— 享受自然、考验团队、成就自我

颐和园，感受皇家园林的独特魅力（户外英语教学主题：Summer）。

城市快乐大挑战，中关村——烟袋斜街——南锣鼓巷——鸟巢水立方，感受北京文化，考验团队力量，成就我们的 Charisma（户外英语教学主题：Team）。

颐和园（The Summer Palace）是中国现存规模最大、保存最完整的皇家园林，中国四大名园（另三座为承德避暑山庄、苏州拙政园、苏州留园）之一。颐和园利用昆明湖、万寿山为基址，以杭州西湖风景为蓝本，汲取江南园林的某些设计手法和意境而建成的一座大型天然山水园，也是保存得最完整的一座皇家行宫御苑，被誉为皇家园林博物馆。走在颐和园里，不仅从建筑中可以看出中国古代的辉煌，从一棵棵古树中更能感受到中华上下五千年历史文化的积淀。走进颐和园，盛夏的酷热消减不少，昆明湖旁、绿荫下，一片清凉的氛围；只有不断地蝉鸣，提醒着我们现在还是盛夏的光景。颐和园中的 Summer，是清凉舒心而非酷暑难耐。

下午，北京英语游学夏令营迎来了久违的城市快乐大挑战（CMB – City Mission B）。13:00 全员准时从中关村出发，路上途经烟袋斜街、南锣鼓巷，最后到达水立方西门。起于中关村，能接触北京的现代科技；在烟袋斜街，一同感受北京的历史文化；在南锣鼓巷，能体会北京的艺术气息；到水立方，去了解北京的国际范儿。当然城市快乐大挑战不仅仅是游览，更是对团队合作能力的培养与检验。很多需要小组合作完成的任务加上同一个目标让这里成为一个充分展现的舞台，让你成为一个真正具有 Charisma 的人。

Day 6 —— 尽情释放，赢得快乐假期生活

北京欢乐谷 +English Day，大家一起 High 翻天（户外英语教学主题：Happiness）。

北京欢乐谷（Beijing Happy Valley）精心设置了 120 余项体验项目，包括 40 多项娱乐设备、50 多处人文生态景观、10 多项艺术表演、20 多项主题游戏和商业辅助性项目，可以满足不同人群的需要。在这里，营员们不仅能领略到水晶神翼、太阳神车等世界六大顶级娱乐设备的超炫体验，还能充分感受到香格里拉《金面王朝》带来的浪漫与神秘。在这里，我们尽情欢笑、尽情体验，在与朋友的欢笑中感受生活的快乐。

倒数第二天的欢笑掩盖不了即将离去的忧愁。这种彼此都全力付出的日子并不多见，尽管我们免不了分别，但是仍希望泪水与不舍都留在今天，让我们明天都笑着离开。

Day 7 —— 回眸、展望、收获、成长

圆明园，回望历史（户外英语教学主题：History）

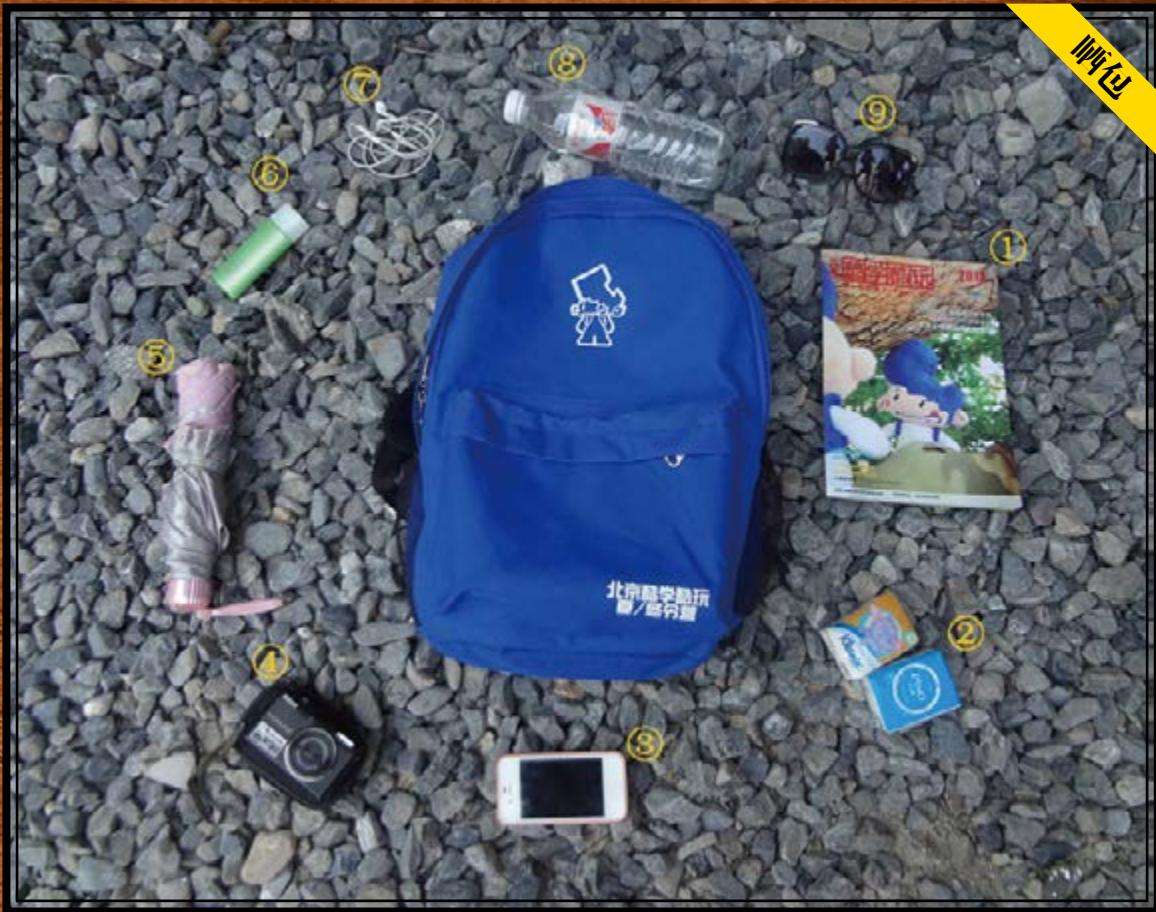
清华大学，状元专访，感受名校大学生活，掌握学习方法与技巧（户外英语教学主题：Dream）。

圆明园（Yuanmingyuan Imperial Garden）坐落在北京西郊，与颐和园毗邻。圆明园始建于康熙 46 年，由圆明园、长春园、绮春园三园组成，为西洋兼中式皇家风格园林，建筑面积达 16 万平方米，是清朝三代帝王在 150 余年间创建的一座大型皇家宫苑，有“万园之园”之称。刚进入圆明园，会有跟颐和园相似的感觉，同样的美丽风景，同样的富丽堂皇。再往前走，才会感受到圆明园所承载的历史的重量。走入圆明园的中心，看到满目疮痍的圆明园遗址，有谁不会由衷的在心中遗憾？这天过后，每个营员都会记住这段历史，把今天的所见所感都记录在自己的北京英语游学夏令营的心情册上。

清华大学（Tsinghua University）始建于 1911 年，初名清华学堂，当时是清政府建立的留美预备学校。1912 年更名为清华学校，为尝试人才的本地培养，坐落于北京西北郊，风景秀丽的清华园，是中国高层次人才培养和科学技术研究的重要基地。作为历史悠久的名校，时日至今，她已经为祖国的建设输送了一批又一批的优秀人才，能进入清华的学子都十分优秀，堪称“状元”。走在清华的校园中，感受着名校的学术氛围，并对话“状元”说出自己心里的疑问。对于这里的每一个人来说，无论梦想是什么，成功过程中的艰辛都是一样的。相信通过与“状元”对话一定会让英语游学营的同学对未来有更多的思考，对自己的梦想有更周全的考虑。

七天的时间匆匆而过，在北京英语游学夏令营的我们一同感受了北京的历史与现代、科技与文化，体会了北京博大的胸怀和交融的文化，更收获了一段宝贵的回忆和真挚的友谊。从天安门爱国公众演讲中的 Confidence，到长城勇攀高峰的 Courage，再到城市快乐大挑战的 Charisma，我们在这里游览、学习、沟通、体验、疲倦、欢笑、感动、成长……七天的时间，我们或许不能完全了解北京，更不能完全了解我们的新朋友，但是这段回忆将会伴随一生供我们细细品味，反复琢磨。正如一句话所说“我们可以不成功，但是不可以不成长”，愿大家在失败中成长，在成功中欢笑，让我们一起“赢得成长，赢得精彩”，抽空来北京转转，也欢迎大家来北京英语游学夏令营体验不一样的假期生活！

文 / 刘李媛



小琪包是北京酷学酷玩游学类营的专属产品，不外售。“如果不能拥有，那看看总行吧？”没问题！就跟游学助教长看看他们的小琪包里都放了些什么游学必备物品吧~

1. 《酷学酷玩》夏季刊 北京酷学酷玩独家发行的夏季刊杂志，路途中它可是最好的旅行与学习的陪伴，后面还有酷师寄语、签名墙、CC 同学录，边走边看边记录的最佳选择！
2. 面巾纸，出行游学时，必备用品之一，不想遭遇借纸的尴尬，就往北京英语游学夏令营的小琪包里装一个吧！
3. 手机，出门在外联络朋友，游学中还可以导航。
4. 相机，游学的过程中必备装备，记下身边美丽的风景，记住陪在身边的伙伴。
5. 伞，阴天遮雨，晴天遮阳。
6. 防晒霜 防止被太阳光晒伤、晒黑的不二选择，保护皮肤也是对自己好的一种表现 ~
7. 耳机 到达目的地的路程中，耳机和音乐是长路漫漫的最佳伴侣。
8. 水，不需一言来赘述它的的重要性。游学途中，身体力行的游览，一定要多喝水，带够水。
9. 太阳镜，戴上太阳镜，酷酷出行，不仅遮阳保护眼睛，还能为自己的形象加分，更酷更好玩。抬起头，世界都是你的，快跟上我的脚步一起去游学吧！

为什么探秘北京，因为这是一片让你能感觉到故事的城市！
Why Beijing ? Because it's a place where you can feel its story!

3DAYS 北京： 不一样的单车行！



DAY3

海淀公园、鸟巢、水立方、南锣鼓巷，伸手触摸京城繁华。

海淀公园、奥林匹克森林公园(鸟巢、水立方)、南锣鼓巷，让我们伸手触摸京城繁华。骑行不在乎目的地。在乎沿途风景以及看风景的心情。一个人的确可以骑的更快，但一群人却可以骑的更远。

这里是北京酷学酷玩行者单车营，我们要的是背起你的行囊，骑上你的单车，要知道，生命的精彩在路上。今天是开营的第三天，我们从海淀区的温泉体育中心骑行到鼓楼大街，一路颠簸曲折，但有着绿树成荫，有着夏日暖阳，新修的道路散发出淡淡的柏油香味；沿途散发着泥土的清香；路旁的野花在暖阳的爱抚下娇羞的低眉顾盼，摇曳着曼妙的身姿。

骑行是一种生活方式，一种习惯，一种瘾，钟情于骑行在路上的状态，自由，未知，期待，惊奇，可以获得，可以遗忘。在路上，车轮丈量我们的青春之路。

走进海淀公园，就像来到一片绿色的海洋。暖风中夹杂着草地的味道，拂过脸庞暖暖的舒服。可能会有人不解骑行的意义，尤其是小孩子的骑行总是不被看好，总有人在问为什么你这么喜欢自行车？不就是弄个车然后骑么？那里要走这么多的名堂。我想说那是你不懂，你没有真正走进这项运动，你领悟不到那种无拘无束，天地之间任我行的自由感、归宿感、速度感和成就感。当你踩到脚踏上的时候，当你任凭风吹过耳边的时候，你会发现，整个世界都是你的。这就是孩子们想要的，这就是自由，这就是骑行的意义。

DAY4

老舍故居，矛盾故居、郭沫若故居，给你最原始的京味儿文学

走进茅盾故居和老舍故居，两栋简单古老的四合院建筑，在经历多少次日月交替和风雨洗礼后，成为我们眼前的景象，老去的人们无法唤起曾经的袅袅炊烟。惟有百年的老树默默陪着这座宁静的庭院，这里流淌着老去一代的故事，也充斥着后一代人的儿时记忆，院里的树荫下有着一米阳光，曾经的主人是不是也喜欢在夏日的午后懒洋洋的坐在藤



椅上打个盹，这一觉就睡过了多少春秋。

这里是北京四九城，珍藏着信仰、智慧、力量、幸福与梦想，纯粹得耀目。人们从四面八方来，背着行囊，路途中或许会经历茫然无措，或许会经历艰难险阻，无论是步行、骑行还是漫无目的地游走，每个人心里总都有一座大山，总想翻过这座山去看看山外面的世界。想让自己走得更远。这是心的旅程，更是一种文化的延续。

穿梭在胡同，感受着老北京的味道。尽管郭沫若故居已经破败，但依旧无法掩饰当年的恢弘气势，朱红色的大门依旧显得富丽堂皇，绿树成荫的宅院，百转千回的走廊，无不彰显着曾经贵族的气质。轻轻叩响门环，不会再有仆人出来应门；迈着小碎步的女仆也不会端着刚沏的香茶穿廊而过。那一年的婚，丧，嫁，娶，又会是一幅什么样的繁华景象？

一天的骑行，在路上从未停止，孩子们都很棒，没有人说累，没有人说苦。就是这样，这是你心中的梦想，这是你一直想要的旅程。只是还你一个梦境，你若不想旅行，会找到很多别的借口；你若想旅行，会找到属于自己的方式。骑行吧，不快也不慢，想停就停，想走就走，自由自在，你的身心也不会受到羁绊。

DAY5

中央电视塔、国家博物馆，新生的力量

有一种旅行，叫单车旅行。它没有奢侈准备，只是需要跨上车座的勇气和一颗说走就走的心，就算是一辆最普通的单车也能让你的梦想走很远。一个人骑行，孤单却内省；一群人骑行，壮观而有力。我们所做的只是圆孩子们的梦，像他们骑行梦中的

那样，踩着单车上路，经历一种身体下了地狱，眼睛进入天堂，灵魂归入故里的旅行。

站在中央电视塔的最高层，可以在雾中俯瞰到整个北京城，那种虚幻且真实的感觉，作为中国第三高塔，世界第八高的高塔，中央电视塔以它自身独特的魅力吸引着众多的游客。在塔下看风景和在塔上完全是两种不一样的感受，大风吹乱了孩子们的头发，也吹活了孩子们的心，透过雾气看着朦胧的城市，一种翱翔的感觉。

国家博物馆的神秘和壮观足以让孩子们震惊，中国国家博物馆简称国博，是历史与艺术并重，集收藏、展览、研究、考古、公共教育、文化交流于一体的综合性博物馆。也是世界上最大的博物馆之一。我们的孩子很多都是第一次见到这些珍贵的藏品，我看得到孩子们的惊讶，也看到孩子们的喜悦，只是稍微夹杂着旅途的疲惫。流过的这些汗水会是孩子们成长的见证。

在路上这些天，我一直在想，究竟怎样才算是骑行，怎样才能有行者单车的精神，你可以带着专业的骑行装备，你可以有着充足的资金和时间，你可以有成熟有经验的骑行团队陪伴，但是我们带的是一群孩子，一群正在上初中高中的孩子，我们为什么和别人不一样？我们就是我们，我们为什么要和别人一样？孩子们只是想要圆自己的骑行梦想，就算那些都没有，有一颗上路的心，就够了，我们走的是我们自己的路，不仅仅是脚下，还有人生。我们需要的只是一辆好车，一台单反，一个坚强的屁股。

这里是北京酷学酷玩行者单车营，我们一直在路上。



13 年暑假

“营员荣誉体系” 因你而精彩！

13 年的暑假，北京酷学酷玩 “营员荣誉体系” 正式成立一周年啦～在过去的一年里，我们有上千名营员又返回到北京酷学酷玩的大家庭当中，下面就跟随小编一起来领略各个级别的风采吧～！

自 2012 年 6 月实施荣誉体系以来，截止至 2013 年 8 月 1 日，北京酷学酷玩的老营员分布是：

酷酷达人：2943 人
酷酷全才：255 人
酷酷超人：47 人
酷酷元老：5 人
超级酷酷元老：2 人



第一位酷酷元老——盖欣然

在 2013 年的暑假里，英汉双语口才夏令营迎来了第一位酷酷元老——盖欣然同学。什么是酷酷元老？酷学酷玩有怎样的魔力在吸引着她呢？让我们一起进入到她的世界，来了解她和北京酷学酷玩的不解情缘！

2009 年夏天，她第一次来到 BJ cool camp，随后的 4 年内，她先后参加过听力口语夏令营、词汇魔鬼速记夏令营、北京英语游学夏令营、美国现场英语夏令营。在今年夏天，她第六次回到北京酷学酷玩的大家庭，首次走进英汉双语口才夏令营。

“每次来都能学习到新的知识，而且营内的活动也是不断在更新，到哪里都有丰富的体验感。”在盖欣然的印象里英汉双语口才夏令营锻炼了她的说话气场，为自己设计了一个完美的竞选演讲；听力口语夏令营中教和外教搭班的特色课程，让她学习了英语知识的同时，得到了口语和听力的实际锻炼；词汇魔鬼速记夏令营教授的背单词方法真的很有效，每天晚上回到寝室，看到自己又掌握了那么多单词，让她很有成就感；而北京英语游学夏令营，让她体验到在学习英语的同时，游历北京著名景点，使外地的学生对北京有了更多的了解；最后是美国现场英语夏令营，它提供一个纯英的语言环境，中西方文化碰撞在一起，擦出与众不同的火花！

“作为元老，送上你的寄语吧！”

“好好享受你们在酷学酷玩的时光，酷学酷玩的老师们上课都特别精彩，加油吧！你们都可能学到很多东西，努力参加营地里的活动，会收获到很多哦！”

作为酷酷元老，盖欣然同学不仅有专属的黑色烫金荣誉 T 恤，还有获得了酷炫的牛皮小堪钱包，除了这些，还有我们的终极大奖——一次免费营体验（4000 元以下）。杂志前的你们，有没有心动呢？还等什么，带着你们的护照，快快行动起来吧～～

我们在北京酷学酷玩等你呦！

Choose BJCC Choose A Life Style !

让 BJ cool camp 与你一同成长！



第二位酷酷元老——刘睿

参加过的营：英汉双语口才营 + 词汇魔鬼速记夏令营 X2+ 听力口语夏令营 X2

爱睡觉，爱美食，爱音乐，她是刘睿，她为自己代言。第一次见她就喜欢上了这个爱笑的女孩儿。来自黑龙江的她举手投足间温婉又有一丝豪爽。这是她第五次来到北京酷学酷玩了，她和北京酷学酷玩有一段长长的故事……

两次听力口语夏令营和两次词汇魔鬼速记夏令营的经历让她今年夏天决定提高自己的口才辩论能力，到北京酷学酷玩英汉双语口才营体验一把。

初次来到英汉双语口才营的刘睿曾期待能在这儿度过 9 天的快乐生活，而事实也如她所期待的那样，班中良好的学习气氛让她很快就爱上了英汉双语口才营。每一期营地生活，她都能交到不同的朋友。9 天的营地生活，不仅让她扩充了自己的英语知识储备，而且还让她学会了如何与同学更好的相处，学会了要助人为乐，以及如何与他人分享自己的经验和经历。

“也许明年的夏天她还会整理好自己的行囊，再次踏上北京酷学酷玩的旅程。”期待明年再见到她灿烂的笑容！



酷酷新秀——万一郎

参加过的营：词汇魔鬼速记夏令营

这个暑假是万一郎第一次来酷学酷玩，进营最初的感觉就是这里是一个温暖的大家庭。他开始还会担心会想家或者食宿不便，但是看到热情的舍友和六人间标准化的宿舍，才发现之前的担忧多余了。让他印象深刻的是，就算是在课堂游戏环节，老师也能让自己记下很多单词，达到加深单词记忆的效果。九天下来给他最大的体验就是这里让他很有归属感。他说，“九天在这里不仅学到了很多新知识，还认识了很多新朋友，寒假有机会再来！”



酷酷达人——任欣雨

参加过的营的名称：北京听力口语夏令营 + 北京英语游学夏令营融英语学习于北京游学，知识与游历双丰收”这次参加英语游学夏令营是一个累并快乐着的体验，在这里有帮助老师的关怀呵护，有户外教师的趣味授课，还能与一些朋友快乐游玩。第一次和外国人聊天，让我过了自己这一关。做任务、攀长城每个地方都有我们的印记，这些都是美好的回忆。

“我喜欢北京英语游学夏令营，在这里，我们锻炼身体，磨练意志，挥洒汗水，释放激情，获得成长，赢得精彩！”



酷酷超人——翁雨藤

参加过的营：听力口语夏令营 X2+ 词汇魔鬼速记夏令营 X2 这是第二次到听力口语夏令营，虽然过去两次听力口语夏令营但是体验却不一样。“这次遇到的中教很萌也很活泼，外教讲课 very interesting，可以说是 excellent！老师们讲课内容丰富，课堂气氛也很活跃。同学们和老师、助教的关系都很好，可以交很多朋友，课外活动丰富多彩，非常有趣！”来听力口语夏令营的九天让她不只收获了听力口语的相关知识，还有很多来自同学之间的关怀与帮助、值得回忆的欢笑和泪水。

“我其实不愿离开这里，因为这里像家一样温暖！”



酷酷全才——胡逸菲

参加过的营：词汇魔鬼速记夏令营 X3

参加过两次酷学酷玩词汇魔鬼速记夏令营的胡逸菲选择再一次回到词汇魔鬼速记夏令营，他说这不仅仅只是和学习有关，也不仅仅是能结交更多的朋友，而是，对词汇魔鬼速记夏令营已经有了一份舍不下的感情。他竞选过营长，竞选过营代言人，而且都获得了骄人的成绩。他上过很多名师的课，也在结营后与这些老师成为了好朋友。尽管是第三次来，可他依然在第八天结营晚会上控制不住眼泪。他说在这里他学到了很多学校学不到也不曾学过的东西，他学会了保持一颗积极向上的心，与同学之间的处事更让他明白了友谊的真谛。

小记者风采展

2013 夏令营



晨舒婷

听力口语夏令营

爱好：唱歌，舞蹈

获奖履历：电视舞蹈大赛二等奖；小哥白尼科普一等奖

参赛感受：酷学酷玩听力口语夏令营使自己成长，收获更多的知识，丰富自己的课余生活，期待下一次的机会！



王昊

词汇魔鬼速记夏令营

爱好：读书

参赛感受：因为对写稿比较感兴趣，所以报名了编辑工作。虽然遇到过困难，但我知道有付出才有收获，奋斗一次，苦也甜。



赵贤达

词汇魔鬼速记夏令营

参赛感受：

作为摄影组小记者，我们在这里可以为同学们留下精彩的瞬间，留下大家的笑容，同时用这个来之不易的机会让自己更加充实，得到锻炼和成长。在这个大集体里我们都是 BJCer，我们团结在一起，和大家和睦相处。在这里我明白了“酷学酷玩”是一种学习的态度，是在快乐中学习～在这里我们改变了学习的态度，掌握了更好地学习方法，还认识了来自全国各地的朋友。





李欣
英汉双语口才夏令营
爱好：看书 电影 钢琴 舞蹈
获奖履历：市级优秀班干部；钢琴十级
参赛感受 :Choose BJCC, Choose a Life style. 这次机会让我有了团结协作的意识，相信这是我自信之路的开始，我会一直走下去！



李柳萱
词汇魔鬼速记夏令营
爱好：唱歌、看电影
参赛感受：我是李柳萱，是一名新应聘的小记者。这次是我第一次来北京酷学酷玩。在小记者团队中，编辑、记者和摄影三方的配合工作，让我学习到了合作与团结的重要性。作为小记者去采访，要为编辑写稿提供足够的素材，也要为摄影考虑采访地点的选择。这次的经历让我明白了配合和责任真正的意义。



龙思雨
英汉双语口才夏令营
爱好：听歌，看电影
参赛感受：很荣幸能获得英汉双语口才夏令营的优秀小记者称号，这真是个能锻炼人沟通能力的好方式。营地的生活十分有趣，在这里我学到很多东西，结交许多朋友。收获多多，欢乐多多。



方帆
词汇魔鬼速记夏令营
爱好：写作、演讲
参赛感受：从参加小记者选拔开始，我一直都在收获成长。在要求时间内完成任务是作为小记者最大的考验，也是一次自我提升。在这个过程中，我得到了很多朋友的帮助。我不仅收获到了知识，还有友谊和感动。感谢这次经历，感谢北京酷学酷玩词汇魔鬼速记夏令营小记者团队。



王丁冬
听力口语夏令营
爱好：看书 书法
获奖履历：校三好学生
参赛感受：我负责的是采访老学员部分，在采访中我不仅懂得要听取他人的观点，还明白采访工作需要变通，用不同的角度看问题。小记者的工作紧张却快乐，I love Cool Camp !



王禹心
英汉双语口才夏令营
爱好：看书 电影 吉他
获奖履历：安博杯英语竞赛东北赛区二等奖
参赛感受：感谢 CCTV，感谢 BJCC，感谢会道 1 班，这次机会让我更加坚定了自己的 STYLE——能说会道做一个负责任的小记者！



阎昊翰
听力口语夏令营
爱好：写作，听音乐，各种球类运动
获奖履历：山西省书画新人新作展，全国中小学生书画比赛
参赛感受：在实践中锻炼自己，在这里我们不断成长，这小小的成功并代表不了什么。在未来的道路上还有无数的挫折，所以，我会带着在北京酷学酷玩听力口语夏令营收获的小记者精神继续走下去！



王雪飞
北京英语游学营
爱好：看书、聊天、K 歌、听音乐、画时装画
获奖履历：历年“三好学生”；烟台中学生英语口语竞赛一等奖；在学校获“学习优秀之星”称号；招远市初中英语口语竞赛获二等奖
参赛感受：在小记者采访活动中，我收获的不仅是荣誉，更是一份自信，还锻炼了自己即兴发言的能力。从此我会更加自信的将自己的优点积极展现给大家，勇于站出来发表自己的意见和看法。我铭记：People who dare to stand out is outstanding.



魏依
美国现场英语夏令营
爱好：弹钢琴、画画、写作。
获奖履历：校文学社成员、冰心作文赛二等奖、文章曾在廊坊日报上发表
参赛感受：能够被选为小记者，我感到有点意外，同时，我也感觉非常荣幸。编辑工作让我锻炼了我的写能力，同时，发现自己仍有很多不足，作为编辑，我还应该提升我的总结能力，这样才能对我的工作负责，把采访内容完美的呈现出来！

营花营草、代言人、 网络人气王风采展

2013 夏令营



营花营草：陈鉴轩 & 郭思兰

竞赛宣言：友谊至上

参赛感受：

因为想锻炼自己，所以来到了北京酷学酷玩。同样是因为想得到锻炼，所以参加营花营草选拔。参加比赛丰富了人生经历，也锻炼了胆量。这样的活动能充分施展同学们的才华。这几天的营地生活辛苦但充实，第一次和外教分享交流，第一次站在台上面对 600 多个同学表演，我希望越来越多的同学能来到北京酷学酷玩，参加营花营草的竞选完善自我，取得进步。

营花营草：马佳艺 & 刘浩淼

竞赛宣言：

Action speaks louder than words；过去再优美，我们不能住进去；未来再艰险，我们只能走过去。

参赛感受：参加营花营草的竞选之夜，不仅是对我们的考验，更是让我们收获成长的好机会。北京酷学酷玩是个宝地，她孕育出一批批优秀的学员，她无私奉献，这里的老师尽职尽责，这里的助教和蔼友善，在我们准备营花营草的节目时给予了很多帮助，对此，我十分感谢与感激。这次比赛，我们怀着崇高的敬意与认真的态度悉心准备，仔细排练，想的不只是让自己收获成功，更是想让这些时间里为我们付出的老师，助教们献上一份礼物以感谢他们的帮助，谢谢老师。

营花营草：李萌 & 李昊

竞赛宣言：我们是浩瀚的星空中正在萌动发光的两颗星星。

参赛感受：

平时我们都喜欢唱歌，对音乐有着迷的态度。在这次竞赛中，让我收获很多。我一直把我的搭档当作学习的榜样，我第一次听他唱歌确实被震撼到了。李萌李昊也许听起来很像兄妹，当然我们名字也很好记。大家叫我们“你(李)好(昊)萌”。营花营草竞选对我们来说是个机遇。这次竞选让我明白想要表演好节目需要两个人的配合。需要下课花时间多加练习，才能把最精彩的内容呈现给大家，最后在舞台上一起快乐一起 high！



营代言人：王钰伟

竞赛宣言：Where there is a will, there is a way

参赛感受：这个暑假参加北京酷学酷玩听力口语夏令营，本着锻炼自己的心态，报名参加了代言人的竞选活动。当我亲自体验了这个有意义的活动时，我发现这是个很好的展示自己的舞台，在台上能把我的声音和全营的同学分享，唱自己的歌，为我们班征得一份荣誉，这些对我来说都是一件让我发自内心觉得快乐的事。我的 2013 年暑假真的没有白浪费，很感谢这样有价值的活动，不仅丰富了我的假期生活，还让我收获了太多的快乐！



营代言人：选手姓名：徐东升

竞赛宣言：我就是我，简简单单的我

参赛感受：营代言人的竞选对我来说是一种挑战也是一种经历，既然参加夏令营就是为了锻炼自己，所以我来了！在这里没想到会收获这么多，不仅在海选时认识了很多其他年级的好朋友，还学会了如何展示最好的自己，如何站在舞台上不让自己感觉紧张。我觉得这个暑假在北京酷学酷玩听力口语夏令营学到的东西比我之前在学校一个学期所学的还有价值。



营代言人：选手姓名：张笑溢

竞赛宣言：友谊第一，比赛第二

参赛感受：我认为竞选营代言人是一个很难得的机会，不仅可以展现自己的才能，而且还可以为整个营争光。我很高兴参加这次评选，手风琴表演在这里并不常见，这就是我那天表演的亮点。虽然之前有表演经验，但在全营同学面前表演，还是感觉很有压力并很紧张，不过还好有老师、助教和同学们的支持！我保证，当我离开英汉双语口才营后，还会尽力抓住出现在身边的每一个机遇！



网络人气王：张铮

因为我可以做到最出色，所以我将会是最出色，为了我的同学与老师，还有自己的梦想，拼尽全力。

参赛感受：

我很喜欢这样的比赛，在学校，只能在课桌与饭桌之间为自己的学习成绩奋斗，两点一线的生活令人难以忍受。但在北京酷学酷玩听力口语夏令营，我找到了一些自己曾经遗失了的东西，比如勇敢，拼搏等等。这 9 天的经历深深印在了我的内心深处，我的老师和助教在比赛前为我作了辅导，让我在表演的时候信心十足。这里让我有很深的归属感，让我实现了我的价值，参加营代言人后，才发现原来自己还有很多事情可以做，以后还要参加这样的活动，认识更多的好朋友！





暖暖一夏 BJCC 生日会

贯穿整个暑假的夏令营中，总会遇到些特别的日子——学生的生日。生日当天，班内的老师、助教、班主任以及全班的同学，都会聚在教室里，为这个幸运的孩子唱响生日歌，献上礼物和祝福。

又是暖暖一夏，又迎来了几位学生的生日，下面就让我们来听听他们在北京酷学酷玩夏令营过生日的感受吧：

高诗琦：因为这是学校，没有饰品店，有的人给我买咖啡，有的人给我买钥匙链，有的人送我杯子，小小的礼物都充满了浓浓友情。老师还把我抱了起来，助教给我们拍照，还跟我的爸爸现场连线，为我送来祝福。当时我都快哭了，这是我过的最好的生日，最快乐的生日。

赵艺舒：第一次在北京过生日，老师和助教为我主持这样一次精心安排的 party 让我感到非常幸福。谢谢他们！

王漫若家：“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”在略为跑调的

歌声中，我迎来了一场生日聚会。老师的祝愿，妈妈的问候和同学的欢笑声，有了这一切，这一天是如此充实和快乐。

也许每年的生日，他们身边总是簇拥着数不尽鲜花和蛋糕，围绕着亲爱的家人和朋友，氤氲着浓浓的温暖和幸福。

然而我想说，今年一定是特别的——他们或许没有试想过，这些原本素不相识，来自五湖四海的小伙伴，在他们生日的夜晚，在平时一起上课，一起游戏的小教室里，为他们精心准备一场惊喜和祝福。

当生日歌唱起，当掌声响起，当他们被欢迎上台，领取礼物，和

老师与助教合照……他们是否能感受到那一份纯粹的祝福与快乐——来自于那一颗颗活泼纯真的心。

而在那一刻，微笑，和因为感动流下的眼泪，都将变成最珍贵的回忆。

我们同样感谢他们，因为这一天是他们的生日。因为这个美丽的巧合，平凡的一天可以变得更有意义。

生日每年都会有，但今年一定是特别的，因为他们在 BJCC，他们和我们，在一起。

文 / 李丹姗



又到了回顾的时刻了~ 让我们看看之前办过的活动，走过的路~ 然后，赶快加入我们的秋季活动吧！

更多的活动细与精彩可见我们的博客：blog.sina.com.cn/ourcamp



万圣节活动

相约北京酷学酷玩，万圣节一起‘鬼’混大型派对

活动时间：2012年10月27日
活动地点：北京海淀区13俱乐部

活动简介：北京酷学酷玩夏冬令营在北京13俱乐部举办了一场活力四射的万圣节“鬼”混Party。现场不仅有恐怖的骷髅头、造型独特的鬼外婆、奇形怪状的南瓜灯，还有上百名学生乔装打扮成的怪异造型。各种妖魔鬼怪齐聚一堂，足够炫酷足够吓人。在炫舞营老师的带领下，一支风靡全球的“骑马舞”瞬间high翻全场，欢呼声叫好声，声声洪亮，火热指数“爆”到了整场晚会的最高点。在这样热闹的气氛中，学员们纷纷开始表演自己的拿手好戏：小主持人有型的hold住全场，T台秀的同学帅气有范儿，还有自告奋勇上台唱歌、跳舞的欢乐学员，当晚充斥在整个party的笑声和尖叫声一直持续到派对结束。

圣诞节活动

相约北京酷学酷玩 欢度暖暖圣诞Party

活动时间：2012年12月21日

活动地点：海淀区苏州街的17英里KTV

活动简介：北京酷学酷玩夏冬令营暖暖圣诞Party的活动现场不仅仅有老师们准备的精彩节目，还有学员们的才艺展示：张迪老师的花式篮球、学员们的萨克斯演奏、B-Boxer的口技展示、集体呈现的骑马舞蹈、英文歌曲《Back to December》精彩呈现、异域风情的《蓝月亮》民族舞表演…等等精彩的节目展示，场面一度high到极点。近百名初、高中生热情参与，整场晚会精彩纷呈，现场笑声不断。酷学酷玩夏冬令营的老师们在晚会开始前就把场地精心装饰了一遍，充满了浓浓的圣诞气氛。装饰型饼干和果汁饮料都能任意选择，面具、气球、彩带一应俱全，挂满饰品的圣诞树在晚会入场处欢迎大家的到来，不少同学都同朋友或父母在圣诞树前合照。不少同学们都和身边的伙伴们“打”成一片，家长们也参加了我们的抽奖环节，整场high爆的节奏，热闹非凡。记录我们这一天欢乐的时光。

初中生免费体验课

活动时间：2013年4月~5月
活动地点：中关村；魏公村；公

主校；珠市口校区。

2013年3月28日下午两点整，海淀区昊海楼8层的小会议室内，一个酝酿许久的项目——初中生免费体验课进入了最后的筹备阶段，相关工作的负责人老师、授课教师、助教已全员到位~尚英哲Kevin、接丽Darli老师带领大家还原营内英语单词速记秘诀，王超Eve、徐星莹Star老师重现听口营英文标准发音方法，李军Vanessa老师带你体验地道美式英语发音！细致的培训过后，老师和学员们一同迎来了四、五、六持续三个月的精彩体验课~这次体验课既有一对一小班教学又有与家长一同体验的亲子班。既有精准检测试题，又有200元折扣回馈，可谓精彩纷呈、收获颇丰！**第七届酷爱心支教行**

活动时间：2013年5月~6月
活动地点：北京市昌平区新源小学

活动介绍：北京新源小学是一所打工子弟学校，也是近几年来北京酷学酷玩一直支教的学校。在每年的5月到6月之间，几乎每天都会有一名老师到新源小学

教授英语课程。给支教老师印象最深的就是：孩子们太热情了！不管学习的环境是多么的不好，但是学生们对知识的渴望，对学习的热情以及他们那洪亮的读书声都震撼了每一位老师。不仅如此，如果发现老师汗流浃背，学生们在下课的时候会蜂拥过来拿着课本为老师扇风；如果看见老师要走了，便急着拿出课本让老师为他们签名；有的学生甚至向老师“索要”拥抱，感受一种力量，希望我们的正能量能传递给孩子。

六一儿童节对于孩子们来说是一个很有意义的节日，学校也非常的重视这个节日，邀请了酷学酷玩的老师们和孩子们过了一个热热闹闹的儿童节。当天的表演震撼，孩子们都超有才，节目也非常的丰富，从背诵《弟子规》，到T台秀、诗歌朗诵、民族舞，甚至还有特别流行的骑马舞，每个年级的孩子们都拿出了自己的最佳水平，全场的掌声不断，家长们笑着的看着孩子们一脸欣慰的神情。

就让我们继续传递正能量吧，同时希望能感染更多的人来关爱这些孩子们！



暑假做回 HERO

当 13 名微电影夏令营营员来到影视大乐园，战争特技主题馆和魔法特技主题馆是他们此行的目的地。在战争馆里，孩子们穿上野战服，拿起冲锋枪，变成了勇敢的小战士。像第一滴血中的史泰龙一样，营员们拿起枪穿梭在热带雨林中，体会了一把野战

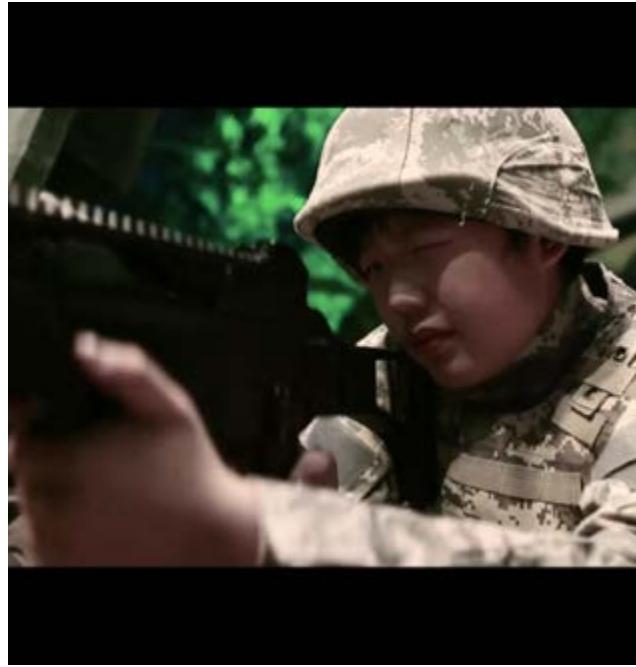
军战士的感觉。

孩子们首先从“直升机”绳索速降到地面，随后排开阵型警戒。然后一队人马在“热带雨林”中穿梭，寻找掩体。这期间他们过雷区、走独木桥、绳索飞度河流，处处充满惊险。最后，战争终于打响，我方狙击手率先击毙了对

方的重机枪手，双方开始了激烈的交火，最后我们勇猛的小战士赢得了这场战役的胜利。

魔法馆里，孩子们披上魔法师长袍，走入阴森的城堡。就像《哈利·波特》一样，我们都是有法力的小魔法师哦，我们要凭借自己的力量去解救被封印





WE DO IT AS A TEAM!

的同伴！

邪恶的大法师封印了我们两个小魔法师，而其余三名队员的任务就是去解救她们。他们通过了“火门”和“上下颠倒屋”等层层机关，一名队员还骑上了飞行扫把追逐用来解除封印的能量球。终于三人通过种种考验，解救了

两名同伴。

神奇吗？这是营员们在战争特技主题馆和魔法特技主题馆中拍摄的微电影的剧情，在这里面，大家既体会到了拍摄电影的快感，同时逼真的布景和道具也给营员们一种身临其境的感觉。在欢笑和泪

水中，营员们体会到了团队合作的重要性。在共同奋斗中，大家都极大地增进了彼此的友情，WE DO IT AS A TEAM！



北京酷学酷玩的学帝学魅，我是小堪，去年12月16日我过完了2岁生日，我是射手座！你呢？今年夏天我在北京英语游学夏令营和这里的营员们度过了难忘的七天，我们迎接旭日，我们直面风雨，我们解读语言，我们感受文化，我们体味快乐，我们收获成长……七天说长不长，说短不短。小堪在这七天里收获了很多，在这里分享给大家～

还记得我的“3C精神”吗？
Confidence（自信）、Courage（勇气）和Charisma（魅力）。Day1-Day7的七天时间里，天安门爱国公众演讲的体验锻炼了Confidence，长城勇攀高峰的汗水见证了Courage，城市快乐大挑战（CMB计划，即City Mission B）的脚步成就了Charisma。这些独一无二的体验是别致的积淀。今日一人前演说，明日千人上陈辞；今日攀得百丈山，明日登峰入九天；今日寥寥几人行，明日济济齐一堂。

小堪觉得，北京英语游学夏令营绝对是很有特色的一个营，这里不同于学校，也不同于旅行社——“融英语学习于北京游学，知识与游历双丰收！”。所以，小堪很喜欢停留在那里，陪伴着一届又一届北京英语游学营的营员们一起感受七天带给我们变化。还是那句话“我们可以不成功，但是绝对不可以不成长”，七天中的成功失败、欢笑泪水、感动不舍都是我们珍贵的回忆。我喜欢这里七个日夜就能结交一帮挚友的感觉，或许有过不和，但我们一直并肩作战，我们从未放弃！七天的时间能获得多少知识？还记得老师们教授的英语单词吗？还记得T3航站楼的英文全称吗？或许记得，或许不记得，这些都不要紧。小堪希望大家“懂得”，而非仅仅“知道”。只要有心，知识随时都可以学，但是成长的机会却不是想有就有。何为成长？遮蔽在荫处的种子虽然可以避开风雨，但也因为接受不到阳光，而难以发芽。总在父母的庇护下的我们，也会生长得更为缓慢。经历得越多，成长得越快。成长也是有坎坷的，没有人不会磕磕绊绊。所以要相信自己，时刻靠自己，尽自己的力量去做好每一件事！此所谓成长，此所谓天行健，君子以自强不息。与小堪一起在酷学酷玩北京英语游学夏令营度过的七天，可能是我们不多的离开父母、独立生活的时光，尽管有助教老师的悉心照料，但毕竟与家中环境不同。这样的体验才会带给我们真正的成长！

想感受不一样的精彩假期生活吗？酷学酷玩游学夏令营大家庭：北京英语游学营、北京探秘之旅营、户外拓展营、美食烹饪营期待你的到来！

Little Camp is waiting for you in Beijing...



- 小堪游鸟巢
- 小堪游圆明园
- 小堪游颐和园
- 小堪攀长城





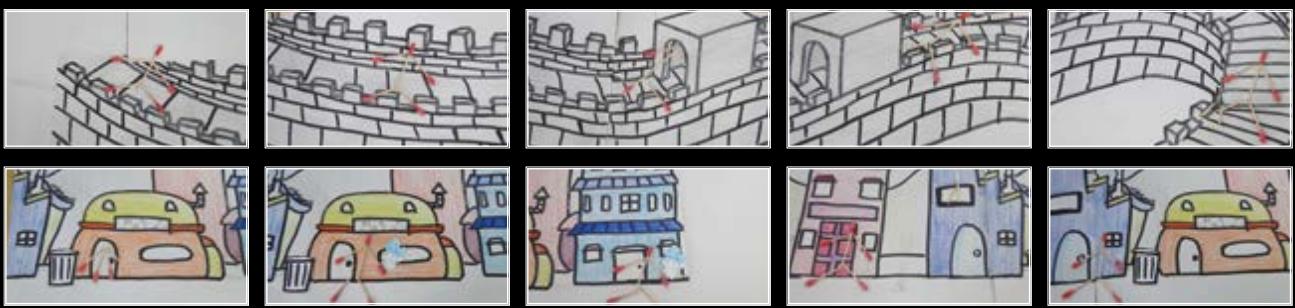
《火柴人历险记》 Adventures of Matchstick Men



在掉进如同仙境般的“地下世界”中，火柴人看到了一大片原始森林，灌木丛生，蝴蝶比手掌还大。掉下来的时候，正对着一个身长两米的巨型食人花，他尽力避开熟睡的怪物，向前摸索着出去的路。



走过一个像苹果树的植物下，红色的果子让火柴人心生一计，不如给食人花吃点东西，顺便询问出去的方法。当他出手把“苹果”丢到食人花面前的时候，他就后悔了。沉寂很久的食人花不仅没有在意身边的果实，反而因被叫醒而生气的像火柴人追了过去，就这样火柴人开始了他的奇幻旅程。



穿越到长城之后，终于把食人花甩掉了，刚松一口气，紧接着就掉到了现实世界，不过现实世界并没想象中美好，还会有人从窗户中扔垃圾出来。火柴人以身作则，投身于环保事业。在路上还去了小堪纪念商店，买了个小堪公仔作为一路的陪伴。





好景不长，上一秒还平静的走在路上，下一秒就到了空白世界，天降的食人花还是将火柴人吞进肚子里。惊吓之后，火柴人发现这是一场虚幻的梦境。



历险记在火柴人的梦醒时分画上了句号，但是食人花还没完成它的使命，结尾吃掉作者、编剧及组员名单的剧情还在上演。食人花等着你来，北京酷学酷玩国际动画追梦营的老师一样等着你来，在这里释放自己的绘画创意，亲自设定专属剧情，制作属于自己的动画故事，追逐深藏内心的梦想。

其他组作品

蛋蛋历险记



关于后期

Rain 老师是本次后期的制作老师，本片的后期是利用 Account Executive 制作的。功能的强大不必多说，值得一提的是整部学生拍摄的动画镜头，在拍摄时会有不连贯和不符合相同画幅的照片，这些都是后期会进行着重处理的内容。片子的 16:9 模式完全在后期运用遮幅完成。因为卡片机拍出的镜头大多都是 4:3 的标屏镜头，所以在后期需要加上一轨黑色的遮幅实现 16:9 的效果。整个动画的帧数会有不同，调的过程中需要涉及大小尺寸的改变以及方向和角度等细节处理。整个动画可能在专业的人看来很“粗糙”的，但我们设计这一段动画并不是要玩技术，而是要让营员们认识到拍摄动画每一帧都要尽量的细化和符合标准，一个连贯的动作往往需要上百个镜头串联才会显得十分完美。



关于幕后

《火柴人历险记》是国际动画追梦营的结营作品。准备这个结营作品，Day2 时老师们就进行了半天的拍摄指导和准备工作，只有两小时的体验拍摄。然后，让小营员在几天的时间里，构思结营作品的大致的故事梗概。《火柴人历险记》拍摄一共用了一天半的时间，从 Day5 下午，老师就带着营员观看不同的动画分镜头和动画示例，启发营员为自己的动画设计思路。加上平时的头脑风暴和思维导图的铺垫，每个小组都进行了故事描述。火柴人的原型开始是只可爱的小兔子，但是故事内容的进行和拍摄，让兔子成为不现实的设计元素，于是根据老师提供的一系列材料，小组一致选择了好辨认的火柴人作为故事的主角。这部片子的投资是一盒火柴 + 一盒油画棒 + 五张 A4 纸，不足 50 块。虽然看上去很简单的拍摄过程，却有很多之前没想到的困难。因为要换场景拍摄，所以相机没有办法固定。所以每个镜头要保持画面不位移几乎是很难的一件事，当我们每次更换场景都需要长时间的微调，来符合拍摄要求。火柴人的不稳定结构也是一个问题，每次都要用小镊子进行位置的改变。不过很幸运的是，小组很团结，三个人分工合作的都很好，每个人都很细致，默契的配合让我们节省了不少时间。



关于拍片的最初想法

开始并没有想到拍摄会这么麻烦，用了一天半的时间，一共照了 456 张照片，最后删到 249 张，做出了 7 秒 04 的动画，发现真的很不容易。平时一直都很爱看小说，偶尔会写些小说同人故事，这些让我有了设计故事的潜质（那时候除了妈妈，其他家人都觉得那完全是不务正业的表现）。这个故事开始构思了很长的时间，由开始的小兔子形象到火柴人的转遍还真是一个突破，这个改变让我们意识到设计的主角需要配合故事情节，操作中尽量的简化自己的思路，提高想法的可行性才是最重要的。其实拍摄之初最需要的是坚持，一开始的剧本需要不断的尝试和更改，要不是最初大家坚持要做这个选题，估计小组不会收获这么好的成果。在我们三个人的配合下，所以准备工作都很快，万事俱备的时候，just do it。



关于导演（田久立）

其实我一直不敢这么称呼自己，只不过组员玩笑开得多了，也就自然而然的接受了。当导演挺累的，真不是一般累。开始的时候，严格的要求往往得不到组员的理解，不熟练的时候会遇上一帧拍摄好多遍的情况。因为拍片子占用了很多的时间，加上不停地调试和改变想法，那天吃饭都错过了正点。我们这样的小组合作，导演要兼很多职务，既要是最高掌权者，还得是协调人兼跑腿儿的。需要素材要统计然后报给老师，对细节的调整，绘制食入花主体，给场景上色……但这样下来，一天是很有成就感的，感觉在自己的带领下能完成一部片子，体会到得不仅是开心和激动了，看到自己的动漫成品简直感动的要哭出来了！这次当导演真的很锻炼人，希望以后有机会再当回导演，在细节处理上再多花些时间。



游学成长记 一个城市 一项任务 一张白纸 半个京城

任务是怎样完成的？像《钢铁是怎样炼成的》书中的保尔一样。北京英语游学夏令营、户外拓展夏令营、北京探秘之旅夏令营三个游学类营联手奉上游学成长记，让我们看看那天的营员如何变身小保尔柯察金，在身无分文的情况下，用一天的时间以己之力，发挥一技之长，在北京城里赚得路费并完成任务，强大的责任心和自信心让他们在一天中快速成长～





动感体验 & 感动日记：中文组 PK 英文组

“当我们第一天踏进北京酷学酷玩这个地方，我们的道路就开始前行，我们从认识朋友，组建团队，到即将分手告别，在这里我们学会了何为团队间的羁绊，我们懂得去谅解队友，去宽容朋友，我们学会了以大局为重。漫长的七天流到尽头，我们带着不舍各奔东西，如时光的洪流，归说与源头，但我们并非回到原点，今天，我们站在了终点上，回看过去，发现这七天是多么的精彩，这样的感受将伴随我们的成长，直到最后。”

Dear Diary :

Today is our sixth day in BJCC. The afternoon's work was the CMA. We all tried our best to do all the things. On subway, we tried our hard to make money: drawing some pictures and singing our songs.

We went to the Peking University and took photos with the students of the Peking University, and we talked about how to make a good student with the Americans. They thought our English is good. Finally, we arrived at the destination and finished today's work. I'm very happy. Thanks to our classmates.

户外拓展宣言：与外国人交谈，挑战课本英语知识，我能行！—— 谭小钰

I am most happy to be one of the BJCCers ! How fast time filed. "City Task" has been over. As a captain of our team, it was my duty to lead my team to finish our task. Everyone in our team worked very hard. I was so happy because all my fellows supported my work for the first time. During the whole activity, we had learned a lot. I'd like to express my appreciation to BJCC very much because I learned the teamwork spirits. It was my first time to lead a team. I thought it helped me improve my social skills. And I have been more confident and more courageous than before. I hoped I would be given one more chance to come to Beijing to join BJCC.

户外拓展宣言：城市中寻找目的地，我们在路上——桂铭泽

Today was a sunny day. We held the City Task. It was fantastic and interesting. In this special day, I finished the task with my teammate. We took the subway, crossed the road and met some foreigners. Time was so urgent that we had to say goodbye to all the guys we met in this day. When we worked with our task, many passers-by looked at me. The task is exercising our communicative competence. At first, I felt a little nervous. With the help of my friends, I felt better and finished my work successfully at last.

The mysterious task that the postcards we sent to our own home were memorable. And we also sent wishes to my parents. I thought they would be happy when they receive it. Although today was busy and unforgettable, it tempers my willpower. I would remember today forever.

户外拓展宣言：用自己的双手赚取路费，城市任务让我们在城市中行走，让我们在行走中成长！——李志柱

刚开始看到任务书时，我们都觉得这个任务简直太容易了。但当我们真正实际操作起来的时候才发现我们之前的想法究竟多么幼稚。当我们自信满满地拿着画好的作品寻找买家时，被人视作无物；当我们面对满面笑容的外国友人时，想开口却不知该说些什么，张眼望去，窘迫的脸，百感交集。甚至在乘坐地铁时候，我们小组成员被人群挤散，好在大家都保留了彼此的联系方式，才最终能够找到对方……这短短四个小时的任务可谓困难重重，但同时我也收获了很多，例如当有同学累得走不动时其他组员不离不弃的友谊、与陌生人交流的技巧等等。“人生就像一块巧克力，你永远不知道下一块是什么”既然无法预料，那就让问题放马过来吧！解决的方法才是我们该学到的，不是吗？

北京探秘宣言：我从来不在记在辞典上已经印有的东西。因为我的注意力是用来探索书本上还没有的东西。——温轩

在探秘的七天活动中，第五天的城市任务最让我印象深刻，第一次给别人推销自己的东西，第一次被人不理睬，第一次拿到自己赚的钱，第一次走那么远的路……整段任务中，最困难的就是要赚取路费的部分了，我们拿着老师给我们的两张 A4 纸制作成卡片站在路边看着来来往往的人群，由于第一次鲁莽的上前没有说请来惹导致了对方的不理睬，我再也拿不出勇气走上前向大家介绍，但同组的同学都很好，竟性同组的同学都很好，在他们的鼓励和示范下我最终还是踏出了一步，并在同组人期盼的目光下赚到了最后 10 元路费。

探秘宣言：未知是敌人，也是朋友，前路漫漫引人遐思，我正走在化敌为友的征程中。——李纯

刘畅

北京英语游学宣言：

Say believe and never say never !

城市快乐大挑战 (CMB 计划 = City Mission Plan B) 这个活动给我的印象很深，感觉团队里的一切小矛盾都在我们的团结中化解了。从起点到终点，我们星期天队 (Sunday Team) 里一直有争吵，也怪我这个 Team Leader 没有做好，我觉得我们小队其实可以做的更好。当邓丁老师告诉我们还有四十五分钟成熟快乐大挑战就将结束时，我们都着急了。就在这时，我们才感觉我们的力量都汇聚在了一起，真正为了同一个目标努力。当到达奥体中心地铁站时，我们距离任务结束还有五分钟，那时真的感觉什么都顾不得了，大家眼中只有城市快乐大挑战的终点——水立方，所有人一起奔跑在开阔的奥体公园景观大道，受伤的队友也早都忘记了伤痛。最终，我们在距离任务结束提前一分钟到达，我们都觉得这一分钟是我们度过的最美丽的一分钟，这段经历也必将成为我们回忆中最美丽的部分。这个队伍从天南地北聚到了一起，我想这是上天赐予的缘分，我们应该感恩。We'll be together forever"



阳光正好 同行伙伴

文 / 李丹姗

在词汇魔鬼速记夏令营的每个清晨，最令人期待的事莫过于能听见从四面八方传来的琅琅书声。但在此之前，每个班还需进行一个有趣的小游戏，那就是我们的每日必行——伙伴同行。

伙伴同行的规则很简单：若班级人数是 N，那么助教老师将提前做好 $N/2$ 对小纸条，纸条上写着编号，每一对纸条的数字相同。让学生们任意抽取，抽到相同数字的学生，今天就会成为“伙伴”了。

那么身为彼此的伙伴，他们要做些什么呢？

成为同桌，在学习上互帮互助；一起做每一件小事，加深对彼此的了解；一起玩耍，一起工作，一起参加比赛和竞选，相互信赖，勇争荣誉……

在学习中共同进步，在陪伴中交流感受，在游戏中收获快乐，在竞选中为彼此——也是为自己收获小小的成就感……生活在词汇魔鬼速记夏令营中的点点滴滴，都在浇灌他们的友谊。

他们也和我一样，热爱酷学酷玩，热爱词汇魔鬼速记夏令营，也热爱它的每日必行——伙伴同行。

屋檐下的陪伴 纪念和舍友的九天生活

文 / 词汇魔鬼速记夏令营 高艺铜

从小到大我一直是走读生，这个夏天在词汇魔鬼速记夏令营里，我第一次体会到了“住宿”的感觉。

内向的性格让我一开始不知道怎么过 9 天的住宿生活。不过幸运的是，我在 206 宿舍遇到了五个贴心的好姐妹。还记得刚见面时，她们热情的和我打着招呼，介绍各自的家乡和经历。她们嘘寒问暖的关心让我们渐渐地熟络了起来。

我们宿舍有个超级可爱的舍友“肉肉”。她每天晚上回到宿舍都要开两个小时以上的“演唱会”，每晚班主任都会来好几次，催促我们睡觉。我们还建议她去参加营内的“竞选之夜”和“结营晚会”，结果总是无疾而终。不过，有她在，我们宿舍充满欢声笑语，有她在，我们宿舍在左邻右舍里迅速“走红。”虽然她不是那么漂亮，但着实可爱。

剩下的四个人中，有一个和我一样喜欢陈奕迅，每晚熄灯后她都会唱一会儿歌，唱完就问我们她有没有跑调；另一个是浑身散发着知性美的女孩，满腹诗书气自华，大概说的就是她吧。

肉肉说另外两个从山东来的女生一个长得像 Angela Baby，一个长得像埃及艳后。还称她们中的一个为“大老婆。”

我很感谢酷学酷玩词汇魔鬼速记夏令营，在这里让我遇到你们——我最亲爱的舍友们。如果寒假有时间，我还想来词汇魔鬼速记夏令营，作为一名老营员，收获下一个惊喜，收获下一份爱，再见。



六个起舞的青年

在这里有一群特爱跳舞的孩子，他们因舞蹈相识相知，结成“舞林盟友”，他们用舞姿表达着对艺术的追求和热爱。这六位年轻的舞者都是我们的营员，想知道他们关于跳舞的故事吗？下面就跟随小堪调查，看看这七个人的舞蹈之梦吧～

刘晓宇喜爱 Jazz，她觉得 Jazz 那洒脱又略带诙谐的随性舞步牵引着每一个热爱自由想要冲破束缚的人的心，之前一点也没接触过爵士，只在电视上看别人跳过，所以趁暑假报名北京酷学酷玩英语炫舞营，结果前几天跟想的不一样，练完后身上都是疼的，但随后想了想，没有苦哪来的甜呢！有时候坚持是意志的锻炼，你坚持住了收获的果实会让你想不到的多。这是舞蹈告诉我的。它改变了我，从自狂到安稳，从悲伤到快乐，从快乐到更快乐，在这里让我无比快乐！

1. 最早什么时候开始接触舞蹈？
2. 你怎么理解自己最喜欢的那类舞蹈？
3. 在排练中有什么难忘的事情？
4. 和其他人相比你的优势在哪里？
5. 性格和舞蹈有联系吗？
6. 未来的规划是什么？



英语炫舞营 李朵朵

5. 我是一个性格比较开朗的女孩儿，酷爱舞蹈，从小学习民族舞和拉丁舞。自从接触舞蹈以来，我就变得特别自信，我感觉舞蹈是一种用最纯粹的方式来表达出自己情感的东西，情感可以通过舞蹈宣泄出来。如果是一个性格开朗的人，那么这个人跳舞一定是活力充沛、柔中带刚的，不论是柔美的民族舞还是铿锵有力的现代舞；相反，性格内向的人，不论跳什么舞种，都放不开，不能把自己内心深处用最直接的感情表达出来。性格开朗，积极乐观是我的代名词，所以在我的舞蹈里，大家可以看到一种青春的活力和韵律。我将自己对生活的热爱，对明天的期盼融入在每一支舞蹈中，这样大家在欣赏优美舞蹈的同时，也能感受到我的正能量。这就是我，李朵朵，一个平凡普通，爱跳舞的女孩对性格与舞蹈关系的理解。



英语炫舞营 杨澜

1. 我从四岁开始就学民族舞，那个时候还是个小屁孩，妈妈每周送我去学习两次，那个时候还只是一些简单的舞蹈动作。再大一点的时候就需要练习基本功了，每次练基本功都让我很恐惧，那是种撕心裂肺地疼。六年级的时候因为一个舞蹈比赛，所以和老师单独上小课，简直是下地狱了。后来因为初中学业比较紧，暂时放下了舞蹈，后来喜欢上了街舞，所以才有了和英语炫舞营的这一段故事。2. 至于我对舞蹈的理解，民族舞应该是一种比较文静的典雅气息，一种赏心悦目的感觉；街舞总体来说比较酷，气场要强大，动作要酷到爆。3. 我最难忘的事情当然在英语炫舞营里。班里所有女生一起度过的九天太快了，每天上课练舞，一起吃饭一起睡觉，我希望如果有机会我们还一起在 798 跳舞吧！



英语炫舞营 杨双羽

1. 我非常喜欢舞蹈，从6岁开始接触舞蹈。那时我很小，所以很听妈妈的话，妈妈说让我去学舞蹈，锻炼身体，修身养性，于是就同意了，但是开始对舞蹈并不感兴趣。后来，接触时间的增长，我慢慢地爱上了跳舞。我最喜欢的舞蹈是Jazz，当我第一次看见它的时候，我就下定决心要努力学习并且尽力把它练到完美，这个承诺我一直保留到现在。为了尽早兑现这个诺言，每周我都认真上好每一节舞蹈课。2. 由于对爵士舞充满热爱，并且在这方面有一定的天赋，所以在学习时相比于其他同学要容易些。不过我的性格还是不够开朗外向，见到陌生人很腼腆，不太敢主动跟别人说话，要花更多的时间去融入集体，但是我相信通过学习舞蹈，展现舞蹈练就出来的自信，我一定能迅速克服这个障碍。6. 我一定会更加努力地学习Jazz，争取让我的舞技取得更大的进步。



英语炫舞营 张靖月

3. 上一次趴在光滑的木地板上，忍受着撕裂的疼痛已经是很多年前的事情了。那时候，妈妈像无数家长一样风里来雨里去，不辞辛苦地把我送到最好的芭蕾学校，接受专业而严格的训练。我清晰地记得我们在把杆下坐着，分开腿压着叉，每个人都使劲地把身子往墙壁上靠，身体离墙越来越近，疼痛感也随之而来。还记得那时，老师正在我身后，顺手“帮”了我一把。一瞬间，胯部的疼痛贯穿了全身，眼泪也涌出眼眶，凝成了一颗硕大的泪珠滴落在裙摆上，紧接着眼泪便如决堤般掉下来。我在一次次的泪水浸泡中结束了芭蕾生涯。后来才发现，自己一直深爱着芭蕾，却因为自己的一时软弱而与此无缘。再想起时也还心有不甘，为自己当年留下的遗憾而叹惋。直到我看到了一段爵士舞的视频，深深吸引了我，重新唤起了我对舞蹈的渴望。所以我来到了英语炫舞营，这次，我选择了坚持。我们的一生当中总是会有遗憾，但是我们不能只纠结于过去的不足，是时候抓住今天，把握现在，我们的未来将不再充满遗憾。



英语炫舞营 张喆

2. 因为我是一位蒙古族姑娘，所以对舞蹈的理解多数都是民族舞，和街舞的接触特别少。我生活在一个美丽地方——鄂伦春，每年都会有鄂伦春人自己的盛大节日——篝火节，人们会手拉手围着篝火跳舞。那个时候，我对舞蹈的理解，就是自由、随意、有灵魂与情感的东西。舞蹈让我的思绪自由徜徉，让我灵魂深处的情感有一个宣泄的平台。舞蹈让我的心可以随着真实的情感起舞。心在何方，我的脚就会走向何方。在鄂伦春的传统节日中，人们会用舞蹈来表达自己的心情和对神灵的崇敬，不管是忧伤的还是高兴的，都可以表达出来。最让我感动的是在英语炫舞营的每个人都会把快乐的和大家分享，让身边的人感受到欢乐的气息；忧伤的让周围的人帮忙分担，消除烦恼。我爱舞蹈，我爱内蒙古，我更爱英语炫舞营，我是张喆。



英语炫舞营 丛秋水

1. 我从四岁起开始学习形体，同时学习了一些芭蕾的基本手位和脚位。当时在班里我是最小的孩子，练习基本功的时候会很疼，经常在练习时就哭起来，但是最后我坚持了下来。有一次我去的比较早，上一个班的孩子也在练习基本功，每个人都是满头大汗，忍着疼痛，老师让我给他们做示范，我很轻松的就做出了劈叉和下腰，那是我第一次体会到付出后收获的喜悦。当时的心情无法用语言形容，用自己的汗水换来别人肯定，这是我今生最大的荣幸，我性格比较内向，但是却很喜欢节奏感很强很快的舞蹈，比如学习拉丁时，就是恰恰和牛仔比伦巴跳得好。

第一天清晨的开声课上，初、高中学生大家一起围坐一个圈，每个人要先清唱1分钟自己擅长的歌。声乐老师会根据听音域进行分声部指导，然后再根据学生在学校合唱队里担当的声部，最终决定营员加入哪一个声部。要在短短的7天里学会一首好听又不熟悉的多声部合唱曲是很困难的，为了减少难度和学生的压力，《我的未来不是梦》这首歌一共分了高声部和低声部两个声部。

“我的未来不是梦，
我认真的过每一分钟
我的未来不是梦
我的心跟着希望在动。”

动听的合声来自北京酷学酷玩中学生好声音夏令营的录制现场。这里除了有先进的录音设备、标准的课程安排外，还有由所有营员共同组成的合唱团，一期结束后，每位营员都有自己录制的单曲和合唱音乐。这次的他们合唱歌曲是一首大家耳熟能详的励志歌曲《我的未来不是梦》。

低声部：由大多数男生和少数女生组成，由于男孩子大多处于变声期，没有太多高音可以利用，所以分声部时尽量从保护嗓子的方向出发，把男孩子分到低声部，从而减少嗓子的过度使用，避免疲劳状态。

我在中学生好声音夏令营中，收获到的不只是发音方法、合声技术，更多的是同学与师生中的友谊。学校里只是听老师讲，再跟着老师唱，而在这里多了许多师生互动的环节，有很多需要团结合作才能完成的环节。我在这里的经历、收获，与体会是前所未有的。

——低音：范启彤

我揣着满怀的希望来到北京酷学酷玩中学生好声音夏令营，也带走了所有的收获。这是我第三次来到BJCC，每一次都有不同的体验和欢乐。我们不约而同地聚集在这里，不分地域、不分国界，使我们与天南海北的“陌生人”成为密不可分的好朋友。老师们特别的教学方式和充实的课堂内容引导着我们学习我们热爱的音乐。也许我们的进步不会立竿见影的显现出来，但我们收获的所有唱歌技巧，让我们在以后也能拥有一副好嗓子，让我们能自信的站在舞台上，唱出自已想要的声音。

——低音：范都拉

高声部：由大多数女生组成，漂亮干净的女高音能很准确把握音准和节奏。因为都是初高中学生所以大家喜欢的歌曲风格相似，大家的声线都很吻合，所以合声效果很明显。这一次来到北京酷学酷玩中学好声音夏令营，与我想象中的有所不同。我曾很不满上课教授简单的乐理知识，可生动有“料”的课堂让我明白发现自己不够虚心，并补全了我在知识上漏洞。让我感动的是老师们对我们不断的鼓励和为了加深我们对歌词的

理解和感情的把握，用心的和我们分享自己亲身经历的故事。我想说，这是个团结友爱的大家庭，我们在老师的耐心教导下，忙碌的学习并体验着夏令营的放松和快乐。“学其乐者”？是的，以后我也会唱自己喜欢的歌，向着梦想的方向前行。

——高音：张蓁宜

合唱团的夏天

现在的我站在舞台上自信的放声唱歌，回想起刚来时紧抓着衣角，低头不敢出声的自己，觉得有些不可思议。在这里，我的自信在不断地增长，发生在自己身上奇妙的催化剂是声乐老师欢乐的课堂和同学间的小组活动。或轻巧或悠扬或摇滚或古典，唇间轻跳出的音符是一场华丽的音乐盛宴，在这里你可以放开声音大声地唱，唱出你所想表达的一切，只要你想。音乐的世界我来了，你呢？

——高音：杨文菲

老师们把《我的未来不是梦》这首歌曲在不变音调的基础上进行改编，加入了轮唱和重唱的形式，并把一首歌分为三段，这样每一组都有各自的任务，其中有一组担任高潮部分的伴唱，歌曲的结尾还由这组学生进行一个合声的改变，让歌曲更具艺术性，听起来也更加丰富。
来到这里…

高声部：小学开始喜欢唱歌，因为唱歌让人很幸福。在高声部，需要我们不仅要好好表现自己，还要让自己的声音融入集体，只有每一个人都控制自己的音量和唱法才能合着录好一段曲子，在中学生好声音夏令营的这个假期让我明白合唱队真正的意义——相互配合相互帮助。——孙伊诺

来到这里…

低声部：初中的时候，电视里有中国好声音。开始特别喜欢听，后来就自然而然的能哼出调来，看到这个暑假有中学生好声音夏令营就特别激动~来到这里后，真的觉得老师的声乐课有一种中国好声音训练营的感觉，在合唱团中我被分到低声部，感觉平时能和大家一起配合，共同学习《我的未来不是梦》，合唱的时候很震撼也很激动，实现自己价值的感觉真的很酷！

——鲍文轩



Diversity is strength

美国 & 台湾：文化面面观

在哪里，可以与台湾老师交流美食？与美国老师，High歌狂舞？与大陆老师秘密幽会呢？答案只有一个，那就是北京酷学酷玩美国现场英语夏令营！只有在这里，你才能同时体验到陆美台三方老师的精彩授课，才能感受与大陆不一样美国、台湾两地文化氛围，下面我们就一起走进美国现场英语夏令营，探秘三方文化的精彩现场！！！ Here We Go!!!



多元美国现场夏令营

美国老师课堂对话：

“Hey, What's Up?”

“WOW, it's down!”

当你面对美国人时，你还在说“*How Are You?*”吗？我只想说，你真的太“not-fashion”！Gays！帅气的扬起下巴吧，带着你灿烂的笑容来一句“What's Up?”

台湾老师课堂对话：

“嘿！美国现场！”

“What's Up?”

我们都是 Dance 王 !!!

“呜～呜～呜～～～”，怎么时常都会有这种超抽象的叫声传出呢？Look! 美国老师正在随着轻扬的音乐“随风摆动”。加州酷师会有尤克里里（一种乐器）将摇滚表演演绎的出神入化，会将一个单词演成一场空前繁华的奥斯卡盛宴，听着尤克里里的动人旋律，不禁会沉浸在这片甜美的幸福中！

不一样的台湾康辅老师会突然把沉浸在甜美幸福中的人传染上“披头士”风格的舞蹈，瞬间课堂变身“精舞门”，又是 high 翻的状态。

乖孩子，不迟到

天！迟到了！当学生最苦恼这个事了，上学的时候，班主任老师一定不问理由，不管三七二十一来一顿“KTV”，罚三天的值日外加两千字检查。即使理由正当，口有百舌也不能理解。在美国现场夏令营，这里的迟到对策有变化，从迟到看台湾与美国授课文化～

在美国，

The First Time 亲爱的，迟到是不好的哦，下次注意点好吗？

The Third Time 哦，亲爱的，堵车是吗？好吧，下次早点起哦！

The Fifth Time 孩子，回家去反省三天吧。

在台湾，

The First Time 哟，Baby，闹钟是不是坏掉哦？下次不要再这样喽！

The Third Time 哟，注意了哦，再迟到要 call 你家长喽

The Fifth Time 同学，你是该休假了吗？

美式教育中，教授和学生之间以平易、亲切关系相处，如朋友一般交流。美式大学教育讲究自学 (self-learning) 和同学之间互相学习 (peer-learning)。在思考、发问、切磋的过程中学习在美式教育环境中是很平常的。课堂上的参与度往往是学期分数的一部分。所以迟到现象其实很难出现在课堂上啦。在这里，主动思考、快乐学习才是好玩的事哟。

这样热血澎湃，激动人心，一定是我们可爱的台湾康辅老师（相当于助教老师）在与同学们互动了！！无论你多么害羞，多么腼腆，康辅老师都能将你用一节课的时间，完成“绅士”到“平民”的转变。你想改变你的上课气氛嘛？来这里，准没错儿！课上的阵阵尖叫与“鬼哭狼嚎”让每个人都变得异常兴奋和活跃！

LOOK！遥，但可及

年级对抗赛！

年级对抗赛，顾名思义。这场比赛由初中班对战高中班进行~球场年龄无界限，只要球技好、配合好，输赢还真不一定和年龄挂钩~

赛前先热身

初中班平时初中生基本都忙碌于作业和

课外班的生活中，长期的脑力劳动过度易使肺部组织弹性降低，肺活量减小，心肺功能受损，甚至招致肺不张、支气管炎和心律不齐等疾患或头昏、目眩、恶心等症状。而篮球赛又是一场激烈的体力对抗，因此选择给初中班赛前进行肢体运动，例如扩胸运动、振臂运动、体侧运动、体转运动、腹背运动、弓步压腿和侧压腿等一系列运动，对孩子们赛前活动身体预热有很好的效果。

高中班对于高中生来说，球性练习对于高中生来说显得尤为重要，因为高中生的运动量比初中生要大出很多，所以在高中班的赛前热身我们选择了球性练习。

这里我们说到的球性练习主要分为水平指拨球练习、双手抛接球练习、单手投接球练习、抛球击掌练习、持球腰间绕环、胯下“8”字绕环和左右手交叉运球。这些都是基本的篮球动作。对于高中班来说，熟悉“球性”在赛场上能达到事半功倍的效果。



赛事新播报

7月18日14时30分许，北京酷学酷玩英语篮球营的经典大戏——初中、高中年级对抗赛如期而至。对阵双方是志在必得的高中年级队和毫无畏惧的初中年级队。这届夏令营的高中年级队实力不俗，拥有多名校队球员和在少体校参加训练的队员，实力上有着明显优势；但初中小伙子们却丝毫没有胆怯，一个个摩拳擦掌，等不及要上场一展身手。

比赛开始，高中队一个漂亮的上篮首开全场纪录。初中队迅速反击直杀篮下，但无奈球没有打进。紧接着，高中队展开大举进攻，利用速度快、身体强壮的优势连续冲击内线，很快以10:0确立领先优势。初中队叫暂停，在调整阵容和战术后，初中队拿下了艰难的两分。

最终第一节比赛以22:3结束，高中队优势明显。

第二节比赛，初中队依然无法在进攻端有所建树，但防守却有很大提高，在两位队员连续得分后，最终以36:12结束上半场。

下半场易边再战，由于高中队更换了替补球员，防守强度有所减弱，初中队抓住机会，在队长的带领下打出一股6:0的小高潮，引得观众掌声不断。最终，初中队还是以23:60输掉了比赛，但他们所表现出的拼搏精神却永远留在了在场的每一名球员和观众的心目当中。

纵观本场比赛，高中队无论在身高还是技术上无疑有着巨大的优势，经过刻苦的训练，队员的技战术水平有了很大提高，面对初中队，队员从容的应用了快攻、跳投、强打篮下等技术，确立了巨大的领先优势。但初中队员并没有气馁，面对高中队的压迫式防守，顽强的坚持到了最后一刻，尤其是队长邱嘉伟，用他犀利的突破一次次的撕开了高中队的防线，带领初中队赢得了掌声。

报道人：李运哲老师

“三省吾身”——年级对抗赛总结

北京酷学酷玩英语篮球营的初中年级对抗赛终于落下了帷幕，赛场边学员们围在一圈讨论什么呢？原来是赛后的经验总结会。三省吾身后，有什么收获呢？答案马上揭晓。

一省：此次活动活跃了学生的文化生活：通过比赛，让学生在课余时间有了活动的内容，展示了学生的优势，让更多的学生学会欣赏比赛，学会呐喊，发扬它们的团队精神，互相加油。

二省：发现人才：通过比赛，发现了不少篮球人才，为发展青少年篮球运动起到了推波助澜的作用。

三省：锻炼了身体：通过篮球比赛，让很多学生积极进行体育锻炼，他们为了能够在比赛中获得好成绩，积极练习，发展了他们的体育锻炼能力。

总而言之言而总之，这样的体育比赛应该在每一期都开展，让学生有玩的内容，有活动的场所，为我们国家的体育事业打下坚实的基础~



一投就进！
英语篮球营专业教练 教你五步投篮法

第一步：在接到球的一瞬间就要保持膝盖弯曲，大小腿夹角在 135° 左右，两脚左右或前后开立，眼看篮圈。因为良好的投篮技术是从腿部动作开始的，膝盖适度的弯曲可便于快速发力，加快完成动作的速度。

第二步：持球方法，接到球后投篮的手（以右手投篮为例）五指自然分开，指根以上部位触球，掌心空出，左手扶在球的左侧，持球于胸腹之间，肘关节自然放松。

第三步：投篮时下肢蹬地发力，向身体的正上方举球（球在右肩的上方，上臂与肩关节约成水平或高于肩关节，前臂与上臂成 90 度，肘关节内收，大家可以看到一个“L”型），随着腿部蹬地向上伸展，右臂同时向上方伸展。

第四步：当腿部和手臂、肩膀、背部完全伸展开时，左手离开球，手腕下压，食中指用力拨球，通过指端将球投出，球出手时，身体随投篮方向伸展，两脚跟稍抬起。

第五步：跟随动作，身体完全伸展，右臂完全伸直，手腕下压，食、中指指向篮圈。

下课还不找个球试一试？成功率在 85% 哟～还有最重要的一步，就是要多加练习多打篮球失败了再来手感就是这么练出来的。





酷师

我的青春 谁做主？

专访听力口语夏令营 徐鸣老师 文 / 祝童

她是一个热爱摄影，极擅 Photoshop 的修图达人，她也是一个能静坐整日任思绪徘徊瓦尔登湖畔，静心体会梭罗所追寻的生活方式的文艺青年，她还是一个教导学生要对自己负责，热爱生活的尽职老师。

做个对自己负责的人

每个人都经历过难忘甚至有些疯狂的叛逆期，中学时期，不在意到校时间的徐鸣，晨读总是不按时出现在班中。盲目的自信和对学习的忽视使得她以四分之差错过了市重点高中的选拔。这件事情让她改变了些许对青春叛逆的看法，“每个人的叛逆都是可以理解的，但叛逆的同时要确保自己的未来没有问题。”每个人都要对自己的未来负责，想要随性做自己喜欢的事，要先应该给自己积累足够的资本。想要掌控自己的未来，就要尽力的去充实自己。为填补之前的漏洞，徐鸣调整了之前的生活习惯，在课堂上专注而高效的听讲，在课下自己做想做的事情，丝毫不误她享受惬意的生活。徐明老师就这样一直保持着把惬意的生活和努力学习相互结合的方法，在高考时以优异的成绩考进了北京大学。

受父亲的影响，小学六年级她就已经读完了四大名著，并把最爱的《红楼梦》读了三遍。她会把林黛玉、薛宝钗组的诗中的

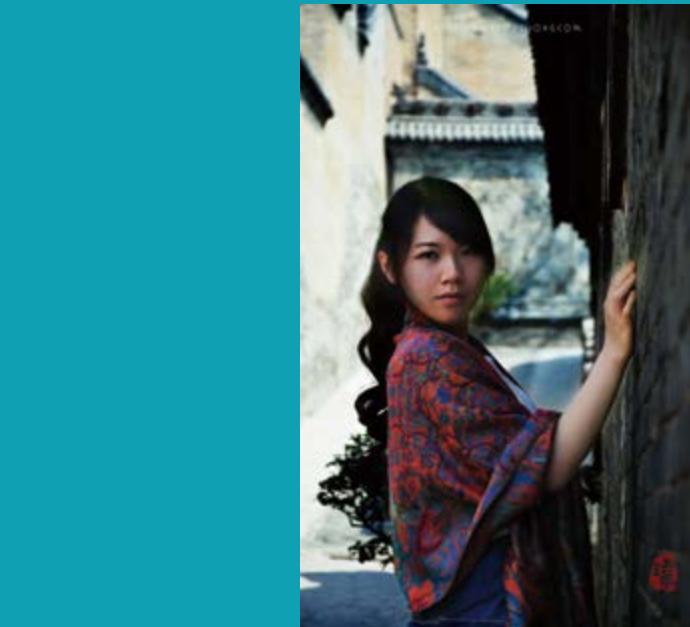
诗都抄下来、理清书中纷繁复杂的人物关系图谱、并收录情有独钟，妙语连珠的诸多“灯谜”，积累到最后足足写了一公分厚的读书笔记。徐鸣对知识的兴趣让她从读书中收获快乐，并能在高考的时候，让她的作文脱颖而出。她说“读书会让人产生感情，有感想故事写起来会更感人，这样的故事自然把自己的作文和套用屈原、张海迪生平的作文划明了界限。”

当个慢生活的乐活士

成为慢生活的乐活士，你需要贴近生活本源，自然、健康、精致的生活态度。小时候，我们会因为一次糟糕的模考心情低落，嚎啕大哭；也会因为学业压力，放下心爱的画笔，用剩余的时间做完一本数学练习册。“考得不好会去池塘哭两个小时”徐鸣也有同样的经历。现在的她已学业有成，印象中，教会她把眼光放长，做个放慢脚步去体验生活的人是她的高中班主任。“还记得高考前那一天早上，老师骑着小摩托‘突突突’就到我家送了一份压题信息卷，虽然是一题也没考到，但还是很感谢他的用心。”就是这样一个以“活水要疏不要堵”为传道授业之本的老师，教会了徐鸣要放平心态，享受回答上来一道题的喜悦，让她看到累积感兴趣的事情会在日后成为成功助力的可能。“爱唱歌就去唱，爱画画就去画画”尽可能开发你的潜力，现在的每一点积累以后都是用的上的，现在的某些失去以后也不一定会对你的未来造成不好的影响，让自己看长远一点。

成为用心去感悟生活的人

“漳浦”是徐鸣的家乡，一个依山傍水的小县城，这里更像是海角七号的取景地，没有世俗的纷纷扰扰，有的是惬意的闲散时光和饱满的精神生活。“漳浦”是徐鸣闯荡生涯的起点，这里也是她成长、保持“出世”之心找寻心灵开悟的地方。她还记得后山上一簇簇随风摇曳的白色茉莉花，小时候她能坐在木屋前，静静地看上一下午，享受这样沉浸在自己的小世界里的感觉。“寻找一个适合自己的生活方式，用心去选择自己的道路，就是对自己最大的尊重。”



酷师



维吾尔族姑娘的热情与执着

专访听力口语夏令营 迪拉·阿布迪热希提老师 文 / 祝童



这个叫迪拉·阿布迪热希提的女生光是坐在对面，就有一种强大的气场。来自维吾尔族的她，天生就充满着表演的欲望，她就像个小太阳，温暖着身边的人。

和她对话的过程中，你就能感觉到她对生活的那份热爱。她会用她的热情，浸染生命中每一个闪耀的时刻。

享受主播的荣耀

迪拉是一个土生土长的维吾尔族姑娘，三岁时听到当地的音乐，她就会做出回应，好像每一个细胞生来都充斥着对音乐的热爱。随着年龄的增长，她越来越乐于和大家分享她的快乐、她生活的点滴以及音乐给她带来的成长。刚上初三，她就当上了校园广播站的主播。第一次播音的经历，让她感到用话筒传递声音是如此的纯粹而美好，渐渐地她爱上了拿话筒的感觉。作为新一任广播站站长，她经常和大家分享自己喜欢的音乐，并时常穿插一些青春时尚的故事，一改原来那些平白枯燥的教育类文稿。

大学预科时，迪拉继续着她的广播生涯，新的挑战是校园英文主播。为了开发学校的外教资源，英文脱口秀节目应运而生。新节目需要和外教面对面的交流，在第一次播音之前，她准备了40页的资料，足足看了一个星期。从开始的不敢开口到后来的轻车熟路，她最大的收获就是明白了一个道理“潜能都是被逼出来的，压力会推着你往前走。”加入校园广播的一年，她既享受舞台上万众瞩目的那份荣耀，又很感谢荣耀背后的汗水与艰辛所浇灌出的成长。

所做即所爱

Steve Jobs 曾说过“我确信我热爱我所做的事情，这就是这些年来支持我继续走下去的唯一理由。”迪拉也是这样一个所做即所爱的人。大二时，她参加了学校组织的各种唱歌比赛，虽然没有获得过很高的名次，但是热爱舞台的她就是很喜欢这样的感觉。她还在国际女生大赛中，蹬着12厘米的高跟鞋，模仿了 Beyoncé 的《telephone》，场面很是火爆。这次经历，不仅让她成为留学生口中的“石油小姐”，更让她成为当时学校黑人的乐队的主唱，实现了自己当歌手的梦想。

除了玩音乐，迪拉会在晚上静下心来，想想一天都做了什么。晚上的反思，让她意识到大学不仅仅是晚会和唱歌，学习也同样重要。她对舞蹈的热情，随即转到了学习上，除了平日的课程外，她会每天都关注些经济类的新闻和书籍，带着对经济专业的热情，她开始了自主学习的大学生活。这让她既能专注于自己的爱好，也能维持着令人满意的成绩。

搜寻生活的美好

迪拉应该是个幸运的人，她一路都在做着她喜爱的事情。当她发现辩论这座精神殿堂的时候，她几乎移不动自己的脚步再向前行了。大三的迪拉带着浓厚的兴趣，加入了校级辩论队。点子满天飞的头脑风暴和难以捉摸的逻辑思维方法，都吸引着这个用热情追逐爱好的迪拉。辩论的几年里，她曾去首尔参加了中央大学亚洲辩论学院的比赛，和队友一同突破重重阻碍，最终获得了八强的荣誉。辩论带给她的不仅是这些殊荣。几年的磨练，培养了她的批判性思维，她的课堂因此也会偶有辩论的影子穿插其间，她要求的“E-E”（Everyone should make some noise. Everyone should ask at least 2 questions.）方法，就是她在辩论队中学到的财富。

更开阔的眼界，更远大的目标，更深层的热爱是迪拉接下来要追寻的东西。相信这个有强大气场的女孩，会发现生活中更多的美好，一步步实现她的梦想。

记忆留 “夏” 暂别为 重逢

词汇魔鬼速记夏令营结营晚会

文 / 李丹姗

想，一曲《童年》，有多少孩子在跟着一起吟唱，一起回忆……

当主持人 yoyo 让全场安静，大屏幕上便开始播放助教彻夜不歇制成的结营视频——

它记载了这些天所有人的点点滴滴，展现了生活中太多的辛劳与琐碎；但也承载了情感上太多的欢乐与感动。结营视频感动了所有人，但实际上这是这一段经历感动了所有人，这一段回忆攫住了所有人的心。

紧紧缠绕在一起的羁绊，太多人，不愿离开，不愿放手。

当师生齐唱《朋友》：“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂，还有伤，还有痛，还要走，还有我。”孩子们一个个哭成了泪人，就连老师们也忍不住低头擦泪……

看着一个个小小的蓝色身影，脸颊止不住地淌着眼泪，定坐在自己的位置上，久久不愿离开，我想他们一定能感受到，对彼此的不舍，对词汇营的眷恋，和与北京酷学酷玩大家庭浓浓的羁绊。

天下无不散之筵席，就像这个礼堂，终究空场。

但天下也没有再也遇不到的人，只要彼此怀念，纵然兜兜转转，重逢却指日可待。

我想他们之中一定有人，会回到这里。坐在讲台下，或站在讲台上；听新的故事，或讲述自己曾在词汇营的收获；在舞台上大放异彩，或在幕后挥汗如雨，默默付出……

要记得，这里的一花一草，一树一木；请记得，这里的“黑，二，萌，帅，”要记得，主持人在台上的沸腾热血——

“我说博爷你说黑！”

一本好书，总要读到最后一页；一段美好时光，总会迎来最后一天。但来时囊无一物，走时双手丰盈。结营不结束，请一定要记得，你永远的家——北京酷学酷玩夏令营。

八天的时光稍纵即逝，转眼便迎来了结营晚会。看着一个个小小的蓝色身影，跟在他们的“班牌”后，有秩序地走进大礼堂，我想他们或许不能感受到，这可能是他们聚在一起的，最后的狂欢。暖黄的灯光映照着红地毯，男老师们温柔地牵起女老师们的手，满脸幸福……一曲《对面的女孩看过来》，毫无保留地唱出了他们对她们的敬爱与感谢。

他们的倾情演绎终于得到了她们的回应，盛装打扮的她们光彩照人，共舞一曲《小时代》，台下的学生纷纷喊出她们的名字，为她们高声喝彩。

当主持人朱汉祺问：

“认为男老师唱得更好的请欢呼。”

台下呼声一片。

“认为女老师跳得更好的请欢呼。”

呼声更胜之前。

“谢谢大家一致认为男老师表现较好，谢谢大家对我们的支持。”

台下嘘声连连……

听听，听听！这不是伟大的奇观吗？

看！营长博爷的 Solo！Popping 秀起来！惹得台下一干人等尖

叫连连，用一个字来形容：帅爆了！

还有学生中三个帅气的小伙，简直是在用灵魂跳 popping！一曲《天空之城》，不知牵动了多少小姑娘的心！

当然，舞要看，歌也要听！

听，这是谁开始唱《突然好想你》？纵然一句都不在调上，但感觉如此动人心。

看，是谁的歌声里，有全班同学举起的聚光灯，与台上唱歌的女孩，交相辉映。



“黑！”
“我说尚 sir 你说帅！”
“帅！”
“我说梁岩你说萌！”
“萌！”
“我说朱汉祺你说二！”
“二！”
还要记得你们在台下最热烈的回应 ……

酷学酷玩词汇营，一个吸引人们再回来的家，一个令人有归属感的地方。
亲爱的家人们，再会。



成为“有钱人”

冲哥教你如何赚更多小金币？



小金币收集全攻略！

怎么能挣到更多的小金币？在听力口语夏令营，想成为“有钱人”，你得挣得了小金币～等不及了？等等，你得先明白一些小技巧～～

看一遍，你能赚 30 小金币。读一遍，面值 50 小金币就是你的了～什么？你把这个攻略背下来了？？真是这样，学以致用，你就是营内金钱帝国的构建者，一摞一摞的小金币就是你逆袭的证明！

5 YUAN

2 CAMP
YUAN

攻略一，课堂篇

- 课堂赢取小金币，精髓就在锻炼你的 Speaking English 的能力，Talk 有技巧！

No.1 “举手”一步到位：在外教课堂上，Foreign teacher 最爱的是你们的积极态度！在互动环节，大忌：把手收到桌下。千万不要吝啬举起你的手，当然一只就够了～！

No.2 课堂游戏要积极。尽情的展示自己吧～那样只会让你获得更多的小金币！发挥你的表演欲，你乐在其中的同时，小金币已经攥在在手里了～

攻略二，晚间活动篇

- 每日晚间一活动，想赚小金币核心精神在于你要积极融入到组织和策划小组游戏的角色中。

No.1 努力完成你的任务，不论你是 Leader 还是 Partner，摆正你的位置，放低你的身段儿，满怀激情的加入你的小组吧！

No.2 赛前认真听助教指导，然后仔细想想怎么做能做的最好，不要着急瞎比划～如果你是 Leader 组织好你的队员，如果你是 Partner 融入你的团队，一起配合努力，才能赢取小金币！

5 CAMP
YUAN

攻略 四， Western town 篇

之前的累积难道是徒劳？错～之前的积累的越多，启用资金的优势就越明显～15元 + 平日累积 = 启用资金攻略，咱再分细点：

Tips:

中教、外教会各自负责场景屋，与学员进行谈判，按表现付出相应面值的小堪币；

助教会在出现在才艺和演讲两种教室，让营员进行不同形式的表演，比如演讲、唱歌、跳舞、朗诵、等等，由此来给出相应的小堪币；

营员可以出售自己的作品来与巡场助教进行讨价还价来换取小堪币；

5

CAMP YUAN

北京酷学酷玩银行

THE BANK OF BEIJING COOL CAMP



希望

你们能从赢小堪币的过程

中，真正明白些与人交往的技巧，学会如何在不同主题使用不同的英文单词，学会怎样积累自己的财富，怎样让自己的收获大于产出，建立各自的商业帝国。最后希望你们能拿到更多小堪币，我

一定比你们还开心！

攻略 三， 晨读篇

- 早晨开嗓其实，它的主旨在于锻炼你的 Reading English 的能力。

No.1 从早晨开始挑战你自己，梳妆整齐，赶走瞌睡虫，用精炼、标准化的英文证明你还清醒。让助教听到你洪亮的嗓音吧！

No.2 你其实... 也可以模仿你的外教发音，读出纯正英伦风，读好英文的同时还能赚到小堪币，何乐而不为？

1

CAMP YUAN

北京酷学酷玩银行

THE BANK OF BEIJING COOL CAMP



CAMP YUAN

10 CAMP YUAN

中网公开赛还远在“十·一”黄金周，作为“网球专业训练，提升网球技能”的大满贯网球营的全体成员可等不到十一假期了，在这个暑假，他们就要用实力PK众网坛巨星。寻找下一个李娜，就从这里开始吧～！
暑期大盘点

大满贯给力酷星——网球营员 PK 网坛巨星

何逸轩

巨星：费德勒

巨星特质：网球场上的舞蹈者，技术全面，头脑冷静。赛场上的王者，生活中的绅士。费德勒的正手采用半西方式握拍，因其变化多端、威力惊人，而被普遍认为是史上最好的正手，并享有“上帝之手”的美誉，这是他获取胜利的杀手锏。

相似度：五颗星

相似理由：该营员在球场上控制力强，头脑冷静，技术全面。平时训练刻苦认真，乐于奉献，能够在训练的过程中主动帮助其他营员，配合老师，做个出色的小帮手。积极帮助教练进行喂球、示范，为教学过程的顺利进行出谋划策。他不仅仅是赛场上的强者，更是生活中的绅士。文质彬彬的他仿佛就是费天王的缩小版。



VS

吴桐

巨星：纳达尔

巨星特质：整体来说，纳达尔是一名防御型底线型球员。他利用强而有力的上旋球、快速移动的脚步、坚强的意志力，持续来回压迫对手，迫使对方失误。他体能无限，拥有永不放弃的精神，强力的上旋，激情洋溢，无谓的西班牙斗牛士！

相似度：五颗星

相似理由：同样是左手持拍，同样是充满活力的追风少年。吴桐不惧挑战，敢于超越自己。如果把球场比作天空，那他就是飞翔天际的苍鹰，自由而飘逸的在球场上来回迎球应战！对于比赛胜负，吴桐看得很平淡，即使失败，也能保持乐观的心态，享受比赛的过程中自己的努力和获得的快乐。网球场上，网球强烈上旋，划出完美弧线的时候，就是吴桐对这项运动最好的诠释——快乐微笑！



VS

郭宇峰

巨星：德约科维奇

巨星特质：德约科维奇是85后球员中的佼佼者，在年轻一代球员中，小德的技术相当全面。不错的一发，带有强劲旋转的二发，强大的接发球，稳定的底线相持能力，均衡的正反手，网前和高压球的处理稍逊一筹，但总的来说是一位技术全面的球员。

相似度：四星半

相似理由：该营员反应迅速、思维敏锐，能够快速对发出的球做出反应。并且他的正反手动作发挥稳定，总能在比赛时保持冷静。他脚步跑动积极，能够很好地进行战术布控。从长相到身材都与小德神似，值得一提的是，郭宇峰身体协调能力和柔韧性很棒，赛场上看到他，总能让让人联想到身体柔韧性出色的小德。



VS

周维

巨星：海宁

巨星特质：矮小进攻型打法，技术全面，防守能力超强，超强的神经以及对胜利的渴望，女子网坛第一单反，被誉为女版费德勒。她刻苦的训练，她用大量的后天训练弥补了先天的不足，她的进攻犀利，防守得当，再加上其异常坚韧的毅力，透支自己身体的超凡能力，对海宁来说，0:5 比 5:0 更能激发她无穷的斗志。

相似度：四星半

相似理由：该营员娇小的身体里蕴藏着强大的能量，别看她个子不高，但爆发力很强。挥拍发球、正手挥拍等等技术动作都不在话下。她平时乐观开朗，积极向上。正反手技术稳定，每次都抱着必胜的决心，全身心投入到比赛中。在男营员众多的网球营里面，周维仍能以技术取胜。更难能可贵的是，周维信守承诺，敢于担当，每次有活动都能当一个有为的组织者，她总能让人联想到网坛第一单反的海宁。



刘锡澄

巨星：穆雷

巨星特质：从音乐风格来讲，穆雷的风格就像爵士一样，与费德勒那莫扎特式的乐调，纳达尔的重金属摇滚乐均不同。这位曾经情绪化的苏格兰人将整个英国的希望都打在自己瘦削的肩膀上。现在的穆雷可以说进化成了“穆雷二世”，在抗压能力方面提升明显。强力的正手，稳定的防守技术，灵活多变的脚步使其能够在球场上任何一个位置出现。

相似度：四星

相似理由：该营员在训练过程中最大的特点就是脚步迅捷，防守强悍。从刚开始的零基础到最后能够熟练运用正反手技术，每一步的成长都伴随着努力与汗水，就像穆雷从刚开始的默默无闻，到现在的王者地位，每一步的成长都还能看到当年失败的影子，“失败是成功之母”，刘锡澄也在网球技术的训练时用自己的行动来纠正错误，用每一次挥汗如雨的练习诠释着自己走的是巨星路线。



刘振寰

巨星：特松加

巨星特质：特松加体质强健，炮弹一般的发球、迅速的上网截击、强大的爆发力和美妙的手感令其在网坛大放异彩，因此被誉为“网坛阿里”。强力发球加网前稳定的技术奠定了特松加迅猛刚烈的球风。

相似度：四星

相似理由：该营员网球进步的速度就犹如特松加迅猛的球风一般。正手强劲有力，反手稳定准确，身体素质很好。在球场上，他会问及每一个打球细节并多加练习，每一次挥拍都淋漓尽致地彰显着他对中国网球运动的热爱。“喜欢网球”这四个字不只是说说，而是用每一次努力的练习和付出来证明自己对网球浓厚的感情。



田野

巨星：蒂普萨勒维奇

巨星特质：蒂普萨勒维奇喜欢在比赛中戴上一副墨镜，千万不要以为蒂普萨勒维奇的这幅“书生镜”有做作的成分，他的才气并不输给哈佛毕业的布雷克。他富有内涵，思维敏捷，善于场上战术的布控以及应变，随机性强，有顽强的意志力。

相似度：四星

相似理由：该营员在整个营期里善于思考，不懂就问。训练时，他会观察身边同学的情绪变化，推测对方的迎球挥拍的方向和技巧，进行下一步技术的分析与思考，时不时托托脸上的眼镜，使他更像眼镜侠蒂普萨勒维奇。在生活中，田野是个有责任感的孩子，对班里的活动都很上心，每次训练也都认真的对待。人如其名，他就想田野一样，自然、清新、纯净，心中充满对营内生活的无限希望和向往！



站在6米的高空中，你会想什么？不知道？来户外拓展夏令营尝试一下就知道了~6米的高空断桥一直是经典拓展项目，户外拓展夏令营这个假期就有这个得天独厚的优势。不去尝试，你永远体会不到高空断桥的乐趣！安全保证妥妥的，差的是你的勇气~告诉自己可以，你能行！

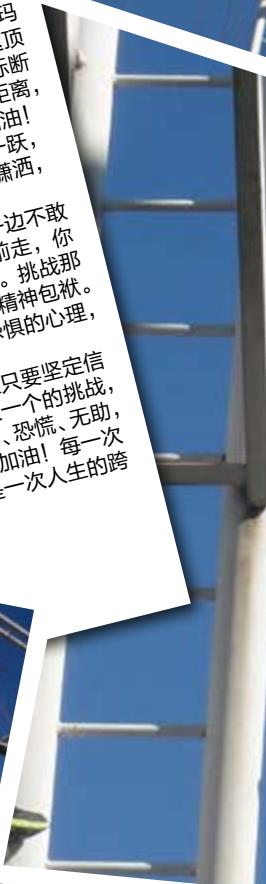
站得高 看得远 高空挑战，看你行不行？ 有胆你就来！

户外拓展夏令营的营员们会在第三天的上午进行挑战高空的活动，总共四个项目，分别是天梯、高空断桥、悬浮桥和高中单杠。6米左右的高空，两块30公分宽的木板在空中看上去是如此单薄，而两块木板之间有一段近半米左右的断层，营员们需攀爬至高空，跨越断层，完成任务。而这些高空活动要有足够的勇气与信心。项目开始之前，培训师在每位队员的腰上以及腿上绑好安全绳索，并且戴上安全帽。

准备充分之后，队友们高喊着各自的队名，为即将上场的队员加油助威！仰望空中的挑战，同学们多少都有些胆怯，经过教练对训练技巧和注意事项的讲解和同学们间的相互鼓励，慢慢地，大家开始摩拳擦掌，跃跃欲试。第一位勇士是德玛西亚队的队长，虽然心里紧张，但他的队气势不倒，口号喊得震天响：东风吹，战鼓擂，德玛西亚怕过谁！穿戴好安全防护装备后，所有同学为他加油充电！到达顶点后，他缓缓伸开双臂，保持身体平衡，一步一步朝断层挪动。目标断层越来越近，他站在端点，有些犹豫，仔细的有眼睛测量着断层的距离，迟迟没有跨出步伐，同队的队友抬头看着仰望着他，高喊着：“加油！加油！加油！”终于，他抓紧绳索，跨出右脚，身体猛地向前一跃，首战告捷。随后同学们纷纷加入到这项挑战中，有的紧张，有的潇洒，最终都完成了此项高空任务。

“迈出断桥第一步的时候，我恐惧了、犹豫了。我徘徊在断桥一边不敢再迈出脚步，听到队友们在下面给我指导，‘没事的，慢慢往前走，你可以的。准备，1、2、3跳！’我奋力一跃，成功到了另一端。挑战那天，我惊讶于我战胜自己的决心，我感动于原来困难就是扔下精神包袱。轻轻一跃，这个项目最需要的是心理上的挑战，只要能战胜恐惧的心理，困难就迎刃而解。”

人生或许会面对很多这样看上去遥不可及的断层，但只要坚定信念，跨越！人生没有跨不过去的坎。或许我们面临一个又一个的挑战，拿出勇气，就没有跨不过去的坎。无奈、恐慌、无助，需要一次又一次的起跳，我们站在摇摇可危的半空中，无奈、恐慌、无助，那么，请抬起头，看看远方的风景和繁花，说一句：嘿！加油！每一次跨越，我们跨越的不仅仅是那两段木板之间的断层，而是一次人生的跨越，成长的跨越。







798 快闪 DAY LET' S PLAY FASHION

为什么选址 798?

地理位置够优越：798 足有 60 多万平方米的地标式旧厂艺术中心，提供足够大的舞台给营员们充分展现的机会～

够潮流够 Fashion：LOFT 的时尚与居住方式，各类雕塑、涂鸦墙以及各种新奇的因素聚集在此，潮流与街头感并存。其景观都与艺术相关，并且融合了各个国家的不同类型的艺术风格与艺术形式。

时间 12: 10—12: 30

地点：798 创意广场

看看我们的快闪～本次快闪表演节目名称为《only one》，是来自韩国宝儿的一首歌曲。这首歌既有 hip-hop 的动感，又充满了女生的可爱。音乐响起，所有人从四面走到广场的中央，进行舞蹈展示，其间进行不同的动作编排和队形变换，其间还穿插了个人 solo，一曲终了所有参与者快速散场，完成快闪的展示。精彩的表演引来了不少游人驻足围观，还有不少游人拿出相机拍照留念，不知道这天的新浪微博里会有多少关于英语炫舞营中小营员快闪的内容呢？

“7月18日，我们全班19名同学一起参加英语炫舞营的出游活动。浓浓的时尚气息和文艺气氛的798广场上进行的快闪活动，是我第一次在众人面前表演，我们快闪的内容选择预先排练的舞蹈《only one》，站好队形定格的时候，我心里很紧张，因为自己从来没有站在这么多人面前跳过舞，但是随着音乐的慢慢响起，看着和自己朝夕相处的同学投来的坚定的眼神，我定了定神，勇敢的随着音乐跳了起来，这次经历让我变得更加自信了，和英语炫舞营的伙伴们一起训练一起表演的情景是我这个夏天最珍贵的回忆！”



FRESH Vegetables Make SALAD!



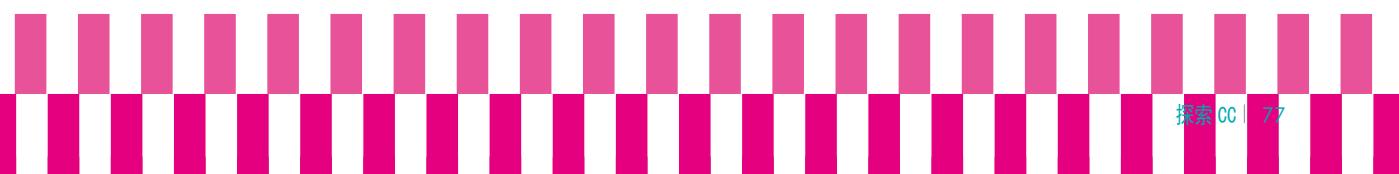
Day2 的清晨，醒来的第一件事情是什么？不是拿起笔记本去上课，也不是先进厨房学做晚餐。所有同学七点集合，穿戴整齐，系好红色小围裙来到室外意大利农场中的菜园，为今天做沙拉的课程做充分的准备——采摘新鲜的有机蔬菜。

不摘不知道，原来摘蔬菜也有学问。每次采摘之前，老师都会给出建议，启发营员对于蔬菜沙拉的构思，全民摘蔬菜的过程中，教大家怎么挑选上等食材以及怎么搭配菜品才能让自己的沙拉更好吃更营养等等。同时，大家听完老师的讲解发现想要搭配健康食谱也不是件容易的事情。

难得有亲近自然的机会，营员们看到菜园里的各样蔬菜水果纷纷小跑进菜园中选择自己所需的食材。有的营员摘了一个个头

最大的黄瓜，向身边的同学展示自己火眼金睛的功力；有和满地的菜花合影，不紧不慢的欣赏独特的意大利式农场风景，还有边采边吃的的小营员…据观察不少女同学都会摘了一些形状奇特的小西红柿作为蔬菜沙拉的辅料之一，而男同学在蔬菜外形的挑选上反而更加细致。

都说一日之计在于晨，不少营员都表示这样一个在菜园里采摘的清晨，让他们过得无比愉快而有意义。当老师招呼大家去吃早饭的时候，营员们除了身边多了满满一袋子的新鲜食材，还掌握了老师补充的相关知识，为之后的沙拉课程做好准备！



Learning>>>

戶外拓展夏令營 CS 水槍場景



1. 阵地防守时 >>

Fire! 开火!

Cease fire! 停火!

Hold your position! / Hold! 在原位坚持住 / 留在原位!

Hold the line! 保持防线 / 队形!

Take cover! 找掩体!

Cover me! 掩护我!

Covering fire! 火力压制!

Fall back! 撤退!

Loading / Reloading / Changing mag (magazine)!

正在换弹药!



<<

Low on ammo! 快没弹药了!
Scout / Recon (reconnaissance)! 侦察!
Clear! 安全!
Need backup! 需要支援!
Keep your fire! 保持火力! (别停下来) !
Fire in the hole! 要把炸了!

Taking fire , need assistance! 吸引火力,
需要援助!
Affirmative / Roger that! 收到!
Move! 走!
Hold your fire! 停火!

1. 搜索前进时 >>

Engaged / In coming 敌人正在接近
Friendly 自己人 (提醒看不到自己的战友或友军)
Follow me, and keep low. 跟上, 地点注意隐蔽
Stand by. Go! 准备行动!
Contact. Enemy patrol dead ahead. 目标接触! 正前方有敌兵巡逻
Stay low and move slowly. 注意隐蔽, 缓慢移动
Take him out when the other's not looking. 另一个不注意的时候干掉一个
There's more cover if we go around. 我们过去, 那有更多掩体
Four tangos inside. 屋内四个敌兵。
Take him out quietly or just let him pass. You call. 干掉他, 不要出声。或者让他过去, 你看着办。
Don't move! 别动!
Let's move for a better view. 调整视野, 准备行动。
Do you have a shot on the lookout? He's in the tower. 能否干掉岗哨? 他在塔楼里。
Target approaching from the north. 北边目标正在接近。
Tango down, go! 目标击毙。走!
Forward area clear. 前方区域安全!



Enemy helicopter. Get down.
敌军武装直升机, 趴下!
Stay in their shadows. Don't move. 呆在阴影里别动!
They're on to us. Open fire!
他们发现我们了, 开火!

Let them go. Keep a low profile and hold your fire. 让他们过去。
注意隐蔽, 不要有任何行动!



3. 面对敌人

Freeze, hands up! 举起手来, 不准动!
Drop your weapons! 放下武器投降!
Turn around! 背转身去!
Get down! 趴下!



一晚上让你消耗 600 卡路里

一晚上坐在电脑前能消耗 50 卡路里，而一晚上去运动能消耗多少卡路里呢？300？500？运动类营告诉你，一晚上消耗 600 卡路里，这都不叫事儿！这里不吹牛～事实就是这样！游泳、台球、羽毛球，单车、健身、乒乓球，丰富的活动，不一样的动感体验，让你轻松和 600 卡能量说再见～

健身房大盘点

健身房里有什么？在这个晚上，怎么安排你的活动？列下计划，尽情的享受出汗、健身的乐趣吧～

第一步：跑步机初体验。初次进健身房，一定要体验跑步机的乐趣。合理的运动能让你消耗更多，收获更多。氧气对维持人体生命活动是必不可少的，吸氧的能力大小又直接影响到心肺功能，所以慢跑在这儿是个不错的选择～因为可使心肌增强、增厚，具有锻炼心脏、保护心脏的作用，长期坚持锻炼，可以改善心肌营养，使得心肌发达，心肺功能提高！

现在让我们把速度调到 15，5 分钟的时间便会让你消耗掉 100 卡路里 418.6 焦耳热量！规律不间断的慢跑可增强肌肉力量与肌耐力，而肌力与肌耐力是我们平时维持学习与应付紧急应变能力，所以慢跑是最佳选择之一。

第二步：仰卧推举。来，我们先做 3 组 x 10 个，70 卡的能量立刻跟你说拜拜！体验完超级动感的跑步机，让我们来放松一下，感受一项静态运动——卧推。仰卧凳上，两腿屈膝，两脚着地，双手正握杠铃，握距稍宽于肩，手臂伸直，头正颈直。吸气后慢慢放下杠铃至胸部了。当杠铃轻轻接触胸部后，再将杠铃推起，同时呼气。这项运动主练胸大肌、胸小肌、三角肌前束、肱三头肌和肘肌，兼练前锯肌、肱二头肌、喙肱肌及前臂肌群等。需要注意的是卧推参与的骨肉多，尤其对发展上肢伸肌和胸大肌有显著作用，堪称经典是其它动作无法比拟～



其他活动 照样能修身、消耗你的能量！

NO1.SEE YOU~ 乒乓球台见～：八张乒乓球台全部铺设乒乓球专业地胶，防滑耐磨很给力！无球手感练习 + 两人对攻 = 赛前热身运动。每半小时乒乓球运动可以消耗热量一百八十卡。两小时活动相当于 720 卡！据统计，在一场激烈的乒乓球比赛中，运动员挥拍达一千次以上，脚步移动达 1000 至 3000 米左右！

NO2. 活力羽毛球：羽毛球是我们营地期间晚间活动中最受大众欢迎的项目。我们的活动场地是室外羽毛球场，场地宽敞明亮。孩子们对于羽毛球这一项目都非常热衷，因为羽毛球是一项简单易学并且兼有趣味性和竞争性的项目，既锻炼身体又娱乐身心。激情，活力，动感，就是我们的羽毛球之夜！

NO3. 台球之夜，HAPPY 之夜：晚间活动时间，老师带着学生来到台球室。学生们一直期待台球室里有八球、九球、斯诺克球桌各两个，若干只球杆，和八成新的球。看到如此好的硬件条件学生们放下东西迫不及待的就开始“挥舞”起了手中的球杆，有的两人对抗，三人合作或四人双打，乐趣无穷。老师们也禁不住与同学一起通力合作，和同学一起玩了起来。





每一次摄影经历都很难忘，下一次将更难忘

姓名：汤达
星座：处女座
血型：B
博客 / 新浪微博：北京汤达

从事摄影行业 5 年，主要拍摄企业内部软性宣传、高端会议及产品类照片，
2012 年独自旅美近 3 个月，自驾摄影旅行 12000 公里。

配图均为汤达作品

Q & A

1. 摄影在您的生活中处于什么样的位置？有什么样的特殊联系呢？

A: 摄影不是我生活的全部，但深深的影响着我的生活，它让我用另一种方式和态度看待我周围的事物。

2. 初学习摄影的时候，遇到的问题是什么？

A: 初学摄影时，对摄影充满热情，但由于想法和技术水平还非常不成熟，所以最大的困难就是自己想要的效果难以实现。概括来说：理想很丰满，现实很骨感。

3. 您偏好什么摄影类型？您如何定义自己的作品风格？

A: 我个人最喜欢风光类摄影和街头纪实类摄影，人像摄影也很喜欢，不过人像摄影还是欠火候，需要继续“修炼”。

4. 您认为摄影给您带来的最多的是什么？对您而言，更愿意将摄影看作是一种爱好、兴趣，或者是一种商业能力？

A: 我认为摄影带给我最多的如何用一种积极生活态度去面对生活、享受生活和改善生活。是摄影让我更清楚的认识自己，用不同的角度看这个世界和我的生活。我不认为摄影是爱好或者兴趣，它也不完全是商业能力。摄影带给我的是多元的：喜怒哀乐都有。



5. 您觉得作为一个摄影师最重要的是什么?

A: 要有激情，要保持激情，要有理智的保持激情!

6. 拍摄给您带来最大的乐趣是什么?

A: 摄影让我有了自己的圈子，他们是朋友也是敌人，带给我认可和建议。

7. 您最常用的是什么焦段的镜头?

A: 对于我的工作来说，不同的题材我都会用到各焦段的镜头，个人而言，16mm-35mm 是最常用到的。

8. 很多爱好摄影的朋友，都想了解一下，作为一名摄影师，真正的生活状态是什么？您能描述一下吗？

A: 每个行业的摄影师，或者说每个领域的摄影师都是不一样的。对我来说，每天的生活基本是如果有拍摄我应该都是在拍摄的现场或者摄影棚内，其他时间多是用在前期和拍摄对象的沟通，拍摄准备，后期修版照片，以及对于摄影的自我进修中度过的。当然我也有家庭，有自己的朋友圈，只要不是很忙，我都会陪家人、会朋友。



酷学酷玩摄影师 汤达

关于北京酷学酷玩

a) 列举一下您拍过的营，分别拍了什么？一句话形容每个营的风格和拍摄时的感受？

A: 这个暑假，走遍了北京酷学酷玩的营地，每个营给我的感受都不一样：

1 听力口语夏令营和词汇魔鬼速记夏令营，对他们来说这个暑假并不轻松，要学习和强化记忆，但在营里的生活能感受到他们每天都很快乐。拍摄他们时，我会更多的突出他们的快乐和自信。

2 运动类营的学员每天都充满活力，虽然日常的营内活动很消耗体力，但从他们笑脸，可以看出营员们运动的很 High! 拍摄时我会更突出他们的团队感和训练中全神贯注的小细节。

3 美国现场夏令营是我拍摄中最特别的营，这里有着两种文化的碰撞，营员和外教之间的毫无隔膜感，那种融洽的气氛深深感染了我，拍摄他们时就像是给一家人拍合影，他们交流融洽，气氛活跃，加上营地的布置，这里就是真实的美国现场。

b) 成为北京酷学酷玩摄影师感觉如何？收获？

A: 成为北京酷学酷玩的摄影师让我觉得非常幸运，对于我来说能为营员留下美好的回忆是一件非常有意义的事情。拍摄从营长到营员的过程中，总有一些很有意思的事情发生，拍摄的同时能感受到年轻人们的活泼和积极，他们的天真幽默和满满的正能量也深深的影响着我。

c) 您在拍摄现场是一个随和的人吗？如何面对被拍摄者？

A: 我喜欢和营员们打成一片，当然也会遇到个性比较强的营员比较排斥陌生老师的加入，通常我会用自嘲和幽默的方式，慢慢让他们接受我，尽量让拍摄的气氛不那么紧张。

大大方方就是了

手把手，教你做美食

美食烹饪营

鲫鱼豆腐汤，干炒牛河，菠萝咕噜肉，豉汁蒸酿三宝，西芹炒桂鱼球，扬州炒饭，蒜蓉粉丝蒸扇贝，金针云耳蒸滑鸡，淮山杞子煲老鸡，椒盐海中虾。还有精美西点：pizza、曲奇、泡芙、三明治、沙拉。

今天，我们就来学一下美食烹饪营十道菜之一的：菠萝咕噜肉

菠萝咕噜肉 Sweet and Sour Pork with Pineapple

配料：Ingredients

主料：猪瘦肉（300 克）lean pork (300g)
菠萝（300 克）pineapple chunks (300g)
青红鲜椒 20 克 fresh red chili (20g)
红干椒 0.5 克 red bell pepper (0.5g)
青干辣椒 2 克 green bell pepper (2g)
调料：白醋 10 毫升 white vinegar(10ml)
番茄酱 20 克 ketchup (20g)
生粉 14 克 flour (14g)
白糖 35 克 sugar (35g)
精盐 4 克 salt (4g)
料酒 6 毫升 cooking wine (6ml)
胡椒粉 0.2 克 pepper powder (0.2g)
鸡蛋清 25 克 egg white (25g)
植物油 100 克 vegetable oils (100g)



1. 将猪瘦肉切成厚约0.7厘米的厚片，放入盐、味精、鸡蛋、生粉、料酒拌匀腌制入味，将青椒、菠萝切成三角块。

Cut the pork into 1-inch cubes. Marinate in the soy sauce and cornstarch for 20 minutes. Cut the peeled pineapple and the chili into cubes.

2. 猪肉片挂鸡蛋清，拍干淀粉。

Add some cooking wine, salt, egg white and cornstarch to the lean pork slices. Mix together until all the meat pieces are fully coated.

3. 将白醋、番茄酱、白糖、精盐、胡椒粉调成味汁。Add some tomato ketchup, soy sauce, white sugar, salt, white vinegar and cornstarch into a small bowl. Stir them well until well mixed and set aside.



3

4. 猪肉片入热油锅内炸熟。Deep-fry the pork until it is golden brown.

4



5. 锅中放油，将葱段、蒜茸、青红干椒爆香，再放入新鲜青、红椒与菠萝炒熟，放入调好的汁勾芡，再放入炸好的猪肉翻炒即成。

To prepare the sweet and sour sauce, bring the sauce ingredients to a boil in a small saucepan over medium heat. Add the green pepper, and pineapple. Bring to a boil again and thicken with cornstarch mixture, stirring. Check the sauce one more time and adjust seasonings, adding salt and vinegar if desired. Serve hot over the deep-fried pork. Serve sweet and sour pork hot over rice.

5



口味特点：

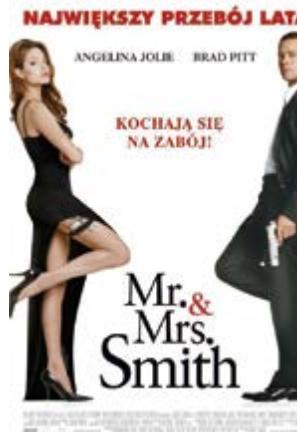
酸甜开胃的菠萝咕噜肉，每个菠萝季都不能错过的美味。香脆的肉块粘满了浓稠的酸甜汁，每一口都让人满足，菠萝和小番茄的酸甜既丰富了口感，又解去了炸肉的肥腻。

营养价值：

大街小巷菠萝飘香。菠萝控闻到味道就拔不动腿了！菠萝与猪肉同烹入菜，是少年儿童补钙的理想菜肴，能促进食欲，健脑益智。猪肉含有丰富的蛋白质、锌铁钙等，可滋养身体，促进发育。菠萝含有大量维生素C和微量元素锰，热量少，常吃有生津提神的作用，还能提高人的记忆力。菠萝还能帮助分解蛋白质，帮助消化，促进食欲。



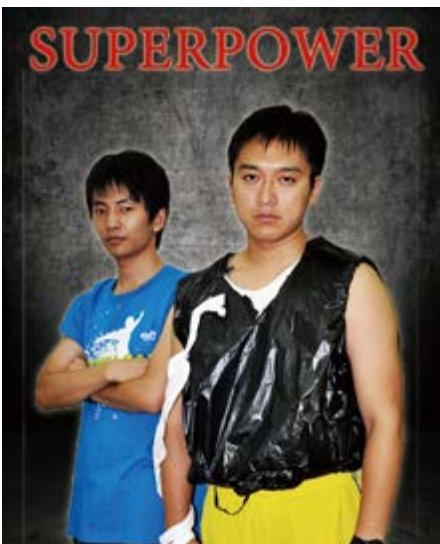
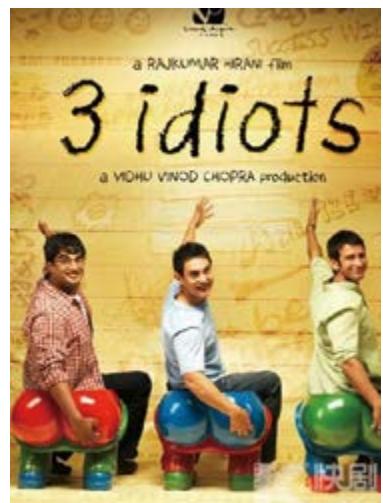
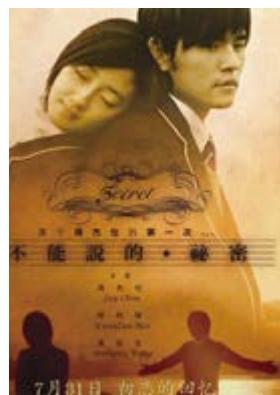
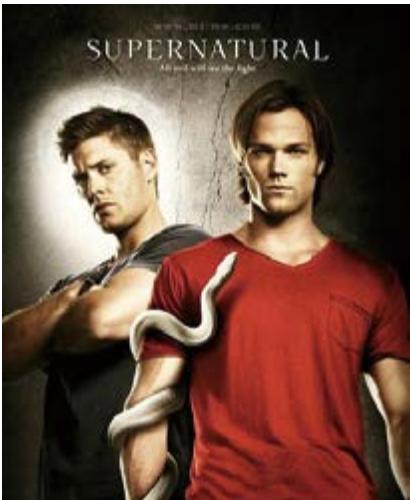
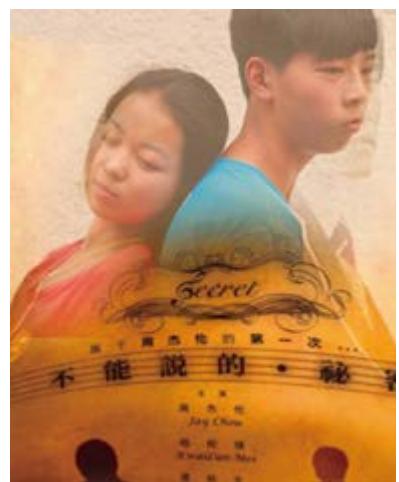
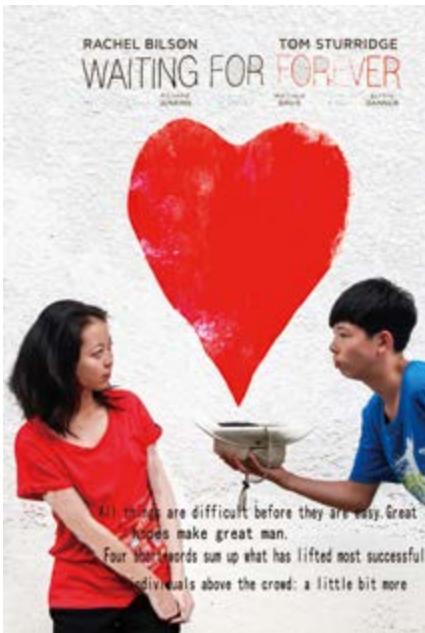
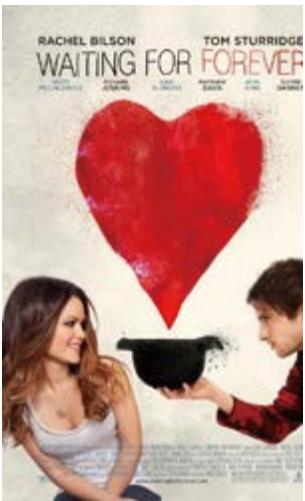
助教创意海报



COME ON BABY

Don't be shy







四分之四拍的疯狂时刻 It's time to **DISCO!**

释放属于自己

TIPS:

怎么化解舞会尴尬?
不小心踩了舞伴的脚? “肇事者”不要惊慌, 马上小声说个对不起, 如果对方晃动得很厉害, 一定要用力扶住她的身体, 以免摔倒, 成为舞会“焦点”。

如果你是被踩到的“小可怜”千万别大呼小叫, 做个舞会淑女很重要! 这样也不会伤害到不小心踩到你的人。

Party 扮靓宝典

事先准备

选择裙装的女生别忘了准备透明或厚质的丝袜。还有就是切记将指甲修剪好, 指缝间的污垢可会令你大失印象分。

饮食

当晚有隆重场合要出席的话, 那么白天的三餐就别吃面包、三明治或饼干了, 多吃蛋白质丰富的食物和蔬菜, 腹部就不会看起来胀胀的了。

发型

稳稳当当的把头发洗好吹干就好。怪异的发型或满头的发胶只会让心仪的他对你敬而远之。

香水

年轻的你选择清淡甜美味道的香水就不会错啦!

化妆

别太刻意, 也别画得太浓。介绍给大家一个俗称 Party 妆的化法:

STEP1 选择比自己肤色亮一号的粉底, 薄薄地抹开。

STEP2 选择与服装和谐的色彩眼影, 浅色涂满眼盖, 眼皮部分涂深色, 在眉骨处涂亮粉。做 high light。画一点黑色眼线, 下眼线可用白色眼线笔, 会让你的眼睛显得更大。

STEP3 黑色睫毛膏刷完睫毛后, 用睫毛夹每边各夹 20 下。

STEP4 腮红以打圈形式从颧骨往两颊处涂抹。

STEP5 上唇彩。如果你的眼妆比较深, 最好

选用比较淡色的唇彩, 反之, 则可用比较艳丽的颜色。

亮足全场

亮亮的小饰物、发夹或是带闪粉的 body lotion 都可以助你成为人群中最耀眼的一个!

多用途

一支多用化妆笔可以当眼影、胭脂、口红, 必不可少!

准备就绪

出门前, 播放你最心爱的跳舞音乐, 先让情绪热起来, 带着兴奋的心情出门去!

舞会迷惑时刻

Boys must know

音乐响起时……

舞曲响起时, 男生应主动走到女生面前, 行半鞠躬礼, 并轻声说: “可以和我一起跳一支舞吗?”

我对舞步不熟悉……

在绅士风度上做足文章, 女孩也会对你刮目相看的。跳舞中要保持一定的距离, 左手轻扶舞伴的后腰(略高于腰部), 右手轻托舞伴的右掌, 尤其在旋转的时候, 男士一定要舞步稳健, 动作协调。跳舞时不要总看脚下的脚步呀!

一曲结束……

礼貌地将女生送回原座位, 道谢后, 再去邀请另外的女孩。如果还想继续和这位女孩共舞下一曲, 应该先问“需要休息一下吗?”然后问“可以继续和你跳一支曲子吗?”



美式舞会、体验真正的美国校园社交活动

一对对流光溢彩的青年男女走进神秘的舞会现场。男士身着晚礼服，潇洒倜傥；女士长裙翩然，光彩迷人。镁光灯闪过之后，两人携手步入舞厅……这不是好莱坞，而是美国现场夏令营假面舞会的现场，舞厅内的嘉宾都是我们的小营员。

在美国，化妆舞会又是什么样子的呢？对许多美国高中生来说，浪漫又盛大的毕业化妆舞会将是他们终生难忘的经历之一。学校舞会的组织者们提前几个月就开始准备了。参加舞会的人要正式着装。男孩子西装革履(tuxedo)，风度翩翩，女孩们长裙摇曳，楚楚动人。

一般来说参加舞会的男女学生们都会在舞会前找到自己的舞伴(prom date)，但没有硬性规则要求学生一定要找伴侣才能参加。而有伴侣的，则需要男生在舞会开始前驱车去接女生。

舞会上除了晚餐，跳舞之外，还有个项目，公主和王子的“加冕仪式”时刻就是宣布舞会中的“女王”(Prom Queen)和王子(King)。投票选举早在一周前就完成了。结果秘而不宣，待到舞会时给大家一个惊喜。加冕之后由王子和公主带头起舞，然后所有人一起开始。



Party Time !

美式舞会、体验真正的美国校园社交活动气氛以及超赞的 Party King & Party Queen 选拔尽在 Day 4 晚上 19:00–21:30 Party Time！这就是台湾老师设计的 Party Time！

舞台活动既有打嗝声充斥其间的喝可乐比赛还有竹竿舞柔软度大 PK！Party King & Party Queen 候选人怎么拉票？有意愿者自告奋勇上台跟随热辣的歌曲舞出自信。Dancing King 的竞选人有三位，而经过他们的热舞和指定动作的完成，最后选出了一位舞步潇洒，技巧纯熟的 Dancing King。

“尽管我们的舞蹈不是那么专业娴熟，但是我们敢于走上舞台随着律动舞蹈，我们就是可以掌握我们青春节奏的人。”Dancing Queen 的选择中，一位皮肤黑黑，长发披肩，穿着连衣裙的女孩迈着自信的步伐走上舞台，闪烁的霓虹灯将她苗条的背影投映在地上，她随着音乐的节奏尽情地舞动着她的身体，她的头发随她摇动的身姿跳动着，同学们随着她创造的节奏欢呼着，这无不是在告诉所有人她就是 Dancing Queen。



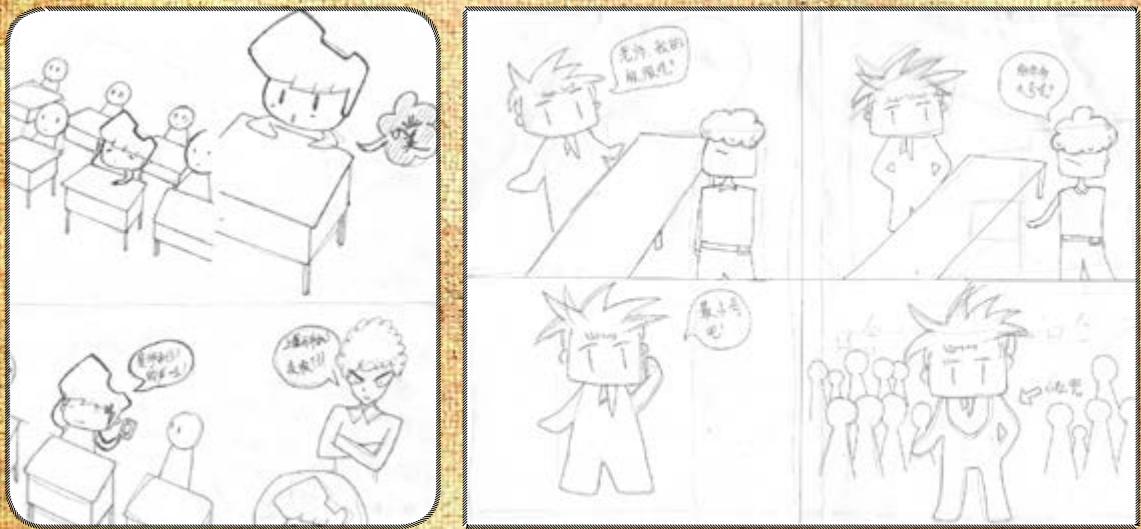
赵翌嘉：海边日光浴 小堪变黑人

营花营草冠军堪 李虹箫 + 付晓雨



史乡灏：奥特曼 & 小堪海边一日游

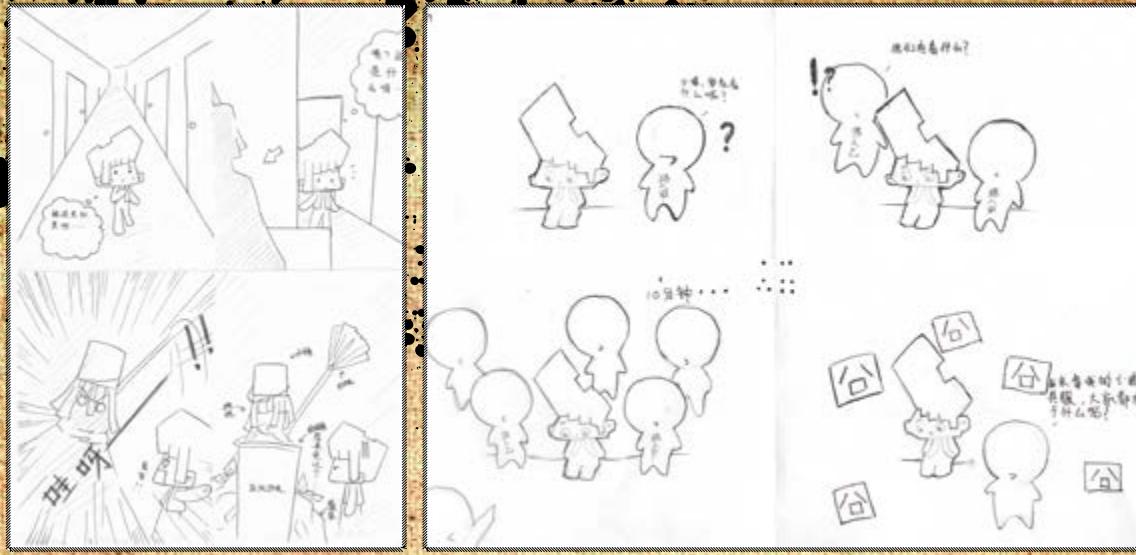
朱老师的课堂



卫晴柔 手机铃声

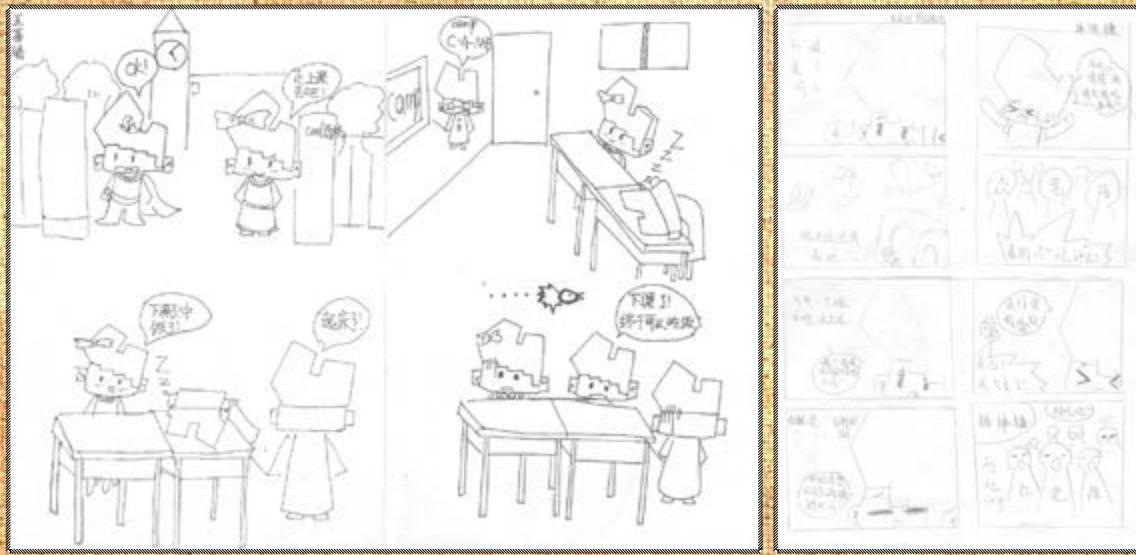
颜小童：超小号营服

如果你觉得自己能画的更好，或者有更好的故事，欢迎投稿
至：邮箱 wengmengsheng@xdf.cn，有机会刊登杂志



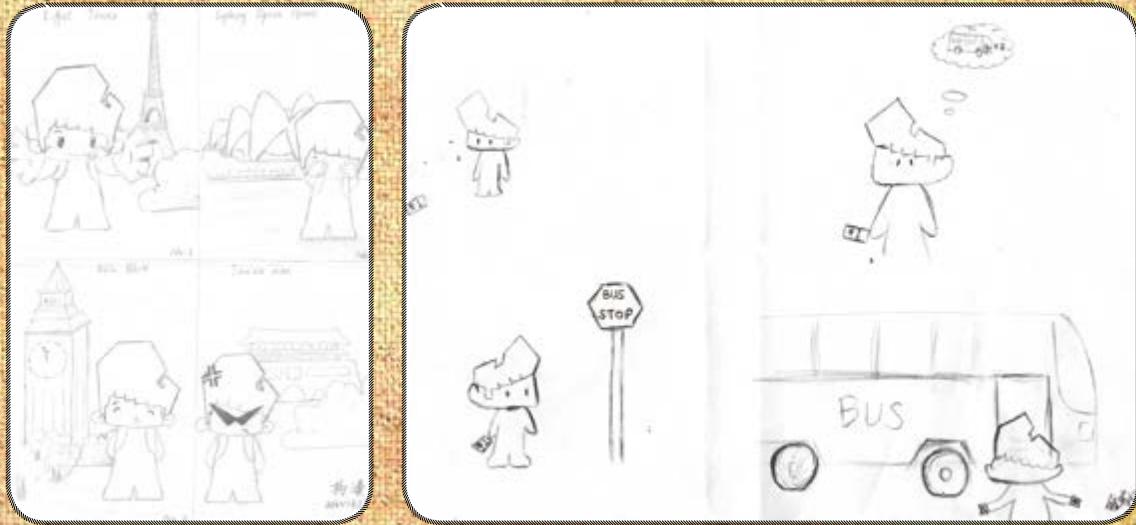
小记者 赵翌嘉：小堪楼道惊魂

张靖怡：小堪你在看什么？



王蓓瑶：尴尬遭遇之上课睡觉

王宜：没去过的地方；棒棒糖



杨漫：小堪四地

程宥仁：一块都没赚

适合 中学生的 住宿班课程

方法不对怎么做都是错!

词汇语法提高 数理化专题精讲
阅读写作突破 中高考各科冲刺
英语全优分级学习

找方法
到优能

□ 010-82611818 □ bjxdf.cn

新东方教育科技集团 优能中学教育
NEW DAWN EDUCATION & TECHNOLOGY GROUP
U-CAN SECONDARY SCHOOL EDUCATION
zhongxue.xdf.cn

手机短信咨询: 01082601818 微信咨询: ibjxdf



新东方
XDF.CN

初一年级

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
初一英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初一英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
初一语数英联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初一语数英联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

初二年级

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
初二英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初二英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
初二语数英物联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初二语数英物联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

初三年级

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
中考英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
中考英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
中考语数英物化联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
中考语数英物化联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

初中英语专项班

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
初中英语专项基础住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初中英语专项基础住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
初中英语专项提高住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初中英语专项提高住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
初中英语专项提高住宿班（阅读写作）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
初中英语专项提高住宿班（阅读写作）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

初中英语寒假全优住宿班

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
初中英语寒假全优住宿班 1 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 1 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 2 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 2 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 3 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 3 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 4 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
初中英语寒假全优住宿班 4 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560

英语全优 1 级：适合上小学五、六年级或初一的全国优秀学员。平时成绩 85 分以上（满分 100 分）

英语全优 2 级：适合上初一的全国优秀学员。班级前十名学生或平时成绩 90 分左右（满分 100 分）

英语全优 3 级：适合上初二的全国优秀学员。班级前十名学生或平时成绩 90 分左右（满分 100 分）

英语全优 4 级：适合上初三的全国优秀学员。班级前十名学生或平时成绩 100 分左右（满分 120 分）

高一年级

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
高一英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高一英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高一语数英联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高一语数英联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高一物化生联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高一物化生联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

高二年级

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
高二英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高二英语寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高二语数英联报寒假住宿班（文）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高二语数英联报寒假住宿班（理）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高二语数英联报寒假住宿班（文）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高二语数英联报寒假住宿班（理）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高二物化生联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高二物化生联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高二史地政联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高二史地政联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

高三年级

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
高考英语寒假第二轮复习住宿班 (新课标卷)	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高考英语寒假第二轮复习住宿班 (新课标卷)	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高考英语寒假第二轮复习住宿班 (山东卷)	每天上八节课	2014-1-21	2014-1-28	60	50	3860
高考英语寒假第二轮复习住宿班 (山东卷)	每天上八节课	2014-2-4	2014-2-11	60	50	3860
高考语数英联报寒假住宿班（文）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高考语数英联报寒假住宿班（文）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
高考语数英联报寒假住宿班（理）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高考语数英联报寒假住宿班（理）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

高考物化生联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高考物化生联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高考史地政联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高考史地政联报寒假住宿班	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

注：高考各类山东卷课程前七天每天上八节课，第八天上四节课

高中英语专项班

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
高中英语专项基础住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高中英语专项基础住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高中英语专项提高住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高中英语专项提高住宿班（词汇语法）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高中英语专项提高住宿班（阅读完形）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高中英语专项提高住宿班（阅读完形）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860
高中英语专项提高住宿班（词汇写作）	每天上六节课	2014-1-19	2014-1-28	60	50	3860
高中英语专项提高住宿班（词汇写作）	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-13	60	50	3860

高中英语寒假全优住宿班

班级名称	上课时间	开课日期	结课日期	课时	人数	学费
高中英语寒假全优住宿班 1 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 1 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 2 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 2 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 3 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 3 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 4 级	每天上六节课	2014-1-17	2014-1-28	72	50	4560
高中英语寒假全优住宿班 4 级	每天上六节课	2014-2-4	2014-2-15	72	50	4560



西藏●布达拉宫 the Potala Palace

整座宫殿具有鲜明的藏式风格，依山而建，气势雄伟。布达拉宫中还收藏了无数的珍宝，堪称是一座艺术的殿堂。1961年，布达拉宫被中华人民共和国国务院公布为第一批全国重点文物保护单位之一。1994年，布达拉宫被列为世界文化遗产。

作者：翁梦晟

设备：5D2

时间：2013/9/7

拍摄小堪的照片，或者发表你与小堪的故事
发送至邮箱：coolcamphd@126.com
选中就能刊登杂志，欢迎大家参加！

**当然，必须有最新的小堪礼物
包邮哦亲！**

关注以下任一联系方式，就不会错过我们的活动，你的老师也会经常出现哦！

新浪微博名称：北京酷学酷玩夏冬令营
新浪微博地址：weibo.com/ourcamp

官方微博：blog.sina.com.cn/ourcamp