

# 中考高频 666 词汇

■ 使用说明.....	1
■ 中考高频 666 词汇.....	2
■ 词汇背诵小贴士.....	95

北京新东方学校  
中小学全科教育 1 对 1

# 使用说明

前有高频词书，后有拓展词书，念单词书之多多，独拜我 666 膝下！同学们，我是你们等待已久的中考英语高频词汇 520 的改良版，请叫我“单词 666”（提领、拉低帽檐）！

我从近三年 30 套英语卷中近 5 万个单词中来，从考频软件 1000 多次筛选的枪林弹雨中考验过关，又经新东方教研团队老师的反复雕琢，最后才有了这么苗条的我，毕竟，浓缩的都是精华嘛（害羞）！

首先，第一部分，中考英语 666 词汇，采用“由 A 到 Z”的编排模式，左边有序号、单词和音标，右边有词性和精选的高频词义，总共才 666 个单词。如此你还会为单词意思多而发愁吗？你还担心词汇不过关吗？

最后请允许我提醒大家，在使用之前，请认真阅读并实践编委老师在第三部分提供的记忆单词锦囊——单词背诵小贴士。看看有哪些记忆单词的习惯和方法是自己可以学习和改善的。

发狠背这本 666，解决词汇问题！

兄弟们，努力吧。做好迎接中考胜利的准备。

# 中考高频 666 词汇

1. ability [ə'bilɪti] n. 能力；才能

扩展：disability n. 残疾；无能

词组：ability to do sth. 能够；能，会

考点：（2016 年中考，D）They should be allowed to get bored so that they can develop their ability to be creative. 应该允许孩子们无聊，以便于孩子们能发展他们的创造力。

2. able ['eɪbl] adj. 能够的；有能力的；能干的

扩展：（1）disable vt. 使失去能力；使残废；使无资格

（2）ability n. 能力；才能

词组：be able to 能够；能，会

考点：（2017 年中考，阅表）Being able to make metals into tools was an important skill in the Middle Ages, and many people were trained blacksmiths. 在中世纪，能够将金属融入工具是一项重要的技能，而且很多人被训练成为铁匠。

3. above [ə'boʊv] prep. 在...上面

词组：above all 尤其是，最重要的是

考点：（2018 年中考，B）And she often asked her son if it looked okay, but looked way above where his face was. 她常常问他的儿子水果是否看起来还好，但是目光却在儿子的脸以上。

4. abroad [ə'brɔ:d] adv. 到国外；广为流传 adj. 在国外；海外(一般作表语)

扩展：aboard adv. 在飞机上；在船上；在火车上

词组：（1）at home and abroad 在国内外

（2）go abroad 出国

考点：（2017 年朝二，C）Living abroad this year has really made me think about how I keep in touch with my family and friends. 生活在国外这一年真的使得我思考了我是如何跟家人和朋友保持联系。

5. absent ['æbsənt] adj. 缺席的；不在的

扩展：absence n. 没有；缺乏，缺席

词组：absent from 缺席

考点：（2016 年丰一，D）Some students start arriving at school earlier and are absent less often. 一些学生开始更早地到学校，也不那么频繁地翘课了。

6. accept ['æksədənt] v. 接受

扩展：acceptable adj. 可接受的；可忍受的

考点：（2016 年房二，D）According to this discovery, scientists say that people accept the colors they like, and refuse the colors they hate. 根据这项发现，科学家们说人们接受他们喜欢的颜色拒绝他们讨厌的颜色。

7. accident ['æksədənt] n. 事故

扩展：by accident 偶然地；意外地

考点：（2018 年西二，D）There have been eight accidents, including one with a serious head injury. 已经发生了 8 起事故，包括一起特别严重的头部受伤事故。

8. achieve [ə'tʃi:v] v. 实现；达到

扩展：achievement n. 成就

词组：(1) achieve one's dream 实现梦想

(2) a sense of achievement 成就感

考点：(2018年东一，D) In his view, homework has a positive effect on achievement. 在他的观点里，作业对成就有一个积极的影响。

9. achievement [ə'tʃivmənt] n. 成就

扩展：achieve v. 实现；达到

考点：(2018年东一，D) In his view, homework has a positive effect on achievement. 在他的观点里，作业对成就有一个积极的影响。

10. act ['ækt] v. 行动；扮演；装作

扩展：actor n. 演员

词组：(1) act as 担当

(2) act like 举止像

考点：(2018年东一，完形) If you determine to win, then act like it. Don't give up. 如果你下定决心要赢，那就装作赢家一样。不要放弃。

11. active ['æktɪv] adj. 主动的；有效的；积极的；活跃的；现役的 n. 主动语态；积极分子

扩展：activity n. 活动

词组：(1) active in 积极于

(2) active role 积极任务，活跃角色

考点：(2017年中考，C) Non-consuming activities are active, not passive. 非消费活动是积极的，不是消极的。

12. actual ['æktʃuəl] adj. 真实的，实际的

扩展：actually adv. 真实地，实际地

词组：(1) actual situation 实际情况

(2) actual strength 实际强度

考点：(2017年东一，完形) If their parents told them that they could actually live in the water, they would have been perfectly happy. 如果他们的父母告诉他们可以真实地生活在水里，他们将会十分幸福。

13. actually ['æktʃuəli] adv. 事实上，实际上

扩展：actual adj. 真实的，实际的

考点：(2018年中考，阅表) Even with all this said, we should also point out that E grade actually has been used pretty commonly throughout the history of letter grades in the US. 即便如此，我们也应该指出，在美国的字母等级史上，E级实际上一一直被广泛使用。

14. add [æd] v. 添加，增添

扩展：addition n. 增加，加法

词组：(1) add up 相加，有意义

(2) add... to...把...加进...

考点：(2017年中考，C) When you add it all up, you will probably see you spend a lot of your life consuming. 当你把它都加起来，你会发现你花费了生活中的大部分时间来消费。

15. addition [ə'dɪʃn] n. 增加，加法，附加物

扩展：(1) additional adj. 附加的

(2) additionally adv. 此外

词组：(1) in addition 另外

(2) in addition to 除...外

考点：(2017年西一，B) In addition to Chinese songs, he also plays well-known foreign ones.除了中文歌曲，他也演唱著名英文歌曲。

16. address n. 住址 v. 称呼；发表演说；提出；写地址；处理

扩展：addresser n. 发件人；发信人；发言人

词组：take one's address down 将某人的地址记下

考点：(2018年中考，C) Lifelong exposure to green space in the living places was recorded--using the information on the children's addresses from birth up through to the time of the study. 对所有暴露在生活中的绿色空间的信息进行了记录——使用了孩子出生到研究时间的地址信息。

17. admire v. 敬佩；欣赏

扩展：admiration n. 敬佩；欣赏

词组：admire sb. for ... 因...而敬佩某人

考点：(2015年房一，C) Her parents admire Helen Keller. 她的父母羡慕海伦·凯勒。

18. advantage n. 优点；好处

扩展：(1) advantageous adj. 有利的；有益的

(2) disadvantage n. 缺点；不利条件

词组：take advantage of 利用(时间或机会等)

考点：(2018年海一，C) What you do with it, how you choose to develop that advantage, is up to you. 你用它做什么，你如何选择发展这种优势，取决于你。

19. advice n. 忠告；劝告；建议

扩展：advise v. 建议

词组：give sb. some advice 给某人一些建议

考点：(2018年丰二，C) TEENS offered advice on how to memorize new words. 关于如何记忆新的单词 TEENS 提供了一些建议。

20. advise v. 建议；劝告；告知

扩展：adviser n. 顾问

词组：advise on 就某事给某人提供建议

考点：(2018年东二，C) To advise students to take the test a second time.为了建议学生们再参加一次测试。

21. affect v. 影响；感动；作用

扩展：effect n. 影响 v. 产生影响

考点：(2018年朝二，D) More than half of a first impression is affected (影响) by appearance. 大部分的第一印象都会被外表影响。

22. afford v. 给予；提供；买得起

扩展：(1) affordable adj. 付得起的

(2) affordability n. 承受能力，可购性

词组：afford to 付得起

考点：(2012 年中考，D) "Well, if I don't get good grades, I won't be able to afford nice things like a car and stuff." 如果我不取得好成绩，我就买不起车这样的好东西和喜欢的东西。

23. afraid adj. 害怕的

词组：be afraid of 害怕

考点：(2018 年东一，完形) When I walked onto the stage, I was afraid that the judges would hear the beating of my heart instead of the music. 当我走上舞台，我害怕裁判只能听到我的心跳而听不到我的音乐。

24. against prep. 反对，依着，靠着 adj. 对立的，不利的

词组：(1) against the world 冒天下之大不韪

(2) against wind 逆风

考点：(2017 年中考，C) We can start a personal revolution (变革) against consumerism. 我们可以发起个人的变革来反对消费主义。

25. agree v. 同意，赞同；与...一致；商定

扩展：disagree v. 不同意，不一致，不适宜

词组：(1) agree with sb./sth. 同意某人/某事

(2) agree to do sth. 同意/商议做某事

考点：(2018 年海一，B) Finally, I gave in and agreed to get on the roller coaster, although I still wasn't sure. 最后，我让步了，同意坐过山车，尽管我还不确定。

26. agreement n. 同意；一致；协议

扩展：disagreement n. 不一致，争论，意见不同

词组：(1) in agreement with 同意，与...一致

(2) sign an agreement on 签订有关...的协议

考点：(2018 年石一，C) That way there is much more chance that you will be able to reach an agreement. 这样你就有更多的机会达成协议。

27. aim n. 目标；对准；枪法 v. 瞄准；针对；瞄准；旨在；致力

扩展：aimless adj. 没有目标的，无目的的

词组：(1) aim at doing sth. 力求达到，力争做到

(2) with the aim of doing sth. 旨在做某事

考点：(2018 年门一，D) Aim for 30 minutes a day, advises Kelly from The Atlantic. 《大西洋月刊》的凯利建议，每天锻炼 30 分钟。

28. allow v. 允许；给予；认可；留出

扩展：permit v. 允许，许可

词组：(1) allow doing 允许做某事

(2) allow sb. to do sth. 允许某人做某事

(3) sb. be allowed to do sth. 某人被允许做某事

考点：(2018 年朝一，C) Further developments may allow people to safely stay awake for several days straight. 进一步的发展可能允许人们在连续地几天内安全地保持清醒。

29. almost adv. 几乎，差不多

扩展：nearly adv. 几乎，差不多

考点：( 2018 年西一，完形 ) Now he was in front of me, almost crying. 现在他在我前面，几乎哭出来。

30. alone adj. 单独的 adv. 单独，独自

扩展：lonely adj. 孤独的，寂寞的

考点：( 2018 年东一，B ) When I was walking alone, I suddenly noticed a boy in front of me. 当我独自走的时候，我突然注意到一个在我前面的男孩。

31. along adv. 向前；一起；来到 prep. 沿着；顺着

词组：( 1 ) get along with 与.....相处

( 2 ) come along 出现

考点：( 2018 年石一，C ) If you don't learn to argue properly, then when a real problem comes along, you won't be prepared to face it together. 如果不能学会正确地争吵，那么当真正的问题出现时，你将不能做好准备去应对它。

32. already adv. 已经

考点：( 2018 年通一，C ) Sometimes, we already know what makes us happy. 有时，我们已经知道是什么能使我们开心。

33. although conj. 虽然；尽管

考点：( 2018 年怀一，C ) Although laws have been introduced to ban the selling of tusks, they have not been enough to save the elephants. 尽管关于禁售象牙的法律已经颁布，但它们仍不足以拯救大象。

34. amazing adj. 令人惊奇的

扩展：amaze v. 使吃惊

考点：( 2018 年燕一，A ) New York bestselling author Scott Westerfeld teams up with Margo Lanagan and Deborah Biancotti in the book about six teenagers with amazing abilities. “New York Times” 的畅销书作家 Scott Westerfeld 同 Margo Lanagan 和 Deborah Biancotti 合作在这本书中写了 6 个带有令人吃惊能力的青少年。

35. among prep. 在...之内，在...之中

扩展：amongst prep. 在...之中

考点：( 2018 年西一，C ) Among high school students, four out of five have never taken a personal-finance class. 在高中生之中，有五分之四从来没有上过个人理财课程。

36. amount n. 数量；总额 v. 共计；等于

扩展：amount to 相当于，总计为

考点：( 2018 年中考，阅表 ) This reduces the amount of energy a building uses, which is good for the environment. 这会减少建筑物能量的使用，这样对环境有好处。

37. answer v. 回答 n. 答案

词组：answer to 符合，适合

考点：( 2015 年中考，完形 ) But there was no answer. 但是没有人接电话。

38. anxiety n. 焦虑，渴望，挂念，令人焦虑的事

考点：( 2018 年燕一，C ) Researchers have discovered that “night milk” contains more melatonin (褪黑激素), which has been proven to help people feel sleepy and reduce anxiety. 研究者已经发现“睡前牛奶”包

含的褪黑激素更多，这种褪黑激素已被证实可以帮助人们感到困意因而减少焦虑。

39. anything pron. 任何事；任何东西；重要事物 adv. 在任何程度上

词组：anything but 除...之外任何事（物）都...，根本不...

考点：（2018年中考，A）Did you do anything special last week? 上周你做了什么特别的事情吗？

40. appear v. 出现

扩展：disappear v. 消失

词组：（1）at home and abroad 在国内外

（2）go abroad 出国

考点（2016年顺一，C）When a problem appears, you can deal with it yourself without paying a professional.

当一个问题出现，你可以不用花钱去请一个专业人士而自己去处理。

41. appearance n. 外貌，外观；出现，露面

扩展：appear v. 出现

词组：a fashionable appearance 一个时尚的外表

考点：（2018年朝二，D）A considerable part in appearance is self-confidence. 自信是外貌中很重要的一部分。

42. apply v. 供给

扩展：applicable adj. 适用的

词组：（1）apply for 申请，请求

（2）apply to 适用于；应用于

考点：（2016年西二，完形）Every university that he applied to accepted him. 他所申请的每一所大学都录取了他。

43. area n. 地区；面积

词组：in the area 在这个地区；在该区域

考点：（2017年朝一，D）Avoid smoky areas as much as you can. 尽量避免进入烟雾区。

44. argue v. 争吵

扩展：argument n. 争论；争辩

词组：（1）argue with sb. 和某人争论

（2）argue for/against sth. 为...争辩

考点：（2017年中考，D）The others agree. Although you enjoy the game quite a lot, not wanting to argue with them, you go along with the crowd. 其他人同意这种观点。尽管你确实很喜欢这款游戏，但是因为不想和别人争论，你也就随大流了。

45. argument n. 争吵

扩展：argumentative adj. 好辩的；争辩的

考点：（2017年东二，D）The school could deal with the problem before the argument gets physical. 学校可以在争论前解决这个问题。

46. ashamed adj. 惭愧的，感到难为情的；耻于.....的

扩展：shame n. 羞耻，羞愧；憾事，带来耻辱的人 vt. 使丢脸，使羞愧

词组：（1）be ashamed 羞惭

（2）felt ashamed 感到羞愧



考点：( 2013 年东一，C ) I felt incredibly ashamed of myself for getting so angry. 我为自己发了这么大的脾气而感到极为惭愧。

47. attached adj. 附加的；依恋的

扩展：attachment n. 附件；依恋；连接物；扣押财产

词组：( 1 ) attached file 附加文件

( 2 ) attached list 附表

考点：( 2012 年石一，C ) There is a middle school attached to the institute. 这个学院附设一所中学。

48. attend v. 参加；出席

扩展：attendant adj. 伴随的；侍候的 n. 服务员，侍者；随员，陪从

词组：( 1 ) attend university 上大学

( 2 ) attend on 照顾

考点：( 2015 年东一，C ) The doctors say Alexis should never attend a normal school. 医生说埃里克斯不应该上一所正常的学校。

49. attention n. 注意

扩展：attending v. 注意

词组：( 1 ) pay attention to 注意

( 2 ) draw one's attention 引起某人注意

考点：( 2017 年中考，B ) Once, I even pulled a girl's hair on the school bus to get her attention. 有一次，我甚至为了引起一个女孩子的注意在校车上拉她的头发。

50. attitude n. 态度

扩展：attitudinal adj. 态度的

词组：attitude toward 对...的态度

考点：( 2017 年中考，D ) You will adopt a certain type of behavior, dress, or attitude in order to be accepted as part of a group of your "peers". 你会采用某种类型的行为，衣服或者态度，为了被一群你的“同事”接受。

51. attract v. 吸引

扩展：( 1 ) attractive adj. 吸引人的

( 2 ) attraction n. 吸引力

词组：( 1 ) attract to 吸引

( 2 ) attract one's attention 引起注意

考点：( 2017 年西一，D ) So why let social-media companies decide when to attract you ? 所以为什么让社交媒体公司觉得什么时候应该吸引你？

52. attraction n. 吸引；吸引力；有吸引力的人或事物

扩展：( 1 ) attract v. 吸引，引起

( 2 ) attractive adj. 吸引人的；有吸引力的；引人注目的

词组：attraction for... 对...的吸引力

考点：( 2014 年石一，A ) Although Dollywood has rides, the park's main attraction is its culture. 虽然好莱坞有游乐设施，但公园的主要吸引力在其文化。

53. avoid v. 避免

扩展：(1) avoidable adj. 可避免的

(2) avoidance n. 避开，避免

词组：avoid doing sth. 避免做某事

考点：(2016 年朝一，C) By putting less stress on one area, they can help you avoid serious injury. 通过减轻一个区域的压力，它们可以帮助你避免严重的伤害。

54. awful adj. 可怕的；糟糕的；非常的；极坏的

扩展：(1) awfully adv. 可怕地；非常；糟糕地

(2) awfulness n. 可怕；威严

词组：an awful lot 很多；非常多

考点：(2018 年西一，B) I would open my mouth with a beautiful song in my head, fully expecting my voice to follow suit — only to get an awful tone in return. 期待着我的嗓音能够跟上脑海的旋律，张嘴就唱出我脑海里一首好听的歌曲，结果只唱出可怕的音调。

55. back n. 后面 vt. 支持；后退 adv. 向后地 adj. 向后的；后面的

扩展：background n. 背景

考点：(2018 年朝二，C) You can have two sweets when I get back. 你可以等我回来以后吃两颗糖。

56. balance n./v. 平衡

词组：keep balance 保持平衡

考点：(2018 年朝二，D) Relaxation exercises, yoga or weight training help the progress of balance. 放松的一些练习，例如瑜伽和体重训练都可以帮助提高平衡能力。

57. base v. 基于 n. 基地；基础

扩展：basic adj. 基本的

词组：base on 依据于；建立在.....的基础上

考点：(2018 年东二，D) School leaders say the new policy is based on research. 学校的领导说新的政策在一些研究的基础上建立的。

58. basic adj. 基本的，基础的 n. 基础，要素

扩展：(1) base v. 以.....为基础 n. 垒，根基

(2) basically adv. 根本上，基本上，本质上

词组：basic steps 基础步骤

考点：(2018 年西一，C) They should understand basic rules for earning, saving and investing (投资). 他们应该了解赚钱，存钱和投资的基本规则。

59. bear v. 忍受，承受 n. 熊

词组：bear with 忍受

考点：(2017 年中考，阅表) A man whose surname was Bear might be as fierce as a bear. 一个叫 Bear 的人可能和熊一样凶猛。

60. beat v. 击打，跳动，打败

词组：(1) beat away 打跑

(2) heart beat 心搏

考点：（2018年东一，完形）When I walked onto the stage, I was afraid that the judges would hear the beating of my heart instead of the music. 当我走上舞台，我害怕裁判只能听到我的心跳声听不到音乐。

61. begin v. 开始，创办，着手

扩展：beginning n. 开始，根源，前兆

词组：（1）agree with sth. 开始...

（2）agree to do sth. 开始做某事

考点：（2018年海一，C）But once diet becomes a factor, environment begins to play an important role in how the body develops. 但是一旦饮食成为一个因素，环境就开始在身体发育中扮演重要角色。

62. behave v. 表现，举止，运转

扩展：misbehave v. 作弊，使行为不端

词组：（1）behave like 举止像，行为像

（2）behave properly 行为正当

考点：（2018年东二，C）Some of them behaved in a surprisingly positive way. 他们中的一些人表现得出奇的积极。

63. behavior n. 行为；举止；习性；态度

扩展：behavioral adj. 行为的

词组：behavior therapy 行为疗法

考点：（2018年海一，D）If you ask the same student to explain his behavior, he probably says that he is simply "motivated". 如果你让同一个学生解释他的行为，他可能会说他只是“有动力”。

64. belief n. 相信，信赖，信仰

扩展：believe v. 相信，信赖，信仰

词组：belief in 信任，对.....的信仰

考点：（2018年燕一，阅表）So I learned that if I want to build my business through my people, I have to build their own belief in their ability to achieve. 所以我了解到，如果我想通过我的人民来建立我的事业，我必须建立他们以自己的能力成功的信念。

65. beneficial adv. 有力的，有益的

扩展：benefit n. 好处，优点

考点：（2018年东二，D）Homework: Is It Beneficial to Students' Achievement? 作业：对学生的成就有益吗？

66. benefit n. 好处，优点 v. 有益于，得益于

扩展：advantage n. 优点

词组：benefit from 得益于；得利于；因...而得到好处

考点：（2018年海一，D）Teachers expect students to benefit from their extra work. 老师期待学生从他们的额外工作中获益。

67. beyond prep. 超过，（表示位置）在.....的那边

词组：beyond question 毫无疑问

考点：（2018年通一，C）Anyway, it is beyond the proper degree. 无论如何，它都是超过了恰当的程度。

68. blame vt. 责备；把.....归咎于 n. 责备；过失

词组：be to blame...对.....负责

考点：( 2018 年海一，D ) ...or to sit back and blame others for overachieving to hide his inability to achieve. ....或者坐下来责怪别人过度活跃，以掩饰他无法实现的目标。

69. blind adj. 瞎的

词组：turn a blind eye 视而不见

考点：( 2018 年中考，B ) Putting what I saw together, I was sure she was blind. 把我所看到的东西放在一起，我确信她是盲目的。

70. blow n. 重击；打击 v. 吹，刮；吹动

扩展：blowing n. 吹风；吹制，吹气法

考点：( 2018 年海一，B ) The wind blew hard and it seemed like my face would blow off. 风猛烈得刮着，似乎都要把我的脸吹掉了。

71. born v. bear 的过去分词 adj. 出生的

扩展：be born in 出生于

考点：( 2018 年朝一，B ) J.K.Rowling was born in England in 1965. J.K 罗琳在 1965 年出生于英国。

72. brain n. 脑子

扩展：brainless adj. 无头脑的，愚笨的

考点：( 2018 年朝一，C ) Another group is even working on an electric switch that immediately wakes up a sleeping brain. 另一组甚至致力于研究一种能够立刻唤醒正在睡眠的大脑的电子开关。

73. brave adj. 勇敢的

扩展：bravery n. 勇敢，勇气

考点：( 2018 年中考，B ) The mother was brave to face her problems. 这位母亲在面对她的问题时很勇敢。

74. break n. 休息，中断；破裂处 vt. 打破，弄破；中断；弄坏；削弱

词组：( 1 ) take a break 休息一会

( 2 ) break up 打碎，破碎；结束；解散；衰落

考点：( 2015 年中考，C ) So it is important to take breaks. 所以休息很重要。

75. breathe vi. 呼吸 vt. 轻声说；流露（自信等感情）；注入

扩展：breath n. 呼吸；一口气

词组：breathe into 吸入

考点：( 2018 年东一，A ) Students breathe faster in VR activities than in actual ones. 与实际活动相比，学生们在 VR 活动中呼吸地更快。

76. bright adj. 明亮的；愉快的

扩展：brighten v. 使闪亮；使生辉；使快乐高兴

词组：( 1 ) bright future 光明的未来

( 2 ) bright star 明亮的星

考点：( 2018 年西二，阅表 ) Almost all of them responded (回应) with a bright smile of their own. 几乎所有人都用他们一个灿烂的微笑进行回应。

77. bring v. 带来；促使；引起

扩展：take v. 拿走，取走

词组：(1) bring back 拿回来；使...回复

(2) bring up 提出；养育

考点：(2018年海二, D) Learn to enjoy all the benefits a sibling brings you, and be the best sibling you can. 学着去享受一个兄弟姊妹带给你的所有的益处；然后你尽力做最好的那个兄弟姊妹。

78. build v. 建造, 建立

扩展：building n. 建筑；建筑物

词组：(1) build up 建立；增进，加强

(2) bring on 依赖，依靠；把...建立于...；以...为基础

考点：(2018年朝二, 阅表) Language helps people to work together, to share knowledge, feelings, and build up modern societies. 语言帮助人们一起合作，分享知识与感受，建设现代化社会。

79. building n. 建筑物

扩展：build n. 构造；体型；体格 v. 建造

考点：(2018年燕一, C) Building international cooperation and contribution to protect wildlife, raising awareness to drive down the demand that is fuelling the illegal trade. 建立保护野生动物的国际合作和贡献，提高认识，降低助长非法贸易的需求。

80. calm adj. 平静的；冷静的 v. (使) 平静；(使) 镇静

词组：calm down 平静下来；镇静下来

考点：(2018年石一, C) When this happens, the important thing is to try not to let a calm discussion turn into a heated argument But of course this is easier said than done. 当这种情况发生时，重要的是不要让平静(平静的)的讨论变成激烈的争论，但这当然是说起来容易做起来难。

81. camera n. 相机

词组：video camera 摄影机

考点：(2018年顺一, C) They used special cameras to follow the volunteer's blinks and eye movements. 他们用特殊的摄像机跟踪志愿者的眨眼和眼球运动。

82. camp v. & n. 露营

词组：(1) training camp 集训营

(2) summer camp 夏令营

考点：(2017年海一, 阅表) During the three-day camp, more than 70 children were able to play soccer. 在三天的宿营期间，超过70个孩子能够踢英式足球。

83. can aux. 可以；能 n. 罐头 v. 罐装

词组：(1) can be 可能；可以是

(2) how can 怎么能够；哪能；怎会

考点：(2017年海一, 阅表) You can depend on him to be there. 你可以相信他一定会在那儿。

84. cancel v. 取消

词组：(1) cancel activity 取消任务

(2) cancel button 取消按钮

考点：(2015年东一, C) Some screens only have cancel buttons, with no instructions on how to move forward. 有些屏幕只有取消按钮，而没有提示如何进一步操作。

85. care n. 照顾, 保护, 小心

扩展: (1) careful adj. 小心的, 仔细的

(2) careless adj. 粗心的

词组: (1) care of 关心

(2) care about 关心

(3) take care of 照顾

考点: (2017 年中考, 完形) Many people, especially teens, don't seem to care about old people like me. 很多人, 尤其是青少年, 都不像我一样关心老年人。

86. career n. 生涯; 职业; 事业

扩展: occupation n. 职业

考点: (2018 年通一, B) Why did you then choose this job, instead of going for an academic (学术的) career?

你为什么选择这份工作, 而没有从事学术类的事业呢?

87. careful adj. 小心的, 谨慎的, 仔细的

扩展: (1) carefully adv. 小心地

(2) carefulness n. 仔细, 慎重

词组: be careful 小心

考点: (2016 年西二, 阅表) Politicians have to be careful with selfies. 政客们在自拍时要小心。

88. carry vt. 拿; 搬; 带; 提; 抬; 背; 抱; 运等

扩展: (1) carryout adj. 带走的; 外卖的

(2) carrying adj. 运输的; 运送的

词组: (1) carry out 执行; 实施; 完成

(2) carry on 开展; 继续; 维持

(3) carry about 随身携带

考点: (2018 年海一, C) These genes carry the traits that are passed down genetically from parents to their children. 这些基因具有从父母遗传到其子女的特征。

89. case n. 箱子; 案例

词组: (1) in case 万一

(2) in the case of ... 在...的情况下

(3) in any case 无论如何

考点: (2017 年海一, D) If this were the case, then the most successful people should also be the happiest. 如果是这种情况, 那么最成功的人也应该是最幸福的。

90. catch v. 赶上; 抓住; 感染

扩展: catchword n. 标语; 口号

词组: (1) catch on 赶着做 (谋士)

(2) catch out 发觉 (有错误或做错事)

(3) catch up with sb. 赶上某人

(4) catch out 刁难; 拆穿

考点: (2018 年朝一, 完形) Amazingly, he managed to catch the shark and pull it out of the water onto the

beach, although this might sound impossible.令人惊讶的是，他设法抓住鲨鱼并将它从水中拉到海滩上，尽管这听起来似乎不可能。

91. cause n. 原因；起因 v. 引起，导致

扩展：because conj. 因为

考点：( 2018 年朝二，D ) Well-being and inner balance are shown in body language such as good behaviors, open expressions, smooth movements, and help to cause a positive appearance. 幸福和内心的平衡展示在一个人的身体语言上，例如好的行为，表露的表情，平稳的行动并且他会帮助造成一个人有一个积极的外表。

92. celebrate v. 庆祝；庆贺；颂扬

扩展：congratulate v. 庆祝

词组：celebrate with 以.....来庆祝

考点：( 2018 年石二，B ) Every year, millions of people wear their warmest coats and go outside to celebrate the snow! 每年成千上万的人穿着他们暖和的大衣去出门庆祝大雪。

93. celebration n. 庆祝

扩展：congratulation n. 庆祝

词组：have a celebration 庆祝一下

考点：( 2018 年朝一，A ) One of the biggest celebrations in China is Spring Festival. 中国最大的一个欢庆的节日就是春节。

94. certain adj. 特定的，肯定的

扩展：( 1 ) certainly 肯定地

( 2 ) uncertain 不确定的

词组：certain event 必然事件

考点：( 2018 年房一，C ) If eaten in a certain way.如果用某种特定的方式吃。

95. certainly adv. 肯定地

扩展：certain adj. 肯定的

考点 ( 2018 年房一，D ) Some games are educational and using games certainly can help children learn good qualities.

96. challenge n./v. 挑战

扩展：( 1 ) challengeable adj. 挑战的

( 2 ) challenger n. 挑战者

词组：( 1 ) beyond challenge 无与伦比

( 2 ) challenge to 对.....的挑战

考点：( 2018 年东二，D ) Sometimes, getting Dara to sit down and read for 30 minutes is a challenge. 有的时候，让 Dara 坐下来阅读 30 分钟，是一种挑战。

97. chance n. 机会，可能性

词组：( 1 ) chance of doing ( 希望发生的事的 ) 可能性

( 2 ) by any chance 或许，可能

考点：( 2018 年石一，C ) That way there is much more chance that you will be able to reach an agreement. 这样你就有更多的机会达成协议。

98. change n. 零钱；找头 . 改变，变化；

扩展：changeable adj. 无常的，易变的

词组：change sb/sth into sth 把...变成...

考点：( 2018 年海一，C ) Character traits can hardly change during the lifetime. 性格特征在人的一生中很难改变。

99. character n. 个性；品质；人物 adj. [剧](角色)代表某一特性的

扩展：characteristic adj. 典型的，特有的 n. 特征，特色

词组：in character 符合...的个性

考点：( 2018 年海一，C ) We also have character traits including humor, warmth, creativity and so on. 我们也有性格特征，包括幽默，温暖，创造力等等。

100. cheat v. 欺骗，作弊

考点：( 2018 年东二，C ) Some children cheated in the study and were punished. 一些儿童在学习作弊后被惩罚。

101. check n./v. 检查

词组：check in 登记办理入住手续；办理登记手续

考点：( 2018 年东一，D ) Just like a school check for vision or hearing, this is a way to raise awareness (意识) about a health risk. 就像学校检查视力或者听力一样，这是提高健康风险意识的一种方式。

102. cheer v. 欢呼

扩展：cheerfully adv. 愉快地

词组：cheer up 使.....振奋

考点：( 2018 年顺一，A ) It cheered me up. 他让我振奋起来了。

103. choice n. 选择；抉择

考点：( 2017 年中考，D ) Just as people can influence us to make unwise choices, they can also influence us to make good ones. 正如人们可以影响我们做出不明智的选择，他们也同样可以影响我们做出好的选择。

104. choose v. 选择，挑选

扩展：choice n. 选择

考点：( 2018 年昌二，C ) For example when you have to choose the best way to escape from a burning building in a game, you' re learning how to solve problems and make your decision quickly. 例如，当你必须在一个游戏中选择从一个着火的大楼中逃跑的最佳方式时，你在学习如何解决问题并快速地做决定。

105. close adj. 近的；亲密的 v. 关

扩展：closely adv. 接近地，紧密地

词组：close up 靠近

考点：( 2018 年丰二，D ) ...she closes her eyes and listens to the music. ....她闭上了眼睛并且听音乐。

106. collect v. 收集，采集；募集

扩展：collection n. 收集

考点：( 2018 年昌二，D ) In the new study, the researchers collected data from 12 adult female monkeys in Jigokudani Monkey Park between April and June, and again from October to December. 在新的研究中，研究人员们收集了在 Jigokudani 猴子公园的 12 只成年母猴子从 4 月到 6 月和从 10 月到 12 月的数据。



107. college n. 大学

扩展：collegiate adj. 大学的，大学生的

考点：( 2018 年昌二，B ) Then Garry' s sister, whose bedroom has more space, went off to college. 然后，Garry 那拥有更大房间的妹妹去上大学了。

108. comfort n./v. 安慰

扩展：comfortable adj. 舒适的

考点：( 2018 年海一，B ) Makalu comforted the mother elephant, gently explaining that they were going to help her baby. Makalu 安抚着母象，温柔得向它解释他们将要帮助它的孩子。

109. comment n. 评论；意见；批评 vt. 发表评论；发表意见

扩展：commentary n. 评论；注释；评注；说明

词组：comment on 对.....评论

考点 ( 2018 年大一，D ) On one occasion, a boy wrote hurtful comments (评论) about a girl in a post message. 一次，一个小男孩在帖子里写了对女孩伤害性的评论。

110. common adj. 平常的；常见的

扩展：ordinary adj. 普通的；平凡的；平常的

词组：in common with 与...一样，与...相同

考点：( 2018 年门一，阅表 ) Here are four common English idioms every English student should know in a lot of situations. 这里有四个常见的英语习语，每一个英语学生在很多的情况下都应该知道的。

111. communication n. 交流；通讯；传达；通信；沟通

扩展：communicate v. 通讯；交际

词组：communication technology 通信技术

考点：( 2018 年丰一，C ) Communication begins with the concern (关心) for another. 交流以关心他人开始。

112. company n. 公司；陪伴

扩展：companion v. 陪伴

词组：company with 与...一起

考点：( 2016 年东二，C ) If workers are happier, they are likely to do better jobs. This is good for the company. 如果员工们更开心，那他们更有可能把工作做得更好。这对公司来说是好的。

113. compare v. n. 比较

扩展：comparison n. 比较；对照；比喻

词组：( 1 ) compare with 与...相比较

( 2 ) compare to 把...比作，比喻为

考点：( 2017 年西一，C ) Don't compare! It's natural to look at our friends for comparison. But it's not a good idea. 不要比较！很自然而然地（我们）会跟朋友做比较，但这并不是一个好主意。

114. compete v. 比赛；竞赛

扩展：competition n. 竞争；比赛，竞赛

词组：( 1 ) compete for 角逐；为...比赛

( 2 ) compete with 与...竞争

考点：( 2018 年海二，完形 ) "Allison," Coach Janice came up to me, "Danielle can' t compete today. So

I need you to do the axel (前外一周半跳).” “艾利森, ” 教练珍妮丝朝我走过来, “丹妮娜今天无法比赛, 所以我需要你来完成前外一周半跳” 。

115. competition n. 竞争

扩展: competitive adj. 竞争的; 比赛的

考点: ( 2018 年丰一, D ) She recognized early on that boys provided her with the best competition to improve her skills.她很早就认识到那些男孩为她提供了最好的比赛来提高她的技能。

116. complain v. 抱怨

扩展: complaining adj. 抱怨的

考点: ( 2018 年朝一, D ) Many people complain that their memory is bad, especially as they get older.许多人抱怨他们的记忆力不好, 尤其是随着年龄的增长。

117. complete v. 完成

词组: a complete set of 一整套

考点: ( 2018 年大一, C ) Facebook has already taken the place of local clubs completely. Facebook 已经完全取代了当地的俱乐部。

118. condition n. 处境; 状况

词组: ( 1 ) actual condition 实际情况; 实际状况

( 2 ) present condition 目前的状态

考点: ( 2017 年海二, C ) Besides, the researchers also tested the emotional condition of all the young people in the study. 而且, 研究者也在研究中测试了所有年轻人的情绪状态。

119. confidence n. 信任; 把握; 信心

词组: ( 1 ) confidence in 对.....信任

( 2 ) with confidence 满怀信心地

考点: ( 2017 年西一, C ) As your body changes, it can help to work on good posture and walk with a sense of confidence.随着你的身体的变化, 它能帮助你以好的姿态工作和步行时候怀有一种自信的感觉。

120. confident adj. 有自信的

词组: ( 1 ) confident of 确信, 相信

( 2 ) confident in 自信的; 确信的

考点: ( 2017 年海一, B ) He always comes, neatly dressed, and bears a confident look. 他总是穿着整齐, 显示出一个自信的神态。

121. confuse v. 使迷惑, 使糊涂

扩展: ( 1 ) confused adj. 迷惑的, 混乱的

( 2 ) confusing adj. 令人迷惑的

词组: confuse sb. with sth 因某事而使某人糊涂

考点: ( 2017 年中考, 阅表 ) In the 11th century, five or six of the 50 people in a village might be named William, and it was easy to get confused. 在 11 世纪, 每 50 个人中就有五至六个人起名叫威廉姆, 这很容易使人混乱。

122. connect vt. 连接, 把...联系起来

扩展: ( 1 ) connection n. 连接, 联系, 关系

( 2 ) connected adj. 有联系的

词组：( 1 ) connect to 连接

( 2 ) connect with 连接

考点：( 2017 年西一，D ) We should decide when to connect to social media by ourselves. 我们应该自己决定什么时候应该连接社交媒体。

123. connection n. 联系，关系，连接

扩展：( 1 ) connect vt. 连接，把...联系起来

( 2 ) connected adj. 有联系的

词组：connection between 关系，连接

考点：( 2015 年西一，D ) Identity and connection. 身份和联系。

124. consider v. 考虑

扩展：( 1 ) considerable adj. 相当大的；重要的；值得考虑的

( 2 ) considerate adj. 体贴的；考虑周全的

( 3 ) considered adj. 经过深思熟虑的

( 4 ) considerably adv. 相当地；非常地

( 5 ) consideration n. 考虑；关心

词组：( 1 ) consider doing sth. 考虑做某事

( 2 ) be considered as... 被认为是...

考点：(2015 年朝一，B) You can make the filter learn what you consider to be spam or block certain senders. 你可以使用过滤器识别您认为是垃圾的邮件或阻止准确的发件人。

125. continue v. 继续；延续

扩展：( 1 ) continuable adj. 可持续的

( 2 ) continuous adj. 连续的；没有中断的

词组：continue to do/ doing sth. 继续做某事

考点：( 2018 年西一，B ) Still, without a second thought, I continued to try to sing whenever possible. 尽管如此，只要一有可能，我还是毫不考虑地继续尝试唱歌。

126. control v. 控制

扩展：controlled adj. 受约束的；受控制的

词组：( 1 ) out of control 失去控制

( 2 ) under control 在控制之中

( 3 ) beyond one' s control 在某人的掌控之外

考点：( 2017 年中考，D ) This shows that teens may find it more difficult to control risky behavior when their friends are around, or in situations where they are extremely angry. 这表明青少年可能会发现当他们的朋友在附近时或者非常生气的情况下，他们更难控制危险行为。

127. conversation n. 谈话

扩展：communication n. 谈话；对话

词组：have a conversation with sb. 与某人对话

考点：( 2018 年海二，D ) I had a conversation with my brother about his experience growing up with me.

我对我哥哥和我一起长大的经历跟他进行了对话。

128. cooperate v. 合作

扩展：cooperation n. 合作

考点：( 2016 年海一，D ) To make life easy and pleasant, he must cooperate with his neighbors. 为了让生活更简单和快乐，他必须要学会和邻居合作。

129. correct adj. 正确的 v. 修正

扩展：incorrect adj. 不正确的

考点：( 2018 年朝一，完形 ) It would be not correct to think that sharks are always so dangerous. 一直认为鲨鱼是危险的这种思想是不正确的。

130. cost v. 花费 n. 成本

扩展：costless adj. 不须花钱的

词组：cost price 成本价格

考点：( 2018 年东一，C ) Each headset can cost as little as \$20 or \$30, but systems and software for classes run into thousands of dollars. 每个耳机成本少到 20 或 30 美元，但是系统和课程软件运营要花上千美元。

131. count v. 数

扩展：countable adj. 可数的 uncountable adj. 不可数的

词组：( 1 ) count forward 顺数

( 2 ) count backward 倒数

考点：( 2018 年东二，B ) They had a wonderful time together, and that was what really counted. 他们一起玩的很开心，而且这才是真正重要的。

132. courage n. 勇气

扩展：encourage v. 鼓励

词组：encourage sb. to do sth. 鼓励某人做某事

考点：( 2017 年中考，C ) The environment we live in encourages us to have packaged experiences. 我们居住的环境鼓励我们打包。

133. course n. 课程，过程

扩展：coursework n. 作业，修习；制定功课

词组：( 1 ) of course not 当然不

( 2 ) in course of sth 在...的过程中

考点：( 2018 年海一，B ) Of course everyone had come out alive so far, but you never know what will happen. 当然到目前为止每个人都活着出来了，但你永远不知道会发生什么。

134. cover v. 覆盖，掩饰；采访，报导

扩展：coverage n. 覆盖；新闻报道

词组：cover sth. with sth. 用...盖住...

考点：( 2018 年朝二，C ) They cover their eyes, they put their heads down, they sing to themselves, they try to play games or even fall asleep. 他们遮住眼睛，低下头，对自己唱歌，玩游戏，甚至睡觉。

135. crazy adj. 疯狂的

扩展：craze n. 狂热 v. ( 使 ) 发狂，( 使 ) 产生裂纹

词组：(1) crazy about sb/sth 对...着迷

(2) crazy to do sth 做...很疯狂

考点：(2018年西一, A) I'm crazy about chocolate.我非常喜欢巧克力。

136. create v. 创造

扩展：(1) creative adj. 创造的, 创造性的, 创作的, 产生的

(2) creation n. 创造

(3) creator n. 创造者

考点：(2018年西一, D) The company was created by Travis VanderZanden. 这个公司由 Travis VanderZanden 所创办的。

137. creative adj. 创造的, 创造性的, 创作的, 产生的

扩展：(1) create v. 创造

(2) creation n. 创造

(3) creator n. 创造者

考点：(2018年东一, A) ISMA provides a creative and supportive environment for young adults to grow into musicians. 为年轻的成年人成长为音乐家, ISMA提供了一个创造性的和支持性的环境。

138. criticize v. 批评, 挑剔, 评论

扩展：(1) criticism n. 批评

(2) comment v. 批评, 评论

考点：(2018年海二, C) To criticize the people who spread Lyme disease around. 为了批评那些传播 Lyme 疾病的人。

139. cross v. 横穿 n. 十字架 adj. 生气的

扩展：across prep. 穿过

考点：(2018年门二, D) What interests people about the cross-cultural aspect of the research? 关于研究的跨文化方面, 什么使人们感兴趣?

140. crowded adj. 拥挤的

词组：(1) crowded bus 拥挤的公车

(2) crowded conditions 人山人海

考点：(2011年石一, 阅表) They brushed through the crowded street. 他们挤过拥挤的街道。

141. cry v. 哭

扩展：laugh v. 大笑

词组：(1) cry for 迫切需要, 恳求, 吵着要

(2) cry out 大声呼喊, 大声抱怨

考点：(2018年门一, 完形) He looked very pale, but he didn't cry. 他看起来很苍白, 但他没有哭。

142. cultural adj. 文化的

扩展：culturally adv. 从文化角度; 文化意义上

考点：(2018年石二, D) Words that describe a particular cultural practice might not have meaning in another language. 描述特定文化现象的单词也许不会在另一种语言中有意义。

143. culture n. 文化

扩展：cultured adj. 有教养的，文雅的

考点：( 2018 年昌二，完形 ) I was not interested in the school project on ancient cultures at all. 对于学校里关于古代文化的课程，我完全不感兴趣。

144. curious adj. 好奇的

扩展：curiosity n. 好奇心；奇人；珍品，古玩

考点：( 2018 年通一，阅表 ) This homework made me more curious about it. 这项作业让我对它感到更加的好奇。

145. damage n. 损害；损失；毁坏 vt. 损害；毁坏

扩展：destroy v. 破坏；消灭；毁坏

词组：serious damage 严重损害；严重损坏

考点：( 2016 年中考，阅表 ) She could tell that the bottle was old, so she didn't want to damage it. 她能分辨出来那个瓶子很破旧，所以她不想破坏它。

146. dangerous adj. 危险的；不安全的

扩展：danger n. 危险；危险物

词组：dangerous situation 危险的处境

考点：( 2018 年西一，D ) That's exciting, and a little dangerous. 这样既令人兴奋，有一些危险。

147. deal n. 量，数额；交易

扩展：trade n. 贸易

词组：( 1 ) deal with 处理

( 2 ) make a deal with 与...做生意，和...妥协

考点：( 2018 年丰一，阅表 ) You need at least \$1,000 to help you deal with the unexpected. 你至少需要 1000 美元来帮助你处理意外状况。

148. death n. 死；死亡；毁灭；死因

扩展：die v. 死亡

词组：( 1 ) death rate 死亡率

( 2 ) death sentence 死刑

考点：( 2016 年朝一，C ) Head and spinal cord injuries may be hard to see immediately, but they can cause death. 头部和脊髓受的伤可能很难立马看见，但它们却能致死。

149. decide v. 决定；下决心

扩展：decision n. 决定

词组：decide to do 决定做某事

考点：( 2018 年海二，阅表 ) You can look quickly at the subject lines and then decide which messages to answer right away. 你可以快速浏览主题行然后立马决定回答什么信息。

150. deep adj. 深的；深刻的；深奥的；深切的 adv. 深深地 n. 深处

扩展：deeply adv. 深刻地；浓浓地

词组：take a deep breath 深呼吸

考点：( 2017 年顺二，C ) They also do not know why the brain activity, at least during the first period of deep sleep, is always on the left half. 他们也不知道大脑的活动，至少在熟睡的第一时期，为什么总在左半边。

151. degree n. 程度；度数；学位

词组：high degree 高度；高地位

考点：( 2018 年海一，D ) Anyway, it is beyond the proper degree and just annoying to those students who refuse to put in the effort themselves and get unhappy with you for doing so. 不管怎么说，这是超出了适当的程度，只是恼人的学生，谁拒绝付出自己的努力，并对你感到不满的这样做。

152. delicious adj. 可口的

词组：delicious food 可口的食物

考点：( 2014 年中考，阅表 ) By experimenting, Milton Hershey discovered how to make delicious chocolate. 通过实验，Milton Hershey 发现怎样制作可口的巧克力。

153. depend vi. 依赖；依靠；取决于

词组：depend on 依赖；依靠

考点：( 2018 年通一，C ) A best friend is someone you can depend on to share your happiness, suffer through your worries, or lessen your sorrow (悲伤). 最好的朋友是一个你可以依靠的人来分享你的快乐，忍受你的忧虑，或减轻你的悲伤(悲伤)。

154. depress vt. 使沮丧；使萧条；压抑

扩展：depression n. 沮丧

词组：( 1 ) depress to 降低到

( 2 ) depress price 抑制价格

考点：( 2013 年海一，C ) I must admit the state of the country depresses me. 我必须承认国家的形势令我沮丧。

155. describe v. 描述

词组：( 1 ) describe as 描述为

( 2 ) describe with 用...描述

考点：( 2012 年海一，阅表 ) Can you describe what you saw to [for] me?

156. design vt. 设计，绘制 n. 图样，设计图

词组：( 1 ) design method 设计方法，设计法

( 2 ) product design 产品设计

考点：( 2014 年东一，C ) We may be able to design a course to suit your particular needs. 我们也许能策划一个课程来满足你的特定需求。

157. destroy v. 破坏

扩展：( 1 ) destroyable adj. 可毁灭的，可粉碎的

( 2 ) destroyer n. 破坏者

词组：be destroyed 被破坏

考点：( 2017 年西一，阅表 ) On a Friday evening, that meant my weekend plan would be destroyed. 在一个星期五的晚上，这就意味着我周末的计划被破坏了。

158. detail n. 细节

扩展：( 1 ) detailed adj. 详细的，精细的

( 2 ) detailing v. 详述，列举

词组：in detail 详细地

考点：(2014 年朝一，阅表) You will pick up on small details. 你会注意到小细节。

159. develop v. 发展，发育，开发，冲洗（照片）

扩展：(1) development n. 发展

(2) developing adj. 发展中的

词组：(1) develop into 发展成为

(2) develop from 成长于，从...发展出来

考点：(2017 年海一，C) The middle school years are a very important period for children to develop their brain. 中学是孩子们大脑发展非常重要的一个时期。

160. development n. 发展；发达；发育；开发

扩展：(1) developed adj. 发达的；成熟的

(2) developing adj. 发展中的

词组：(1) economic development 经济发展

(2) with the development of ... 随着...的发展

考点 (2016 年中考, D) However, research shows that it may hamper the development of their imagination, while boredom can give them opportunities to develop creativity. 然而，研究表明它可能会妨碍他们想象力的发展，而无聊可以给他们发展创造力的机会。

161. dialogue n. 对话；对白；（文学、戏剧、电影等中的）对话 vt. 用对话表达

扩展：dialogic adj. 对话的

词组：make a dialogue 编一段对话

考点：(2018 年中考，听力) What can we learn from the dialogue? 我们可以从对话中知道什么？

162. different adj. 不同的，有差异的

扩展：difference n. 差异；不同

词组：be different from... 与... 不同

考点：(2018 年西一，C) Different kids will have different styles when it comes to money. 不同的孩子在金钱方面会有不同的方式。

163. difficult adj. 难的；艰难的；不易相处的

扩展：difficulty n. 困难

考点：(2017 年东一，D) People often buy an animal as a baby without realizing how difficult it may be to care for that animal when it is fully-grown. 人们经常买一个动物作为宠物的时候没有意识到动物成年后照顾它会有多困难。

164. difficulty n. 困难；争议；麻烦

词组：have difficulty in doing 做某事有困难

考点：(2017 年海一，B) When he finds somebody having difficulty, he will spare no pains to help. 当他发现有人有困难的时候，他会尽全力去帮助他。

165. direct adj. 直接的；笔直的；v. 对准；指挥；指示；命令

扩展：direction n. 方向

考点：(2016 年东二，D) Direct him to make some friends. 指导他交一些朋友。



166. direction n. 方向

扩展：direct adj. 直接的

词组：clockwise direction 顺时针方向

考点：( 2016 年丰一，阅表 ) The direction of the stick' s shadow and how long or short it was told them the time. 棍子影子的方向和长短能够告诉人们时间。

167. disadvantage n. 缺点，不利条件

扩展：advantage n. 优点，有利条件

词组：take advantage of 利用

考点：( 2018 年西一，D ) The advantages and disadvantages of electric scooters in America. 美国电动摩托车的优点和缺点。

168. disappoint v. 使...失望

扩展：( 1 ) disappointed adj. 失望的

( 2 ) disappointing adj. 失望的

词组：be disappointed at 对...失望的

考点：( 2018 年海一，B ) It was safe but disappointing. 它是安全的但是是令人失望的。

169. disappointed adj. 失望的，沮丧的

扩展：appoint v. 任命，指定，委派

词组：disappointed at 对...失望

考点：( 2018 年房一，B ) "None of you are my idea of a dream husband," said the disappointed girl. "你们都不是我心目中的理想丈夫，" 失望的女孩说。

170. discover v. 发现，发觉

扩展：discovery n. 发现；被发现的事物

考点：( 2018 年大一，A ) You can see science movies and discover some secrets of life. 你可以看科学电影，发现一些生活的秘密。

171. discuss v. 讨论

扩展：discussion n. 讨论，议论

词组：discuss sth with sb 与...讨论

考点：( 2018 年海二，A ) Discuss how the container influences the temperature. 讨论容器如何影响温度。

172. discussion n. 讨论

拓展：discuss v. 讨论

考点：( 2018 年石一，C ) The discussion will very soon turn into an argument. 讨论将很快变成一场争论。

173. disease n. 疾病；v. 使...生病，感染

拓展：( 1 ) illness n. 疾病

( 2 ) sickness n. 疾病

考点：( 2018 年海二，C ) How could a disease break out so suddenly? 一个疾病如何能如此突然地爆发？

174. disorder n. 混乱，杂乱，不适，失调，疾病 v. 扰乱

词组：in disorder 混乱

考点：( 2015 年石二，C ) However, it is not yet known exactly how these discoveries might help find

treatments for social disorders. 然而，目前还不确切地清楚这些发现可能如何帮助找到治疗社会疾病的方法。

175. distance n. 距离；路程；远方 vt. 与 ... 保持距离

扩展：distant adj. 遥远的

词组：in the distance 在远处

考点：（2016年中考，写作）I'm writing to invite you to take part in the long-distance relay race. 我写信邀请你参加长距离接力赛。

176. divide v. 划分；隔开；分割；[数]除；分裂；分开 n. 分歧

扩展：division n. 分割

词组：divide into 把.....分成

考点：（2018年石一，C）I think we'd better have another look about how we divide up the housework. 我想我们最好再看看我们如何划分家务。

177. doubt v./n. 怀疑

词组：without doubt 毋庸置疑地

考点：（2018年海一，D）...psychologist (心理学家) doubt whether it can help you to remember things for very long. ....心理学家（心理学家）怀疑它是否可以帮助你记住很长时间的事情。

178. draw v. 拖；画；拉；绘制 n. 拉；拽；吸引人的事物

扩展：drawing n. 绘图；图画

考点：（2018年房二，A）Do you like to draw people, animals, or scenery? 你喜欢画人类，动物或者风景么？

179. dream v. 做梦，梦见

扩展：dreamy adj. 爱幻想的，爱空想的

考点：（2018年昌二，B）At the point in your life where you stop caring if you're going to be famous or do well, your dream will come to you. 当你在生活中停止关心你是否会变得有名或者做得好的时候，你的梦想就会实现了。

180. drop v. 掉下；放弃 n. 水滴

扩展：dropping n. 空投；落下；滴下物

考点：（2018年朝一，C）That dropped to 7.5 hours by 1975. 到了1975年，下降到了7.5个小时。

181. during prep. 在...期间

考点：（2018年丰一，C）Fish is an important dish during the Spring Festival in China. 在中国的春节中，鱼是一道很重要的菜。

182. eager adj. 渴望的，热切的

扩展：eagerly adv. 渴望地

词组：be eager to 渴望

考点：（2018年中考，完形）They were young and eager to learn. 他们是年轻人，渴望学习。

183. education n. 教育

扩展：（1）educate v. 教育；培养；训练

（2）educational adj. 教育的；有教育意义的

词组：public education 公共教育

考点：（2018年通一，B）I have completed my education. 我已经完成了我的教育。

184. effect n. 影响;效果

扩展：affect v. 影响

词组：(1) have good effects on 对...有好的影响

(2) have no effect on 对...无影响

考点：(2018年朝二，D) Some important questions are: What effect do I have on you? Why is that so? Do I want to have that effect or something completely different? 一些重要的问题是：我对你有什么影响?为什么那样?我是想要那样的影响还是一些完全不同的东西?

185. effort n. 努力

扩展：effortless adj. 容易的，不费力气的

词组：spare no effort to do 不遗余力去做

考点：(2017年兴一，C) Moore Hebert's efforts paid off. More than 10,000 smart cards were donated in just over three weeks. 摩尔·赫伯特的努力得到了回报。仅仅在三周内就有超过1万张智能卡捐赠过来。

186. emotion n. 情感，情绪

扩展：emotional adj. 情绪化的，易激动的

词组：bad emotions 坏情绪

考点：(2018年西二，D) This opens up interesting questions around how music, reading and emotions are connected in the brain. 这就揭示了围绕音乐，阅读和情绪是如何在大脑里连接起来的(一些)有趣的问题。

187. emotional adj. 情感的

扩展：emotive adj. 感情的；情绪的

考点：(2018年西一，D) Lyle was always an emotional person. Lyle 一直是个情感丰富的人。

188. encourage v. 鼓励

扩展：encouragement n. 鼓励

考点：(2018年大一，D) More schools will encourage students to use social media skillfully. 更多学校将鼓励学生熟练使用社交媒体。

189. end v./n. 结束；终止

词组：in the end 最后

考点：(2018年房一，C) Chinese people always like to have a surplus at the end of the year, because they think if they have managed to save something at the end of the year, then they can make more in the next year. 中国人总是喜欢在年底有盈余，因为他们认为，如果他们能在年底储蓄一些东西，那么他们在下一年就能赚到更多。

190. enemy n. 敌人；敌军

词组：(1) natural enemy 天敌

(2) public enemy 公敌；要犯

考点：(2013年海二，D) They could reach the enemy lines. 他们能到达敌人的战线那边。

191. energetic adj. 精力充沛的

词组：(1) energetic discussion 热烈的讨论

(2) very energetic 都很有活力

考点：(2012年海一，阅表) Ten year-olds are incredibly energetic. 10岁的孩子精力非常旺盛。

192. energy n. 精力；能量

词组：(1) solar energy 太阳能

(2) energy saving 节能，能源节省

考点：(2014 年东一，C) She had started to devote her energies to teaching rather than performing. 她已经开始将精力投入到教学而不是表演中。

193. enjoy v. 欣赏，享受，喜爱

扩展：(1) enjoyable adj. 快乐的，令人愉快的

(2) enjoyment n. 享受，乐趣

词组：enjoy doing sth. 享受做某事

考点：(2017 年中考，A) Want to enjoy design challenges? 想享受设计挑战吗？

194. enough adj. 足够的

词组：(1) enough + n. 足够...

(2) adj. + enough 足够...

考点：(2017 年东一，C) Are you drinking enough water? 你喝了足够的水吗？

195. enter v. 进入

扩展：(1) entertain v. 娱乐

(2) entertainment n. 娱乐，消遣

词组：(1) enter into 进入，讨论

(2) enter in 进入，报关进口

考点：(2017 年海一，C) In order to pass the text to enter the police academy. 为了通过考试进入警察学院。

196. environment n. 环境

扩展：(1) environmental adj. 环境的；周围的；有关环境的

(2) environmentally adv. 环境地；有关环境方面

(3) environmentalist n. 环保人士

词组：natural environment 自然环境

考点：(2018 年西一，完形) After watching him on tape, I didn't think he was that good, but the owner felt we could make Lyle better by creating the right environment for him. 在录像带上看他的表现之后，我认为他不是那么好，但是老板觉得我们可以通过为他创造合适的环境来改善 Lyle。

197. especially adv. 尤其

扩展：especial adj. 特殊的；特别的

词组：especially for you

考点：(2018 年西一，A) Which invention is designed especially for schoolchildren? 哪个发明专为学龄儿童设计？

198. even adv. 甚至

扩展：even adj. 平坦的；平整的

词组：(1) even though 即使；虽然

(2) even if 即使；虽然

考点：(2018 年西一，D) Ryan has come to see the value in making his own money even when other kids are given money by their parents. 即使其他孩子被父母给钱，Ryan 也会看到自己赚钱的价值。

199. event n. 大事；事件；项目

扩展：eventually adv. 最终，终于

考点：(2017 年朝一，D) The problem most of us have is recalling (回忆) events. 我们大部分人的问题出现在回忆事件上。

200. exact adj. 准确的；严密的；精密的，精确的

扩展：exactly adv. 准确地

考点：(2017 年东二，C) To know the exact reason why you stay awake at night. 为了知道确切的原因为什么你会在晚上睡不着。

201. examination n. 考试；检查；查问

扩展：(1) exam n. 考试；测验

(2) examine v. 检查；调查；检测；考试

词组：take the examination 参加考试

考点：(2018 年海二，C) The doctors began by having careful examinations of each patient. 医生们开始对每个病人进行仔细的检查。

202. example n. 例子

扩展：exampler n. 样本

词组：for example 例如

考点：(2018 年石一，D) For example, the weather is a really important factor. 例如，天气是个真的很重要的因素。

203. excellent adj. 出色的，杰出的

扩展：excellently adv. 优秀地，杰出地

词组：excellent quality 优良品质

考点：(2018 年中考，阅表) There is no evidence (证据) to really support this, but one possible explanation is that teachers were worried that some students and parents might mistake E for “excellent”. 没有证据能真的证实，但是有个解释是说老师会担心一些学生和家长可能会把 “E” 误认为 “出色的”。

204. except v. 把...除外 prep. 除...以外

扩展：exception n. 例外

词组：except for 除了...以外

考点：(2018 年怀一，D) Snack tastes in the US are much the same as those in the UK, except there's much more choice. 除了有更多的选择之外，美国的小吃口味与英国的口味大致相同。

205. excite v. 使...兴奋，刺激

扩展：excitement n. 兴奋，刺激；令人兴奋的事物

考点：(2018 年房一，D) You can get excited from the games. 你可以从比赛中得到兴奋。

206. exciting adj. 使人激动的；令人兴奋的

扩展：excitingly adj. 刺激地；振奋人心地

考点：(2018 年西二，D) That exciting feeling when you hear your favorite songs? 当你听到你最喜欢的歌

曲时那种激动人心的感觉?

207. excuse n. 借口 v. 原谅

扩展: excusable adj. 可原谅的, 可辩解的

词组: excuse me 打扰一下

考点: (2016 年朝一, D) It was a comfortable moment to get away from busy days: an excuse to talk, to think about the day, and recent events. 这是一个舒适的时刻逃离忙碌的日子: 借口说话, 思考和最近的事件。

208. executive adj. 执行的, 管理的, 政府部门的; n. 主管; 执行者

考点: (2018 年朝二, C) In the business world, according to personal executives (主管), IQ gets you a job, but EQ gets you a higher position. 在商业世界, 根据人事执行员, 智商让你获得工作, 但情商让你获得更高的位置。

209. exercise n. 锻炼, 做操; 练习, 习题 v. 练习

词组: do exercise 做练习; 做锻炼

考点: (2018 年东一, A) Our leadership program includes leadership exercises and speech training. 我们的领导计划包括领导能力练习和语言训练。

210. expect v. 期待

拓展: (1) expectable adj. 能预期的, 预料中的

(2) unexpected adj. 意外的, 出人意料的

(3) except prep. 除了

词组: expect to do 期待做某事

考点: (2018 年西二, 完形) Indian women can expect to receive jewelry as gifts for each important life event. 印度女性可以期待在每一个重要的生活事件中接收珠宝作为礼物。

211. experience n. 经验; 经历

考点: (2016 年中考, D) Their time on these things has increased, yet they need to have time to think about their experiences through play or just watching the world around them. 他们在这些事情上的时间有所增加, 但他们需要有时间通过游戏或者只是观察周围的世界, 来思考他们的经历。

212. experiment n. 实验

扩展: experimental adj. 实验的

考点: (2016 年中考, C) If you are right handed, try this experiment: Take a knife with your left hand and try cutting a potato into pieces. 如果你是右手, 尝试这个实验: 用左手拿一把刀, 尝试将土豆切成碎片。

213. expert n. 专家, 能手; 权威

考点: (2016 年中考, C) Experts have searched long and hard on this. 专家们对此进行了长期而艰苦的探索。

214. explain v. 解释说明

扩展: explanation n. 解释

考点: (2018 年东二, D) The headmaster explained that the school took a balanced way. 校长解释说, 学校采取了一种平衡的方式。

215. explanation n. 解释

扩展: explanatory adj. 解释行的, 说明性的

考点: (2018 年东一, D) Joe Thompson, who helped plan the BMI program, gave the explanation at the start of program. 帮助策划 BMI 计划的 Joe Thompson 在计划开始的时候给出了解释。

216. explore v. 探索

扩展：exploration n. 探测；勘探；探究

考点：( 2018 年丰一，B ) I may have lost that first bee, but I won the world; a love for that world; love to explore that world— one country, one mountain, one river, one landform at a time; and that is certainly the biggest win for me truly! 或许我丢失了第一支蜜蜂，但是我赢的了全世界；一种对于世界的爱；一种对于探索世界的爱——一个国家，一座山峰，一条河流，一种地形；这对于我来说就是最大的胜利！

217. express v. 表达；表示

扩展：expression n. 表现，表示，表达；表情

考点：( 2016 年石二，C ) So, what exactly are you supposed to say when “thank you” is only the 20th most popular way to express gratitude (感激)? 那么，当“谢谢你”成为 20 世纪最流行的表达感激的表达方式时，你最应该说些什么呢？

218. facial adj. 脸部的；面部的 n. 美容

扩展：face n. 脸 v. 面对

词组：facial expressions 面部表情

考点：( 2018 年大一，C ) In sign language, meaning is communicated through hands, facial expressions and body language. 在符号语言中，意义是通过手势、面部表情和身体语言表达的出来的。

219. fail v. 失败；没做成某事；不及格 n. 不及格；没做成

扩展：succeed v. 成功

词组：( 1 ) fail in 失败

( 2 ) fail to 未能；不能；没能做成

考点：( 2018 年顺一，B ) After high school, he wanted to join the U. S. Air Force but he failed because of his poor eyesight. 高中毕业后，他想加入美国空军，但是由于视力不好，他失败了。

220. failure n. 失败

扩展：fail v. 失败；没做成

词组：( 1 ) heart failure 心力衰竭

( 2 ) end up with failure 以失败告终

考点：( 2016 年西一，D ) I stopped and considered each failure, one by one. I made some very interesting discoveries. 我停下来然后逐个思考每一次失败，我有了一些非常有趣的发现。

221. fair adj. 公平的；相当的 n. 展览会；市集 adv. 公平地，直接地

扩展：unfair adj. 不公平的

词组：( 1 ) a fair deal 公平交易

( 2 ) book fair 书展

考点：( 2017 年丰二，C ) It is quite fair to say that our ancestors (祖先) were responsible for our sweet tooth. 十分公平地说我们喜欢吃甜食也是有我们先辈的因素的。

222. fall v. 落下

扩展：fallen adj. 坠落的；落下来的

词组：( 1 ) fall down 跌倒

( 2 ) fall asleep 睡着

( 3 ) fall behind 落后

考点：( 2018 年朝二，C ) They cover their eyes, they put their heads down, they sing to themselves, they try to play games or even fall asleep. 他们遮住他们的眼睛，埋下头，给自己唱歌，试着玩儿游戏或者睡觉。

223. familiar adj. 熟悉的 n. 熟人；精灵

词组：familiar with 熟悉

考点：( 2018 年中考，阅表 ) They are familiar (熟悉) and easy for parents to understand. 对于父母来说，他们既熟悉又很容易去理解。

224. famous adj. 著名的；有名的

词组：be famous for 以.....著名，闻名

考点：( 2018 年西二，B ) The world-famous architect, writer and painter held his first art show last summer in Beijing where he sat down for this interview. 这位世界著名的建筑师、作家和画家去年夏天在北京举行了他的第一次艺术展，在那里他坐下来接受了这次采访。

225. fantastic adj. 完美的

扩展：fantasy adj. 虚幻的

考点：( 2016 年中考，A ) I' m on vacation here in London... and it' s fantastic! 我现在在伦敦度假，这是一个非常完美的假期。

226. fear v. 害怕，畏惧

词组：( 1 ) for fear 以防

( 2 ) Facing Fear 面对恐惧

考点：( 2017 年西一，D ) They are designed to create the fear of missing out. 他们被设计出来是能创造出失去的害怕之感。

227. fearless adj. 无畏的；不怕的

词组：( 1 ) Being Fearless 无所畏惧

( 2 ) Fearless Warrior 无惧的战士

考点：( 2012 年海一，阅表 ) That social mission gives them the drive and the passion to be bold and experimental and fearless.

那种社会使命给予了他们动力和热情，使他们大胆，无畏，充满了实验性。

228. feed v. 喂养；补给（物质补给）

词组：( 1 ) feed on v. 以...为食；以...为能源

( 2 ) feed back 反馈；反应；回复

考点：( 2014 年西一，C ) You can feed better here than in most other cities. 你在这里能比在其他大部分城市吃得更好。

229. feel v. 感受，感觉

扩展：( 1 ) feeling n. 感受

( 2 ) feelingly adv. 感动地

词组：feel like 想要

考点：( 2017 年中考，C ) We feel that we must consume because we believe that buying is doing. 我认为我们必须消费，因为我们相信购买就是行动。



230. feeling n. 感受, 感觉 adj. 有感觉的

扩展: feel v. 感受, 感觉

词组: (1) have a feeling 预感到..., 觉得...

(2) strong feelings 强烈的感情

考点: (2017 年中考, B) When he spanked me for putting some ants into a classmate's pencil box, it didn't hurt at all, but it did hurt my feelings. 在我把一些蚂蚁放到我同学的铅笔盒里之后, 他打了我的屁股, 但我的屁股并没有受伤, 但他伤到了我的感受。

231. festival n. 节日, 喜庆

扩展: (1) festivity n. 欢庆, 庆典

(2) festive adj. 节日的, 喜庆的

词组: (1) spring festival 春节

(2) mid-autumn festival 中秋节

考点: (2017 年东一, 单选) The Dragon Boat Race is held every year on the Dragon Boat Festival in southern China. 赛龙舟每年都会在端午节这天在中国的南方被举办。

232. field n. 田野; 领域

扩展: fielding n. 守备; 防守

词组: (1) in the field 在实地; 在作战; 参加比赛

(2) in the field of... 在...领域; 在...方面

考点: (2018 年中考, A) My class were on a school field trip last week. 我的班上周在学校实地考察。

233. fight n. 战斗; 打架 v. 打架; 奋斗; 斗争; 争吵

扩展: (1) fighter n. 战士; 斗争者; 好战者

(2) fighting adj. 好战的; 战斗的

词组: (1) fight for... 为...而斗争

(2) fight against... 与...作斗争

(3) fight off 击退

考点: (2018 年东二, D) One thing you can know is that this is part of a long history of fight over homework. 你可以知道的一件事是, 这是与家庭作业斗争的漫长历史的一部分。

234. fill v. 装满, 弥漫, 填充

扩展: (1) filling n. 填充; 填充物

(2) filled adj. 满的; 填满的

词组: (1) fill in 填写; 填充; 替代

(2) fill with 装满; 充满

(3) fill up with... 用...充满

考点: (2017 年东一, 完形) The sun was shining and filled the kitchen with a warm light. 阳光明媚, 厨房里充满了温暖的光芒。

235. final adj. 最后的

扩展: finally adv. 最后

考点: (2012 年中考, B) It has been running since 2010 and this year, 2012, is the final year. 从 2010 年开

始这个项目就开始运营，2012 是最后一年。

236. fit adj. 合适的；健康的 v. 适合；安装

扩展：fitness n. 健康

词组：keep fit 保持健康

考点：（2017 年丰一，阅表）Is it possible to fit millions of years of the world's history into one building and learn about it in just one day? 在一个建筑中装进百万年的历史并且在一天内学习完这些历史有可能吗？

237. focus v. 聚焦，注视；集中注意力

词组：focus on 集中注意力

考点：（2015 年东一，B）They just focused on the task they had planned to complete. 他们集中于任务上并且计划去完成它。

238. follow v. 跟随

扩展：following adj. 下列的，下述的

词组：follow up 跟着，追着

考点：（2018 年西一，C）Kids should follow the school rules. 孩子应该遵守学校的规则。

239. force v. 强迫 n. 力量

词组：（1）come into force 生效

（2）constrained force 约束力

考点：（2018 年海一，阅表）When Schulz learned his cancer was serious, he was forced to give up the job he loved. 当 Schulz 知道他的癌症很严重的时候，他被迫放弃了他心爱的事业。

240. forget v. 忘记

扩展：forgetful adj. 健忘的，疏忽的

词组：（1）forget to do sth 忘记要做某事

（2）forget doing sth 忘记做了某事

考点：（2018 年西一，阅表）I couldn't forget what happened to me that day for the rest of the week. 在那周剩下的日子里我无法忘记那天发生的事情。

241. forgive v. 原谅

扩展：forgiveness n. 宽恕，宽仁之心

词组：forgive sb. for (doing) sth. 原谅...

考点：（2015 年海一，完形）I am lucky to have the ability to love on such a high level, and the ability to forgive on the same level. 我很幸运，有能力去爱这么高的水平，有能力去原谅同样的水平。

242. form n. 格式

扩展：format n. 格式，版式

词组：in the form of 以...形式

考点：（2018 年西二，C）These days, minimalistic living can come in many forms. 如今，简约生活可以有多种形式。

243. friendly adj. 友好的

扩展：friendliness n. 友谊，亲切，亲密

词组：be friendly with sb 与某人要好

考点：( 2017 年朝二，D ) Musk' s idea and is developing a system that will be safe, environmentally friendly and fast. 马斯克的设想，正在开发一个安全、环保和快速的系统。

244. frighten n. 吓唬，使惊吓，害怕 v. 使惊吓，使惊恐

拓展：fright n. 惊吓，惊骇 vt. 使惊恐

考点：( 2018 年丰一，D ) Playing coed sports can help prevent gender stereotypes, and learning to view the opposite gender as a friend and not something frightening is something that can be useful throughout life. 玩男女同校的运动可以帮助防止性别刻板印象，并且学会把异性看作一个朋友而不是什么可怕的东西，是在整个人生中都可能有用的。

245. frightened adj. 害怕的，受惊的，受惊吓的

拓展：frightening adj. 令人恐惧的；引起突然惊恐的

考点：( 2016 年西一，B ) He was very frightened. 他是非常害怕的。

246. full adj. 充满的，完全的

拓展：fully adv. 充分地，完全地，彻底地

词组：( 1 ) be full of 充满

( 2 ) make full use of 充分利用

考点：( 2018 年西二，完形 ) On March 6th, 2017, Fila presented "College: My Story, Your Story" on how to make full use of the college experience. 在 2017 年 3 月 6 日，Fila 在《大学：我的故事，你的故事》，介绍了如何充分利用大学的经验。

247. funny adj. 滑稽的

扩展：fun n. 乐趣，玩笑，有趣的人或事

考点：( 2016 年中考，B ) Brian was a funny student. 布莱恩是一位有趣的学生。

248. general adj. 普遍的；全面的；一般性的 n. 将军；一般

扩展：generation n. 一代；产生

词组：in general 一般情况下

考点：( 2018 年海二，C ) Facial expressions were considered to be general 面部表情被认为是一般的。

249. gift n. 礼物；天赋

扩展：gifted adj. 有天赋的

考点：( 2018 年东二，B ) Georgina hated wrapping Christmas gifts. 乔治娜讨厌包装圣诞礼物。

250. goal n. 目标；球门

扩展：goalkeeper n. 守门员

考点：( 2018 年昌二，阅表 ) She looks to the goal of making us independent, successful, and capable in the world and while she encourages me to work through difficulties, she also hardly ever pusher her ideas onto me. 她寄望于让我们在这个世界上独立，成功，有能力这样的目标，同时她鼓励我解决困难，她也几乎不把她自己的想法强加在我身上。

251. government n. 政府

扩展：govern v. 统治，管理；控制，支配

考点：( 2018 年石二，D ) This happens because of government language policies, or because the dominant language becomes more useful in everyday life. 这发生是因为政府的语言政策或者是因为首要的语言正在日常生活中变得更有用了。

252. gradually adv. 渐渐地

扩展：gradual adj. 渐渐的；平缓的

考点：( 2018 年海二，C ) Gradually, neighborhoods pushed deeper into the home of the wildlife. 渐渐地，邻居们更深入地了解野生动物们的家。

253. guilty adj. 有罪的；内疚的

扩展：guilt n. 犯罪，过失；内疚

考点：( 2018 年西一，阅表 ) Maybe then I will stop feeling guilty (愧疚) about walking past a hungry man I could have helped. 也许那时，对于路过的本能帮助的乞丐，我才会停止感到愧疚。

254. habit n. 习惯；习性

词组：( 1 ) good habit 好习惯

( 2 ) in the habit of 有...习惯

考点 ( 2016 年丰一，D ) Not only do students change their reading habits with the dogs during the program, but they also change their school habits. 在这个节目中，带狗的学生不仅会改变他们的阅读习惯，也会改变他们的学校习惯。

255. hall n. 大厅；礼堂

词组：in the hall 在大厅里；在饭厅

考点：( 2018 年中考，完形 ) One day, the team was called for a game in a hall. 一天，团队被召集在大厅做游戏。

256. hand n. 手，指针；v. 递给

扩展：hand-made adj. 手工制作的

词组：( 1 ) hand in 提交；呈送

( 2 ) hand out 分发；施舍；把...拿出来

考点：( 2016 年石二，C ) For example, if a car driver slows down to let you cross the road, simply raising your hand is enough to show that you are thankful for the driver's consideration. 例如，如果一位小车司机减速让你过马路，仅仅是举起你的手就足以表示你在感谢司机的体谅。

257. happen vi. 发生；碰巧；偶遇

扩展：unfair adj. 不公平的

词组：happen to do 碰巧做

考点：( 2018 年西二，C ) A research study has looked into what happens inside your brain while you read and listen to music. 一项研究在调查当你阅读和听音乐的时候，你的大脑里发生了什么。

258. hard adv. 努力地；使劲；猛烈地 adj. 硬的；困难的；努力的

扩展：hard-working adj. 勤奋的，勤劳的

词组：hard work 努力工作

考点：( 2018 年东二，C ) She gave 10-year-old children problems that were a bit too hard for them. 她给 10 岁的孩子们对他们而言有点太难的问题。

259. hardly adv. 几乎不

词组：hardly ever 几乎不

考点：( 2018 年海一，C ) Character traits can hardly change during the lifetime. 性格特征在一生中几乎不会改变。

260. harm n. 危害；伤害；损害 vt. 伤害；损害

词组：do harm to sb. 加害某人；让某人不满意

考点：( 2018 年通一，C ) A best friend is a person to whom you can tell your most shameful, truthful and harmful personal secrets with the full confidence they will never be repeated. 最好的朋友是一个你可以告诉你最可耻、最真实、最有害的个人秘密的人，而这些秘密永远不会被重复。

261. harmful adj. 有害的

拓展：( 1 ) harmfully adv. 有害地

( 2 ) harmless adj. 无害的

词组：be harmful to 对...有害

考点：( 2016 年中考，D ) That can be harmful to the development of creativity. ( 电视或手机 ) 对于创造力的发展是不利的。

262. head v. 前进，朝向；用头顶(球)

词组：( 1 ) head for 前往；出发；取向于

( 2 ) head office 总公司；总行

考点：( 2017 年东二，完形 ) Everyone headed home except Jamila and Tyler. 除了 Jamila 和 Tyler，每个人都回家了。

263. healthy adj. 健康的；健壮的

词组：( 1 ) healthy diet 均衡饮食

( 2 ) keep healthy 保持健康

考点：( 2017 年海二，A ) You don't need to be very sporty or wealthy, but you have to be fairly healthy. 你不需要非常运动或富有，但你必须相当健康。

264. heat n. 热

词组：( 1 ) heat energy 热能

( 2 ) waste heat 余热；废热

考点：( 2016 年朝二，完形 ) Then I felt heat and looked down and could see fire around my legs! 然后我觉得热，低头看下去，可以看到火就在我的两条腿周围！

265. hide v. 躲藏，隐藏，隐瞒

扩展：( 1 ) hidden adj. 隐藏的

( 2 ) hiding n. 藏匿，隐藏处

词组：( 1 ) hide from 隐瞒

( 2 ) hide and seek 捉迷藏

考点：( 2015 年西一，C ) One of them is that stripes may help zebras hide in grass especially from lions. 其中之一就是条纹可以帮助斑马隐藏在草丛中，尤其可以躲避狮子。

266. hit v. 击打

扩展：(1) hitting n. 击中，压缩，拉伸

(2) hitter n. 击球员，打击者

词组：hit the ball 击球，顺利，成功

考点：(2016年西一，阅表) On Feb 15, his hit song Uptown Funk won Record of the Year, one of the most important prizes, at the 2016 Grammy Awards. 2月15日，他的热门歌曲《Uptown Funk》在2016年格莱美颁奖典礼上获得年度最佳唱片奖，这是最重要的奖项之一。

267. hold v. 握着，抓住，持有，保留

扩展：(1) holding n. 举办，支持

(2) holder n. 持有人，所有人

词组：(1) hold on 不挂断电话，等一下，继续

(2) get hold of 把握，抓住，得到

考点：(2017年西二，完形) This is a girl I still hold in my heart. 这是一个我一直放在心里的女孩。

268. honest adj. 诚实的；正直的

扩展：(1) honesty n. 诚实；正直

(2) honestly adv. 真诚地；公正地

词组：(1) honest mistake 无心之过

(2) to be honest = honestly speaking 坦白地说

(3) be honest with... 对(某人)诚实

(4) be honest in... 对(某事)诚实

考点：(2017年海二，D) I think I can concentrate well on all these things, but to be honest, I probably can't. 我想我可以很好地专注于所有这些事情，但说实话，我可能不会。

269. honor n. 荣幸

扩展：honorable adj. 光荣的；可敬的；高贵的

词组：(1) show honor to sb. 向某人表示尊敬

(2) on one's honor 以某人名誉担保；用人格担保

考点：(2018年延一，阅表) It is often called "the Green Lung of north China". On Dec 5, 2017, the United Nations' highest environmental honor, the Champions of the Earth Award was given to China's Saihanba Afforestation Community. 它通常被称为“中国北方的绿龙”。2017年12月5日，联合国最高环境荣誉，地球卫士奖颁发给中国塞罕坝造林社区。

270. hope v. 希望，期待

扩展：(1) hopeful adj. 有希望的；有前途的

(2) hopefully adv. 有希望地；有前途地

(3) hopeless adj. 绝望的；不可救药的

词组：hope to do sth. 希望做某事

考点：(2018年西一，C) All parents hope they'll raise a money-savvy kid, who'll grow up to be an adult wise in their money use. 所有的父母都希望他们能培养出一个善于理财的孩子，他们能够成长为明智使用金钱的成年人。

271. however adv. 然而；无论如何；不管多么；conj. 不管怎样

扩展：although/though 尽管；然而

考点：( 2017 年东一，C ) However, during her research she found that many kids were simply not drinking enough water. 然而在她的研究中她发现许多孩子没有饮用足够的水。

272. huge adj. 巨大的

扩展：enormous 巨大的

考点：( 2017 年朝一，A ) The huge park was built in September 2009 in Shanghai. 这个巨大的公园是在 2009 年 9 月在上海建造的。

273. humor n. 幽默；诙谐

扩展：humorous adj. 幽默的；滑稽的

词组：a sense of humor 幽默感

考点：( 2015 年丰一，B ) We should keep a a sense of humor. 我们应该保持幽默感。

274. humorous adj. 幽默的

扩展：humor n. 幽默

词组：humorous story 幽默故事

考点：( 2018 年东二，B ) Dad loves reading humorous stories in newspapers. 爸爸喜欢在报纸上阅读幽默故事。

275. hundred n. 一百

词组：a hundred and one 许多

考点：( 2018 年西一，B ) I stand in front of several hundred people. 我站在几百人前面。

276. hunt v. 打猎，狩猎

词组：treasure hunt 寻宝

考点：( 2018 年怀一，C ) But the giant animals have now “developed” their own solution to stay safe from hunters. 但是现在这些巨型动物已经更新强化了他们远离猎人的方法。

277. hurricane n. 飓风，暴风

考点：( 2016 年石一，阅表 ) One group of JMU students traveled to Bogalusa, Louisiana, to help rebuild homes damaged by Hurricane (飓风) Katrina. 一群 JMU 的学生前往路易斯安那州的 Bogalusa，帮助重建被卡特里娜飓风破坏的房屋。

278. hurry v. 匆忙，催促 n. 匆忙，仓促

扩展：hurricane n. 飓风，暴风

词组：hurry up (使) 赶快

考点：( 2017 年东一，单选 ) Hurry up, please! Everyone is waiting for you. 快点！大家都在等你。

279. hurt v. 使受伤，使疼痛 n. 痛苦，危害；痛苦的原因

扩展：hurtful adj. 造成伤害的

考点：( 2018 年东一，D ) Critics argue that telling parents their children weigh too much could hurt children's self-esteem. 批评者认为，告诉家长孩子体重太多可能会损害孩子的自尊心。

280. idea n. 想法

考点：( 2018 年西一，A ) What a great idea. 多么好的一个主意。

281. imagine v. 想象

考点：( 2018年石一 , C ) Imagine you are a student and you share a flat with another student who you think isn't doing her share of the housework. 想象你是一个学生和你与另一个你认为没有做她份额的家务的学生分享一个公寓。

282. immediately adv. 立即，直接地；conj.一... (就)

考点：( 2018 年朝一 , C ) Another group is even working on an electric switch that immediately wakes up a sleeping brain. 另一组甚至正在研制一种电动开关，它能立即唤醒沉睡的大脑。

283. important adj. 重要的

扩展：importance n. 重要

考点：( 2014 年中考 , D ) Sharing your emotions and concerns with your teens is important. 与青少年分享你的情绪和关心非常重要。

284. impossible adj. 不可能的

扩展：impossibility n. 不可能

考点 ( 2018 年海二 , C ) This is because some pairs of emotions are impossible to distinguish, especially when they are first expressing on the face. 这是因为一些情绪无法区分，尤其是当他们首次在脸上表达时。

285. impression n. 印象；效果，影响

考点：( 2018年朝二 , C ) First impressions decide whether people consider each other likeable. 第一印象决定人们是否认为彼此可爱。

286. improve v. 提高；改善

扩展：improvement n. 改进，改善；增进

考点：( 2018 年朝二 , C ) What researchers are trying to understand is how they work improve each other. 研究人员想要尝试理解他们是如何提高彼此的。

287. include v. 包含；包括

扩展：included adj. 包括在内的

考点：( 2018 年东二 , D ) Examples includes spelling and math facts. 例子包括拼写和数学事实

288. incorrect adj. 不正确的

扩展：correct adj. 正确的

考点：( 2015 年东一 , C ) Anytime she learns a word and just picks it up through anything, she never ever uses it in the incorrect situation, ever. 任何时候她学习一个单词并且把它和任何事情联系起来，她就再也不会再在错误的地方使用它了。

289. increase v. 增加

扩展：decrease v. 减少

词组：on the increase 正在增加，正在增长

考点：( 2018 年顺一 , D ) I have found that technology can help me increase the number of students who actively participate in my course. 我发现科技可以帮助增加积极参加我课堂的学生的数目。

290. indicate v. 表明，指出，预示，象征

扩展：indication n. 指示，指出，迹象

考点：( 2018 年燕一 , C ) Previous studies have also indicated that milk can be excellent for helping sleep because of the calcium content, which helps people to relax. 以前的研究呀表明牛奶由于其含有的钙元素，能



帮助人们放松，成为帮助睡眠的优等品。

291. infer vt. 推断

扩展：inference n. 推理，推论，推断

词组：infer from 推断；从推断；推断出

考点：（2018 年朝一，D）What can we infer from the passage? 从文章中，我们能推断出什么？

292. influence n./v. 影响

扩展：hand-made adj. 手工制作的

词组：（1）influence factor 影响因素

（2）have influence on 对...有影响

考点：（2018 年海二，D）Younger brothers can influence the behavior of elder siblings (兄弟姐妹) just as much as an elder brother can influence a younger sibling. 较年幼的弟弟们对于较年长的兄弟姐妹行为的影响和一个较年长的哥哥对于一个较年幼的兄弟姐妹的影响一样多。

293. information n. 信息；情报；资料

扩展：informational adj. 情报的；报告的；新闻的

词组：information technology 信息技术

考点：（2018 年东二，完形）She also explained he wore the bracelet because it had all his medical information in it, in case (万一) he was in serious danger. 她也解释了他戴着那个手环是因为万一他处于危险情况，那里面有着他所有的医疗信息。

294. injury n. 伤害；损害

扩展：injured adj. 受伤的；受损害的

词组：serious injury 重伤

考点：（2016 年朝一，C）Found in almost every modern car, the three-point seat belt reduces our chances of death or injury by at least 50%. 几乎在每一辆现代车里，我们都能看到三点式安全带，它至少能降低 50% 我们死亡或者受伤的可能性。

295. inside prep. 在.....里面

拓展：insider 内部的人；会员

考点：（2016 年中考，阅表）He placed postcards inside them. 他把明信片放了进去。

296. insist v. 坚持

词组：insist in 坚持

考点：（2018 年房一，D）They insist that those are strong evidence to prove that playing video games could actually be good for us. 他们坚持认为，这些都是强有力的证据，证明玩电子游戏实际上对我们有好处。

297. instead adv. 代替；顶替

词组：instead of 代替

考点：（2018 年海一，D）Such students refuse to call themselves overachievers but prefer "motivated" instead. 这类学生拒绝称自己为“优等生”，而是更喜欢“有动机”。

298. instruct v. 教；命令；指导

词组：（1）instruct students 指导学生

（2）instruct in 指教；教导

考点：( 2012 年东二，C ) He instructed family members in nursing techniques. 他教家人们护理技术。

299. instruction n. 指令；说明

扩展：operate v. 手术；操作

词组：( 1 ) come into operation 开始生效

( 2 ) perform an operation 做手术

考点：( 2018 年东一，C ) They are observing medical operations. 他们正在观察医疗手术。

300. interest n. 兴趣 v. 使...感兴趣

扩展：( 1 ) interesting adj. 有趣的；引起兴趣的，令人关注的

( 2 ) interested adj. 感兴趣的；有权益的；有成见的 v. 使...感兴趣 ( interest 的过去分词 )

词组：( 1 ) common interest 共同利益

( 2 ) places of interest 名胜古迹

考点：( 2017 年朝一，A ) Four Famous Places of Interest in Shanghai. 在上海四个著名的名胜古迹。

301. interesting adj. 有趣的

扩展：( 1 ) interest n. 兴趣，爱好

( 2 ) interestingly adv. 有趣地

词组：interesting places 好玩的地方，名胜

考点：( 2017 年海二，单选 ) Of all the subjects, English is the most interesting for me. 英语对我来说是所有学科中最有趣的。

302. international adj. 国际的

扩展：( 1 ) internationalization n. 国际化

( 2 ) internationally adv. 国际性地

词组：international market 国际市场

考点：( 2017 年西一，写作 ) I'm writing to invite you to take part in the International Culture Festival. 我给你写信是想邀请你参加国际文化节。

303. interview n. 面谈，面试 v. 国际的

扩展：( 1 ) interviewee n. 被接见者，被访问者

( 2 ) interviewer n. 会见者

词组：job interview 工作面试

考点：( 2016 年西一，C ) It can help journalist and interviews do interviews even if they are both really busy or live in different time zones. 它可以帮助记者和采访者做采访，即使他们都很忙或者生活在不同的时区。

304. introduce v. 介绍；引进；提出

扩展：introductory adj. 引导的；开端的

词组：( 1 ) introduce oneself 某人自我介绍

( 2 ) introduce into 引进

考点：( 2016 年通一，完形 ) I hope you can visit me and I' ll introduce you to my new friends. 我希望你能来我这里，我会把你介绍给我的新朋友。

305. introduction n. 介绍；引进

扩展：introducer n. 介绍人；创始人

词组：( 1 ) introduction of 引进；引入

( 2 ) brief introduction 简介

( 3 ) letter of introduction 介绍信

考点：( 2016 年通一，C ) The introduction of community gardens. 社区园林的介绍。

306. invention n. 发明；发明物

扩展：inventor n. 发明家

词组：( 1 ) invention award 发明奖

( 2 ) invention right 发明权

考点：( 2018 年西一，A ) Anyway, these are just a few of his inventions. 无论如何，这些只是他的一些发明。

307. invite v. 邀请；招致

扩展：invitation n. 招待；邀请

考点：( 2017 年东二，A ) Parents will be invited to a meal on the last day. 父母们会被邀请去共进晚餐在最后一天。

308. involve v. 包含；牵涉；牵连；( 使 ) 参加，加入

词组：involve in 使参与

考点：( 2017 年东二，D ) If a school catches a student bullying someone online before the police do, the student may not get involved in more serious trouble. 如果学校在警察之前发现学生在网上欺凌其他人，那个学生可能就不会参与到更严重的问题里。。

309. jogging n. 慢跑

考点：( 2015 年昌一，B ) You can see several businessmen jogging along in park every morning for their health. 你可以看到好几个商人为了健身每天早晨在公园慢跑。

310. join v. 参加，加入 n. 连接，接合点

扩展：disjoin v. 分离

词组：join in cooperation 合作加盟

考点：( 2018 年东一，A ) Join us for a hands-on, weeklong introduction to the world of engineering at Episcopal High School. 加入我们为 Episcopal 高中的工程提供一周的实践性介绍。

311. judge v. 判断 n. 裁判员

扩展：judgement n. 裁判，评判

词组：( 1 ) judge and jury 法官与陪审团

( 2 ) judge a case 裁决案件

考点：( 2018 年海二，完形 ) I raised an arm towards the judges. 我朝裁判举起了一只胳膊。

312. just adv. 只是，就，正好 adj. 合理的，公平的

扩展：justice n. 正义，公平

词组：( 1 ) just cause 正当理由

( 2 ) just about 几乎，马上

考点：( 2018 年东一，完形 ) I just let myself fall deeper and deeper into the music. 我只是让自己深深地进入了音乐世界。

313. keep v. 保持，经营，遵守，饲养

扩展：keeper n. 监护人，看守人，饲养员

词组：keep up 保持，继续，不落后

考点：( 2018 年朝一，C ) Meanwhile, other scientists and researchers are searching for new ways to keep us awake longer. 与此同时，其他科学家和研究人员正在寻找新的方法来让我们保持更长时间的清醒。

314. key n. 钥匙，答案，关键

扩展：keyboard n. 键盘 v. 键入

词组：the key to ... 的关键

考点：( 2018 年怀一，C ) The key to elephant protection is stopping the trade in tusk products. 保护大象的关键是停止象牙制品的贸易。

315. knowledge n. 知识，学问，知道

扩展：knowledgeable adj. 造知识渊博的

词组：general knowledge 常识

考点：( 2018 年延一，C ) It will then use that knowledge to control the environment. 然后它将利用这些知识来控制环境。

316. lack n. 缺乏 v. 缺乏，不足

词组：be lack of 缺少

考点：( 2017 年西一，阅表 ) However, she had what I lacked. 然而，她拥有我缺乏的东西。

317. land v. 使登陆，着陆；到达

考点：( 2018 年海二，完形 ) I built up some speed and jumped, hoping I would land beautifully. 我加快速度并起跳，希望能够漂亮地落地。

318. last adj. 最后的 v. 持续，上一个

考点：( 2018 年朝一，完形 ) The operation lasted eleven hours. 手术持续了 11 小时。

319. laugh v. 大笑

扩展：laughter n. 笑

词组：laugh at sb. 嘲笑某人

考点：( 2018 年东二，B ) He would surely laugh as he opened his gifts. 当他打开礼物时，他肯定会笑。

320. law n. 法律；法令；定律

扩展：lawful n. 合法的

考点：( 2018 年怀一，C ) Although laws have been introduced to ban the selling of tusks, they have not been enough to save the elephants. 虽然已经出台禁止出售象牙的法律，但它们还不足以拯救大象。

321. leader n. 领导

扩展：lead v. 引领

考点：( 2018 年东二，C ) School leaders say the new policy is based on research. 学校领导说新政策是基于研究。

322. least n. 最少，最少量

扩展：most n. 大部分，大多数 adj. 多数的，最多的

词组：at least 至少

考点：( 2015 年中考，A ) My least favourite season is summer, because it' s too hot. 我最不喜欢的季节是夏季，因为夏天特别热。

323. leave v. 离开; 遗弃, 遗留, 留下

扩展：leaf n. 叶子

词组：leave + sth. +地点状语 把某物落在某地

考点：( 2015 年中考，阅表 ) Some people leave, disappointed. 一些人沮丧地离开了。

324. lecture n. 演讲，讲稿 v. 演讲，训诫，讲演

扩展：lecturer n. 讲师，演讲者

词组：lecture on 有关.....的演讲；训斥；告诫

考点：( 2018 年西二，阅表 ) My mother didn' t lecture but taught me by example. 我的母亲没有训诫我，却用自己的行为教会了我。

325. less adj. 较少的, 更少的 adv. 较少地, 更少地

扩展：more adj. 更过的 adv. 更多；此外；更大程度地

词组：more or less 或多或少

考点：( 2017 年中考，C ) How? By consuming less. 怎么办？通过减少消费。

326. lesson n. 功课；教训，经验，榜样

扩展：class n. 课，上课，班级

词组：( 1 ) learn a lesson 受到教训

( 2 ) teach a lesson 给.....一个教训

考点：( 2018 年海二，D ) But I also bet, that they learn important lessons from every one of their arguments. 但我也敢打赌，他们能从他们的每一场争论中学到重要的教训。

327. level n. 数量；等级；水平

词组：( 1 ) basic level 基本水平

( 2 ) level of ...的水平；...的等级

考点：( 2018 年丰一，D ) It increases a girl' s confidence level, too. 它也能增加女孩的自信心。

328. life n. 生活；生命

扩展：lifelong adj. 终生的

词组：life span 寿命；使用期限

考点：( 2018 年西二，完形 ) Indian women can expect to receive jewelry as gifts for each important life event, such as birth, marriage, and becoming a mother. 印度女人会期盼在每一件人生大事时收到珠宝作为礼物，诸如生日、婚礼和成为妈妈。

329. lift v. 电梯；向上举

扩展：lifter n. 举重运动员；升降机

词组：( 1 ) lift up 举起

( 2 ) lift off (火箭等)发射；( 直升飞机 ) 起飞

考点：( 2017 年怀二，C ) After trying many times they were finally able to lift the whale into the water. 在试了很多次之后他们终于把这条鲸抬到了水里。

330. light n. 光，光亮；灯，灯光 adj. 轻的；浅色的

扩展：lightly adv. 轻轻地

词组：(1) light up 照亮；点亮

(2) light bulb 电灯泡

考点：(2018年西二，阅表) Some spoke, others nodded their heads at this elderly woman who brought a little light into their day. 一些人说话，一些人向这个给他们一天里带进一点光的老妇人点头致意。

331. likely adv. 很可能 adj. 可能的；可信的

词组：(1) feel like 想要

(2) be likely to 倾向于；有可能

考点：(2018年房一，D) The findings are likely to surprise many people. Edward Smith, the professor in Oxford University, believes gaming is having a positive effect on their social lives. 这一发现可能会让许多人感到惊讶。牛津大学(Oxford University)教授爱德华·史密斯(Edward Smith)认为，游戏正在对他们的社交生活产生积极影响。

332. limit n. 限制；限度；界限 v. 限制；限定

词组：time limit 期限；限制

考点：(2018年东一，C) For students, the technology means field trips are no longer limited by the length of a bus ride. 对学生来说，这项技术意味着实地考察不再受乘坐公共汽车的时间限制。

333. listen v. 听；倾听；听信

扩展：listener 听众

考点：(2018年丰一，C) If you are trying to make them see something as you see it, tell them that you'll listen to what they have to say, but ask them politely to listen to you. 如果你试图让他们看到你所看到的东西，告诉他们你会倾听他们要说的话，但是礼貌地请他们倾听。

334. live vi. 生活；居住；活着

词组：(1) live with 忍受；[口]承认；寄宿在...家；与...同居

(2) live up v. 快乐地过日子

考点：(2012年东二，C) She has lived here for 10 years. 她在这里住了10年了。

335. lonely adj. 寂寞的，孤独的；荒凉的

词组：(1) feel lonely 感到孤独，感到寂寞

(2) lonely heart 孤独的心；感到孤独的人

考点：(2013年海一，阅表) It felt like the loneliest place in the world. 这就像是世界上最偏僻的地方。

336. long adj. 长的 v. 渴望

词组：(1) for a long time 很长时间，很久

(2) as long as 只要；和...一样长

考点：(2012年朝一，A) He was making quite a long speech. 他当时正在发表一个相当长的演讲。

337. lose v. 失去

扩展：(1) lost adj. 失去的

(2) loser n. 失败者

词组：(1) lose oneself 迷路

(2) lose sight of 忽略，不再看见

考点：( 2017 年朝一，C ) English farmers lose hundreds of sheep a year. 英国的农民每年丢上百只羊。

338. low adj. 低的

扩展：( 1 ) lowly adj. 卑贱的，地位低的

( 2 ) lowliness n. 卑微，下贱

词组：low cost 廉价的，低成本

考点：( 2018 年海一，C ) Ever lie down in your chair in the middle of class feeling tired, low on energy and less focused? 你是否在课堂中坐在椅子上感到疲倦，精力不足，注意力不集中？

339. lucky adj. 幸运的，运气好

扩展：( 1 ) luckily adv. 幸运地

( 2 ) luckless adj. 不幸的

考点：( 2016 年西二，B ) I felt lucky because we didn't have this in India. 我感到幸运是因为我们在印度没有经历这个。

340. magic adj. 神奇的

扩展：( 1 ) magic n. 魔法；戏法

( 2 ) magician n. 魔术师

词组：as if by magic 不可思议地

考点：( 2018 年西一，B ) There is something magical about breathing together. 有一些神奇的东西关于共同呼吸。

341. main adj. 主要的

扩展：mainly adv. 主要地，大体上

词组：main reason 主要原因

考点：( 2018 年西一，完形 ) The main point was that Lyle felt his career was over and it would be best for him and for the team if he retired. 重点是 Lyle 觉得他的职业生涯结束了，如果他退役对他和球队来说都是最好的。

342. make n. 制造；强迫

扩展：maker n. 制造者

词组：( 1 ) make up 弥补；组织；化妆

( 2 ) make sense 有意义；讲得通

( 3 ) make out 理解；辨认出；说明

( 4 ) make sure 证实；确信

( 5 ) make a difference 有影响；有关系

( 6 ) make use of 使用；利用

考点：( 2018 年西一，D ) We need to make sure these new transportation systems are lawful and safe for users. 我们需要确保这些新的运输系统合法且对用户安全。

343. manage v. 管理；成功做成...

扩展：manager n. 经理

词组：manage to do 成功做某事

考点：( 2016 年西二，B ) Since it was my first day, I was confused which hallway to use, but I managed to get

to my classes without asking anyone. 因为是我上学的第一天，我很困惑不知道要走哪条走廊，但是我最后成功到了我的班级在没有问其他人的情况下。

344. mark v. 作记号，标明；n. 分数

词组：make a mark 做标记

考点：( 2017 年一，C ) After you mark a song as a favourite on a music app (程序), it suggests songs of the same kind to listen to. 如果你在音乐程序上标记了你最喜欢的一首歌，它会再推荐给你相同类型的音乐。

345. market n. 市场，集市

扩展：supermarket n. 超级市场

考点：( 2017 年平二，C ) You use the same plastic bag every time when you go to the supermarket. 你每次去超市都用相同的塑料带。

346. marry v. 结婚

扩展：marriage n. 婚姻

词组：marry sb. 与某人结婚

考点：( 2018 年房一，B ) The father then told people that his daughter was ready to marry. 然后这个父亲告诉人们他的女儿准备结婚了。

347. match v. 匹配 n. 比赛

扩展：matcher n. 匹配器

词组：match with 匹配，搭配

考点：( 2018 年石一，完形 ) Though he was a foot (英尺) or two shorter than many of the players he played against, he won a number of matches. 尽管他比其他很多对手矮一英尺或二英尺，他赢得了很多比赛。

348. material n. 材料 adj. 物质的

扩展：materialism n. 唯物主义

词组：durable material 耐用材料

考点：( 2018 年东一，C ) But we don't have enough materials for them to redo the experiments. 但是我们没有足够的材料让他们重新做实验。

349. matter v. 有关系，要紧

扩展：mattress n. 床垫

词组：a matter of 大约，左右

考点：( 2018 年通一，C ) Best friends keep each other's secrets no matter what happens. 无论发生什么事，最好的朋友都会保守彼此的秘密。

350. mean v. 意思是，意味着 adj. 卑鄙的，吝啬的

扩展：means n. 手段，方法，财产

词组：mean to 对...重要

考点：( 2018 年东一，C ) For students, the technology means field trips are no longer limited by the length of a bus ride. 对学生来说，这项技术意味着实地考察旅行不再局限于乘坐巴士的长度。

351. meaning n. 意思，含义

扩展：meaningful adj. 有意义的，意味深长的

词组：meaning to 欲，打算



考点：( 2018 年朝一，C ) The meanings of this research are huge. 这项研究意义重大。

352. measure n. 措施，量度，尺寸 v. 测量，权衡

考点：( 2018 年朝二，C ) brain power as measured by IQ actually matters less than qualities of mind. 用 IQ 来衡量的大脑能量实际上没有比心智的质量重要。

353. medical adj. 医学的，医疗的

拓展：medicine n. 药

考点：( 2018 年东一，C ) They are observing medical operations. 他们正在观察医学手术。

354. member n. 会员

考点：( 2018 年西一，B ) I am now a member of six choirs. 我现在是一个六人合唱队的成员。

355. memory n. 记忆

考点：( 2016 年丰二，C ) It' s better to distribute memory work over a period of time rather than do it in a single session. 最好在一段时间内分配记忆工作，而不是在一个单个的时间。

356. mention v. 提到

考点：( 2018 年中考，D ) Say you' re sitting around with some friends playing video games and someone mentions a game that happens to be one of your favorites. 假设你和一些玩电子游戏的朋友坐在一起，有人提到一个恰好是你最喜欢的游戏之一。

357. method n. 方法

考点：( 2018 东二，B ) If you' re now familiar with those methods, why not try moving on to the next stage by using the following tips to build up your English vocabulary. 如果您现在熟悉这些方法，为什么不使用以下提示来建立您的英语词汇，尝试继续进入下一阶段。

358. mind v. 介意+doing n. 想法；脑海

扩展：minded adj. 有意的；有思想的

考点：( 2018 年朝二，完形 ) I want to thank you because I was trying to make up my mind to throw myself into the river. 我想要谢谢你因为我当时正在尝试编造我的思想为了把我自己扔进河里。

359. miss v. 想念 N. [M-]小姐

扩展：missing adj. 遗失的；缺少的；失踪的

考点：( 2018 年东二，D ) But her mom misses last year' s assignments. 但是她的妈妈思念去年的任务。

360. mobile adj. 可迅速移动的，易于移动的

扩展：mobile telephone 手机

考点：( 2015 年怀二，C ) This network connects devices, such as lights and TV sets, and allows them to be controlled from far away through electrical writing, mobile phone communication or WiFi over the Internet. 这个网络连接设备，比如灯和电视，并且允许它们可以在网上通过电子写作，手机交流或者 WiFi 被远程控制。

361. modern ['mɒdn] adj. 现代的 n. 现代人

扩展：classical adj. 古典的；传统的

词组：( 1 ) the modern world 当代世界

( 2 ) modern technology 现代技术

考点：( 2017 年朝二，C ) The writer' s purpose is to point out some problems of modern communication.

作者的目的是指出当代交流中存在的一些问题。

362.moment ['məʊmənt] n. 片刻；瞬间；非常重要的时机

扩展：present adj. 现在的；目前的

词组：（1）at any moment 立刻；马上

（2）at the moment 此刻

考点：（2017 年东一，完型）The girls were quiet for a moment. 女孩们安静了一会。

363.mountain ['maʊntɪn] n. 山；山脉

扩展：hill n. 小山；山丘

词组：（1）a mountain of 大量；大堆

（2）a mountain to climb 极大的困难；难办的事

考点（2017 年海二，A）If you go to Activity Holidays, you can trek in mountains. 如果你参加 Activity Holidays，你可以爬山。

364.move [mu:v] n. 移动；vi. 移动；搬家；离开；vt. 移动；感动

扩展：（1）movement n. 运动；活动；运转；乐章

（2）moving adj. 移动的；动人的；活动的

词组：（1）move away 搬走，搬开，离开，移开

（2）art movement 艺术运动 唯美图文欣赏有关奥费主义新美术运动

（3）moving in 进入；要求；搬家

考点：（2016 年北京中考，阅表）The weighted glass bottle sank almost to the sea floor, and then it moved slowly for 108 years and 138 days. 加重的玻璃瓶几乎沉没海底，然后它慢慢地漂动了 108 年零 138 天。

365.national ['næʃnəl] adj. 国家的；国民的；民族的；国立的；n. 国民

扩展：nation n. 国家；民族；国民

词组：（1）National Day 国庆日，中华人民共和国，新加坡国庆日

（2）National Stadium 国家体育场，新加坡国家体育场，国家体育馆

考点：（2015 年平一，D）Led by Sarah Anderson, researchers studied data on 8,550 children in a national study, and found that indeed children who practiced two healthy lifestyle behaviors were slimmer than those who adopted only one behavior, while youngsters who implemented three beneficial habits were the least likely to be overweight. 在 Sarah Anderson 的带领下，研究人员对 8550 名儿童进行了一项全国性的研究，研究人员对数据进行了研究，发现确实有两种健康生活方式的孩子比只有一种的孩子更苗条，而养成三种有益习惯的孩子最不容易超重。

366.native ['neɪtɪv] adj. 本国的；天然的；与生俱来的；天赋的；n. 本地人；土产；当地居民

扩展：nationality n. 国籍，国家；民族；部落

词组：（1）native state 天然状态，自然态

（2）minority nationality 少数民族

考点：（2016 年朝二，D）The British are often considered to be polite and keep their feelings to themselves, but this can be very confusing for non-native speakers. 英国人通常被认为是有礼貌的，并且对自己的感受保密，但对于非英语母语的人来说，这可能会让人很困惑

367.natural ['nætʃrəl] adj. 自然的；天然的

扩展：(1) nature n. 自然；本性

(2) naturally adv. 自然地；本性地

(3) unnaturally adv. 不自然地；非本性地

考点：(2018年西期末，C) Some zoos make animals behave unnaturally. 一些动物园使得动物不自然地做出一些行为。

368. nature ['neɪtʃə(r)] n. 自然；本性

扩展：(1) natural adj. 自然的；天然的

(2) naturally adv. 自然地；本性地

(3) unnaturally adv. 不自然地；非本性地

短语：the force of nature 大自然的力量

考点：(2016年怀二，D) Use words of a sensory nature. 使用传感本能来说。

369. nearly ['niːrli] adv. 几乎

扩展：(1) near adv. 近；接近；prep. 靠近；近似于

(2) near by 接近；在...附近

考点：(2015年朝一，D) Population problem has nearly made the world stop developing. 人口问题几乎使得世界停止发展。

370. necessary ['nesɪsəri] adj. 必要的

扩展：unnecessary adj. 不必要的

词组：(1) if necessary 如果必要的话

(2) It is necessary for sb. to do sth. 做某事对于某人来说是必要的

考点：(2018年石一，C) It's necessary for friends to argue with each other. 对于朋友来说，互相争论是必要的。

371. negative ['negətɪv] adj. 消极的

扩展：(1) negatively adv. 消极地

(2) negativity n. 消极性

(3) positive adj. 积极的

词组：(1) negative effect/influence 负面影响

(2) positive and negative 正反

考点：(2018年东二，C) Next, for every negative thought, write down a positive answer. 接下来，为每个消极的想法写下一个积极的答案。

372. neither ['niːðə(r)] pron. 两者都不

扩展：either pron. 两者中的任何一个

词组：(1) neither...nor... 既不...也不...

(2) neither do I 我也不

考点：(2018年通一，D) Simple pleasures are neither simple nor universal. 简单的快乐既不简单也不普通。

373. nervous ['nɜːrvəs] adj. 紧张的

扩展：nervously adv. 不安地

考点：(2017年海二，完型) When returning to school, I felt nervous because I knew the kids wondered

where I had been and what had been wrong with me.回到学校后，我感到紧张，因为我知道孩子们想知道我去了哪里，我出了什么问题。

374.news [nju:z] n. 新闻；消息

扩展：newspaper n. 报纸

词组：a piece of news 一条新闻

考点：(2018 年朝一，C)The news is even worse for people who work the night shift. 对于上夜班的人来说，这则消息更糟糕。

375.noise [nɔɪz] n. 噪声；喧闹声；vi. 大声说话；发出噪音

扩展：noisy adj. 吵闹的

词组：make (a) noise 制造噪音

考点：(2018 年西二，C)You' ll make more time for the things and people that you love and clear out some unnecessary noise from your life. 你会为你所爱的事物和人腾出更多的时间，并从你的生活中清除一些不必要的噪音。

376.normal ['nɔ:rməl] adj. 正常的；正规的；标准的

扩展：abnormal adj. 反常的；异常的；不规则的

词组：(1) normal university 师范大学

(2) normal temperature 正常温度/标准体温

考点：(2018 年石一，C)Conflict (冲突) is a normal part of life, and dealing with conflict is an important part of any relationship, whether it's three people sharing a flat, or just two good friends. 冲突是生活中的正常部分，处理冲突是任何关系中的重要组成部分，无论是三个人合住一个公寓，还是两个好朋友。

377.note [nəʊt] n. 便条；笔记；注释；钞票；纸币；音符；v. 给...加注释；记录

扩展：notebook n. 笔记本

词组：(1) make a note of 把...记下来

(2) take notes 作记录；作笔记

考点：(1) (2018 年延一，D) Several websites note that the most important thing for people who run in cold conditions is to wear the right clothing 一些网站记录到对于那些在寒冷条件下跑步的人来说，最重要的是要穿合适的衣服。

(2) (2018 年石一，C) First he would leave a note, kind of giving them a warning, and then, if things didn't improve, he would simply stop selling there. 首先他会留下一张纸条，给他们一个警告，然后，如果情况没有改善，他就会停止在那里销售。

378.notice ['nəʊtɪs] v. 注意到；n. 布告；通知；注意

词组：(1) notice sb do sth. 注意到某人做了某事

(2) notice sb doing sth. 注意到某人正在做某事

(3) take notice of sth. 注意到某事

考点：(2018 年大一，D) I therefore take notice of the bad effects of social media on primary students. 因此，我注意到社交媒体对小学生的不良影响。

379.object ['ɒbdʒɪkt] n. 物体；目标；宾语；v. 反对

扩展：(1) objective adj. 客观的；n. 目标

( 2 ) objection n. 异议

( 3 ) objectionable adj. 讨厌的；有争议的

词组：object to do sth 反对做某事

考点：( 1 ) (2015 年房一，D) Your eyes are like two small cameras. A camera catches an image (影像) of an object and records it on film. 你的眼睛就像两个小照相机。摄像机捕获一个物体的影像并在胶卷上记录下来。

( 2 ) (2015 年房一，D) While your right eye sees an object a little to the right, your left eye sees the same object a bit to the left. 当你的右眼看到一个在右边一点的物体时，你的左眼看到的是在左边一点的同一个物体。

( 3 ) (2015 年石一，D) Several days ago I had a business lunch with a man who showed objectionable table manners. 几天前，我和一个男人共进了商务午餐，他表现出令人讨厌的餐桌礼仪。

380.observe [əb'zɜ:v] v. 观察；遵守；注意到

扩展：observation n. 观察

考点：( 2018 年西二，D ) As the researchers observed, participants found some texts more emotional than others. 据研究人员观察，参与者发现一些文本比其他东西更情绪化。

381.obvious [ə'bvɪəs] adj. 明显的；显著的；平淡无奇的

扩展：obviously adv. 明显地

词组：It ' s obvious(to sb) that ... ... 是显而易见的

考点：(2017 年西二，D) Some of the practical advantages of going digital are obvious. 数字化的一些实际优势是显而易见的

382.occasional [ə'keɪʒnəli] adj. 偶尔的；不经常的

扩展：occasion n. 时机；场合

词组：on occasion 间或；有时

考点：( 2015 年顺二，D ) Enjoy healthy fear occasionally. 偶尔享受健康的恐惧

383.offer [ɪ'ɒfə] v. 提供；出价

扩展：offer n. 提供；出价

词组：offer to do 主动提出做某事

考点：( 2015 年东一，D ) Restaurants should offer metal knives and forks. 餐馆应当提供金属刀叉。

384.once [wʌns] adv. n. 一次，一度；conj. 从前

扩展：twice 两次

词组：at once 立刻

考点：( 2014 年西一，D ) Such machines were once used just by universities and big companies. 这样的机器从前仅为大学和大公司所用。

385.operation [ɒpə'reɪʃ(ə)n] n. 操作；经营；[外科] 手术

扩展：operate vi. 运转；动手术；起作用，vt. 操作；经营；引起；对...开刀

词组：in operation 生效；运转着

考点：( 2018 年昌一，D ) We would like to see electric scooters continue to operate in the city. 我们想要看到电动滑板车继续在城市里运行。

386.opinion [ə'pɪnjən] n. 意见；主张

扩展：近义词comment, view, judgement, mind, thinking

词组：(1) in my opinion adv. 依我看来，在我看来

(2) opinion about 有关...的意见

(3) personal opinion 个人见解，个人意见

考点：(2018年通一, C) That isn't always easy in a world in which we have to consider other people's needs and opinions as well as our own, but enjoying simple pleasure is something that each of us deserves (应得). 在这个世界上，我们不得不考虑别人的需求与意见正如考虑我们自己的需求与意见，这件事情不总是很容易的，但是享受单纯的快乐是每个人都应得的。

387.opportunity [ˌɒpəˈtjuːnəti] n. 机会；时机

扩展：复数opportunities

词组：(1) rare opportunity 稀有机会，难得机会

(2) equal opportunity 机会均等

(3) opportunity cost 机会成本

(4) business opportunity 商业机会

考点：(2018年东一, C) Another problem we face is how to make sure the VR technology provides students with a huge learning opportunity. 我们面对的另一个问题是如何确保VR科技给学生提供一个巨大的学习机会。

388.opposite ['ɒpəzɪt] adj. 相对的；prep. 在...对面；n. 对立面

扩展：opposition n. 反对

词组：just the opposite 恰恰相反

考点：(2018年朝二, C) EQ is not the opposite of IQ. 情商不是智商的对立面。

389.order ['ɔːrdə(r)] n. 次序；命令；v. 命令；订购

扩展：disorder n. 混乱

词组：(1) in order to 为了

(2) in order 井然有序

(3) out of order 混乱；出现故障

考点：(2017年房一, C) In order to be British, or to be unnoticed in British society, the visitor must learn not to make a fuss (小题大做). 为了成为英国人，或者为了在英国社会中不“扎眼”，游客必须学会不小题大做。

390.ordinary ['ɔːdnəri] adj. 普通的；平凡的

扩展：ordinarily adv. 普通地；平常地；一般而言

词组：(1) ordinary people 普通人

(2) in the ordinary way 一般地，通常地

考点：(2017年海二, D) Supertaskers' brains can be different from ordinary people's. 超级工作者的大脑和普通人的不同。

391.organize ['ɔː(r)ɡənaɪz] v. 组织；安排；规划

扩展：organization n. 组织

词组：(1) organize an activity 组织一项活动

(2) join an organization of... 加入...组织

考点：( 2016 年朝一，作 ) When and where are you going to organize the activity?你们要在什么时间什么地点组织这项活动？

392.outside [ˈaʊtˈsaɪd] n. 外面；adj. 外面的

扩展：inside adj. 里面的；n. 里面

词组：( 1 ) look outside 向外看

( 2 ) walk inside the room 走进房间

考点：( 2017 年东一，单选 ) It's raining outside. Put on your raincoat, or you will get wet.外面现在正在下雨。穿上你的雨衣，要不然你会淋湿。

393.overcome [ˌəʊvəˈkʌm] v.克服；受到极大影响

扩展：over prep. 在...上；翻转；超过

词组：overcome difficulties 克服困难

考点：( 2015 年顺一，阅表 ) Fear comes along with failure. But it's easy to overcome if you know that failure is part of your life. 恐惧伴随着失败。但是如果你知道失败是你人生的一部分，克服失败就很容易。

394.owner [ˈəʊnə] n. 物主；所有人

拓展：own. v. 拥有

词组：( 1 ) shop owner 店主

( 2 ) copyright owner 版权所有人

( 3 ) poverty owner 业主；产权人

考点：( 2018 年西一，完形 ) In 1982, when I was coaching the Raiders, the owner of the team talked with me about a possible trade for Lyle Alzado.当我 1982 年在训练 the Raiders 时，其队拥有者跟我谈论了栽培 Lyle Alzado 的事。

395.pain [peɪn] n. 痛苦;刻苦; vt.&vi. ( 使 ) 疼痛, ( 使 ) 痛苦, 伤害

扩展：a cry of pain 痛苦的喊叫

词组：a painful experience/memory 痛苦的经历 / 回忆

考点：( 2015 年石一，C ) A farmer who lived in a small village had a bad pain in the chest.住在一个小村庄和胸部有着疼痛的农名。

396.paint [peɪnt] v. 画画

扩展：painting n. 绘画

考点：(2016 年石一，单选)What are you doing, Sam? -I am painting the house for my uncle.Sam你在干嘛呢？我正在粉刷房子。

397.park /pɑ:k/ n. 公园；v. 停放

扩展：put v. 放；置；使处于某位置

词组：( 1 ) national park n. 国家公园

( 2 ) private car park 停私人车处

考点：( 2017 年朝一，单选 ) The Children plant trees in the park on March 12 every year.这些孩子每年三月 12 都来公园种树。

398.part [pɑ:t] n. 部分；成分；角色；部件；零件

扩展：piece n. 片；段

词组：(1) a great part 一大部分

(2) take part in 参加

考点：(2017 年朝一，B) Which part of the museum shows Chinese art? 博物馆的那一部分展出中国艺术？

399.pass [pɑ:s] v. 通过；经过；传递；n. 通行证；及格

扩展：passage n. 文章；通道；走廊

词组：(1) pass something off 回避；把注意力从...移开

(2) pass off 发生；(顺利)完成

考点：(2017 年东二，D) Fourteen states have passed laws against cyberbullying, and other states are considering them. 十四个州已经通过了反网络欺凌法，其他的州也正在斟酌。

400.past [pɑ:st] n. 过去；往事；adj. 过去的；prep. 越过；晚于；adv. 经过

扩展：pass n. 及格；经过；护照；v. 通过；经过；传递；

词组：(1) in the past 在过去

(2) pass through 穿过...；通过...

考点：(2018 年兴一，D) Over the past 23 years teaching in British Columbia, I have focused on computing. I therefore take notice of the bad effects of social media on primary students. 在过去的 23 多年里，我在不列颠哥伦比亚省教书，主要从事计算机方面的工作。因此，我注意到社交媒体对小学生的不良影响。

401.patient ['pei:nt] adj. 有耐心的；能容忍的；n. 病人；患者；

扩展：patience n. 耐性，耐心；忍耐，容忍

词组：(1) patient with 对.....有耐心

(2) have patience 忍耐一下

考点：(2018 年西二，C) After much research, the cause of Lyme disease was successfully identified (确认), thanks to the hard work of many scientists, doctors and patients. 许多研究后,成功确认了莱姆病的原因。多亏了许多科学家,医生及病人的努力。

402.pay [pei] v. 支付；付款；偿还；n. 工资，薪水；付款；报答；adj. 收费的

扩展：payment n. 付款；报酬；报答；偿还

词组：(1) pay up 全部付清；偿还

(2) advance payment 预付款预；垫付款

考点：(2018 年柔二，B) When a problem appears, you can deal with it yourself without paying a professional. 当问题出现时,你可以自己处理，不用花钱找专业人员。

403.peace [pi:s] n.和平

扩展：(1) peaceful adj. 和平的；平静的

(2) peacefully adv. 和平地；平静地

短语：peace and love 爱与和平

考点：(2015 年石一，D) To live peacefully with others, you will need to learn patience.为了与他人和平共处，你需要学会会有耐心。

404.peaceful ['pi:sfl] adj. 和平的

扩展：(1) peace n. 和平

(2) peacefully adv. 和平地；平静地



考点：( 2017 年东一，D ) Harmless exotic animals can live peacefully with local animals in the wild.在野外，无害的外来物种可以和本地动物和平共处。

405.percent [pə'sent] n. 百分比

扩展：percentage n. 百分数，百分率

考点：( 2017 年海二，D ) Yet a tiny percentage of people seem uninfluenced.然而，只有一小部分的人似乎不受影响。

406.perfect ['pɜ:fɪkt] adj. 完美的；vt. 使完美

扩展：perfectly adv. 完美地

词组：perfect oneself in 精通，熟练

考点：( 2018 年朝二，D ) No one becomes a perfect talk master through these means, but they help people recognize how others interpret their outward behaviors.没有人能通过这些方法成为一个完美的演讲大师，但是它们可以帮助人们识别其他人怎样理解他们外在的表现。

407.perform [pə'fɔ:m] v. 执行；履行；表演

扩展：performance n. 表演，表现

词组：( 1 ) perform on 表演，上演

( 2 ) perform an operation 做手术

考点：( 2016 年中考，B ) He got a lot of opportunities to perform in movies. 他得到了许多在电影中表演的机会。

408.perhaps [pə'hæps] adv. 或许

扩展：maybe adv. 或许

词组：perhaps you 也许是你

考点：( 2018 年门二，C ) Perhaps parents have many things to deal with, but sometimes they are everything to their kids.或许家长们有许多事去处理，但是有时候他们对孩子来说是一切。

409.period ['piəriəd] n. 定期；时代；时期

考点：( 2018 年大兴一，C ) Videos can be watched online for long periods and groups are easy to set up and join. 视频可以在网上观看很长时间，团体很容易建立和加入。

410.personal ['pɜ:sənəl] adj. 个人的；私人的

扩展：personally adv. 亲自地；当面；个别地；就自己而言

词组：personally speaking 就个人而言

考点：( 2018 年通一，C ) A best friend is a person to whom you can tell your most shameful, truthful and harmful personal secrets with the full confidence they will never be repeated. 最好的朋友是一个你可以告诉你最可耻、最真实、最有害的个人秘密的人，而这些秘密永远不会被重复。

411.physical ['fɪzɪkl] adj. 物质的；身体的；物理的；

扩展：physics n. 物理学；物理

词组：physical laws 物理定律

考点：( 2018 年东一，D ) Instead of focusing on kids' BMIs, schools should provide better health and physical education classes and serve healthier foods. 学校应该提供更好的健康和体育课程，并提供更健康的食品，而不是把重点放在孩子的BMI上。

412.physically ['fɪzɪkli] adv. 身体上地；物理上地

扩展：physics n. 物理

词组：physically and mentally 身心

考点：(2017 年东一，C) Your body needs more water when you are in hot weather, when you are physically active, and if you have a fever. 你的身体需要更多的水，当你在炎热的天气，当你的身体活动，如果你发烧。

413.pick [pɪk] n. 拾；捡；v. 拾；捡；挑选；采摘；偶然学到

扩展：picker n. 采摘者；采摘机

词组：(1) pick up 捡起来；用车接某人；偶然学会；养成

(2) plan out 挑出；辨认出

考点：(2018 年石一，C) He would return before lunch to pick up the money and the left bagels.他会在午饭前回来取钱和剩下的百吉饼。。

414.pity ['pɪti] n. 怜悯；同情；遗憾 v. 对.....表示怜悯；对.....感到同情

扩展：近义词 sympathy n. 同情

词组：(1) out of pity 出于同情

(2) what a pity 太遗憾了

考点：(2018 年东一，D) Health experts from the University of Arkansas think it would be a pity to stop the BMI program. 来自阿肯色大学的健康专家认为停止BMI项目是很可惜的。

415.place [pleɪs] n. 地方；名额；v. 放置

扩展：近义词part=position (地位)

词组：(1) take place 发生

(2) take the place of 代替

考点：(2018 年大一，C) In recent years, however, some websites have started to take the place of the deaf clubs, with Facebook leading the way. 然而，近年来，以Facebook为首的一些网站已经开始取代聋人俱乐部。

416.plan [plæn] n. 计划；方法；策略；v. 打算；安排；计划

扩展：(1) planner n. 计划者；规划师

(2) planning n. 规划

词组：(1) make a plan 做个计划

(2) plan to do sth 计划做某事

考点：(2018 年东一，D) Dr. Joe Thompson, who helped plan the BMI program, gave the explanation at the start of the program.帮助计划BMI项目的Joe Thompson博士在计划开始时给出了解释。

417.plant [plɑːnt] vt. 种植；播种；n. 植物；布局

扩展：planting n. 栽培；种植

考点：(2018 年怀一，C) When an environment changes, for example, animals and plants that can deal with the change will stay alive while others won't. 例如，当一个环境发生变化时，能够应对这种变化的动物和植物会存活下来，而其他的动物和植物则不会。

418.pleasant ['pleznt] adj. 令人愉快的

扩展：pleased adj. 高兴的；满意的

词组：be pleased with 对.....感到满意

考点：( 2015 年石一，C ) Solid soap is more pleasant. 固体皂更舒服。

419.pleasure ['pleʒə(r)] n. 愉快；高兴；v. 使高兴

扩展：please v. 使高兴

词组：with pleasure 乐意

考点：( 2015 年朝二，C ) In American culture the smile is an expression of pleasure in general. 在美国文化中，微笑一般来说是表达快乐。

420.plenty ['plenti] n. 丰富；充足；adj. 充足的adv. 非常；充分

扩展：pretty adv. 非常

词组：plenty of 充分的

考点：( 2016 年顺二，D ) The leaves have plenty of water in them, so koalas rarely go to the ground for a drink. 树叶中有充足的水分，因此考拉很少到地面喝水。

421.point [point] n. 点；v. 指，指出；强调

扩展：( 1 ) pointless adj. 无意义的；钝的；不尖的；不得要领的

( 2 ) pointed adj. 尖的；突出的；锐利的；率直的

( 3 ) pointedly adv. 尖锐地；指向地

( 4 ) pointlessly adv. 不相干地；漫无目标地；不得要领地

( 5 ) pointer n. 指针；指示器；教鞭；暗示

( 6 ) pointlessness n. 钝；无意义；漫无目标

( 7 ) pointed v. 指出；瞄准 ( point 的过去式 )

词组：( 1 ) point of view 观点；见地；立场

( 2 ) point out 指出，指明

( 3 ) at this point 这时候，此时此刻

( 4 ) point in 有意义；在...有作用

考点：( 2018 年朝一，C ) The British psychologist E. C. Stanford seemed to prove this point when he tested himself on five prayers ( 祈祷文 ) that he had read aloud every morning for 25 years. 英国心理学家 E.C.Stanford 看起来证明了这个观点，当他对自己进行这个五篇祈祷文的测试，他每天早上大声朗读这五篇祈祷文已经有 25 年了。

422.polite [pə'laɪt] adj. 有礼貌的

扩展：( 1 ) 词根：polite

( 2 ) polish adj. 波兰的

( 3 ) politely adv. 有礼貌地；客气地；委婉地；殷勤地

( 4 ) polish n. 磨光，擦亮；上光剂，擦亮剂；优雅，精良

( 5 ) politeness n. 有礼貌；优雅

( 6 ) polish v. 擦亮，变光滑

词组：polite society 上流社会；文雅社会

考点：( 2018 年丰一，C ) If you are trying to make them see something as you see it, tell them that you'll listen to what they have to say, but ask them politely to listen to you. 如果你试着让他们看事情如同你所看的一样，告诉他们你将会听他们不得不说的内容，但是有礼貌的要求他们聆听你所说的内容。

423.pollution [pə'lu:ʃ(ə)n] n. 污染

扩展：(1) 词根：pollute

(2) polluted adj. 受污染的；被玷污的

(3) pollutant n. 污染物；polluter 污染者；污染源；污染物质

(4) polluted v. 污染 (pollute的过去式和过去分词)

(5) pollute vt. 污染；玷污；败坏

词组：(1) environmental pollution n. 环境污染

(2) air pollution 大气污染，空气污染

(3) water pollution 水污染

考点：(2018年西(昌)一，D) Cities are taking interest in electric scooter-share systems as an affordable transportation to cut down on pollution and traffic jams. 城市现在对电动滑板车分享系统很感兴趣，把它当成一个负担得起的交通工具，目的是减轻污染和交通堵塞。

424.poor [pʊə(r)] adj. 贫穷的；可怜的

扩展：rich/wealthy adj. 富有的

词组：be poor in 在...方面差；在...方面贫乏

考点：(2018年房一，B) My future husband can be poor but also a wealthy man. 我将来的丈夫可以是一个既贫穷又富有的人。

425.popular ['pɒpjələ] adj. 流行的；受欢迎的；通俗的

扩展：popularity n. 流行；大众性

词组：be popular with/among 在...之中流行，受...欢迎

考点：(2015年石一，C) Soap is more popular in liquid form than in bars in the UK. 在英国，液体香皂比块皂更受欢迎。

426.position [pə'zɪʃən] n. 位置；方位；地位

词组：(1) high position 高位；重要位置

(2) take up one's position 就位

考点：(2015年顺一，C) But if you look night after night, you can see that a comet changes position among the stars. 但是如果你一个晚上连着一个晚上地观察，你会看见一个彗星改变了在星群中的位置。

427.positive ['pɒzətɪv] adj. 积极的

扩展：negative adj. 消极的

词组：positive attitude 积极的态度

考点：(2015年海一，D) You expect your friends to see you in a positive manner. 你希望你的朋友们以一个积极的方式去看待你。

428.possible ['pɒsəb(ə)l] adj. 可能的

扩展：impossible adj. 不可能的

词组：It's possible to do...

考点：(2017年海一，完型) It was a sunny day with few clouds so I didn't understand how this was possible. 那天天气晴朗无云，因此我不明白这怎么可能。

429.powerful ['paʊəfʊl] adj. 强大的；强有力的

扩展：powerless adj. 无力的

考点：( 2017 年朝一， D ) Man still has a lot to learn about the most powerful and complex (复杂的) part of his body — the brain.人类对于自己身体的最有力最复杂的部分——大脑，仍然还有很多需要学习的。

430.practice [ˈpræktɪs] n. 实践；练习

扩展：practise vi. 练习；实习

词组：practice ability 实践能力

考点：( 2016 年东二，单选 ) He has practiced playing the music for the show since last month.自从上个月他开始练习钢琴。

431.praise [preɪz] n. 赞扬；称赞；荣耀

扩展：praiseworthy adj. 值得赞扬的

词组：( 1 ) in praise of 歌颂，为赞扬

( 2 ) public praise 口碑，公众的称赞

考点：( 2014 年怀二， C ) All the ladies are full of praise for the staff and service they received

所有女士都高度赞扬了工作人员和他们所提供的服务

432.prefer [prɪˈfɜː(r)] vt. 更喜欢；宁愿；提出；提升

扩展：preferment 晋升；优先权

词组：would prefer 宁愿；更喜欢

考点：( 2016 年大一， B ) We prefer that our teachers have a degree in early childhood education . 我们希望我们的教师拥有儿童早期教育的学位。

433.prepare [prɪˈpeə] v. 准备；预备

扩展：change v. 改变；变化 n. 零钱

词组：( 1 ) prepare for 为...准备，使有准备

( 2 ) prepare for the worst 作最坏的打算

考点：( 2017 年东一， A ) The school prepares a monthly newsletter to parents.学校给家长们准备了月刊。

434.present [prɪˈzent] v. 介绍；呈现；n. 礼物；adj. 目前的；出席的

扩展：recent adj. 最近的

词组：( 1 ) at present 目前；眼下

( 2 ) make a present of 把...作为礼物

考点：( 2017 年西二， C ) All the hugs and presents were making her feel uneasy.所有的这些拥抱和礼物，都使得她觉得难受。

435.president [ˈprezɪd(ə)nt] n. 总统；董事长；校长；主席

扩展：headmaster n. 中小学校长

词组：( 1 ) acting president 代总统；代理校长；代理总裁

( 2 ) former president 前任总统

考点：( 2017 年海一， C ) In a 2014 public meeting, Jason McCann, President of Gemmy Industries, said. 在 2014 的一次公共会议上，Gemmy Industries的董事长Jason McCann说道。

436.pressure [ˈpreʃə] n. 压力；压迫；vt. 迫使

扩展：press vt. 压；逼迫；紧抱；vi. 压；n. 压；新闻；出版社

词组：(1) under pressure 面临压力

(2) in the press 正在印刷

考点：(2018年丰二，D) According to NPR news, 45% of teens say they are stressed by school pressures, such as homework and grades. 据NPR新闻，45%的青少年说他们受到学校压力的影响，比如家庭作业和成绩。

437.prevent [pri'vent] vt. 预防；防止；vi. 妨碍，阻止

扩展：prevention n. 预防；阻止；妨碍

词组：(1) prevent from 阻止

(2) pollution prevention 污染预防

考点：(2018年东一，D) If there was no BMI program, there should be other effective tools to get schools and parents involved with preventing children from becoming overweight adults. 如果没有BMI计划，就应该有其他能让学校和家长参与到阻止孩子成为超重成年人的有效工具。

438.price [praɪs] n. 价格；代价；vt. 给.....定价；问.....的价格

扩展：(1) priceless adj. 无价的；极贵重的

(2) worthless adj. 无价值的；不值钱的

词组：at the price of 以...为代价

考点：(2015年朝二，D) The first price is never the right price. 一手价从来不是正确的价格。

439.print [prɪnt] v. 印刷；打印；出版

扩展：(1) printer n. 打印机

(2) printed adj. 打印的

考点：(2016年西一，D) They prefer exploring a place by themselves, with only a printed map, or a smart phone on hand. 他们更喜欢带着一份打印的地图或者拿着只能手机自己探索一个地方。

440.private ['praɪvɪt] adj. 私人的，私有的；n. 列兵；二等兵

扩展：privately adv. 私下地；咪咪地

词组：in private 私下地；私密地

考点：(2015年丰一，D) For me, Facebook is about staying in touch with friends, whether that means writing on someone's 'wall' or sending them a private message. 对于我，Facebook是用来和朋友保持联系的，无论是在某人的主页上留言，又或者给他们发送私人的信息。

441.prize [praɪz] n. 价格；代价；v. 给...定价

扩展：high-priced adj. 高价的

词组：(1) high price 高价格

(2) low price 低价格

(3) the price of ...的价格

考点：(2015年朝二，D) The first price is never the right price. 一手价从来不是正确的价格。

442.probably ['prɒəbəlɪ] adv. 可能地

扩展：probability n. 可能性

词组：probably not 可能不是

考点：(2018年东二，D) What does the word "controversy" in Paragraph 3 probably mean? 第三段中的单词 "controversy" 可能是什么意思？

443.problem [ˈprɒbləm] n. 问题

扩展：question n. 问题

词组：(1) no problem 没问题

(2) solve problem 解决问题

考点：(2018年西二, A) Kids all over the world find ways to solve problems every day. 全世界的孩子每天寻找解决问题的方法。

444.process [prəˈses] n. 过程；vt. 处理；加工

扩展：processed adj. 处理的；加工的

词组：(1) in the process of 在...的过程中

(2) production process 生产流程

考点：(2018年西二, B) But writing is a very long process — it takes at least a year to write a book. Painting is faster. 但写作是个很长的过程——写一本书需要花费至少一年的时间。

445.produce [prəˈdju:s] v. 生产；制造

考点：(2018年门一, C) Well, you might be shocked (震惊) to find out that nearly one third of food produced for human gets lost or wasted.

446.product [ˈprɒdʌkt] n. 产品

考点：(2018年西二, C) Minimalism isn't all about ridding (摆脱) consumerism and products from your life.

447.production [prəˈdʌkʃən] n. 成果；产品；生产

考点：(2017年石一, D) It is possible that this delay in melatonin production is caused by the behaviors of teenagers such as playing with phones late at night.

448.program [ˈprəʊgræm] n. 程序；节目；节目单

扩展：programmer n. 程序员

考点：(2017年东一, C) However, supporters of the program say overweight children have had self-esteem problems before their parents get obesity report cards. 然而, 该项目的支持者说超重的儿童在他们的父母得到肥胖成绩单之前就有自尊问题

449.progress [ˈprəʊgres] n. 进步；发展；前进 v. 前进；进步；进行

词组：make progress 取得进步

考点：(2018年海一, D) The writer probably agrees that motivated students make better progress than overachievers. 作者可能赞同有动力的学生比成绩优异的学生进步更快。

450.project [ˈprɒdʒekt] v. 规划；n. 项目；计划；方案；课题

扩展：近义词plan n. 计划

考点：(2018年门一, C) You I have also taken part in projects such as "Foodcycle", using supermarkets' unwanted food to cook meals for poor people. 我还参加了“美食城”等项目, 利用超市不需要的食物为穷人做饭。

451.promise [ˈprɒmɪs] n. 承诺；v. 承诺；许诺

词组：(1) make a promise 做个承诺

(2) promise to do sth 许诺做某事

考点：(2017年通一, D) A New Year's resolution is a promise people make to start doing something good or

stop doing something bad from the first day of the year.新年决心是人们在新年的第一天就许下的诺言: 开始做一些好事或停止做一些坏事。

452.proper ['prɒpə(r)] adj. 恰当的

扩展: (1) improper adj. 不适当的; 不合礼仪的

(2) properly adv. 正确地; 恰当地

考点: (2018 年房一, D) So every coin has two sides. If video games are used in a proper way, we can all take part. 所以每个硬币都有两面(任何事情都是利弊共存的)。如果电子游戏能被合理地使用, 我们都是支持的。

453.protect [prə'tekt] v. 保护; 防卫

扩展: protection n. 保护; 防卫; 护照

词组: protect ...from/against ... 保护...免于...

考点: (2018 年怀一, C) This is why scientists hope there can be other ways to protect elephants against hunters. 这就是为什么科学家们希望有其他方法来保护大象不受猎人攻击的原因。

454.protection [prə'tekʃ(ə)n] n. 保护; 防卫

扩展: (1) protect v. 保护

(2) protective adj. 防护的; 保护的

词组: environmental protection 环境保护

考点: (2018 年怀一, C) The key to elephant protection is stopping the trade in tusk products. 保护大象的关键在于停止象牙产品的交易。

455.proud [praʊd] adj. 骄傲的

扩展: pride n. 骄傲

词组: be proud of 以.....为荣

考点: (2015 年石一, C) Discover parts of yourself that you dislike and embrace your greatest characters you are proud of. 发现自我个性中自己不喜欢的地方, 拥抱你最引以为豪的个性特点。

456.prove [pru:v] v. 证明; 证实

扩展: proof n. 证据

词组: prove to be 证明是, 结果是

考点: (2014 年朝一, D) The ones who knew more about their families proved to be stronger. 对自己家庭了解更多的人, 证明是更坚强的人。

457.provide [prə'vaɪd] v. 提供; 出价

扩展: 近义词 afford, define vt. 提供; 规定

词组: (1) provide oneself 自备; 自办

(2) provide for 供养; 供给; 规定; 为...作准备

(3) provide service 提供服务

(4) provide with 供给

(5) provide against 规定禁止; 预防

考点: (2017 年东一, A) An online free library is provided to all students. 一个在线免费读书馆提供给所有学生。

458.public ['pʌblɪk] adj. 公众的; 公用的; 公立的; n. 公众; 公共场所



扩展：(1) 近义词governmental, commonable adj. 公众的；政府的；公用的；公立的

(2) society n. 公众；社会

词组：(1) in public 公开地，当众

(2) public health n. 公共卫生；公共卫生设施

考点：(2017年东一，C) The good news is that this is a public health problem with a simple solution.好消息是这个公共健康问题有一个简单的解决办法。

459.pull [pʊl] v. 拉，拖

扩展：(1) puller n. 拉的人，拉具；吸引人的东西，招揽顾客的东西

(2) pulling 振荡器频率牵引

词组：(1) pull in 进站；吸入；提到警察局

(2) pull out of 退出；拉出，取出

(3) pull on 穿；戴；继续拉

(4) pull back 拉回；撤回；拉为平手；反悔

(5) pull through 渡过难关；恢复健康

(6) pull over 把...开到路边；开到路边；靠岸

(7) push and pull 推与拉

(8) pull apart 撕开；扯断

460.punish [ˈpʌnɪʃ] v. 惩罚

扩展：punishment n. 惩罚

词组：punish sb. for... 因...惩罚某人

考点：(2018年东二，C) Some children cheated in the study and were punished. 一些孩子在学习作弊并且被惩罚了。

461.purpose [ˈpɜːpəs] n. 目的

扩展：aim/goal/object/target n. 目标，目的

词组：on purpose 故意地，特地

考点：(2018年朝二，C) What is the writer's main purpose in writing this passage?作者写这篇文章的主要目的是什么？

462.push [pʊʃ] v. 推；对...施加压力，逼迫；挤出人群

扩展：pull v. 拉

词组：(1) push sb. to do sth. 逼迫某人做某事

(2) push through 挤过去；努力完成

考点：(2016年东二，D) As a parent, see whether you are pushing your child to feel like she can't make a single mistake. 作为一个父母，看一看你是否正在逼迫你的孩子觉得她不能犯一点错误。

463.quiet [ˈkwaɪət] adj. 安静的

扩展：noisy adj. 吵闹的

考点(2017年东一 完型) The girls were quiet for a moment as they considered what it would mean to move. 女孩们安静了一会儿，她们在考虑搬家意味着什么。

464.quite [kwaɪt] adv. 十分、很

词组：( 1 ) quite a lot 很多

( 2 ) quite a few 相当多

考点：( 2017 年石一，C ) Quite suddenly, my boyfriend stopped me. 突然，我男朋友制止了我。

465.race [reɪs] n. 比赛，赛跑；v. 进行速度竞赛

扩展：competition n. 竞赛

考点：( 2017 年东一，单选 ) The Dragon Boat Race is held every year on the Dragon Boat Festival in southern China. 在中国南方，每年都会在龙舟节举办赛龙舟。

466.raise [reɪz] v. 举起

扩展：raising n. 提高

词组：raise money 筹款

考点：( 2015 年西二，D ) For the females own, they must raise the self – awareness. 从女性自身来说，要提高女性自我意识。

467.rather [ˈrɑːðə] adv. 特别的；而不是

扩展：rather good 相当不错

词组：rather than 而不是；宁可.....也不愿意

考点：( 2016 年门二，C ) The task proved to be rather more difficult than I had expected. 这工作其实比我想象的要难的很多。

468.reach [ri:tʃ] v. 伸手够到

扩展：reachable adj. 可获得的

词组：( 1 ) reach out 伸出

( 2 ) reach an agreement 达成共识

考点：( 2016 年西二，完型 ) I reached into my pocket and pulled out two dollars and gave it to him without saying a word. 我把手伸进口袋里抽出两美元，然后没有说一句话给了他两美元。

469.ready [ˈredi] adj. 准备好的；v. 使做好准备

扩展：unready adj. 未准备好的

词组：( 1 ) all ready 全部准备；一切就绪

( 2 ) get ready for 为.....做准备

考点：( 2017 年海一，C ) Are you ready to stand up and join the kids in Vallecito Elementary School? 你准备好和Vallecito小学的孩子站着上课了吗？

470.realize [ˈriəlaɪz] v. 实现 ( realize dream ) ；意识到 ( 突然意识到 )

扩展：recognize v. 认出；认识

词组：( 1 ) realize a goal 实现目标

( 2 ) realize the value of life 实现生命价值；实现人生价值

考点：( 2017 年海一，作 ) In our city, more and more people have realized the importance of environmental protection. 我们城市中越来越多的人，已经认识到保护环境的重要性了。

471.reason [ˈriːzən] n. 理由；理智；v. 推理

扩展：discuss v. 讨论

词组：( 1 ) for some reason 不知什么原因；不知何故

( 2 ) by reason of 因为；由...引起

考点：( 2017 年朝一，C ) There are some reasons why I find pet-raising worrying. 有一些原因，解释为什么我发现养宠物是令人担忧的。

472.receive [rɪˈsi:v] vt. 收到；接待；接纳；vi. 接收

扩展：reception n. 接待；接收；招待会

词组：( 1 ) receive mode 接收模式

( 2 ) reception desk 接待处

考点：( 2018 年西二，完型 ) Indian women can expect to receive jewelry as gifts for each important life event, such as birth, marriage, and becoming a mother. 对于每个重要的生活事件，印度妇女可以期待收到珠宝作为礼物，如生日，结婚，成为母亲。

473.recently ['ri:sntli] adv. 最近；新近

扩展：recentness n. 最近

词组：( 1 ) lately recently 最近

( 2 ) the theory of recentness 新潮说

考点：( 2018 年西二，B ) How was it that you went from architecture to writing — and more recently to painting? 你是怎么从建筑到写作，最近又开始画画的？

474.recite [rɪˈsaɪt] vt. 背诵；叙述；列举；vi. 背诵；叙述

扩展：recitation n. 背诵；朗诵

词组：( 1 ) seriously recite 认真背诵课文

( 2 ) recitation hall 朗诵厅

考点：( 2018 年丰二，B ) Even so, he seized any available moment to recite poems. 尽管如此，他还是抓住一切机会背诵诗歌。

475.recognize ['rekəɡnaɪz] v. 认出；辨认

扩展：( 1 ) recognized adj. 公认的；经过验证的

( 2 ) recognizable adj. 可辨认的；可认识的；可承认的

( 3 ) recognition n. 识别；承认；赞誉

考点：( 2016 年顺一，D ) Taking pictures in a museum tour helps students recognize objects better. 在博物馆之旅中，拍照可以帮助学生更好地辨认物体。

476.record ['rekɔ:d] v. 记录；将...录音；n. 唱片；记录；adj. 创纪录的

短语：break the record 打破记录

考点：( 2015 年顺一，D ) They keep taking pictures because they think that it helps record the moment. 他们不停地拍照，因为他们认为这样可以帮助他们记录瞬间。

477.reduce [rɪˈdju:s] v. 减少；降低；缩小

考点：( 2016 年平二，D ) To reduce traffic accidents, all drivers of the UN are now not allowed to text while driving. 为了减少交通事故，英国全部的司机都不予许在开车时发短信。

478.refer [rɪˈfə:] v. 参考；谈到；涉及；查阅

扩展：reference n. 参考；涉及；提及；参考书目

词组：( 1 ) refer to 提到；谈到

( 2 ) refer to as 把...称作...

考点 ( 2017 年中考 ,D ) You have just experienced what is commonly referred to as peer pressure ,also called peer influence. 你刚经历了通常所说的同伴压力 , 也被称作同伴影响。

479.refuse [ri'fju:z] v. 拒绝

扩展 : refused adj. 遭拒绝的

词组 : refuse to do 拒绝做某事

考点 ( 2018 年海一 ,D ) Such students refuse to call themselves overachievers but prefer "motivated" instead. 这种学生拒绝称自己为优等生 , 而是更喜欢 “有动力的” 。

480.regard ri'gɑ:d] vt. 把...看作

扩展 : regardless adj. 不管的 ; 不顾的 ; 不注意的

词组 : ( 1 ) regard...as... 把...认作...

( 2 ) with regard to 关于 ; 至于

考点 : ( 2017 年通一 , D ) If you regard it as the New Year' s resolution, it is usually very difficult.如果你把它当做新年决心 , 通常是很困难的。

481.regret [ri'gret] v. 后悔 ; 惋惜

扩展 : regretful adj. 后悔的

词组 : ( 1 ) regret to do对将要做的事表示遗憾

( 2 ) regret doing 后悔做了某事

考点 : ( 2018 年通一 , D ) I regret having ever stopped. 我后悔曾经停下来。

482.regular ['regjʊlə] adj. 定期的 ; 有规律的 ; 合格的 ; 整齐的

扩展 : ( 1 ) regularly adv. 定期地

( 2 ) irregular adj. 不规则的 ; 不定期的

词组 : irregular verb 不规则动词

考点 : (2018 年门一 , D) Slow readers, such as The Atlantic' s Maura Kelly, say a regular reading habit sharpens the mind, improves attention, lowers stress levels and deepens the ability to understand others. “大西洋月刊” 的莫拉·凯利等缓慢的读者表示 , 定期的阅读习惯能提高头脑 , 提高注意力 , 降低压力 , 加深理解他人的能力。

483.relation [ri'leɪʃ(ə)n] n. 关系

扩展 : ( 1 ) related adj. 有关系的 ; 有关联的

( 2 ) relationship n. 关联 ; 关系

词组 : be related to 与....有关

考点 : ( 2017 年中考 , 阅表 ) Many surnames were based on father-son relations. 很多姓氏都以父子关系作为基础。

484.relationship [ri'leɪʃnʃɪp] n. 关系

扩展 : ( 1 ) relate v. 与...相关 ; 涉及

( 2 ) related adj. 相关的

( 3 ) relation n. 关系 ; 联系 ; 关联

词组 : ( 1 ) relate to / be related to 与...相关

(2) keep the relation with 与...保持关系

考点：(2018年丰一, C) With any relationship, you need to let other person know how you are feeling. 任何关系, 你都需要让别人知道你的感受。

485.relaxation [ˌrɪ:læk'seɪʃn] n. 消遣; 放松

扩展：(1) relax v. 使放松; 使缓和

(2) relaxing adj. 令人放松的

(3) relaxed adj. 轻松的; 自在的; 无拘无束的

考点：(2016年东二, D) Parents can't offer their children opportunities to have fun. "Model hard work, relaxation, laughter, and joy," he says. "It's not what you say to kids, it's how you live." 父母不能给孩子提供娱乐的机会。他说：“努力工作，放松，大笑，快乐。”这不是你对孩子说的，而是你的生活方式。”

486.relaxed [rɪ'læksɪd] adj. 轻松的; 自在的; 无拘无束的

扩展：relaxing adj. 令人放松的

词组：be relaxed about 对...感到放松

考点：(2018年门一, D) Unlike traditional book clubs, the point of the slow reading club isn't to share ideas about a certain book, but to get away from electronic devices and read in a quiet, relaxed environment. 与传统的读书俱乐部不同，慢速阅读俱乐部的目的不是分享关于某本书的想法，而是远离电子设备，在一个安静、放松的环境中阅读。

487.remain [rɪ'meɪn] v. 剩下; 余留; 依然

扩展：remains n. 遗迹; 剩余物; 残骸

考点：(2018年东一, C) We have to remain anchored (立足) in the real world. 我们必须保持在现实世界中立足。

488.remind [rɪ'maɪnd] v. 提醒; 使想起

词组：remind of 提醒; 使记起; 使回想起

考点：(2018年昌一, C) Brady does remind kids. 布雷迪提醒孩子们。

489.repair [rɪ'peə] n.&v. 修理; 修补

扩展：repairman n. 修理工人

考点：(2017年朝二, D) Rik Ahlborn and his company will use an eight-kilometer track in Quay Valley to find the best way to set up passenger traffic and repair capsules. 瑞克·阿伯恩和他的公司将利用码头谷的一条8公里长的轨道来寻找建立客运交通和维修太空舱的最佳途径。

490.repeat [rɪ'pi:t] v. 重复; 复述

扩展：repetition n. 重复

词组：listen and repeat 听并跟读

考点：(2016年顺二, B) I repeated these questions in classes. 我在课上重复问这些问题。

491.reply [rɪ'plai] n. 回答; 答复

扩展：reply v. 回答; 答复

词组：reply to .....的答复

考点：(2015年朝一, B) If you do open a spam mail, never reply to it or click on any pictures it may have. 如果你打开了一封垃圾邮件，不要回复它或点击它包含的图片。

492.report [rɪˈpɔ:t] n.&v. 报告；报道

扩展：reporter n. 记者

词组：It is reported that 据报道

考点：（2015 年朝一，D）It is reported there are 900 billion barrels(桶) of oil reserves today.据报道，现在有 9000 亿桶探明石油储量。

493.require [rɪˈkwaɪə] vt. 需要；要求；命令

扩展：近义词lack, exact, desire, order, command vt. 需要；要求；命令

词组：buyer require顾客需求

考点：（2018 年东一，D）Arkansas first started the BMI program in 2004 — public schools were required to provide parents with a yearly report of their children's body-mass index (BMI), a number to show whether their weight is appropriate (合适的).在 2004 年，阿肯色州首先开始了BMI项目—公立学校被要求要对家长提供一份关于孩子身体BMI数据的年报，这个数字显示出孩子们的体重是否是正常的。

494.requirement [rɪˈkwaɪəmənt] n. 要求；必要条件；必需品

扩展：require v. 要求；需求

考点：（2018 年中考，D）“There's been controversy over homework ever since schooling became a requirement.” 自从学校教育成为一项要求以来，家庭作业一直存在争议。

495.research [riˈsə:tʃ] n. 研究；调查

扩展：researcher n. 研究员

词组：（1）research institute 研究所；研究中心；研究院；研究机构

（2）research fellow 研究员；博士后；研究人员；博士后研究员

考点：（2018 年朝一，C）The meanings of this research are huge.这项研究的意义很重大。

496.researcher [riˈsə:tʃə] n. 研究员；调查者

扩展：research v. 研究；调查

考点：（2018 年朝二，C）The researcher invites the children into a simple room. 研究员邀请孩子们进入一个单人房间。

497.respect [riˈspekt] v. 尊敬；尊重；n. 尊敬；（事物的）方面

扩展：respectable adj. 值得尊敬的

词组：（1）respect sb. for... 因为...尊敬某人

（2）respect sb. as... 尊某人为...

（3）in this respect 在这方面

考点：（2016 年丰一，C）We have a responsibility to respect the places we visit.我们有责任尊重我们所参观的地方。

498.respond [rɪˈspɒnd] v. 回答；回应

扩展：reply v. 回应；回复

词组：respond to... 回应...

考点：（2015 年顺一，D）For example, if someone asks you “Shall we go for a walk after lunch?” you can simply respond “OK.” 例如，如果有人问你：“午饭后我们去散步怎么样？”你可以简单地回复：“好的。”

499.responsibility [rɪˌspɒnsəˈbɪləti] n. 责任

词组：take responsibility for 为...承担责任

考点：( 2017 年西一，D ) The social-media industry has a responsibility here, too. 社交媒体行业在这里也有责任。

500.responsible [rɪˈsponsəbl] adj. 负责的；有责任心的

扩展：irresponsible adj. 不负责任的

词组：be responsible for sth 对某事负责人

考点：( 2017 年东一，C ) Who should be responsible for kids' health? 谁应该为孩子们的健康负责？

501.rest [rest] v.&n. 休息

扩展：rest adj. 其余的

词组：the rest of 其余的

考点：( 2017 年西一，D ) And for the rest of us, let's encourage app makers to make their products more helpful, not more demanding of our time. 对于我们其余人来说，让我们鼓励应用产品制造商们让他们的产品更有帮助，而不是去主宰我们的时间。

502.result [rɪˈzʌlt] n. 结果

扩展：resulting adj. 作为结果的

词组：as a result 结果

考点：( 2017 年朝一，C ) As a result, they are allowed to run free. 结果，他们被容许自由的跑。

503.return [rɪˈtʃ:n] v. 返回，报答

扩展：returnable adj. 可归还的

词组：in return adv. 作为报答

考点：( 2018 年朝二，C ) When the researcher returns, he gives these children their sweets. 当研究者返回的时候，他给这些孩子们他们糖。

504.review [rɪˈvju:] v. 复习

扩展：reviewer n. 评论者；评论家

词组：literature review 文学回顾

考点：( 2017 年朝一，D ) This research is very important. It shows if you review new material you have learnt, you remember much more. 这个研究是非常重要的，它表明如果你复习你所学习的新材料，你会记得更多。

505.reward [rɪˈwɔ:d] n. 报酬；报答；酬谢；vt. 奖励；奖赏

扩展：award n. 奖状；奖品；v. 授予

词组：( 1 ) in reward for 作为报答

( 2 ) reward with 奖赏

考点：( 2015 年西一，阅表 ) I treasure my family and friends, and hope that we will share a loving, caring, and rewarding lifetime together. 我很看重家人、朋友，并希望我们能够享有一个有爱、有关心、有意义的一辈子。

506.right [raɪt] adj. 正确的；直接的；右方的；n. 正义；权利

扩展：correct adj. 正确的；恰当的；v. 纠正；修正

词组：( 1 ) Mr. Right 白马王子

( 2 ) go right 进展顺利，发展正常

考点：( 2017 年海二，完型 ) Instead, the doctor told them that I had a tumor (肿块) in my right ear. 与此

相反，医生告诉他们，我的右耳里长了个肿瘤。

507.risk [rɪsk] n.冒险；风险；v. 冒...的风险

扩展：danger n. 危险

词组：(1) at risk有风险的;在危险中

(2) run the risk of 冒着...危险

考点：(2017年西二，A) Cold weather was putting elephants at risk. 寒冷气候使得大象处于危险之中。

508.role [rəʊl] n. 角色；任务

词组：play an important role 起到重要作用

考点：(2018年东一，D) Some also question whether it's the role of schools to monitor students' weight  
一些人还质疑学校是否有责任监督学生的体重。

509.rule [ru:l] vi. 统治；管辖；裁定；n. 统治；规则 vt. 统治；规定

扩展：ruling adj. 统治的；主要的；n. 统治；支配；裁定

词组：(1) rule of law 法治

(2) ruling party 执政党

考点：(2018年房一，C) Besides this, there are some rules related to the position of the fish. 除此之外，  
还有一些与鱼的位置有关的规则。

510.rush [rʌʃ] n. 冲进；匆促；adj. 急需的；vt. 使冲；突袭；vi. 冲；奔

扩展：rushing adj. 急流的；旺盛的；n. 社交活动；v. 猛冲；催促

词组：(1) in a rush 急急忙忙地，急速地

(2) Rushing River 湍流

考点：(2018年兴一，D) So she had decided to rush outside to ask for help. 所以她决定冲出去寻求帮助。

511.safety ['seɪftɪ] n. 安全；保险

扩展：safe adj. 安全的

考点：(2018年中考，D) If we work out the safety problem, we would be open to welcoming the technology.  
如果我们解决了安全问题，我们会敞开大门欢迎这项科技。

512.satisfaction [sætɪs'fækʃ(ə)n] n. 满足；满意

扩展：(1) satisfy v. 令人满意；令人满足

(2) satisfied adj. 感到满意的

词组：with satisfaction 满意地

考点：(2018年西一，完型) During that moment, I felt one of the greatest satisfactions of my coaching career.  
在那一刻，我感受到了教练生涯中最令人满意的一件事。

513.satisfied ['sætɪsfaɪd] adj. 感到满意的；v. 使满意 (satisfy的过去式)

扩展：(1) satisfaction n. 满足；满意

(2) satisfactory adj. 满意的；符合要求的；赎罪的

(3) satisfy v. 令人满意；令人满足

短语：be satisfied with 对...满意

考点：(2017年大一，D) But I am not satisfied with one prize: I cannot rest till I have won the paint-box for  
drawing, of which Tom Lee makes so sure. 但是我不满足于一个奖项：我不能休息直到我赢得绘画颜料盒，Tom



Lee一定可以得到。

514.satisfy ['sætɪsfai] v. 满意；满足

扩展：satisfied adj. 感到满意的

词组：(1) satisfy one's needs 满足某人的需要

(2) satisfy oneself 彻底弄明白

考点：(2016年石二，B) The bill was paid, and the woman was satisfied. 账单付清了，女士很满意。

515.save [seɪv] vt. 节省；保存；储蓄；解救

扩展：saving adj. 节约的；挽救的

词组：(1) save money 省钱；储蓄金钱

(2) save energy 节约能源

考点：(2018年西二，A) His invention will save players a lot of money and space, and it will save 330 million kg of materials every year. 他的发明将会节省选手大量的金钱和空间，每年还可以节省 3300000000 千克的材料。

516.scared [skeəd] adj. 害怕的

扩展：scary adj. 可怕的；吓人的

词组：(1) be scared of 害怕...

(2) scared to do 害怕做...

考点：(2018年海一，D) As we stood in line, I got more scared. 当我们排队的时候，我更害怕了。

517.science ['saɪəns] n. 科学；技术

考点：(2018年大一，B) They are at the animal science lab, learning about and taking care of nearly 50 kinds of animals. 他们在动物科学实验室学习和照顾近 50 种动物。

518.scientific [saɪən'tɪfɪk] adj. 科学的；系统的

考点：(2018年东一，A) Students will use their design skills and the scientific method to solve real engineering problems. 学生将运用他们的设计技巧和科学的方法来解决实际工程问题。

519.scientist ['saɪəntɪst] n. 科学家

考点：(2018年朝一，C) On the other hand, Norman Stanly, a British scientist who studies sleep, believes people's sleep needs are different. 另一方面，研究睡眠的英国科学家Norman Stanly认为人们的睡眠需求是不同的。

520.score [skɔː] n. 分数；刻痕；二十；背景音乐；v. 得分；划线

词组：(1) score out 划去；删掉

(2) on the score of 由于

考点：(2015年东一，完型) My parents always wanted me to be "on top", so from early on I had the goal to be the best in everything, from getting the highest score on a spelling test to running fastest in a race. 我的父母总是希望我在“顶端”，所以从一开始，我的目标就是成为所有事情中最好的，从在拼写测试中取得最高分到在比赛中跑得最快。

521.screen [skriːn] n. 屏，幕；屏风；v. 放映；掩盖；庇护；检查

拓展：近义词 shout v. 呼喊；n. 大喊；尖叫

词组：(1) the silver screen 银屏

(2) screen out 筛选出来

考点：(2018 年门一, D) Computer and phone screens have changed our reading patterns from the top-to-bottom, left-to-right reading order we traditionally used, to a wild skimming and skipping pattern as we search for important words and information. 电脑和手机屏幕改变了我们从传统的从上到下、从左到右的阅读模式, 改变了我们在搜索重要的单词和信息时的野生略读和跳读模式。

522.second [ˈsekənd] adv. & num. 第二; n. 秒

扩展：first 第一 third 第三 two 二 twice 两次

考点：(1) (2015 年东二, D) 2% said they had bought a second home and used that address for a better school. 2% 的人说他们已经买了第二套房子, 并利用这个地段上更好的学校。

(2) (2017 年西二, D) While this undoubtedly helps short-term memory (remembering a telephone number for a few seconds, for example), psychologist (心理学家) doubt whether it can help you to remember things for very long. 虽然这无疑有助于短期记忆(例如记住一个电话号码几秒钟), 心理学家怀疑它是否能帮助你长时间记住事情。

523.secret [ˈsi:kret] n. 秘密

扩展：(1) secretly adv. 秘密地

(2) secretary n. 秘书; 部长

考点：(2018 年海一, D) Although there are differences in their implications, the student who calls himself "motivated" could actually be a secret overachiever, going over the top for all his work. 尽管他们的深层含义有区别, 但是那些称自己为 '有内驱力的' 学生事实上可能是一个隐秘的有过强成功欲望的人, 超越极限。

524.seem [si:m] v. 像是; 似乎

扩展：seemingly adv. 看来似乎; 表面上看来

词组：(1) It seems that... 似乎; 看来好像

(2) seem to be 似乎

考点：(2015 年大一, D) Accepting an award may seem like a simple task. 领奖似乎是一项简单的任务。

525.sense [sens] n. 感觉

扩展：sense v. 觉察到

词组：common sense 常识

考点：(2015 年东一, D) Bamboo and wood chopsticks are usually cheaper, lower in temperature conduction and provide better sense for holding food. 竹筷和木筷通常更便宜, 温度传导更低, 获取食物的手感更好。

526.sensitive [ˈsensətɪv] adj. 敏感的; n. 敏感的人

词组：(1) be sensitive about 在乎; 在意

(2) be sensitive to 对...敏感

考点：(2017 年海二, C) Because children at this age are very sensitive to all kinds of influences from outside. 因为这个年龄的孩子对外界的各种影响都很敏感。

527.sentence [ˈsent(ə)ns] n. 句子; 宣判; 判决 vt. 判决; 宣判

扩展：word n. 单词; 话语; 消息

词组：serve one's sentence 服刑

考点：(2011 年平二, 完形) He taught us to take a sentence to pieces to see how it was made. 他教我们把句子拆分成不同的部分, 去看它的构成。

528.separate ['sepəreɪt] v. 分隔；使分离

扩展：separation n. 分离

词组：separate from 与.....分离

考点：（2011年丰一，完形）One day, Ella wanted to separate from Joe, living her own life.有一天，Ella想要和Joe分开，去过自己一个人的生活。

529.serious ['sɪəriəs] adj. 严肃的；严重的；认真的

扩展：（1）seriously adv. 认真地；严重地；严肃地

（2）seriousness n. 严重性；严肃；认真

词组：（1）serious about 严肃；认真对待

（2）serious damage 严重损害；严重损坏

（3）serious illness 重大疾病

（4）serious injury 重伤；严重损害

（5）nothing serious 不严重；没什么大问题

考点：（2018年东一，C）Being seriously overweight can lead to health problems later in life. 严重超重可能导致以后生命当中的健康问题。

530.service ['sɜ:vɪs] n. 服务

扩展：（1）serving adj. 用于上菜的

（2）serviceable n. 有用的；可供使用的；耐用的

词组：（1）of service 有帮助的

（2）customer service 客户服务；售后服务

（3）service life 使用寿命；使用期限；耐用年限

（4）after-sales service 售后服务

（5）service system n. 服务系统

考点：（2018年西一，D）In September 2017, Santa Monica, California, became the first U.S. city to have an electric scooter-share service. 在2017年九月，加利福尼亚Santa Monica这个地方变成了美国第一个拥有电动滑板车分享系统的城市。

531.set [set] n. 一套；布景；vi. (日,月)落沉

扩展：setter n. [机] 调节器；作曲者；排字工人；安装员；从事安装的人

词组：（1）set up v. 建立；装配；开业；竖立

（2）a set of 一套；一组；一副

（3）set out 出发；开始；陈述；陈列

（4）set in vi. 开始；到来；流行

考点：（2018年大一，C）Videos can be watched online for long periods and groups are easy to set up and join.视频可以在网上看很长一段时间，小组很容易被建立起来和加入进去。

532.several ['sevrəl] pron. 几个；数个

扩展：a couple of 两个；几个

词组：several of 几个...

考点：（2015年西二，C）There are several ways to take part in TED x Youth. 有几种方式参加TED x Youth。

533.shape [ʃeɪp] n. 形状；v. 塑造；使成形

扩展：(1) shaped adj. 具有...形状的

(2) shapeless adj. 不成形的；样子难看的

词组：(1) in the shape of... 呈...形状

(2) in shape 处于良好状态

考点：(2015年石一，C) Compared to solid soap, liquid soap has less funny shapes and sizes. 和固体皂相比，液体皂有趣的形状和尺寸更少。

534.share [ʃeə] v. 分享；分担

词组：share sth. with sb. 和某人分享...

考点：(2018年西一，D) South Bend was one of the first to use bike-share systems, which allow people to park ridesharing bikes on public land. 南本德是第一个使用共享单车系统的地方，允许人们在公用地停放共享单车。

535.shoot [ʃʊt] v. 射击

词组：shoot at 向...射击

考点：(2018年怀一，C) As a result, elephants with big tusks couldn't stay alive because hunters wanted to shoot them. 作为结果，有大象牙的大象无法存活因为猎人们想要射杀它们。

536.shout [ʃaʊt] v. 大喊

词组：shout at sb 冲某人大喊大叫

考点：(2018年石一，阅表) They used to shout out to the actors and sometimes throw food at them. 他们过去常常冲演员们大喊大叫并且有时候还会冲他们扔食物。

537.show [ʃəʊ] n. 展示；展览(会)；演出

词组：(1) show up 现身

(2) show off 炫耀

(3) show around 带领参观

考点：(2018年房一，D) Because they want to show respect to the important guests. 因为他们想向重要的客人们展示尊敬。

538.shut [ʃʌt] n. 关闭；vi. 关上

扩展：shuttle n. 航天飞机

词组：shut off v. 切断；关掉

考点：(2015年门一，B) The post office shuts at 5 o'clock. 邮局五点关门。

539.sick [sɪk] n. 病人；adj. 生病的

扩展：sickness n. 疾病；弊病

词组：sick of v. 对... 厌恶

考点：(2015-2016年朝期末，完型) Suddenly, a sick young man fell down on the platform. 突然间，一个年轻生病的男人摔倒在站台上。

540.silence [ˈsaɪləns] n. 安静

扩展：silencer n. 消音器；使沉默的人

词组：silence switch n. 消音开关

考点 ( 2015-2016 年东期末 完型 ) There was a silence for several seconds ,but then clapping quickly through the crowd. 寂静充满了几秒钟,但是然后鼓掌快速的在人群中爆发。

541.silent ['saɪlənt] adj. 安静的;无言的;沉默的

扩展: ( 1 ) quiet adj. 安静的

( 2 ) silently adv. 安静地

词组: ( 1 ) the silent majority 沉默的大多数

( 2 ) remain silent 保持沉默

考点: ( 2017 年海二, B ) He had given various hints (暗示) about what he really wanted, and even silently put a picture of the mobile phone into his mother' s handbag. 他已经作出各种各样的暗示,表明他真正想要的东西,甚至悄悄地把印有手机的图片放到妈妈的手提包里。

542.similar ['sɪmɪlə] adj. 相似的;类似的

扩展: alike adj.&adv. 相同;相似

词组: ( 1 ) be similar to 与...相似

( 2 ) similar triangles相似三角形

考点: ( 2017 年朝二, D ) Inside the tube you can create a low pressure (低气压) environment very similar to a plane that' s at high altitudes (高海拔). 在管道内,可以产生低压环境——类似一架处于高海拔的飞机。

543.simple ['sɪmpəl] adj. 简单的;单纯的

扩展: plain adj. 朴素的;明显的

词组: ( 1 ) simple and easy 简易明了

( 2 ) pure and simple 纯粹地;十足地

考点: ( 2017 年东一, C ) The good news is that this is a public health problem with a simple solution. 好消息是,这个公共健康问题有一个简单的解决方法。

544.since [sɪns] conj. 因为;由于;既然;自...以来 prep. 自...以来;adv. 后来

词组: since then 从此以后

考点: ( 2018 年东一, D ) A study shows that obesity (肥胖) rates in Arkansas have stopped increasing since 2004.一个研究表明肥胖率自 2004 年以来在阿肯瑟州已经停止增加。

545.situation [sɪtʃu'eɪʃ(ə)n] n. 情况;形势;处境;位置

扩展: site n. 地点;位置;vt. 设置;为...选址

词组: ( 1 ) current situation 现状

( 2 ) on site 现场

考点: ( 2018 年西二, B ) It was a kind of need. I was tired off in my field and wanted to try something new and I tried to improve this situation by writing.这是一种需要。我对我的领域感到厌倦,想尝试一些新的东西,我试图通过写作来改善这种情况。

546.slow [sləʊ] adj. 慢的;减速的;vi. 变慢;变萧条 vt. 放慢;阻碍;adv. 慢慢地

扩展: slower adj. 较慢的;慢一点的 ( slow 的比较级 ); v. 减慢

词组: ( 1 ) slow down 减速

( 2 ) slower light 慢光

考点: ( 2018 年沟一, D ) Unlike traditional book clubs, the point of the slow reading club isn' t to share

ideas about a certain book, but to get away from electronic devices and read in a quiet, relaxed environment. 与传统的读书俱乐部不同, 慢读俱乐部的目的并不是分享对某本书的看法, 而是旨在远离电子设备, 且在一个安静、轻松的环境中阅读。

547.smart [smɑ:t] adj. 聪明的; 巧妙的; 敏捷的; 漂亮的

扩展: (1) smartness n. 机灵; 敏捷; 现代风格

(2) smarting adj. 剧烈疼痛的

(3) smartly adv. 疼痛地; 刺痛地

词组: smart phone 智能手机

考点: (2017年西二, D) An e-reader has more in common with the electronic devices (设备) that young people use all the time, like smart phones or iPads, than a paper book. 与纸质书籍相比, 电子阅读器与年轻人经常使用的电子设备有更多的共同点, 例如智能手机, ipad。

548.smell [smel] v. 闻; 闻起来; n. 味道

扩展: smelly adj. 有臭味的

词组: (1) smell of ...的气味

(2) sense of smell 嗅觉

考点: (2017年西二, D) Some people absolutely love the look, smell, and the feel of the classical book held in the hand. 有些人真的喜欢纸质书的外观, 气味以及拿在手中的触感。

549.social ['səʊʃ(ə)l] adj. 社会的; 社交的; 群居的

扩展: (1) socialize v. 交际; 参与社交

(2) socially adv. 在社会上; 在社交方面; 善于交际地

(3) society n. 社会; 交往; 社团; 社交界

词组: social life 社交生活, 社会生活

考点: (2015年通一, D) Social distance is more businesslike and formal. 社交距离更加商业化和正式。

550.society [sə'saɪətɪ] n. 社会; 交往; 社团;

扩展: social adj. 社会的, 社交的

词组: (1) human society 人类社会

(2) in society 在社会上

考点: (2018年西二, C) Change yourself with the development of society. 随着社会的发展改变自己。

551.solution [sə'lʊ:ʃ(ə)n] n. 解决方案; 解答

扩展: solve v. 解决; 解答

词组: solution to 解决...的办法

考点: (2018年怀一, C) But the giant animals have now “developed” their own solution to stay safe from hunters----by not growing tusks at all. 但是这些巨大的动物现在已经“开发了”了它们自己的解决方案, 通过不再长象牙使它们远离捕猎者, 保持安全。

552.solve [sɒlv] v. 解决; 解答

扩展: solution n. 解决方案; 解答

词组: (1) solve problem 解决问题

(2) solve a case 破案

考点：( 2018 年东一，A ) Students will use their design skills and the scientific method to solve real engineering problems. 学生们将运用他们的设计技巧和科学的方法解决实际的工程问题。

553.sound [saʊnd] n. 声音；v. 听起来；adj. 合理的；健康的

扩展：近义词 voice n. 嗓音；noise n. 噪音

词组：sound like 听起来像

考点：( 2016 年东一，完型 ) I didn' t write a lot, but working on the paper sounded like fun. 我没有写很多东西，但是从事写作听起来很有趣。

554.source [sɔ:s] n. 来源

扩展：resource n. 资源

考点：( 16 年丰一，C ) For some of them, their business is their only source of income. So try not to be too rude when bargaining. 对他们中的一些人来说，他们的生意是他们唯一的收入来源。所以在讨价还价的时候尽量不要太粗鲁。

555.space [speɪs] n. 空间；太空；距离

词组：space station 空间站

考点：(2018 年西二，A) His invention will save players a lot of money and space, and it will save 330 million kg of materials every year. 他的发明将为玩家节省大量的资金和空间，每年将节省 3.3 亿公斤的材料。

556.special ['speʃəl] adj. 特别的，专门的

扩展：especially adv. 特别地

考点：( 2018 年西二，C ) If something doesn' t have special meaning or adds no value to your life — give it away. 如果某件事没有什么特别的意义，或者没有给你的生活增加任何价值，那就放弃它吧。

557.specific [spə'sɪfɪk] adj. 特殊的；特定的；明确的；n. 特征；细节；特性

扩展：special adj. 特别的；专门的，专用的

考点：( 2017 年房初三期末，B ) He never published (发表) his ideas and specific discoveries. 他从未发表过他的观点和特定的发现。

558.speed [spi:d] n. 速度；v. 加速

词组：( 1 ) at the speed of 以...的速度

( 2 ) at the speed 以全速

考点：( 2018 年西一，D ) The electric scooters, which weigh between 30 and 40 pounds, reach speeds of about 15 mph. 这种电动摩托车的重量在 30 至 40 磅之间，时速约为 15 英里。

559.spend [spend] v. 花费；度过

扩展：近义词 cost ; take ; pay 花费

词组：( 1 ) spend 时间/金钱 ( in ) doing sth 花费时间或金钱做某事

( 2 ) spend 时间/金钱 on sth 在某事上花费时间或金钱

考点 ( 2018 年房一 ,D ) Researchers found that children who spend hours every day on a certain video game may not be rotting their brains. 研究人员发现，那些每天花数小时玩某种电子游戏的儿童，大脑可能不会腐朽。

560.spirit ['spɪrɪt] n. 精神；心灵；情绪；vt. 鼓励

扩展：spiritual adj. 精神的；心灵的；n. 圣歌

词组：high-spirited adj. 斗志昂扬的；兴致勃勃的

考点：( 2018 年房一, C ) These customs are observed in a lively and light-hearted spirit, full of laughing and joking. ( 你 ) 轻松地愉快地感受着这些风俗习惯，会充满了欢声笑语。

561.splendid [ˈsplendɪd] adj. 杰出的；优秀的；辉煌的；灿烂的

扩展：splendidly adv. 极好地

考点：( 2011 年门一, D ) The Arts building seemed huge and splendid.那座艺术大楼似乎又大又辉煌。

562.spread [sprɛd] n.&v. 传播；散布；展开；伸展

扩展：widespread adj. 普遍的；广泛的；分布广的

词组：spread out 展开；铺开

考点：( 2018 年燕一, C ) Get involved and remember World Wildlife Day (March 3) by spreading the plan.

通过传播这一计划，( 使人们 ) 参与并纪念世界野生动物日(3 月 3 日)。

563.square [skweə] n. 平方；广场；正方形 adj. 平方的；正方形的

扩展：cube n. 立方

词组：Tian' anmen square 天安门广场

考点：( 2015 年西二, D ) He says a 1,500-square-foot house would need 680 plants. 他说一个 1500 平方英尺的房子将需要 680 株植物。

564.stand [stænd] v. 站立；忍受；n. 站立；立场

扩展：bear n. 熊；v. 忍受；承担

词组：stand for 代表；象征

考点：( 2016 年通二, C ) Learn to take your own stand. 要学会坚持自己的立场。

565.state [steɪt] n. 情形；国家；州；vt. 陈述；规定；声明

扩展：statement n. 陈述；声明

词组：financial statement 财务报表

考点：( 2014 年海一, C ) The problem is that more than half of the states in this country are running out of places to landfill their garbage. 问题是，这个国家超过一半的州，用来填埋垃圾的地方正消耗殆尽。

566.stay [steɪ] n.&vi. 停留，逗留

扩展：stayer n. 滞留者；抑制物；支持者；耐性极强的人

词组：( 1 ) stay in 呆在家里；不外出

( 2 ) stay at 暂住在...；保留

( 3 ) stay with 同...住在一起；把...坚持下去；与...并驾齐驱

( 4 ) stay at home 呆在家里

( 5 ) stay on 继续停留

考点：( 2018 年房一, D ) Do you have the experience of staying up all night playing video games? 你曾经经历过熬夜玩视频游戏么？

567.steal [sti:l] n. & v. 偷窃

扩展：( 1 ) stolen adj. 偷走的

( 2 ) stealing adj.有偷窃行为的

( 3 ) stealthily adv. 暗地里

词组：( 1 ) steal away ( 把某物 ) 偷走；溜掉



(2) steal over (感情等) 渐渐控制...; 渐渐弥漫; 悄悄地呈现; 不知不觉地袭来

考点: (2018 年石一, D) It's true that some people do steal from him, but most people, even though no one is watching them, are honest. 有些人偷他是真的, 但是大部分人, 即使不看着他们, 他们也是诚实的。

568. step [step] n. 步, 脚步; 步骤; 步伐; vi. 踏; 踩; 走

扩展: (1) procedure, move n. 步; 脚步; 步骤; 步伐; [建] 梯级

(2) go, walk, track vi. 踏; 踩; 走

词组: (1) step by step adv. 逐步地

(2) step by 走过

(3) first step 第一步, 首要步骤

(4) step in 介入; 插手干预; 作短时间的非正式访问

(5) take steps 采取措施; 采取步骤

考点: (2018 年兴一, C) The BMI reports and other steps, such as limits on vending machine (自动售货机) use at school, are leading to healthier students. BMI 报告和其他的步骤, 比如限制自动售货机在学校的使用, 会引导更健康的学生。

569. stick [stɪk] n. 棍, 棒; v. 刺; 粘贴; 卡住

扩展: sticker 贴纸

词组: (1) stick to 坚持

(2) stick in 卡在...之中

考点: (2017 年海二, C) There is a popular saying in the English language: "Sticks and stones may break my bones, but words will never hurt me." 英语中有一种流行的说法: "棍棒和石头可能折断我的骨头, 但话语从不会伤害我。"

570. still [stɪl] adv. 仍然; adj. 静止的

扩展: stillness n. 静止; 宁静

词组: keep/stay still 保持静止; 待着不动

考点: (2015 年石一, C) But why do some people still prefer traditional solid soap? 但是为什么一些人仍然更喜欢传统的固体皂呢?

571. stop [stop] v. 停止; n. 车站; 停止

词组: (1) stop doing sth. 停止做某事

(2) stop to do sth. 停下来去做另一件事

(3) stop sb. (from) doing sth. 阻止某人做某事

考点: (2018 年东一, D) A study shows that obesity (肥胖) rates in Arkansas have stopped increasing since 2004. 一个研究表明自从 2004 年阿肯色州的肥胖率已经停止增长。

572. straight [streɪt] n. 直线; adj. 直的; 连续的

词组: set straight 澄清事实; 纠正

考点: (2016 年西一, 完型) This guy clearly scared (惊吓) him straight; talked him into going to college. 这个家伙明确地恐吓他从善; 说服他去上大学。

573. strange [streɪndʒ] adj. 奇怪的

扩展: strangely adv. 奇怪地

词组：be strange to 对.....陌生

考点：( 2015 年朝一，完型 ) She looked so strange that her owner didn' t want her any more.她看起来如此奇怪以至于她的主人不再想要她。

574.stranger ['streɪn(d)ʒə] n. 陌生人；外地人

扩展：strange adj. 奇怪的

考点：( 2016 年石一，完型 ) How a stranger helped the writer to get a job. 一个陌生人如何帮助作者得到一份工作。

575.strength [streŋθ] n. 力量，力气

扩展：strengthen vi. 加强，巩固

词组：compressive strength 抗压强度

考点：( 2016 年怀一，单选 ) I am trying to build up my strength .我努力增强体力。

576.stress [stres] n. 压力

扩展：stressed adj. 紧张的；感到有压力的

词组：stress on 对..... 的强调

考点：( 2018 年海一，阅表 ) He did not pick out stressful topics of the day.他没有选择一个有压力的主题。

577.stressful ['stresfʊl] adj. 紧张的；有压力的

扩展：stressfulness n. 紧张；压力

词组：stressful situation 应激情况

考点：( 2018 年海一，阅表 ) Charles Schulz put a little comedy into our often-stressful world . Charles Schulz 放一个喜剧放入一个有压力的世界。

578.strict [strikt] adj. 严格的；严谨的

扩展：exact adj. 精确的

词组：( 1 ) be strict with 对...严格；

( 2 ) strict control 严格控制

考点：( 2013 年中考，D ) The problem of bodychecking in Canada is controlled strictly. 在加拿大，身体拦截被严格控制。

579 . study ['stʌdi] n. 学习，研究；课题；书房；学问；vt. 学习

扩展：learning n. 学习

词组：( 1 ) case study 个案研究；案例研究

( 2 ) study out 解决；拟定

考点：( 2015 年西一，C ) According to a recent study, the type of stripes changes depending on the temperature where zebras live. 根据最近的一项研究，这类条纹的改变，取决于斑马生活地区的温度。

580.style [staɪl] n. 风格；时尚vt. 设计；称呼；使合潮流vi. 设计式样

扩展：stylish adj. 时髦的

词组：( 1 ) in style 流行

( 2 ) super stylish 超级时尚

考点：( 2018 年延一，D ) Different kids will have different styles when it comes to money. 说到钱，不同的孩子会有不同的风格。

581.subject ['sʌbdʒɪkt] n. 主题；科目；adj. 服从的；vt. 使...隶属

扩展：subjective adj. 主观的；个人的；自觉的

词组：(1) subject to 受制于

(2) subjective judgement n. 主观判断

考点：(2018年东一，D) The test subjects were asked to run 10,000 meters under both conditions. 测试对象被要求在两种情况下跑 10000 米。

582.success [sək'ses] n. 成功，成就

扩展：successful adj. 成功的；一帆风顺的

词组：(1) success in 在...方面成功

(2) unsuccessful person 成功的人

考点：(2018年海二，B) Other elephants tried pushing the baby up, without success. 其他大象试图把婴儿抬高，但没有成功。

583.successful [sək'sesful] adj. 成功的，有成就的

扩展：success n. 成功；成就；胜利；大获成功的人或事物

词组：be successful in doing sth. 在做某事上取得成功

考点：(2016年石二，C) Mr Lee is considered as a successful Go player, having won many competitions in his career. Lee 先生被视为成功的围棋手，他已经赢得了很多场比赛。

584.sudden ['sʌd(ə)n] adj. 突然的，意外的；快速的；n. 突然发生的事

扩展：suddenly adv. 突然地；意外地；快速地

短语：all of a sudden 突然地

考点：(2017年大一，D) In the same way, my patience to him would not cause me to suddenly begin eating my food with my mouth open. 同样地，我对他的耐心也并不会使得我突然像他一样张嘴吃东西。

585.suddenly ['sʌdnli] adv. 突然地，意外地，快速地

扩展：sudden adj. 突然的；意外的；快速的；n. 突然发生的事

考点：(2016年怀二，D) When you suddenly feel that you're not able to make a conversation with another person, it's likely that you're worrying that you're boring, not good enough, too unimportant, wasting their time, etc. 当你突然感到你不能和其他人开始一个谈话时，很有可能是你担心你无聊，不够好，对他人来说太不重要了，浪费别人时间，等等。

586.suffer ['sʌfə] v. 遭受；忍受；受痛苦

扩展：suffering n. 受难；苦楚

词组：(1) suffer from 忍受，遭受

(2) suffer loss 遭受损失

考点：(2018年通一，C) A best friend is someone you can depend on to share your happiness, suffer through your worries, or lessen your sorrow. 一个最好的朋友是可以分享你的快乐，忍受你的烦恼，或者减轻你的悲伤的人。

587.suggest [sə'dʒest] v. 提议；建议；暗示

扩展：suggestion n. 提议；建议

词组：make a suggestion 提出建议

考点：( 2018 年延一，C ) Refrigerators will suggest recipes based on food items you already have. 冰箱将会根据你已有的食品建议食谱。

588.support [sə'pɔ:t] v. 支持

扩展：supportive adj. 支持的

词组：( 1 ) support for 对...的支持

( 2 ) support sb. in ( doing ) sth. 支持某人做某事

考点：( 2018 年东二，A ) Support for homework has gone up and down through the years. 这些年对于家庭作业的支持起伏不定。

589.suppose [sə'pəʊz] vt. 猜想；假定；料想

词组：be supposed to 被认为...

考点：( 2018 年顺一，C ) Our eye muscles are quite sluggish ( 迟缓的 ) and unclear , so the brain needs to repeatedly adapt ( 适应于 ) its motor signals to make sure our eyes are pointing where they're supposed to . 我们的眼睛肌肉非常迟钝，而且不清楚，因此大脑需要反复调整其运动信号，以确保我们的眼睛指向它们应该指向的方向。

590.surprise [sə'praɪz] vt. 使惊奇；使诧异；n. 惊奇

词组：in surprise 惊奇地

考点：( 2018 年房一，D ) The findings are likely to surprise many people.

这一发现可能会让许多人感到惊讶。

591.surprised [sə'praɪzd] adj. 感到惊奇的；表示震惊的

词组：be surprised to... 对.....感到惊讶

考点：(2018 年石一，B) The young boy was so surprised to see everything. 这个小男孩对看到一切都很惊讶。

592.surprising [sə'praɪzɪŋ] adj. 令人惊讶的；出人意料的

扩展：( 1 ) surprise n. 惊奇；诧异；突然袭击；v. 使惊奇；奇袭

( 2 ) surprised adj. 感到惊讶的；出人意料的

考点：( 2018 年东二，D ) In July 2017, families in Marion County, Florida, got surprising news about the coming school year: Traditional homework will disappear, at least for primary students. 2017 年 7 月，佛罗里达州马里恩县的家庭收到了一则令人惊讶的消息：下一学年传统的家庭作业会消失，至于对于小学生是这样的。

593.survey ['sɜ:veɪ] n. 调查；v. 调查；眺望

扩展：同义词 investigation / research n. 调查；研究

词组：conduct a survey 做调查

考点：( 2018 年大一，D ) A survey has found that 59 percent of children have already used a social network by the time they are 10, and 43 percent have messaged people they didn' t know by the age of 12.

一项调查发现，59%的孩子在 10 岁的时候就已经使用了社交网络，43%的孩子在 12 岁的时候就给不认识的人发了信息。

594.system ['sɪstəm] n. 系统；制度；体系

考点：( 2018 年房一，D ) Since its September 2017 beginning, Bird's system has served more than 50,000 riders who have taken 250, 000 trips — more than half of which have been in the last month. 从 2017 年 9 月开始，鸟的系统已经服务了超过 50000 名乘客，他们已经完成了 250000 次旅行—— 其中一半以上是在上个月

595.talent ['tælənt] n. 天赋

扩展：talented adj. 有才能的；多才的

词组：talent show 才艺表演

考点：(2013 年海二，A) We will learn about art history, artists and develop students' talent. 我们将学习艺术史，艺术家并发展学生的才能。

596.task [tɑːsk] n. 工作，作业；任务；vt. 分派任务

考点：(2013 年中考，B) I will turn this little task into something great. 我要把这个小任务变成伟大的事。

597.taste [teɪst] v. 尝；品味；吃起来；n. 味道

扩展：tasty adj. 美味的；n. 可口的东西

词组：taste good 尝起来很好

考点：(2011 年怀一，C) Snack tastes in the US are much the same as those in the UK. 美国人的零食口味和英国人的差不多。

598.tear [tiə(r)] v. 撕裂；拉掉；挣开；拉伤；n. 眼泪

扩展：tear n. 破洞；裂口

词组：tear into pieces 撕成碎片

考点：(2016 年东二，D) When he handed the ribbon to the girl, she was too surprised to speak. There were tears in her eyes. 当他把丝带递给女孩时，小女孩惊讶到说不出话，流出眼泪。

599.technology [tek'nɒlədʒi] n. 科技

扩展：technology n. 工艺

词组：science and technology 科学和技术

考点：(2016 年东二，C) Improvements in technology, especially networking technology, helped support the development of telework. 科技的进步，特别是网络科技，助力了在家办公的发展。

600.temperature [temprətʃə(r)] n. 温度；体温；气温；发烧

扩展：degree n. 度数；程度

词组：take the temperature 量体温

考点：(2015 年西一，C) The type of stripes changes depending on the temperature where zebras live. 条纹的类型根据斑马生活的温度条件而改变。

601.tend [tend] v. 趋向；倾向；照料；照顾

扩展：近义词

(1) trend, affect, attend vi. 趋向；倾向；照料，照顾

(2) attend, mind vt. 照料；照管

词组：(1) tend to be 倾向于；趋向于

(2) tend towards 走向；趋向；有助于；造成

(3) tend to do 倾向于做某事

(4) tend on 照料；招待

考点：(2018 年海一，C) It tends to be passed down from parents. 它倾向于从父母那里遗传的。

602.terrible ['terəbl] adj. 可怕的；很糟的；adv. 很，非常

扩展：(1) terrific adj. 极好的；极其的；非常的；可怕的

( 2 ) terribly adv. 非常；可怕地；极度地

( 3 ) terrifically adv. 极端地；可怕地；非常地

( 4 ) terribleness n. 可怕

词组：feel terrible 感觉不舒服

考点：( 2017 年海二，完型 ) Obviously, my third grade was terrible.

很显然我三年级的成绩是很糟糕的。

603.though [ðəʊ] conj. 尽管；虽然

扩展：although conj. 尽管；虽然

词组：even though 尽管；虽然

考点：( 2015 年通一，C ) If the other students aren't as sensitive, they will not be in such trouble even though the teacher treated them the same way. 如果其他的学生不是这么敏感，尽管老师以同样的方式对待他们，他们也不会陷入如此的麻烦之中。

604.thread [θred] n. 线；线索

扩展：needle n. 针

考点：( 2016 年房二，B ) If life is a hat, love should be a thread. 如果生活是一顶帽子，那么爱就应该是一根线。

605.throw [θrəʊ] v. 扔

词组：( 1 ) throw away 扔掉；抛弃

( 2 ) throw oneself into... 投身于...；热衷于...

考点：( 2016 年丰一，C ) In some countries, getting rid of waste is a big problem, so don't throw rubbish on the ground. 在一些国家，清除废品是一个大问题，所以不要随地扔垃圾。

606.tiredness ['taɪədnɪs] n. 疲劳；疲倦

扩展：tired adj. 疲倦的；厌倦的

词组：be tired of doing sth. 对（做）某事感到厌烦（厌倦）的

考点：( 2018 海二，C ) They found the patients of all ages were having a set of things hardly seen together, such as headaches, skin rashes (皮疹), swollen knees, fever, tiredness and so on. 他们发现，所有年龄段的患者都患有一些几乎看不见的疾病，如头痛、皮疹、膝盖肿胀、发烧、疲劳等。

607.title ['taɪtl] n. 标题

扩展：titled adj. 有称号的；授予称号

考点：( 2017 年西一，D ) What is the best title of this passage? 这篇文章最恰当的题目是什么？

608.touch [tʌtʃ] v. 触摸；触动

扩展：touched adj. 感动的

词组：be touched by 被感动

考点：( 2016 年东一，D ) How can we keep in touch with others? 我们如何与其他人保持联系？

609.tour [tuə] n. 旅游；旅行

扩展：tourism n. 旅游业

词组：tour guide 导游人员

考点：( 2018 年房一，A ) If you want to have a tour to Boracay, we can offer you all kinds of hotels, and you can find one you like. 如果你想去Boracay 旅游，我们提供给你各式各样的旅店，你可以找一间你喜欢的。

610.tourist ['tʊərɪst] n. 旅行者

扩展：tourer 游览车

词组：tourist industry 旅游业

考点：(2017-2018年昌二，A) You work in the office on a busy tourist's service desk.你工作在繁忙的旅游服务台。

611.toward(s) [tə'wɔ:d(z)] prep. 向，对于

扩展：towards adj. 有助于

词组：towards evening 傍晚

考点：(2018年海一，B) We started to climb the slope toward the highest point of the ride. 我们开始朝滑行的最高点爬斜坡。

612.trade [treɪd] n.贸易；v. 做买卖

扩展：(1) deal n. 交易；v. 处理

(2) exchange v. 交换；互换

词组：(1) trade for 相互交换；

(2) free trade zone 自由贸易区

考点：(2015年海二，B) In the sixth grade, my mother traded in the recorder for a real clarinet (黑管).六年级时，妈妈用录音机换了一支黑管。

613.traditional [trə'dɪʃən(ə)l] adj. 传统的

扩展：tradition n. 传统；传说

词组：(1) traditional Chinese painting 国画；中国画

(2) traditional medicine 传统医学；传统医药

考点：(2017年西二，D) Many books-lovers still prefer traditional books and value the feeling of a regular paper book. 许多爱书人士仍然钟意于传统书籍，并且看重这种寻常纸质书的感觉。

614.training ['treɪnɪŋ] n. 培训；锻炼

扩展：exercise n. 运动；v. 锻炼

词组：(1) in training (为某项体育运动而)进行锻炼

(2) out of training 不再进行锻炼

考点：(2017年海一，阅表) Kicking4Hunger still offers soccer training to children now in order to get food donations. 为了获取足够的捐赠食物，Kicking4Hunger 现在仍然给孩子们提供足球训练。

615.translate [træns'leɪt] vt. 翻译；转化；解释vi. 翻译

扩展：translation n. 翻译

词组：(1) translate into 翻译成

(2) Translation Memory 翻译记忆

考点：(2018年沟一，阅表) If you translate an idiom word for word, it sometimes makes no sense at all.如果你逐字逐句地翻译一个成语，有时它就毫无意义了。

616.transportation [ˌtræns'pɔ:t'eɪʃn] n. 运输

扩展：transport v. 运输

词组：(1) transportation system 运输系统

( 2 ) public transportation 公共交通

( 3 ) urban transportation 城市交通运输

考点：( 2017 年朝二，D ) The system of public transportation ( 交通 ) is not new to everyone.公共交通系统对每个人来说都不是新鲜事。

617.travel ['trævl] vi. 旅行；行进；vt. 经过；在...旅行；n. 旅行

扩展：travelling adj. 旅行的；移动的；旅行用的；v. 旅行

词组：( 1 ) travel in 旅行推销；四出兜销

( 2 ) travelling speed 运送速度

考点：( 2018 年通一，B ) Hundreds of times, I had travelled in uber, but I never saw any lady, driving an uber! 我乘坐优步旅行过数百次，但我从未见过任何一位女士开着优步！

618.treat [tri:t] vt. 治疗；对待；探讨vi. 探讨；请客；协商n. 请客；款待

扩展：treatment n. 治疗，疗法

词组：( 1 ) treat with 处理

( 2 ) accounting treatment 会计处理

考点：( 2018 年海二，C ) Today, more and more people have knowledge of Lyme disease, which is easily treated if caught early. 如今，越来越多的人对莱姆病有了一定的了解，这个病如果早发现很容易自愈。

619.trip [trip] n. 旅行；旅程；v. 绊倒；使犯错

扩展：tripping adj. 轻快的；流畅的；平稳地进行的

词组：( 1 ) on a trip 在旅途中

( 2 ) business trip 公务旅行；出差；商务旅行

( 3 ) round trip 往返旅行；环程旅行；[牌]大团圆

考点：( 2016 年昌二，D ) On a trip to Africa in a few years ago, Teri was shocked and saddened to the scene. 在几年前去非洲的旅途中，Teri对面前的场景感到震惊和惊讶。

620.trouble ['trʌbl] v. 使苦恼；使忧虑，使麻烦；n. 麻烦；困难

扩展：( 1 ) troublesome adj. 麻烦的；讨厌的；使人苦恼的

( 2 ) troublemaker n. 制造麻烦的人

词组：( 1 ) in trouble 在监禁中；处于不幸中；处困难中

( 2 ) get into trouble 使自己或他人陷入困扰之境

( 3 ) have trouble in 在...有困难

考点：( 2017 年东二，D ) If a school catches a student bullying someone online before the police do, the student may not get involved in more serious trouble如果学校可以在警察之前抓住学生在网上欺凌某人，这个学生可能不会陷入更严重的麻烦中。

621.true [tru:] adj. 真实的；准确的

扩展：( 1 ) trust n.&v. 信任，信赖

( 2 ) truth n. 真理；事实；诚实；实质

词组：come true 实现

考点：( 2015 年丰一，D ) It's true that Facebook is becoming more and more part of our daily lives for many different reasons, and it can be really helpful as well as being a lot of fun. 这是真实的，因为很多不同的理由，



Facebook成为我们日常生活中占比越来越多的部分。而且，它是很有帮助的并且还能带来很多乐趣。

622.trust [trʌst] n.&v. 信任，信赖

扩展：trustworthy adj. 可靠的；可信赖的

词组：(1) trust in 信任；依靠

(2) trust sb. 信任某人

考点：(2018年海二，B) The mother knew Makalu and trusted him.这位母亲了解Makalu并且信任他。

623.truth [tru:θ] n. 真理；事实；诚实；实质

扩展：truthful adj. 真实的；诚实的

词组：tell the truth 说实话

考点：(2018年西二，D) Reading poetry is often considered an activity that requires us to use the brain, but did the study find any truth of this? 阅读诗歌通常被认为是一项需要我们使用大脑的活动，但是研究是否发现了这点的呢？

624.try [traɪ] v. 试；试图；努力

扩展：tryout n. 试验；预赛；选拔赛

词组：(1) try to do 努力做某事

(2) try one's best to do 尽某人最大努力做某事

考点：(2018年昌二，C) On the other hand, games teach you that if you fail, don't give up – have a break, and then try again. 另一方面，比赛教会你如果你失败了，不要放弃——休息一下，然后再试一次。

625.unique [ju:'ni:k] adj. 独特的；稀罕的；独一无二的；n. 独一无二的人或物

扩展：uniqueness n. 独特性

考点：(2018年延一，A) But Carla thinks otherwise. "It's unique(独特的). It's creative." 但卡拉不这么认为。"它是独一无二的。很有创意。"

626.united [jʊ'naɪtɪd] adj. 一致的；统一的；团结的

扩展：unite v. 使...混合；使...联合

词组：unite with 与...联合

考点：(2018年东二，D) Care must be taken to unite with all those that can be united with. 必须注意团结一切可以团结的人。

627.university [ju:'ni:və:siti] n. 大学

扩展：college n. 大学

词组：at university 在大学

考点：(2018年东一，D) Health experts from the University of Arkansas think it would be a pity to stop the BMI program. 阿肯色州大学的健康专家认为，停止BMI计划将是一件令人遗憾的事。

628.unkind [ʌn'kaɪnd] adj. 不仁慈的；不厚道的；无情的

扩展：反义词 kind adj. 仁慈的；友善的；善良的

词组：be unkind to sb. 对某人不友善

考点：(2018年海一，D) The word is often connected with an unkind smile or sometimes a hint of jealousy. 这个词经常与不友好的微笑或有时暗示的嫉妒联系在一起。

629.unless [ʌn'les] conj. 除非；如果不

考点：( 2018 年延一，D ) That heat builds up in the body and can be really damaging unless you can lose that heat. 热量在体内积累，如果你不能失去热量，就会非常有害

630.until [ʌn'tɪl] conj. 直到；到...为止

扩展：同义词 till conj. 直到；到...为止

词组：not...until...直到...才...

考点：( 2018 年房一，C ) This is a common tradition in the north of the Yangtze River, but in other areas, the head and tail of the fish shouldn't be eaten until the beginning of the year. 这是长江以北的传统，但在其他地区，鱼头和鱼尾不应该吃到年初。

631.unusual [ʌn'ju:ʒl] adj. 不寻常的；与众不同的；不平常的

扩展：( 1 ) usual adj. 寻常的

( 2 ) usually adv. 通常；经常

词组：as usual 像往常一样；照例

考点：(2017 年朝一,C) It is not unusual for me to get hot under collar when I read an old man left all his money to his dog instead of his children. 当我读到一位老人把他所有的钱都留给了他的狗而不是他的孩子时，我很生气，这是很正常的。

632.use [ju:s] v. 使用；运用；利用

扩展：( 1 ) useful adj. 有用的；有益的；有帮助的

( 2 ) used adj. 二手的；使用过的

词组：useless adj. 无用的；无效的

考点：(2018 年海一，C) Why is the term "overachiever" used as an insult? 为什么“追求成功者”这个词被用作一种侮辱？

633.used [ju:zd] adj. 二手的；使用过的

扩展：use v. 使用

词组：( 1 ) used to 惯于；过去经常

( 2 ) be used to doing 习惯于做某事

考点：(2018 年房一,D) Studies have also shown that the skills used in playing games can cause growth in certain areas of the brain. 研究也表明，玩游戏时使用的技能会影响大脑某些区域的发育。

634.useful ['ju:sfʊl] adj. 有用的；有益的；有帮助的

扩展：use v. 使用；n. 用途

词组：be useful for 对.....有用

考点：( 2015 年石二，D ) Paying children to do other work around the house can be useful. 孩子在家帮忙做其他事情时，付钱给孩子是有用的。

635.valuable ['væljuəb(ə)l] adj. 有价值的；贵重的

扩展：value n. 价值

词组：valuable information 有价值的信息

考点：( 2015 年顺一，B ) Walking your children to school gives them valuable road experience. 让你的孩子走路去学校，给他们宝贵的道路体验。

636.value ['vælju:] n. 价值，益处

扩展：value v. 评估；重视

词组：of much value 很有价值

考点：( 2015 年石二，C ) Many children first learn the value of money by receiving an allowance (pocket money). 很多孩子最初是通过得到零花钱而学得金钱的价值。

637.view [vju:] n. 看法；风景；视域

扩展：( 1 ) observation , opinion , scenery n. 观察；视野；意见；风景

( 2 ) watch , study , regard , think of , think about vt. 观察；考虑；

词组：( 1 ) in view 在视野范围内；在考虑中的；作为目标

( 2 ) in view of adv. 鉴于；考虑到

( 3 ) point of view 观点；见地；立场

考点：( 2018 年丰一，D ) Playing coed sports can help prevent gender stereotypes, and learning to view the opposite gender as a friend and not something frightening is something that can be useful throughout life. 男女同校的运动可以帮助消除性别刻板印象，然后学习去视相反性别作为朋友而不是一些威胁，这些内容可以受益终身的。

638.violence ['vaɪələns] n. 暴力；激烈

扩展：( 1 ) violent adj. 暴力的；猛烈的

( 2 ) violable adv. 易受侵犯的；可褻渎的；可违反的

( 3 ) violently adv. 猛烈地，激烈地；极端地

( 4 ) violate vt. 违反；侵犯；妨碍；褻渎

词组：( 1 ) domestic violence 家庭暴力

( 2 ) family violence 家庭暴力；家庭暴力事件

( 3 ) physical violence 身体暴力；躯体暴力

( 4 ) do violence to 破坏；歪曲；强暴对待

考点：( 2018 年房一，D ) He gives an example of the violence, which he believes is totally improper for anybody, not to mention children.他给出了一个暴力的例子，他相信这是对任何人都非常不合适的，没有提及小孩子。

639.visit ['vɪzɪt] v. 拜访，访问；参观

扩展：( 1 ) visitant adj. 来访的

( 2 ) visitor n. 访问者；参观者；视察者；候鸟

( 3 ) visitation n. 访问；探视；视察；正式访问

( 4 ) visitant n. 访客；幽魂；候鸟

词组：( 1 ) pay a visit 进行访问

( 2 ) visit with 聊天；与.....闲谈

( 3 ) state visit 国事访问 ( 国家元首至其他国的官式访问 )

考点：They are visiting the Science Museum in London.他们探访了在伦敦的科学博物馆。

640.volunteer [ˌvɒləntɪə] n. 志愿者；v. 志愿做；无偿做

扩展：voluntary adj. 志愿的

词组：volunteer to do 志愿做某事；自告奋勇做某事

考点：( 2017 年顺二，C ) The researchers measured brain waves for 35 volunteers over two nights in a laboratory. 研究者在一个实验室里测量了 35 个志愿者在两个夜里的脑波。

641.wait [weit] v. 等待

扩展：waiter n. 服务员；侍者

词组：wait for 等；等待

考点：( 2018 年海一，B ) So today I just waited for my friends while they took the 53 mph roller-coaster-riding. 所以今天我只是（在下面）等着我的朋友们，当他们坐时速 53 英里的过山车。

642.warm [wɔ:m] adj. 温暖的

扩展：( 1 ) warmth n. 温暖

( 2 ) warm-hearted adj. 热心肠的

( 3 ) warm-up n. 热身；准备活动

词组：keep warm 保持温暖

考点：( 2016 年平一，C ) You will need: two or three friends, a small tent, sleeping bags and warm blankets. 你将需要：两三个朋友，一顶小帐篷，睡袋，以及温暖的毯子。

643.warning [ˈwɔ:nɪŋ] n. 警告

扩展：warn v. 警告

词组：warn sb not to do sth 警告某人不要做某事

考点：( 2017 年东一，完型 ) But your dad and I care about all the recent warnings given by the government. 但是我和你爸爸都很在意最近政府发出的所有警告。

644.waste [weɪst] n. 浪费；废物；v. 浪费；消耗；浪费；挥霍钱财

扩展：save 节省

词组：It's a waste of.....是.....的浪费

考点：( 2017 年朝一，完型 ) She argued that he had a true gift for writing and should not waste it being a police officer. 她争辩道他在写作方面有真正的天分，不应该把它浪费在当警察上。

645.watch [wɒtʃ] v. 观看，注视；当心；注意

扩展：watch n. 手表

词组：( 1 ) watch sb doing sth 看见某人正在做某事

( 2 ) watch sb do sth 看见某人经常做某事

考点：( 2017 年丰一，B ) She was very glad that Brain took part in Special Olympics and the family was proud to watch Brain perform in the competition. 她很高兴Brain参加了特殊奥运会，而且家人们很骄傲能够看到Brain在竞赛中的表现。

646.water [ˈwɔ:tə] n. 水；v. 浇水

扩展：watery adj. 水的；淡的

词组：water quality 水质

考点：( 2018 年朝一，完型 ) Amazingly, he managed to catch the shark and pull it out of the water onto the beach, although this might sound impossible. 神奇的是，他尝试抓住鲨鱼然后把他拉出水放在海滩上，尽管这听起来不可能。

647.wealth [welθ] n. 财产，财富

扩展：wealthy adj. 富有的

词组：a wealth of 许多；大量

考点：( 2018 年房一，完型 ) Wealth got through dishonest means (方法, 手段) does not bring happiness. 财富通过不诚实的方法获得是不会带来幸福的。

648.wear [weə] v.&n. 穿着；用旧；耗损

扩展：worn adj. 疲倦的；用旧的

词组：wear and tear 磨损

考点：( 2018 年海一，完型 ) He couldn't hide his happiness. “ I ’ m wearing them out of the store. ” 他掩饰不住他的幸福感，我正在把鞋穿出商店。

649.weather [ˈweðə] n. 天气

扩展：climate n. 气候

词组：( 1 ) in all weathers 无论什么天气，风雨无阻

( 2 ) rainy weather 雨天气候；雨季

考点：( 2017 年东一，C ) The weather is heating up. 天气越来越热了。

650.weigh [wei] vt. 称...的重量，重（若干）

扩展：count v. 数；计算

词组：( 1 ) weigh out v. 称出

( 2 ) weigh a ton 非常重

考点：( 2017 年东一，D ) But Burmese pythons can grow to be more than 20 feet long and can weigh about 250 pounds. 但是，Burmese 蟒蛇可长成超过 20 英尺，并且大约有 250 磅重。

651.weight [wert] n. 重量；体重

扩展：mass n. 大量；众多

词组：( 1 ) carry weight 有分量；有影响力

( 2 ) body weight 体重

考点：( 2017 年东一，C ) It is also suggested that fluids (液体) come from water instead of sugary drinks that are high in calories (卡路里) and can lead to weight problems. 这也表明了，液体来自于水而不是含糖饮料——具有高热量并且会导致超重问题。

652.whatever [wɒtˈevə(r)] adj. 不管什么样的；pron. 无论什么；诸如此类；conj. 无论什么

词组：or whatever 等等

考点：( 2013 年中考，阅表 ) Camping in your backyard is full of fun, whatever your age . 无论在什么年龄，在后院露营都充满了乐趣。

653.whether [ˈweðə] conj. 是否；不论；pron. 两个中的哪一个

词组：whether or 是...还是...

考点：( 2018 年丰一，D ) There is an argument about whether or not boys and girls should be able to play sports on the same term. 这里有一个关于男孩和女孩是否应该在同一个学期进行体育运动的讨论。

654.while [(h)waɪl] conj. 虽然；然而；当.....的时候；n. 一会儿；一段时间；vt. 消磨

词组：short while 不一会

考点 ( 2018 年丰一，阅表 ) You won't always be prepared for everything that comes your way while traveling.

你不会总是对旅行中遇到的一切都做好准备。

655.whole [həʊl] adj. 完整的；全部的；所有的；n. 全部；整体；整个

扩展：wholly adv. 完全地；全部；统统

短语：(1) as a whole 总的来说

(2) in whole 整个地；全部

(3) on the whole 基本上，大体

考点：(2016年海二，D) The word “encyclopedia”, meaning “whole circle of knowledge”, comes from the ancient Greek language. “百科全书”一词意味着“全部的知识圈”来源于古希腊语。

656.wide [waɪd] adj. 宽的；广阔的

扩展：(1) widely adv. 广泛地

(2) width n. 宽度；广度

(3) widen vi. 变宽

短语：a wide range of 大范围的，许多不同的

考点：(2017年东二，D) The multiple-author model became the most widely used format.多作者模式成为最广泛使用的模式。

657.win [wɪn] v. 获胜，赢得

扩展：(1) winner n. 胜利者

(2) winning n. 胜利；获得；成功；adj. 取得胜利的

短语：(1) win over 说服，胜诉；争取到...

(2) win at 在...取胜

(3) win against 赢，打败

考点：(2017年大一，D) On the evening of the day on which the names of the prize-winners were read out, Cecil came home from school gloomy and grave. 在获奖者的名字被宣读的那天晚上，塞西尔在阴郁和沮丧中从学校回到了家。

658.wise [waɪz] adj. 明智的；聪明的

扩展：wisdom n. 智慧；明智

词组：(1) It is wise to do sth. 做某事很明智

(2) wise up 使知道，使了解

考点：(2018年通一，D) When I was in college, my mother gave me some wise advice.在我上大学时，妈妈给了我一些明智的建议。

659.without [wið'out] prep. 没有

扩展：within prep. 在...之内

词组：(1) without doubt 无疑地，确实地

(2) without exception 无一例外

考点：(2018年怀一，C) As a result, more and more elephants are now being born without tusks.结果，越来越多的象出生时没有象牙。

660.wonder ['wʌndə(r)] v. 对...疑惑；感到惊奇；想知道

扩展：wonderful adj. 绝妙的；精彩的

词组：It is no wonder that... 不足为奇

考点：( 2018 年朝二 ,C ) But then you have to wonder why, over time, natural talent seems to flower in some, yet disappear in others. 但随后你就会想，为什么随着时间的推移，某些人的天赋会开花结果，而另一些人的却会消失。

661.wonderful ['wʌndəfʊl] adj. 美妙的；精彩的；了不起的，太好了

扩展：wonder v. 想知道

词组：have a wonderful time 有一段美好的时光

考点：( 2018 年朝一 , C ) They had a wonderful time together, and that was what really counted. 他们在一起度过了一段美好的时光，这才是真正重要的。

662.worldwide ['wɜ:ldwaɪd] adi. 全世界的 adv. 遍及全球地

扩展：universal adj. 全世界的

考点：(2018 年怀一 , C) People killing elephants for their tusks has long been a problem worldwide. 人们为了象牙而捕杀大象一直是世界范围内的一个问题。

663.worry ['wʌrɪ] n.&v. 烦恼；担忧；发怒；困扰

扩展：worried adj. 担忧的

词组：worry about 担心

考点：(2018 年东一 , D) In the days before electricity, people don' t worry much about sleep. 在用电前的日子里，人们不太担心睡眠。

664.worth [wɜ:θ] adj. 值得的；有...的价值；n. 价值；财富；财产

拓展：adj. 可尊敬的；配得上的；相称的；n. 杰出人物；伟人

词组：be worth doing sth. 值得做某事

考点：( 2018 年通一 , D ) It' s worth spending time alone enjoying simple pleasure. 花时间独自享受简单的快乐是值得的

665.wrong [rɒŋ] adj. 错误的，不正常的，有毛病的

拓展：反义词 correct/right adj. 正确的

考点：( 2018 年大一 , D ) After a discussion with him about why it is wrong to send hurtful emails, he was embarrassed and said sorry to the girl.

在与他讨论了为什么发送伤害性电子邮件是错误的之后，他尴尬地对女孩说了对不起。

666.yet [jet] adv. 还；但是；conj. 然而，但是

拓展：近义词 while conj. 然而

词组：yet to be 至今还未...；尚未；有待

考点：( 2018 年通一 , C ) Yet I find the most important points that explain the meaning of a best friend are remarkably similar across most experiences. 然而我发现，通过大多数经验，解释最好朋友的含义的最重要的观点是非常相似。

# 词汇背诵小贴士

亲爱的同学们，词汇是语言知识与语言技能的基础，决定着你们各自在班级英语学习中的江湖地位。可以说，单词的问题解决了，整个中考英语的问题就解决一大半了。中考考查的单词有两类，一类是考生应该认识的高频词汇，一类是拓展词汇，虽拓展广，却不容忽视，常会意外的作为题目出现。

基于以上认识，下面讨论背单词的问题。

## 关键词 1：大量！

先说大量的原则，十四个字“多记多背多留下，少记少忘没留下”。假设你每天记 10 个单词，忘了 70%，结果就剩 3 个了。但是一天如果记 30 个单词，忘掉 70%，结果就还剩 9 个。道理很简单，实施起来就是 666 词汇拿到手，长痛不如短痛，迅速每天至少 167 个，一周完成一遍，然后 1 个月下来就能轮 4 遍。这样，2 个月下来，你的中考重点单词就能轮 8 遍，那么 1600 考纲词汇里剩下的基本上就是一些看一眼就会，或者你本身就会的单词了，做题也就自然没什么负担了。有的同学很惊讶，怎么可能背那么多？你可以背诵这么多的量，不一定全记住啊，只要保证在第 8 遍的时候记住就好了。而这个思想的核心就是，通过实施“大量原则”，减少单个词汇的记忆时间，增加单位时间内背诵整本词汇书的次数。看看我们所有的教材和辅导书，一学期结束后基本都是前面的纸张变得比后面的软。而书页侧面的颜色不都是由深而浅，由黑而白么？为什么呢，无非总是翻前面而后面的因为时间的原因没有来得及好好学罢了。

## 关键词 2：重复！

很多同学背不下去单词因为“老忘”！其实遗忘并不可怕，就怕不重复。我们都知道数学老师经常讲蓄水池的题目问什么情况下一个同时有进水口和出水口的水池能蓄满水呢？那就是当进水的速度大于出水的速度，所以同学们记单词也一样，大脑记忆单词的过程就像一个蓄水的过程，有单词进来，肯定也有忘掉，但是如果因为每天有单词忘掉就不记忆单词了那就非常糟糕。其实忘记单词很正常，只要保证记忆的速度大于忘记的速度就行了。但关键是要多重复，也就是前面两大原则给我们的启示：减少注意力在一个单词上停留的时间，减少把单词书每过一遍的总时间，增加单位时间内翻阅单词书的次数。

例如我们可以把我们的 666 词汇多复印几份，餐桌上放一本，床头放一本，书桌放一本，厕所也放一本，随到随翻随记。也可以把背的单词抄在一张纸上，在上学路上，在学校课间，在午饭前后，在晚饭的时候，在放学回家的路上...总之，在所有可利用的点滴时间，都把这张纸拿出来看一遍瞧一瞧，每次不过一分钟半分钟的功夫。一天下来在晚上要睡觉的时候，再拿出来这张被揉了 N 次的纸，你就会发现，纸烂了，单词却印到脑子里了。每天这种零碎的一分钟半分钟的时间起码有 30 个，哪怕其中只有一半能用来背那张纸，单词在不同的时间、地点、场合见过 15 遍，还怕记不住嘛！还是那句话，短时间迅速击破，同等时间内尽量多过几遍。

新东方中小学全科教育 1 对 1，相信你自己，相信我们。 Yes, you can!